

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

2013年11月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

その他(総務) 06-6441-0015

(火～土曜日の10時～17時)

●休館日 日・月・祝日、年末年始・夏期

< もくじ >

◆ひごばしニュース	1頁
◆便利グッズ紹介	3頁
◆お役立ち本棚	5頁
◆情報カフェ	5頁
◆点字新着図書	7頁
◆録音新着図書	12頁
◆図書特集	19頁

●11月の休館について

16日(土)、19日(火) = 図書貸出のみ臨時休業させていただきます(詳しくは2頁)。

23日(土) = 祝日のため、全館休館。

ひごばしニュース

●日本ライトハウス展2013～アンケートから見えてきたこと

館長 竹下 亘

10月5日・6日、なんばで開催した「日本ライトハウス展～全国ロービジョンフェア2013」には、多くの皆さまにご来場いただき、ありがとうございました。2日間の入場者は1,269人に達し、会場は大賑わいでしたが、アンケート結果を見て驚いたのは、回答455人中、日本ライトハウスが「どんな施設か知らない」

と答えた方が48人（内、視覚障害等のある方は9人）、「ほとんど利用したことがない」と答えた方が109人（同56人）もいたことです。当日、新聞記事を見て電話をかけて来られた方も7人おられ、異口同音に「そんな便利な用具があるとは知らなかった」「次はいつあるのか」と言われ、申し訳ない気持ちになりました。

厚労省が6月に発表した平成23年実態調査によると、全国の在宅の視覚障害児・者の数（身体障害者手帳の所持者）は推計315,500人。平成17年調査とほぼ同じですが、年齢別では60歳以上が合計79.6%を占め、5年前の70.6%から9ポイントも上がっています。また、「生活のしづらさが生じ始めた年齢」という項目では、65歳以上の内、「60歳を超えてから」が60.9%に達しています。

また大阪でも、平成23年度の視覚障害者の手帳所持者は大阪府内に26,853人（内、大阪市10,687人）。手帳の新規交付数は、大阪市の338人を含め府全体では1千人近くに達し、高齢で視覚障害になる方が増えていることが推察されます。

しかし、当センターの利用登録者は、大阪府・市合計3,277人、年間の新規登録者は100人足らずで、いずれも全体の1割前後に過ぎません。

私たちは、もっと多くの目の見えない方・見えにくい方などに当センターを利用していただけるよう広報に努め、サービスの充実を図っていきたいと思います。

●「図書館管理システム」変更に伴う貸出臨時休業と、個人情報保護について

◆11月16日（土）、19日（火）は、図書貸出を行うシステムの変更作業に伴い、図書貸出を休止させていただきます。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承下さいますようお願いいたします。

◆個人情報保護について

当センターでは、皆さまの氏名、住所、電話番号などを「図書館管理システム」に登録して貸出サービスを行っていますが、本年11月から、全視情協が運営する「サピエ図書館」内の「Web（ウェブ）図書館システム」を利用し、インターネットを使って運用することにしました。これは、当センター所蔵図書や他の施設から借り受けた図書の貸出作業を効率化し、サービスの向上を図ることが目的です。

皆さまの個人情報については、現在の最高水準の技術によって安全性と機密性は保たれ、当センターの個人情報保護規程によっ

て、図書貸出とその処理以外に利用することはありません。また、当センターの担当職員以外が閲覧することはできません。

皆さまにはこのシステム移行にご承諾下さいますようお願いいたします。ご質問やご意見は、貸出窓口（電話06-6441-0139）へお申し出下さい。

●音声解説CD付き映画DVDとシネマ・デイジーの新タイトル

新たに以下の2タイトルを貸し出します。お問い合わせは、貸出窓口（電話06-6441-0139）まで。

「鬼平犯科帳 第1シリーズ第5話・第6話」

「ステキな金縛り」

便利グッズ紹介

お申し込み・お問い合わせは、サービス部（電話06-6441-0039）まで。

<<1. 商品情報 >>

●タニタ「バイブレーションタイマー」

セットした時間を振動またはブザー音でお知らせするタイマー（発売元＝タニタ）。持ち運びに便利な小型サイズ。操作ボタンに

カバーがあり、誤操作を防止します。クリップ付きのストラップが付属。色はホワイト、ブラック、ピンクの3色。価格2,100円（税込）。

●MiYAKE（ミヤケ）スタンド

iPad を卓上拡大器として使うことができるスタンド。iPad を宙に浮かせて固定することで、下に置いた本などを拡大表示したり、筆記の補助にも使えます。折りたたみ式で軽量なので持ち運びにも便利。価格4,200円（税込）。iPad mini 専用の MiYAKE スタンド mini もあります。価格4,100円（税込）。

●RiVO（リボ）のiOS7への対応について

iPad、iPhone の操作に使用できる小型キーボード RiVO(リボ)が、新発売された iPhone に搭載されている基本システム iOS7 にも対応。漢字の変換候補の読み上げにも従来通り対応しています。

●携帯型プレクストークのホワイトモデルが販売終了

携帯型デイジー機器プレクストークリンクポケット PTP1/LINK とプレクストークポケット PTP1のホワイトモデルは在庫限りで販売終了となります。ブラックモデルは引き続き販売します。

●販売終了のお知らせ

ブラシ付き爪やすり「爪きれい」の販売を終了いたしました。

<<2. 講習会情報 >>

各講習会に参加ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。参加費は記載がない限り無料です。

●ICTサロン～rakuni.net (楽にネット)でショッピング

楽にネットを使って楽天市場(らくてんいちば)での商品検索から購入までの講習を行います。講習は無料ですが、実際に購入する商品の代金は受講生の方の実費となります。担当はサービス部の松本です。

日時 12月7日(土) 14時～16時30分

定員 8人(先着順)

※会員登録時に必要となりますので、メールアドレスを必ずご用意下さい。

●iPhone、iPadの個人講習を行っています

当センターでは、パソコンとその他の視覚障害者情報機器の個人講習の一環として、iPhoneやiPadもお教えします。ボイスオーバー(音声読み上げ機能)を使用した講習のみになります。予約制で料金は2時間2,000円です。

●PTR2活用講習会

お手元にあるカセットテープをデジCDに変換する方法や、データのバックアップ方法を講習します。

日時 11月27日(水)、
12月18日(水) 10時～12時の2時間

定員 各5人(先着順)

デジ化したいテープと、テープレコーダーをお持ち下さい。当日作成するCDは、こちらで用意します。また、できあがったCDはお持ち帰りいただけます。

●プレクストーク リンクポケット 体験会

インターネット上のサピエ図書館から「デジ・オンライン」を通して、デジ図書データを再生・ダウンロードできる携帯型録音再生機「プレクストーク リンクポケット」の体験会です。

日時 11月27日(水)、
12月18日(水)、13時30分～14時30分=リンクポケットでの録音方法や基本操作について、
14時45分～15時45分=デジオンラインサービスについて

定員 各4人(先着順)両方にお申込みいただけます。

お役立ち本棚

以下の内容に関するお問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話06-6441-0139）までご連絡下さい。

●お役立ち目録「次に『くる！？』作家特集」

貸出担当職員が選ぶ、「これから注目」されそうな作家をご紹介します。次のベストセラーは、この目録に入っているかもしれません！

目録は点字版、デイジー版、墨字版があります。ご希望のかたには無料でお送りします。

●ビブリオバトル in 日本ライトハウス展でのチャンプ本紹介！

日本ライトハウス展2013で開催したビブリオバトルでは、6人の発表者からお薦めの図書が紹介されました。観客から最多票を集めた「チャンプ本」も含め、取り上げられた図書を紹介します。なお、一部を除いていずれの図書も点字・デイジーで貸出できます。

◆10月5日

チャンプ本「下町ロケット」（池井戸潤（いけいど・じゅん）著、点字6巻、デイジー11時間9分）

「ツナグ」（辻村深月（みづき）著、点字5巻、デイジー9時間59分）

「64（ロクヨン）」（横山秀夫著、点字12巻、デイジー25時間29分）

◆10月6日

チャンプ本「関西の鉄道 関東の鉄道 その違いに驚かされる本」（博学こだわり倶楽部編、点字製作中、デイジー6時間31分）

「ぶたぶたの休日」（矢崎存美（やざきありみ）著、点字4巻、デイジー6時間）

「わが盲想」（モハメド・オマル・アブディン著、点字4巻、デイジー6時間15分）

●差し上げます

◆「ABCラジオ点字プログラム2013年秋号」（点字全1冊）

情報カフェ

●点図をテーマに講演会を開催

視覚障害者支援総合センター主催「点字の普及啓発と資質向上のための講演会」（当センター後援）が12月21日（土）13時から、大阪市西区の玉水記念館3階会議室で開かれます。講演は、宮城教育大学教授 長尾博（ながお・ひろし）氏の「触る文化としての点

訳に気づいてください」、日本点字図書館職員 松谷詩子（まつたに・うたこ）氏の「視覚障害者と点字—文字を持つことの意義を問い直す」。参加費1,000円（資料代）。会場は地下鉄四つ橋線肥後橋駅8番出口から西へ70m。問い合わせは、電話06-6441-0015の当センターまで。

●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

12月5日（木）19時から北区のザ・シンフォニーホールで行われる定期演奏会に、当センターの利用者5組10人をご招待します。クシシュトフ・ウルバンスキの指揮、フセイン・セルメットのピアノで、モーツァルトのピアノ協奏曲「第18番変ロ長調K.456」、ストラヴィンスキーのバレエ音楽「春の祭典」を演奏。

招待ご希望の方は、必ず郵便で、住所、氏名、電話番号、点字プログラム希望の有無を明記の上、11月15日（金）までに当センター大フィル係（〒550-0002大阪市西区江戸堀1-13-2）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（11月26日）をもって代えさせていただきます。

●関西電力からのお知らせ

いつもご愛顧いただきありがとうございます。

さて、昨今、関西電力・関係会社社員の名をかたった詐欺・窃盗事件やお客さまの個人情報を読み出そうとする不審な訪問や電話が発生しています。

少しでも不審に思われたら、すぐにお近くの関西電力営業所までご確認ください。



*タイトルの前に付けた番号だけでも、申し込めます。この番号は発表後1年間だけ有効です。

【情報科学】

11-1 私がケータイを持たない理由

齋藤貴男 [著] 2冊

原本：祥伝社 2012

「持たず、使わず、持ち込ませず」の非ケータイ三原則を貫く著者が、ケータイがなければ起きなかった事件・事故を追跡。

【哲学】

11-2 超訳「哲学用語」事典
～すっきりわかる！～

小川仁志 著 3冊

原本：PHP研究所 2011

重要度の高い用語を、普通の簡単な言葉に「超訳」。

11-3 論語入門

井波律子 著 4冊

原本：岩波書店 2012

大古典「論語」から精選した146条を味読する。

11-4 武士道とキリスト教

笹森建美 著 2冊

原本：新潮社 2013

武士の切腹は宣教師の殉教に通じ、「義」は「愛」に呼応する。牧師に

して剣術家の著者が説く。

11-5 子供に読み聞かせたい

日本人の物語

占部賢志 著 3冊

原本：致知出版社 2013

「大和魂」の生みの親・紫式部、会津戦争に散った中野竹子の生涯等、25編の史話を収録。

【歴史】

11-6 カメラが撮らえた幕末
三〇〇藩藩主とお姫様

新人物往来社 編 2冊

原本：新人物往来社 2012

箆城女性たちの心の支えとなった会津の姫君、蝦夷地開拓に挑んだ仙台藩最後のお姫様…。

11-7 ヨーロッパの皇帝・国王
200人

～古代から現代まで君臨した～

新人物往来社 編 2冊

原本：新人物往来社 2013

11-8 リーダーを目指す人の

心得

コリン・パウエル、トニー・コルツ 著

井口耕二 訳 5冊

原本：飛鳥新社 2012
ペプシ工場の清掃夫から国務長官に
まで上り詰めた著者が紹介。

【紀行】

11-9 ^グ ^ッ ^ド ^{らく} Good・洛 第47号
～2013年秋～

京都ライトハウス情報製作
センター [編] 1冊

特集1. 芸術の秋、伝統文化に触れ
てもう一つの京都を見つけよう！
特集2. 「富士山」の次は「和食」、
目指せ文化遺産！他。

11-10 ^{らくらく} ^{とうほく} 楽楽 東北

～楽楽 東北 1～
5冊

原本：JTBパブリッシング
2012

奥入瀬溪流、銀山温泉等のモデルル
ート、観光スポットやグルメ、宿泊
等を紹介。データは、2012年4月現
在。別冊付録付き。

【社会科学】

11-11 家族の衰退が招く未来
～「将来の安心」と「経済成長」は
取り戻せるか～

^{やまだまさひろ} ^{つかさききみよし}
山田昌弘、塚崎公義 著 4冊

原本：東洋経済新報社 2012

年金、医療、雇用、結婚…。家族社会学
と経済学の視点から読み解く。

11-12 これで安心！年金を
しっかりもらう本 ～知らないと

損するおトク知識が満載！～

^{とだひろゆき}
戸田博之 著 3冊

原本：秀和システム 2013

11-13 お父さん、フランス
外人部隊に入隊します。

^{こまむらきちえ}
駒村吉重 著 4冊

原本：広済堂出版 2012

卒業旅行にでた自慢の息子が姿を消
し煩悶する父に、フランスから届い
た3行のエアメール。自ら兵士とな
った息子と無事を願う父の思いは手
紙に託される。

【自然科学】

11-14 重力とは何か

～アインシュタインから^{ちょうげん}超弦理論へ、

宇宙の謎に迫る～

^{おおぐりひろし}
大栗博司 著 4冊

原本：幻冬舎 2012

11-15 犬から見た世界

～その目で耳で鼻で感じていること～

アレクサンドラ・ホロウィッツ 著

^{たけうちかずよ}
竹内和世 訳 7冊

原本：白揚社 2012

犬の豊かな感覚世界を紹介。

【医学】

11-16 視線がこわい

^{うえのれい}
上野玲 著 2冊

原本：集英社 2012

疾病としての視線障害から、日本文
化における視線と対人関係の問題ま
で論じる。

11-17 カーボン・アスリート
 ～美しい義足に描く夢～
やまなかしゅんじ
 山中俊治 著 4冊
 原本：白水社 2012

日本を代表するプロダクトデザイナーが、学生たちとともに競技用義足のデザイン開発に挑んだ軌跡。

【産業】

11-18 ヒュンダイ 現代がトヨタを越える
 とき ～韓国に駆逐される日本
 企業～
こばやしひでお きんえいぜん
 小林英夫、金英善 著 4冊
 原本：筑摩書房 2012

韓国の現代が躍進した秘密と、日韓の間で起きている変化を分析する。

【料理】

11-19 別冊男子食堂
 ～忙しい男子の「万能だれ」
ごくうま
 極旨レシピ～
 3冊
 原本：ベストセラーズ 2011
 「自家製万能だれ」とそれを使った
 レシピを紹介。

【商業】

11-20 しにせ 老舗
 ～時代を超えて愛される秘密～
つるおかともゆき
 鶴岡公幸 著 4冊
 原本：産業能率大学出版部 2012
 日本の代表的老舗企業7社を紹介、
 マーケティングの視点から謎を解明。

【芸術】

11-21 幻の楽器ヴィオラ・
 アルタ物語
ひらのまきとし
 平野真敏 著 2冊
 原本：集英社 2013

19世紀後半の作曲家達が、ヴィオラ・アルタを通して表現しようとしていた音色と、この楽器が消された謎を解く。

11-22 たかみねひでこ 高峰秀子との仕事 2
 忘れられないインタビュー
さいとうあけみ
 斎藤明美 著 3冊
 原本：新潮社 2011

出会いから20年余、ともに紡いだ仕事を軸に、大女優から授けられた数々の“宝物”と“人間の絆”を綴る。

【言語】

11-23 ネガポ辞典 ～ネガティブな言葉をポジティブに変換～
 ネガポ辞典制作委員会 著
 3冊
 原本：主婦の友社 2012
 「ぐうたら→自分の気持ちに正直」
 等、多数収録。

11-24 英語で聴く世界を変えた感動の名スピーチ
ひらのじろう
 平野次郎 解説執筆
すずきたけし
 鈴木健士 訳 4冊
 原本：中経出版 2009

リンカーン（ケディスバーグ演説）、マザー・テレサ、キング牧師など、原文と対訳、世界に与えた影響、背景

まで。

-
- 1 1 - 2 5 英語で元気が出る
ちょっといい話 ～どンドン読める
明日への活力がわいてくる～
英語出版編集部ちょっといい話
製作委員会 企画・編集 3冊
原本：アルク 2012

英語圏で長く読み継がれている「元
気の出る話」21話を精選。

【小説】

- 1 1 - 2 6 痛み
ぬくいとくろう ふくだかずよ
貫井徳郎、福田和代、
ほんだてつや
誉田哲也 著 4冊
原本：双葉社 2012

現在最も注目を集める気鋭の作家に
よる警察小説アンソロジー。

-
- 1 1 - 2 7 おーい！キソ会長
しばむらじん
柴村仁 著 4冊
原本：徳間書店 2011

高校2年の木曾は、生徒会副会長。
クラスで盗難事件が起こった時、以
前自分を助けてくれた勝村に疑いが
かかり…。中・高校生向け。

-
- 1 1 - 2 8 驚愕
～仮面警官 4～
にとうみずる
式藤水流 [著] 4冊
原本：幻冬舎 2011

恋人の復讐のため、人を殺しながら
も現職として真相を追い続ける刑
事。ある日一枚の写真を入手し、苦
悩は深まる。

- 1 1 - 2 9 くき てんしん 九鬼と天心
～明治のドン・ジュアンたち～
きたやすとし
北康利 著 6冊
原本：PHPエディターズ・
グループ 2008

「廃仏毀釈運動」により危機に晒され
ていた全国の寺社仏閣を調査、古社
寺保存法を制定した九鬼隆一と岡倉
天心。

-
- 1 1 - 3 0 刑事のまなざし
やくまるがく
薬丸岳 著 5冊
原本：講談社 2011

笑顔の娘を奪われた男は、刑事の道
を選んだ。

-
- 1 1 - 3 1 サエズリ図書館の
ワルツさん 1
こうぎよく
紅玉いづき 著
3冊
原本：星海社 2012

本の“未来”が収められた、美しく
不思議なサエズリ図書館と、そこに
生きる本を愛する人の物語。

-
- 1 1 - 3 2 さくらもみじ 桜紅葉
あいぞめばかま さじちよう
～藍染袴お匙帖 7～
ふじわらひさこ
藤原緋沙子 著 3冊
原本：双葉社 2010

江戸の桔梗屋の主・吉蔵が、多額の借
財を残して姿を消した。女医者・千鶴
は、桔梗屋の変わり果てた様子に、吉
蔵捜しを買ってでる。

1 1 - 3 3 佐渡の三人
ながしまゆう
 長嶋有 著 2冊
 原本：講談社 2012

物書きの「私」と父と弟は、祖父母の隣人の「おばちゃん」の骨を納骨する為、佐渡へ旅に出る。

1 1 - 3 4 新春初手柄
しんしゅんはつてがら
 ~なにわの源蔵事件帳 2~
ありあけなつお ほそやまさみつ
 有明夏夫 著 細谷正充 編
 4冊
 原本：小学館 2008

江戸時代は十手取縄を扱い、明治の大阪で今も捕物が生きがいの「海坊主の親方」こと赤岩源蔵は、左耳を削ぎ落とされた容貌の一本気で豪快な名探偵。直木賞受賞のシリーズ。

1 1 - 3 5 杉下右京の冒険
すぎしたうきょう
いかりうひと
 碓卵人 著 4冊
 原本：朝日新聞出版 2012

韓国に向かった右京は、UFO目撃談の謎解きを手伝うことになる。

1 1 - 3 6 立てこもり ~高島家
たかしまけ
 すべての女が奴隷になった日~
みどうらん
 御堂乱 著 4冊
 原本：フランス書院 2013

官能小説。

1 1 - 3 7 謎解きはディナーの
 あとで 3
ひがしがわとくや
 東川篤哉 著 5冊
 原本：小学館 2012

体中から装飾品を奪われた女性の変死体、次々に起きる難事件にお嬢様刑事・室生麗子は、翻弄される。

1 1 - 3 8 日記堂ファンタジー
にっきどう
ほりかわ
 堀川アサコ 著 3冊
 原本：講談社 2012

丘の上の「日記堂」は、古今東西のありとあらゆる日記を揃え、切り盛りするのは美しい女性店主。お客はちょっと変わった人ばかりで、ちょっと変わった事件が起きる…。

1 1 - 3 9 ふとったきみとやせた
 ぼく
ながさきげんのすけ
 長崎源之助 著 1冊
 原本：理論社 1979

コロッケというあだなの太ったタイチくんはのんびり型、エンピツというあだなの身体の細いマサキくんは気が小さくて甘えん坊。全然似ていないけど、2人ともやさしい心の持ち主。児童書。

【エッセイ】

1 1 - 4 0 泡沫日記
ほうまつ
さかいじゅんこ
 酒井順子 著 4冊
 原本：集英社 2013

親の死、介護、わが身の老化、友人の弔辞。40代は「初体験」の連続。そして東日本大震災…。「今の日本」が浮かび上がる日記風エッセイ。

* 著者名の後の数字は時間です。

* タイトルの前に付けた番号だけでも、申し込めます。この番号は
発表後1年間だけ有効です。

【図書】

11-1 ビブリオバトル
～本を知り人を知る書評ゲーム～
たにくちただひろ
谷口忠大 著 (7:54)

原本：文芸春秋 2013

おすすめの1冊を持ち寄り、本の魅力を紹介し合う書評ゲームの全貌を描く。

11-2 江戸の本屋と本づくり
わほん
～和本入門 続～
はしぐちこうのすけ
橋口侯之介 著 (11:12)

原本：平凡社 2011

江戸時代に多量に和本がつくられ売買された。京都・大坂・江戸の本づくりの様子から、和本を通して日本人の書物観を探る。

【紀行】

11-3 はじめての世界一周
～超短期で行く？じっくり長旅で行く？オススメ51ヶ国&世界一周航空券徹底ガイド～
よしだともかず まつおかえり
吉田友和、松岡絵里 著

(9:47)

原本：PHP研究所 2011

短期と長期、計2回の世界一周旅行をした夫婦が解説。

11-4 グッド・らく Good・洛 第47号
～2013年秋～

京都ライトハウス情報製作
センター [編] (1:31)

特集1. 芸術の秋、伝統文化に触れてもう一つの京都を見つけよう！
特集2. 「富士山」の次は「和食」、目指せ文化遺産！他。

11-5 大人のロンドン散歩
～在英40年だから知っている
魅力の街角～

かとうせつお
加藤節雄 著 (8:49)

原本：河出書房新社 2012

在英日本人向けに新聞を発行してきたフォトジャーナリストが案内。

【社会科学】

- 11-6 海外生活の達人たち
 ～世界40か国の人と暮らし～
 齋藤志緒理 著
 インテック・ジャパン 監修
 (7:42)
 原本：国書刊行会 2012

タイ、オーストリア、トルコ…。その国民性、人々の価値観、暮らしの知恵などを紹介。

- 11-7 知ってほしい障害年金のはなし ～もらえるはずなのに気づかずにいませんか？～
 佐々木久美子 著 (9:37)
 原本：日本法令 2012

- 11-8 一生の仕事が見つかる
 ディズニーの教え
 大住力 著 (4:46)
 原本：日経BP社 2012

長年勤めたディズニーランドを辞め、難病の子どもとその家族を救う事業を始めた著者が、夢を見つけた人にそのヒントを伝える。

- 11-9 発達障害の子を育てる本
 ケータイ・パソコン活用編
 ～イラスト版～
 中邑賢龍、近藤武夫 監修
 (3:47)
 原本：講談社 2012

音声読み上げソフトなど、支援ツールの徹底活用法を紹介し、進学、就労をサポートする。

- 11-10 47都道府県・伝統
 行事百科
 神崎宣武 著 (19:20)
 原本：丸善出版 2012

各都道府県ごとに、主要な伝統行事の内容・歴史的背景・伝統行事食について解説。

【自然科学】

- 11-11 江戸の天才数学者
 ～世界を驚かせた和算家たち～
 鳴海風 著 (6:20)
 原本：新潮社 2012

鎖国下の江戸に華ひらいた、日本独自の数学文化「和算」。8人の天才和算家の生涯から迫る、江戸流イノベーション（新機軸）の謎。

【医学】

- 11-12 このツボが効く先人に
 学ぶ75名穴 改訂第2版
 谷田伸治 著 (17:16)
 原本：アルテミシア 2011

「家庭でできるツボ療法」がベース。先人の実践してきた興味深いツボの情報など。

- 11-13 症例から学ぶ中医
 弁証論治
 焦樹徳 著 生島忍 訳
 (14:12)

原本：東洋学術出版社 1991

11-14 ^{みやくしん} 脈診
～基礎知識と実践ガイド～
^{やまだかつのり} 山田勝則 著 ^{カキンシン} 何金森 監修
(16:54)
原本：東洋学術出版社 2007

11-15 高次脳機能障害の
リハビリがわかる本
～イラスト版～
^{はしもとけいじ} 橋本圭司 監修 (4:08)
原本：講談社 2012

忘れっぽい、やる気がない、怒りっぽい…。脳損傷後に現れる後遺症にどう対応するか。

11-16 適応障害のことが
よくわかる本 ～イラスト版～
^{かいやひさのぶ} 貝谷久宣 監修 (5:06)
原本：講談社 2012

原因ストレスが消えれば、半年以内に症状も消える！うつ病やPTSDとの違い、原因や診断、タイプ別症状、治療法を図解。

11-17 ひどい便秘の治し方
～イラスト版～
^{まついけつねお} 松生恒夫 監修 (4:32)
原本：講談社 2011

便秘の基礎知識と治療法、そして腸を健康に保つための生活術。

11-18 封印された「放射能」
の恐怖 ～フクシマ事故で何人が
ガンになるのか～
クリス・バズビー 著

^{いづかまきこ} 飯塚真紀子 訳 (10:54)

原本：講談社 2012

福島第一原発事故で放出される放射性物質の総量はチェルノブイリの2倍以上。事故の本当の被害予測。

11-19 命をつなぐ麻酔のこ
とがわかる本 ～イラスト版～
^{ゆげおさふみ} 弓削孟文 監修 (4:18)
原本：講談社 2011

麻酔の基礎や麻酔中の全身管理を中心に解説。手術をする前に知っておきたいリスクなど。

【通信】

11-20 3行でわかる！今さら
聞けない「ネット用語」事典
知的発見！探検隊 著 (4:53)
原本：イースト・プレス 2012
イントラネット、無線LAN、タブレット…。耳にするけれど、「説明して」と言われたらできない、そんなネット用語103を解説。

【産業】

11-21 殺処分ゼロ ～先駆者・
熊本市動物愛護センターの軌跡～
^{ふじさきどうし} 藤崎童士 著 (7:58)
原本：三五館 2011
見捨てられたペットの「命」を救う為に闘う行政マンたちの人間ドラマ。

11-22 お金をかけずにマスコミ
にとりあげられるユダヤ式PR術
^{たちかわみつあき} 立川光昭 著 (6:25)

原本：東洋経済新報社 2012
「行列仕掛け人」の著者が、ユダヤ系商社での経験をもとに生み出した宣伝手法を紹介。

【芸術】

1 1 - 2 3 ざこBar
～酒とテレビと落語と〇〇～
桂ざこば 著 (7:51)

原本：朝日新聞出版 2013
ありえない米朝師匠との話、父の自殺と奔放なオカン、芸人や役者達との破天荒なつきあい…。

【日本文学】

1 1 - 2 4 アンのゆりかご
～村岡花子の生涯～
村岡恵理 著 (11:01)

原本：マガジンハウス 2008
貧しいクリスチャンの娘は、10歳で華族の学ぶ女学校へ進学した。英語を学び翻訳家になり、出会った運命の本「赤毛のアン」。

【小説】

1 1 - 2 5 愛ふたたび
渡辺淳一 著 (5:48)

原本：幻冬舎 2013
愛妻の死を契機に、第二の人生を楽しむ決心をした73歳の整形外科医・「気楽堂」だったが…。

1 1 - 2 6 アウトバーン
～組織犯罪対策課八神瑛子 1～
深町秋生 [著] (6:27)

原本：幻冬舎 2011
世間を震撼させる女子大生刺殺事件を調べ始める。

1 1 - 2 7 あずかりやさん
大山淳子 著 (5:13)

原本：ポプラ社 2013
心やさしい店主が営む不思議なお店「あずかりやさん」を舞台に、お客さまが持ち込む「あずけもの」に隠された、それぞれの思いと秘密が交差する。

1 1 - 2 8 遊び奉行
野口卓 著 (9:18)

原本：祥伝社 2012
わざと裁許奉行（遊び奉行）に落とされることによって藩政を正す、側室の子・亀松の活躍を描く。

1 1 - 2 9 甘い罠
～小説 糖質制限食～
鍋木蓮 著 (7:16)

原本：東洋経済新報社 2013
美人料理研究家が、全国的に展開する和食レストランのメニュー監修を依頼される。

1 1 - 3 0 神隠し
～秋山久蔵御用控 1～
藤井邦夫 [著] (6:34)

原本：ベストセラーズ 2004
隅田川堤の桜見物に出かけたまま行方知れずになっていた、呉服問屋の娘おさよが三日後、無事に帰ってき

たが…。

1 1 - 3 1 完全黙秘の女

～弁護士探偵物語～

ほうさか いっこう
法坂一広 著 (1 1 : 4 3)

原本：宝島社 2012

弁護士の「私」は新米女性弁護士と共に、傷害罪で逮捕勾留されている女性に接見しに留置所へ。

1 1 - 3 2・3 3 くもきりにざえもん
雲霧仁左衛門

前編・後編

いけなみしょうたろう
池波正太郎 著

前編 (1 2 : 4 5)

後編 (1 2 : 4 7)

原本：新潮社 1974

徳川吉宗の時代。神出鬼没、変幻自在の大盗賊雲霧仁左衛門とその配下たちは、狙いをつけた金蔵をめざして西へ東へ駆け巡る。

1 1 - 3 4 こじき
古事記の恋

きよかわたえ
清川妙 著 (3 : 4 6)

原本：いきいき株式会社出版局
2012

「古事記」から、心に深く響く物語を選んで構成し直し、魅力的な恋の物語に仕立てた本。

1 1 - 3 5 さいりょう
宰領

～隠蔽捜査 5～

こんのびん
今野敏 著 (8 : 0 0)

原本：新潮社 2013

国会議員が失踪した。発見された運転手の遺体、そして謎の脅迫電話。

1 1 - 3 6 史上最強の内閣

むろづみひかる
室積光 著 (8 : 3 6)

原本：小学館 2010

北朝鮮が日本に向け、中距離弾道核ミサイルの発射準備を開始。本物の危機を前に、隠されていた「一軍内閣」が立ち上がった！

1 1 - 3 7 熟女痴漢電車

あさみがおる
浅見馨 著 (4 : 5 8)

原本：二見書房 2012

官能小説。

1 1 - 3 8 「死霊」殺人事件

～警視庁捜査一課・貴島柊志 3～

いまむらあや
今邑彩 著 (1 0 : 1 5)

原本：中央公論新社 2011

「金を取ってくる」と言って戻らない客にしびれを切らしたタクシー運転手が、家の中で目撃したのは、死体…。

1 1 - 3 9 人生の使い方

たいらあずこ
平安寿子 著 (5 : 1 9)

原本：日本放送出版協会 2010

妻の一言から始まった中年夫婦の趣味探しを通じて、新たな生き方を見つける夫婦の姿をユーモラスかつシリアスに描く。

1 1 - 4 0 正義のセ 3

あがわさわこ
阿川佐和子 著 (5 : 1 2)

原本：角川書店 2013

幼馴染みの明日香が書いた記事によって窮地に追い込まれた凛々子は、

ある決断を…。

1 1 - 4 1 探偵・藤森涼子の事件簿
おおただし ふじもりりょうこ
 太田忠司 著 大矢博子 編
 (9:05)

原本：実業之日本社 2012
 20年にわたり書き続けられている藤森涼子シリーズの短編から、5編を収録した、本格ミステリ。

1 1 - 4 2 とりかへばや物語
 2 夏の巻
くわばらひろし
 桑原博史 全注釈 (7:42)

原本：講談社 1978
 男装の姫君中納言が宰相中將にその肉体の秘密を知られ、あげくのはてに妊娠し、絶望して死を決意するまでの話。

1 1 - 4 3 はすはな 蓮花の散る
 ~つなぎの時蔵覚書 3~
まつのらん
 松乃藍 著 (7:55)
 原本：二見書房 2009

蓮の花が咲き初める季節、武州秋津藩十二万石の江戸藩邸で鬼役が死んだ。二転三転する事件の悲劇と真相…。

1 1 - 4 4 封鎖
せんかわたまき
 仙川環 著 (9:25)
 原本：徳間書店 2012

関西の山奥の集落で、突如発生した強毒性の鳥インフルエンザ。都市への感染拡大を恐れた警察は集落への道を封鎖した。

1 1 - 4 5 冬うどん
 ~料理人季蔵捕物控 18~
わだ
 和田はつ子 著 (5:18)
 原本：角川春樹事務所 2012

師走、日本橋の一膳飯屋の主・季蔵が昼餉にと考えたのは、鶏団子入りの温かなうどん。

1 1 - 4 6 ぼうふら人生
たるやさんしろうごんじょうちょう
 ~樽屋三四郎言上帳 6~
いかわこうしろう
 井川香四郎 著 (6:04)
 原本：文芸春秋 2012

川に大量の油が流れ出て大打撃を受けた漁師達は、町年寄の屋敷に押しかけた。被害を抑えようと走り回る三四郎だったが…。

1 1 - 4 7 「また、必ず会おう」と
 誰もが言った。 ~偶然出会った、
 たくさんの必然~
きたがわやすし
 喜多川泰 著 (4:12)
 原本：サンマーク出版 2010

飛行機に乗り遅れた和也は、故郷・熊本へと向かう道すがら「普通の人たち」と出会い、日常に触れ、自分を見直し、「生きる力」について学ぶ。

1 1 - 4 8 夢を売る男
ひやくたなおき
 百田尚樹 著 (6:10)
 原本：太田出版 2013

敏腕編集者のいる出版社には、本の出版を夢見る人間が集まってくる。

録音図書

11-49 ようこそ、わが家へ
池井戸潤 著 (9:59)

原本：小学館 2013

真面目なだけが取り柄の会社員・倉田は、ある夏の日、駅のホームで割り込み男を注意した。すると、その日から倉田家に対する嫌がらせが…。 “身近に潜む恐怖” を描く。

【外国文学】

11-50 動物で読むアメリカ
文学案内

河島弘美 著 (3:17)

原本：岩波書店 2012

動物たちが登場する19～20世紀の6作品を、原文とともに紹介。児童書。



図書特集

<デイジー図書 シリーズ人間の記録>

日本を代表する著名人の自伝です。今回は20名をご紹介します。

書名	総時間
おおがいちろう 大賀一郎 ～ハスと共に六十年～	5 : 47
しんむらいずる 新村出 ～わが学問生活の七十年ほか～	9 : 56
たかむれいつえ 高群逸枝 ～火の国の女の日記抄～	14 : 51
まさき 正木ひろし ～事件・信念・自伝～	7 : 40
ひがしやまかい 東山魁夷 ～わが遍歴の山河～	5 : 39
よこやまたいかん 横山大観 ～大観画談～	6 : 44
やまだこうさく 山田耕筰 ～自伝若き日の狂詩曲～	9 : 52
きくたかずお 菊田一夫 ～芝居つくり四十年～	7 : 30
ろくせいのむらまんぞう 六世野村万蔵 ～狂言の道～	5 : 25
じゅうななせいなむらかんざぶろう 十七世中村勘三郎 ～自伝やっぱり役者～	7 : 38
うちだとむ 内田吐夢 ～映画監督五十年～	6 : 58
おかだよしこ 岡田嘉子 ～悔いなき命を～	7 : 30
さわむらさだこ 沢村貞子 ～貝のうた～	7 : 54
そえだあぜんぼう あぜんぼうりゅうせいき 添田啞蟬坊 ～啞蟬坊流生記～	8 : 48
やなぎやきんごろう 柳家金語樓 ～泣き笑い五十年～	6 : 12

書名	総時間
なんぶちゆうへい 南部忠平 ～南部忠平自伝～	2 : 4 2
おおやますはる 大山康晴 ～人生に勝つ～	6 : 5 1
ささきのぶつな 佐佐木信綱 ～作歌八十二年～	1 6 : 2 4
かめいかついちろう 亀井勝一郎 ～我が精神の遍歴～	9 : 5 0
おのだひろお 小野田寛郎 ～わがルバン島の30年戦争～	7 : 5 7

「読書」2013年11月号（発行2013年11月1日）

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター

発行人 竹下 亘

住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2

定価 1部 50円（年間購読料 500円、府内は無料）

振替 大阪 00900-2-311326

●サービス部（本館5階）

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）

電話 06-6441-0139

FAX 06-6441-0125

E-mail book@iccb.jp