

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

2014年11月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

その他(総務) 06-6441-0015

(火~土曜日の10時~17時)

●休館日 日・月・祝日、年末年始・夏期

< もくじ >

◆ひごばしニュース	1頁
◆便利グッズ紹介	3頁
◆お役立ち本棚	5頁
◆情報カフェ	5頁
◆出版図書コレクション	6頁
◆点字新着図書	7頁
◆録音新着図書	12頁
◆図書特集	19頁

●11月の休館について

11月22日(土) = 5階サービスフロア、4階会議室、3階総務係は開館しますが、図書貸出は振替休館します(23日勤労感謝の日が日曜日と重なるため)。

ひごばしニュース

●安全、安心な外出の実現を!

館長 竹下 亘

この夏、盲導犬に対する傷害と点字ブロックを歩行中の女生徒に対する暴行が社会問題となりました。実は当館でも、この事件後、利用者2人が相次いでホームから転落、骨折する事故が続き、視覚障害者の外出がいかに危険と隣り合わせであるかを改めて痛感しました。読者の皆さんも日常、さぞ危険や不安を感じながら外出しておられることとお察しします。

暴行はもちろん許されませんが、事件後、ショックだったのは

マスコミで「盲導犬の育成・利用は虐待だ」という誹謗（ひぼう）が公然と語られ、ネット上で「視覚障害者は危ないから一人で歩くべきではない」「ぶつかった人に謝らなかった視覚障害者が悪い」といった陰口がささやかれたことです。

こうした無理解や悪意の存在は、事件後、当事者団体が行ったアンケート調査にも現れており、回答112人中4割の人が、外出時に「体や白杖が接触したり、厳しい言葉をかけられるなどの対人トラブル」を経験したと回答。中には、顔や体を叩かれたり、足を絡められたり、「邪魔だ。どけ」と言われたなどの体験も報告されました。昨今横行している携帯端末を見ながらの街路の歩行や点字ブロック上の人や物の占拠、自転車の横暴な歩道上の走行などは、同じ根を持つ問題だと思います。

視覚障害者が安全、安心に歩ける歩行環境を作ることは、すべての人が安全、安心に外出できる社会を実現することです。それを共通の課題と考えず、注意や配慮が払えないことは、人は誰でも障害を持ったり、病気になったり、高齢になるという人間への理解と共感の欠如というほかありません。

私たちもこうした認識に立ち、常に交通弱者に対する注意と配慮を持って外出するとともに、視覚障害者の方が安全、安心に歩ける

社会の実現を目指して取り組んでいきたいと思えます。

●宇宙の不思議と魅力を音声解説付き映画とトークショーで

今年のNHK大河ドラマ「黒田官兵衛」役の岡田准一（じゅんいち）が主人公を演じ、話題を呼んだ映画「天地明察」（てんちめいさつ）の音声解説・日本語字幕付きバリアフリー映画会を行います。

映画は、江戸時代に実在した数学オタクと仲間が日本独自の暦作りに挑戦し、800年の歴史をひっくり返した感動の物語です。

上映後は、視覚障害者に宇宙の魅力を伝えている天文学者・嶺重慎（みねしげ・しん）先生をゲストに、宇宙の不思議や謎、最先端の話題について、点図や立体の月球儀などを触りながらお話ししていただきます。

日時 11月29日（土）12時30分から16時20分まで（開場12時）

場所 玉水記念館大ホール

参加費 無料（要電話予約）

定員 先着200人

お申込みは電話で、11月5日（水）9時15分から12日（水）17時の間に、当館総務係（電話06-6441-0015）まで。氏名、電話番号、ガイドの有無をお知らせ下さい。

便利グッズ紹介

お申し込み・お問い合わせは、サービス部（電話06-6441-0039）まで。

<<1. 商品情報 >>

●新商品カタログ第20版発行

商品カタログの第20版が完成しました。送付をご希望の方は点字版、デジ版、墨字版の中から希望媒体をお申し付け下さい。

●新商品を各種発売

日本ライトハウス展でご好評だった、ほりき工房の「スマートソナー」、インサイトの「オニクスデスクセットHD」、「ルビーHD4.3インチ」の発売を開始しました。デモ機はサービスフロアにあります。ご来館の際はぜひお立ち寄り下さい。

●視覚障害者用歩行補助具「スマートソナー」

スマートソナー（発売元＝ほりき工房）はセンサー付きのサンバイザーと骨伝導ヘッドフォンを装着して、ポシェット型の本体を肩からななめがけして使用します。サンバイザーのツバ先のセンサーから出る超音波が、前方の対象物を感知します。骨伝導ヘッドフォンから出る音の強弱で、前方

の対象物との距離を判別できます。価格98,000円（税込）。

●据置型拡大読書器「オニクスデスクセットHD」

オニクス デスクセットHD（発売元＝インサイト）は、薄型のディスプレイと本体から延びるアームカメラが一体となった商品です。アームカメラは330度の回転が可能で、前方と手元と自分側に切り替えることができます。手元では本や書類を、自分側に向けると顔を映すことができ、お化粧や身だしなみの確認に使えます。色分けされたボタンのリモコンで操作します。モニタサイズは20インチ、倍率は1.4倍から106倍。画面モードはフルカラー、白黒、白黒反転を含む全33種類。価格213,840円（税込）。XYテーブルは別売で、価格37,800円（税込）。

●携帯型拡大読書器「ルビーHD4.3インチ」

ルビーHD4.3インチ（発売元＝インサイト）は高解像度カメラにより、鮮明に画像や文字を表示できます。持ちやすく、付属のスタンドにセットすれば、手元を拡大して筆記可能。モニタサイズは4.3インチ、倍率は2倍から13倍。画面モードはフルカラー、白黒、白黒反転を含む全20種類。価格167,400円（税込）。

●販売終了のお知らせ

携帯型拡大読書器「ルビー」、拡大読書器「トランスフォーマー」、ポータブルレコーダー「ブックセンスT50」、「ブックセンスT50XT」、「時計付き小型音声電卓」、「ワンタッチポット」の販売を終了しました。

<<2. 講習会情報 >>

各講習会に参加ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。参加費は記載がない限り、無料です。

●第9回ICTサロン～ドコモ携帯お役立ち講座

NTTドコモのスタッフを講師に「らくらくスマートフォンプレミアム」の説明を聞きながら実際に操作体験していただきます。なお、3月に開催した「ドコモ携帯お役立ち講座」に参加していない方が対象となります。

日時 12月6日(土) 10時～12時30分

定員 14人(先着順)

●ブレイルセンス体験会

有限会社エクストラが販売している音声点字ディスプレイ「ブレイルセンスオンハンドU2ミニ」の体験会を行います。

担当は、サービス部の江島英夫(えじまひでお)です。

日時 11月26日(水)

13時・14時・15時・16時
定員 各回1人 各回50分で個別にご説明します。

なお、当館でブレイルセンスオンハンドU2ミニをご購入いただいた方は、2時間の講習を1回無料で受講していただけます。

●プレクストークリンクポケット初心者体験会

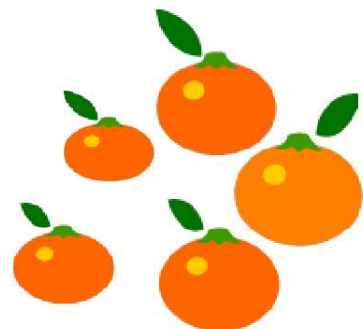
シナノケンシから発売されているリンクポケットの体験会を行います。リンクポケットとは、パソコンを使わずにインターネット上の「サピエ図書館」からデイジー図書の検索や再生、ダウンロードができる携帯型録音再生機です。

体験会では図書を検索、再生する操作を中心に説明します。

日時 12月20日(土) 10時30分～12時15分

定員 各回4人

リンクポケットを準備できる方は、ご自身の端末で体験会を受けたいいただくことも可能です。



●プレクストークリンクポケット ウェブラジオ／ポッドキャスト 操作説明会

リンクポケットで聴くことができるウェブラジオやポッドキャストの使い方の説明会を行います。ウェブラジオとは、インターネットで音声ファイルなどをストリーミング再生する機能。ポッドキャストとは、登録しておいたインターネットの番組をダウンロードして再生できる機能のことです。

なお、この説明会は講師が1台のサンプル機器をもとに講義形式で行いますので、ご了承下さい。

日時 12月20日(土) 13時30分～15時30分

定員 10人

当日は、何も保存されていない2GB以上のSDカードとリンクポケット本体をご持参下さい。

お役立ち本棚

以下の内容に関するお問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口(電話06-6441-0139)までご連絡下さい。

●お役立ち目録「今年公開された映画・ドラマの原作」

「アナと雪の女王」、「小さいうち」など、今年公開された映画・ドラマの原作・ノベライズ作品24タイトルを集めました。目録

は点字版、デージー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●音声解説CD付き映画DVD 新タイトルのご紹介

新たに4タイトルを貸し出します。

「細雪」

「釣りバカ日誌5」

「虹をつかむ男」

「60歳のラブレター」

●差し上げます

「日本ライトハウス展2014ガイドブック」(点字1冊、デージー1枚)＝主な出展品と業者の連絡先を掲載。

「ABCラジオ点字プログラム2014年秋号」(点字全1冊)

情報カフェ

●関西電力からお知らせ

いつもご愛顧いただきありがとうございます。

さて、昨今、関西電力・関係会社社員の名をかたった詐欺・窃盗事件やお客さまの個人情報を読み出そうとする不審な訪問や電話が発生しています。

少しでも不審に思われたら、すぐにお近くの関西電力営業所までご確認ください。

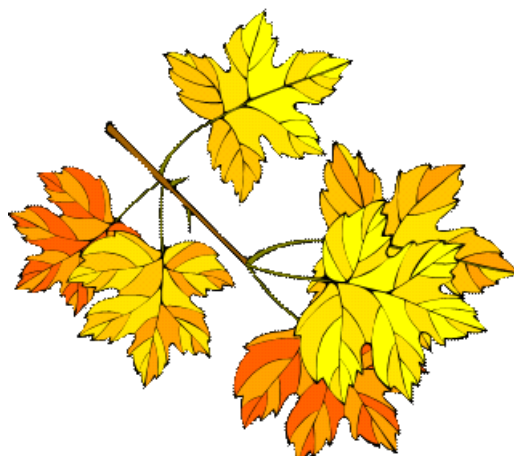
出版図書コレクション

●「出版図書案内」を差し上げます

点字情報技術センターでは、発行中の点字図書の中から厳選した約100タイトルを内容とともに紹介する「出版図書案内 一般書セレクション」と「出版図書案内 児童書セレクション」（点字・墨字併記、各1冊）を作成しました。ご希望の方に無料で差し上

げます。お申し込みは図書販売部（電話06-6784-4456）まで。

◆「点字図書給付事業」をご存じですか。墨字に比べ高価になってしまう点字図書の原本との価格差を補償する福祉制度です。対象は身障手帳をお持ちの視覚障害者。手続き方法や自己負担額は自治体により異なる場合がありますので、市区町村の福祉担当窓口へお問合せ下さい。



*タイトルの前に付けた番号だけでも、申し込めます。この番号は発表後1年間だけ有効です。

【情報科学】

11-1 ウィンドウズエイト Windows 8 基本技術
 技術評論社編集部 ほか 著
 2冊
 原本：技術評論社 2013

11-5 政治学の中の宝石鉱脈
 ～太平洋戦争を考える～
かせかよこ 加瀬佳代子 著 2冊
 原本：文芸社 2009

高校生に向けた太平洋戦争前後の歴史ダイジェスト。

【心理学】

11-2 バカボンのママはなぜ
 美人なのか ～嫉妬の正体～
さいもん 柴門ふみ 著 2冊
 原本：ポプラ社 2013

嫉妬という、世にも不可解かつ強い感情を読み解く。

11-6 終わらない挑戦 ～パラ
 リンピックを制したテナー歌手～
 ローナン・タイナン 著
しおのみな 塩野美奈 訳 5冊
 原本：ヤマハミュージック
 メディア 2003

両足膝下を切断、パラリンピック出場、医師免許取得、歌手としてデビュー。義足のテナー歌手の自伝。

11-3 嫌われる勇氣 ～自己
 啓発の源流「アドラー」の教え～
きしみいちろう 岸見一郎 ほか 著 4冊
 原本：ダイヤモンド社 2013

どうすれば人は幸せに生きることができるかという哲学的な問いに、対話形式を用いてまとめる。

11-7 グッドらく Good・洛 第51号
 2014年秋
 京都ライトハウス情報製作
 センター [編] 1冊

特集1. ここらでちょっと一休みー一休さんってどんな人？ 特集2. なんとって「秋は夕暮れ！」思う存分味わえるスポット教えます！、他。

【歴史】

11-4 歴史学ってなんだ？
おだなかなおき 小田中直樹 著 3冊
 原本：PHP研究所 2004

歴史小説と歴史書の違いなどを例に、歴史学の存在意義を模索する。

11-8 知られざる国オマーン
～激動する中東のオアシス～
もりもとせいじ
森元誠二 著 4冊
原本：アーバン・コネクションズ
2012

カブス国王親政の下で、一気に近代国家へと発展し、「アラブの春」も乗り切ったこの国を、駐オマーン前日本国大使が綴る。

【社会科学】

11-9 自由はどこまで可能か
～リバタリアニズム入門～
もりむらすずむ
森村進 著 3冊
原本：講談社 2001

個人の自由と経済の自由は両立するか？市場に在存する「協力の場」などの考察から、新しい自由社会実現の可能性を探る。

11-10 日本の国会
～審議する立法府へ～
おおやまれいこ
大山礼子 著 4冊
原本：岩波書店 2011

国会の審議空洞化と、活性化。英仏との国際比較や二院制の意義を再考し、改革の具体案を提示する。

11-11 ヘイト・スピーチとは何か
もろおかやすこ
師岡康子 著 4冊
原本：岩波書店 2013

民主主義社会をも破壊する「言葉の暴力」と向き合う国際社会の経験と制度などを紹介。

11-12 ふしぎな110番～
ひやくとおぼん
警察本部の通信指令課に「本当に」
寄せられた110番通報～
たちばなてつお
橘哲雄 著 1冊
原本：彩図社 2012

11-13 視覚障害者と健常者が
共に築く職場
桜雲会 編 1冊

11-14 緒方洪庵と適塾
おがたこうあん てきじゆく
うめたにのぼる
梅溪昇 著 3冊

原本：大阪大学出版会 1996
蘭学者・緒方洪庵が主宰した適塾の学風と事業、適塾門下生について紹介。

【自然科学】

11-15 身近な雑草のふしぎ
～野原の薬草・毒草から道草まで、
魅力あふれる不思議な世界によ
こそ～
もりあきひこ
森昭彦 著 7冊
原本：ソフトバンク
クリエイティブ 2009

11-16 深海生物学への招待
ながぬまたけし
長沼毅 [著] 4冊
原本：幻冬舎 2013

一条の光も届かない数千メートルの深海。驚くべき別世界の住人たちの営みを描く。

【医学】

1 1 - 1 7 「病」を包む、お見舞い
言葉

やまい
三橋尚伸 著 3冊

原本：講談社 2012

入院患者、そして家族に伝えたい
やさしい言葉を、浄土真宗僧侶・
カウンセラーが紹介する。

1 1 - 1 8 お腹をもみほぐすと
病気にならない ～3分で体と
心の不調・悩みも消える！～

ふくつじとしき 福辻鋭記 著 もりかず 森和 監修 1冊

原本：PHP研究所 2011

1 1 - 1 9 体が勝手にやせる
食べ方 ～第2の脳「腸」が肥満を
止めるレシピ145～

べんのよしみ 弁野義己 監修 3冊

原本：マキノ出版 2012

太りやすさを決めていたのは腸内細
菌だった！体が勝手にやせていく
食べ方のルールとレシピを紹介。

【家庭医学】

1 1 - 2 0 これだけは知っておき
たい！「緊急手当」の早引き便利帳
ホームライフ取材班 編 3冊

原本：青春出版社 2013

突発的な事態が発生した時の対処法
を、わかりやすく解説。

【産業】

1 1 - 2 1 魚はどこに消えた？
～崖っぷち、日本の水産業を救う～

かたのあゆむ

片野歩 著 4冊

原本：ウェッジ 2013

輸入業者として、世界の水産業を見
てきた著者が、日本の水産業復活の
処方箋を示す。

1 1 - 2 2 鉄道乗務員の暴露話

なかざわゆうじ 中沢佑史 著 3冊

原本：彩図社 2014

「運転士刺したる」と騒ぐ乗客、乗客
を次々嘔吐させる運転士…。一番冷
静に見ている車内販売員が、鉄道業
界の裏事情を明らかにする。

【芸術】

1 1 - 2 3 今のピアノでショパン
は弾けない

たかぎゆう 高木裕 著 3冊

原本：日本経済新聞出版社 2013

今のピアノを知らない大作曲家達、
ロボットが優勝しかねない現代のコ
ンクール…。クラシック音楽が100
倍楽しくなる知識。

1 1 - 2 4 フォーク名曲事典

300曲 ～「バラが咲いた」から
「悪女」まで誕生秘話～

とみざわいっせい 富沢一誠 著 8冊

原本：ヤマハミュージック
メディア 2007

1 1 - 2 5 ひとつひとつ。少し
ずつ。

すずきあきこ 鈴木明子 著 2冊

原本：KADOKAWA 2014

点字図書

摂食障害を乗り越え、オリンピックに2度出場したフィギュアスケート選手の著者が、苦難を乗り越える方法を明かす。

【言語】

1 1 - 2 6 あなたと話す元気になる ~モタさんの言葉~

さいとうしげた
斎藤茂太 著 2冊

原本：新講社 2014

また会いたいと思われるには？精神科医のモタさんが、「あなたと話す元気になる」といわれる人になるためのコツを説く。

1 1 - 2 7 メモで身につく日常英語
リサ・ヴォート 著 3冊

原本：実業之日本社 2010

ToDoリスト、買い物リスト…英語でメモをとる習慣をつけると、英語の日常表現がみるみる上達する！

【小説】

1 1 - 2 8 ウィンター・ホリデー
~ハニービー・エクスプレス~

さかきつかさ
坂木司 著 5冊

原本：文芸春秋 2012

「ワーキング・ホリデー」の2人が帰ってきた！父子の絆の先にある、家族の物語。

1 1 - 2 9 うしゅう
羽州ものがたり
すがのゆきむし
菅野雪虫 [著] 4冊

原本：角川書店 2011

ひとつしか目を持たない鷹と暮らす

少女・ムメは、都から来た少年・春名丸と出会った。それが縁で春名丸の父親にさまざまなことを教わるムメ。そのころ羽州では都に対する戦いが起きようとして…。中学生向け。

1 1 - 3 0 かの名はポンパドール
さとうけんいち
佐藤賢一 著 6冊

原本：世界文化社 2013

ルイ15世の最高の寵姫ポンパドール侯爵夫人。美貌と知性に恵まれ、ヴェルサイユ宮殿で果敢に生きた波乱の生涯とは。

1 1 - 3 1 化粧の裏
おひろしきょうにんおおくきろく
~御広敷用人大奥記録 2~
うえだひでと
上田秀人 著 4冊

原本：光文社 2012

幼くして大奥にいる竹姫の事情を調べる為京へ来ていた水城聡四郎。しかし、背後には伊賀者の影が。そして、竹姫に隠された驚愕の真相とは。

1 1 - 3 2 小エビのチリソース
殺人事件

コブギーヌン・ネマリー・イソヨ 著
3冊

原本：風媒社出版 2000

ジャパニーズが殺された！バスルーム、血痕と弾痕、そしてネクタイのしみ…。密室のナゾに挑む。

1 1 - 3 3 破門
くろかわひろゆき
黒川博行 著 6冊

原本：KADOKAWA 2014

映画製作の出資金を持ち逃げされたヤクザの桑原と建設コンサルタントの二宮。巨額の資金をめぐる争いは、やがて組同士のトラブルに発展し…。

11-34 ブレイキングポイント
～日銀金庫攻略完全マニュアル～
かつらぎのぞむ
桂木希 著 6冊

原本：角川書店 2013

日銀金融市場局為替課につとめる広瀬は、箱根駅伝を走った元花形ランナー。だが娘が誘拐され、秋葉原まで走ることを命じられる。サスペンスミステリ。

11-35 むげん みずは無間
むとうかずき
六冬和生 著 5冊

原本：早川書房 2013

AIに転写された人格を持つ無人探査機。その人格の夢とも記憶ともつかぬ意識に立ち現われるのは、地球に残してきた恋人の姿だった。

11-36 遊撃警視
みなみひでお
南英男 著 5冊

原本：光文社 2013

ノンフィクション・ライターが殺された。犯人を名乗る男が自首するも、供述は矛盾だらけで釈放。2日後、その男が不審死をとげ、捜査官・加納に密命が下った…。

【外国文学】

11-37 二日酔いのバラード
ウォーレン・マーフィー 著

たむらよしのぶ
田村義進 訳 4冊

原本：早川書房 1985

保険調査員に与えられた仕事は、ある男の死の真相を調べること。その男は、保険金受取人を妻から病院の院長に変更していた…。

11-38 誰も知らないわたしたちのこと

シモーナ・スパラコ 著

いずみのりこ
泉典子 訳 3冊

原本：紀伊国屋書店 2013

不妊の末に授かった息子には、出生前診断によって重大な疾患が発見された。みずからの体験をもとに描く。

11-39 金色の髪のお姫さま
～チェコの昔話集～

カレル・ヤロミール・エルベン 文

きむらゆうこ
木村有子 訳 2冊

原本：岩波書店 2012

チェコのふしぎな伝承の世界を描いた民話全13編を収録。

【絵本】

11-40 世界でいちばん貧しい
大統領のスピーチ

[ムヒカ 述]

くさばよしみ 編 1冊

原本：汐文社 2014

2012年、リオデジャネイロで開催された国際会議で話題となった、「世界でいちばん貧しい大統領」として知られるウルグアイ大統領のスピーチ絵本。

* 著者名・映画名の後の数字は時間です。

* タイトルの前に付けた番号だけでも、申し込めます。この番号は
発表後1年間だけ有効です。

【情報科学】

11-1 スマートフォン・タブ
レットを安心して活用するチカラ
養成 Handbook

兵庫県健康福祉部生活消費局
消費生活課、大学生協阪神事業
連合行政連携事業事務局 制作
(1:26)

原本：兵庫県／大学生協阪神
事業連合

11-4 流転の子

～最後の皇女・愛新覚羅嫪生～
あいしんかくらこせい
もとおかのりこ
本岡典子 著 (16:03)

原本：中央公論新社 2011

父は満州国皇帝・溥儀の実弟、母は
日本の侯爵家令嬢。歴史的一族に生
まれ、激動の日中間を生きた女性の
半生を描く。

11-5 Good・洛 第51号
グッドらく
2014年秋

京都ライトハウス情報製作
センター [編] (1:31)

特集1. ここらでちょっと一休みー
一休さんってどんな人？ 特集2. な
んたって「秋は夕暮れ！」思う存分
味わえるスポット教えます！、他。

【歴史】

11-2 読むだけですっきりわかる
平成史

ごとうたけし
後藤武士 著 (8:10)

原本：宝島社 2014

11-3 ケネディ暗殺50年目の
真実

ビル・オライリー ほか 著
えぐちたいこ
江口泰子 訳 (10:32)

原本：講談社 2013

大統領就任からわずか2年10カ月後
に暗殺されたジョン・F・ケネディ。
激動の在位期間を、詳述。

【社会科学】

11-6 憲法と、生きる

東京新聞社会部 編 (6:03)

原本：岩波書店 2013

今必要なのは、憲法を変える事では
なく、憲法を生かすことではないか。
東京新聞社の記者たちが、人々の

憲法への思いを取材する。

1 1 - 7 増税と争族から家族を守る

ま～るい相続

かしわくらおさむ

柏倉修 編著 (7:14)

原本：中央経済社 2013

円満に遺産分割を行う方法、相続・贈与税のしくみなどをQ&A形式で解説。25年度税制改正に対応。

1 1 - 8 労働災害・通勤災害の

ことならこの1冊

こうのじゅんいち

河野順一 著 (12:23)

原本：自由国民社 2013

どんな場合に保険給付が行われるのか？実際によくある災害例をあげ、労働災害と認められるか否かを解説。

ガイドブック

1 1 - 9 Guidebook

～視覚障害者の「働く」を支える

人々のために～

タートル ガイドブック作成

委員会 企画制作 (1:15)

原本：タートル 2014

1 1 - 10 大阪府警暴力団担当

デカ

刑事 ～「祝井十吾」の事件簿～

もりいさお

森功 著 (9:52)

原本：講談社 2013

強面刑事たちが記録し続けた芸能界、格闘技界、財界の闇社会との接点。現場の捜査員の体験談をもとに振り返る。

【自然科学】

1 1 - 1 1 結晶とはなにか

～自然が作る対称性の不思議～

ひらやまのりあき

平山令明 著 (9:05)

原本：講談社 2012

水晶、ルビー、ダイヤモンド…。結晶とは物質のどういう状態なのか？その秘密に迫る。

【医学】

1 1 - 1 2 ネット依存症のことが

よくわかる本

ひぐちすすむ

樋口進 監修 (4:28)

原本：講談社 2013

1 1 - 1 3 また立てる・また歩ける

寝たきりの人でもできる「足腰体操」

くろさわひさし

黒沢尚 著 (3:01)

原本：講談社 2013

1 1 - 1 4 アタマとカラダが

冴える！東大おやつ教室

東大料理愛好会 著 (2:10)

原本：新潮社 2013

カルシウム、DHA、クエン酸など、普段の食事では不足しがちな栄養素を補い、偏差値とやる気まで上げる51レシピを紹介。

わかすぎともこ

いちじゅういっさい

1 1 - 1 5 若杉友子の「一汁一菜」

医者いらずの食養生

わかすぎともこ

若杉友子 著 (4:41)

原本：主婦と生活社 2013

「日本の伝統的な食文化で健康的なからだを取り戻す」という教えを実践する著者が、食べ物の知恵を紹介。

【通信工学】

11-16 ウィンドウズ Windows
メディア プレイヤー Media Player 12
活用ガイド
ピーシー トーカー ~PC-Talker 編~
ラビット [編] (2:26)

【生活科学】

11-17 60歳からの「シンプルな家事」私の方法 ~人生を楽しく、無駄なく、心地よく~
あべあやこ 阿部絢子 著 (4:46)
原本：三笠書房 2014

【産業】

11-18 ジャパネットからなぜ買いたくなるのか？
~一番売れた生放送の秘密~
おぎしまひさえ 荻島央江 著 (3:24)
原本：日経BP社 2010
話す、見せる、考える、実行する…すべてビジネスの原則通り。たかた社長へのインタビューと、その解説。

【芸術】

11-19 私のいない
~「心の旅」のいま~
ざいつかずお 財津和夫 著 (3:10)
原本：広済堂出版 2013

人生の“いらないもの”とは？ヒット曲を生みだしてきた著者が、幸せに生きる為のシンプルな考え方を提案。

11-20 かみおかりゆうたろう 上岡龍太郎話芸一代
とだまなぶ 戸田学 著 (10:17)

原本：青土社 2013
上岡龍太郎をはじめ現場関係者の証言から描く話芸の真髄。

【言語】

11-21 英文快読術
なめかたあきお 行方昭夫 著 (11:26)

原本：岩波書店 2003
日本人のつまずきやすい弱点と、それを補強する能率的な学習法を処方。

【日本文学】

11-22 色へのことばを
のこしたい
いはらあき 伊原昭 著 (17:01)

原本：笠間書院 2011
文学作品に見られる色の持つ役割、その背景にある文化などを紹介し、失われゆく日本の色と日本人の感性に警鐘を鳴らす。

11-23 季語の足音
えのもとよしひろ 榎本好宏 著 (5:34)

原本：歴史春秋出版 2013
日本人の文化史や生活史の価値を歳時記に求めてきた著者が綴る、エッセイ集。

【小説】

1 1 - 2 4 悪医

くさかべよう
久坂部羊 著 (9:37)

原本：朝日新聞出版 2013

経済格差が命の格差になるのは許せない。どんな状況でも、治療は希望なんだー。運命のラストが待つ、医療エンターテインメント。

1 1 - 2 5 ありふれた愛じゃない

むらやまゆか
村山由佳 著 (13:05)

原本：文芸春秋 2014

誠実で穏やかな年下彼氏と、奔放で激しい元彼との間で揺れる32歳の女心—大人の女性に贈る激しく切実なラブストーリー。

1 1 - 2 6 海うそ

なしきかほ
梨木香歩 著 (5:44)

原本：岩波書店 2014

昭和のはじめ、南九州の離島で人文地理学の研究者・秋野が見たのは、森の中に残る破壊された寺院跡。そして、地図中の山荘の場所に書かれた「海うそ」とは。

1 1 - 2 7 青子の宝石事件簿

わだこ
和田はつ子 著 (6:21)

原本：角川春樹事務所 2013

青山骨董通りの「相田宝飾店」の跡とり娘・青子には宝石を見分ける天性の眼力が備わっていた。宝石を巡る

深い謎や事件に、青子は仲間とともに挑む！

1 1 - 2 8 オッサンフォー

ほったじゅんじ
堀田純司 著 (6:00)

原本：講談社 2012

負の情熱で腹を括った大阪のオッサン4人が奇想天外な詐欺を仕掛ける。

1 1 - 2 9 快樂宅配便

すえひろけい
末広圭 著 (5:55)

原本：双葉社 2014

官能小説

1 1 - 3 0 仮面同窓会

しずくいしゅうすけ
雫井脩介 著 (11:25)

原本：幻冬舎 2014

殺されたのは、大嫌いな先生。高校卒業から十年、同窓会が地獄の始まりだった。過去を断ち切ろうとする者たちが大きな悲劇に巻き込まれていくミステリー。

1 1 - 3 1 完全黙秘

あおやまのぞみ
～警視庁公安部・青山望～

はまよしゆき
浜嘉之 著 (10:07)

原本：文芸春秋 2011

財務大臣が刺殺された。犯人は完全黙秘のまま起訴される。政治家と暴力団、芸能界が絡み合う壮大な「戦後の闇」…。

録音図書

1 1 - 3 2 ^{ごろうじどのおしまつ} 五郎治殿御始末
^{あさだじろう} 浅田次郎 著 (5:02)

原本：中央公論新社 2003

武士という職業が消えた明治維新期。最後の御役目を終えた老武士が下した、身の始末とは。侍たちの物語。

1 1 - 3 3 戦前探偵小説四人集
^{はしもんど} 羽志主水 ほか 著 (19:01)

原本：論創社 2011

全31編を収録。

1 1 - 3 4 その手をにぎりた
^{ゆずきあさこ} 柚木麻子 著 (5:09)

原本：小学館 2014

80年代。都内のOL・青子は、偶然入った鮎店で衝撃を受けた。職人が握った鮎を掌から貰い受けて食べる。青子は、決して安くはないお店に自分のお金で通いたいと一念発起するが…。

1 1 - 3 5 致死量未満の殺人
^{みさわよういち} 三沢陽一 著 (10:45)

原本：早川書房 2013

雪に閉ざされた山荘で、女子大生が毒殺された。容疑者はゼミ仲間4人。密室の状況で同じ食事を分け合ったのに、なぜ彼女だけ殺されたのか？

1 1 - 3 6 手遅れでござる
^{てんげんよなお ちょう} ~やぶ医師天元世直し帖 3~
^{おきだしょうご} 沖田正午 著 (5:30)

原本：角川春樹事務所 2013

主家廃絶の真相を探る相談を持ちかけられた天元は、廃絶の裏には幕府の陰謀があり、しかも江戸藩邸の御殿医が深くかかわっていた事を知る。その御殿医が水死体で見つかり…。

1 1 - 3 7 天の光
^{はむろりん} 葉室麟 著 (6:59)

原本：徳間書店 2014

ひたむきに妻を求めてゆく道に、仏の心が宿ってゆく。木に仏性を見出せなかった仏師が、自ら彫った仏像に光を導くまでを描く。

1 1 - 3 8 東京自叙伝
^{おくいずみひかる} 奥泉光 著 (15:38)

原本：集英社 2014

維新から太平洋戦争、サリン事件からフクシマ第1原発爆発まで、無責任都市トーキョーに暗躍した謎の男の一代記！

1 1 - 3 9 忍者月輪
^{にんじゃがちりん}
^{つもとよう} 津本陽 著 (13:39)

原本：中央公論新社 2014

信長陣営にて重用される伝兵衛は、大仕事を成す一方、妻との不和に悩み、伊賀攻め後の前途に迷っていた。虚無をまとう若き忍びは、己の道を見出せるか。

11-40 鼠、危地に立つ
あかがわじろう
 赤川次郎 著 (4:27)

原本：KADOKAWA 2013
 忍び込んだ大名屋敷で捕手に追い詰められた「鼠小僧」こと次郎吉。身を隠そうと長屋の戸を開けると、そこには母娘の死体が…。シリーズ第6弾。

11-41 獏の檻
みちおしゅうすけ
 道尾秀介 著 (13:35)

原本：新潮社 2014
 かつて父親が犯した殺人に関わっていた女が、私の目の前で死んだ。真相を求めて寒村を訪ねた私を次々に襲う異様な出来事。果たして、誰が誰を殺したのか？

11-42 博物館のファントム
みつくりはかせ
 ～箕作博士のミステリ標本室～
いよはらしん
 伊与原新 著 (7:17)

原本：集英社 2014
 自然史博物館の「呪いのルビー」が狙われた。変人博物学者と新人分類学者の凸凹コンビが活躍する、連作ミステリ。

11-43 奔る合戦屋
きたざわしゅう
 北沢秋 著 (14:52)

原本：双葉社 2011
 1533年、中信濃の豪将・義清に仕えていた石堂一徹は、並外れた戦術で台頭していく。だが、甲斐の武田との争いが熾烈になる中、関係は徐々

に変化していき…。

11-44 百姓侍人情剣
ざむらいにんじょうけん
かさおかはるじ
 笠岡治次 著 (6:41)

原本：広済堂出版 2005
 生活の貧困と苦しさに耐えかねて家を飛び出した、百姓・茂平。生きていく為にやった盗みと喧嘩がきっかけで、侠客一家に身を寄せた。やがて茂平は、百姓の気持ちができる侍となり…。

11-45 フェンスに吹く風
またよしづるき
 又吉弦貴 ほか 著 (4:44)

原本：音羽出版 2014
 全国中学文化祭で発表された舞台演劇の脚本をもとに小説化。米軍基地問題を描く。

11-46 名言探偵
きたくにこうじ
 北国浩二 著 (7:45)

原本：PHP研究所 2014
 平凡でダメ弁護士の兄と、イケメンで名言オタクの弟の迷コンビが、心に沁みる名言を使って事件を解決！

11-47 目黒の筍縁起
めぐろ たけのこえんぎ
こちょうやぎんじくろにくる
 ～胡蝶屋銀治図譜 2～
あさぎまだら
 浅黄斑 著 (6:48)

原本：ベストセラーズ 2012
 蔦谷重三郎の孫の銀治は、持ち前の本草学の知識を生かして殺人事件を解決した。ある時、失踪息子探しの依頼が…。

11-48 ゆず女房
としぞうとりものひかえ
～料理人季蔵捕物控 22～
わだ こ
和田はつ子 著 (6:12)

原本：角川春樹事務所 2013

季蔵のもとへ、元噺家で廻船問屋長崎屋の主・五平が立ち寄った。お内儀のおちずが、昼間からこっそり酒を呑んでいるという。心配した季蔵は話を聞くことに―。

11-49 楽園
はなぶさかんのん
花房観音 著 (7:27)

原本：中央公論新社 2014

京都の川沿い、かつての花街で一人の女が美しく変身した。古都の性愛を書き続ける著者が綴る物語。

【外国文学】

11-50 聖なる罪びと
テス・ジェリッツェン 著
やすはらかずみ
安原和見 訳 (13:59)

原本：文芸春秋 2007

古い修道院で若い修道女が殺された。同じころ、別の場所で女性の射殺体が見つかる。二つの事件には、意外な共通点が…。

11-51 隔離の島
ル・クレジオ 著
なかじよしかず
中地義和 訳 (21:20)

原本：筑摩書房 2013

フランス発の船で天然痘が発生し、一行は目的地近くの島に足止めされる。死と隣あわせの極限状態を描く。

【シネマ・デイジー】

11-52 細雪
ささめゆき
いちかわこん
市川崑 監督 (2:24)

1983年製作

三女の縁談話を中心に、ある旧家の4姉妹それぞれの一年間の物語を描く。

11-53 沈まぬ太陽
わかまつせつろう
若松節朗 監督 (3:26)

2009年製作

腐敗した巨大組織の中で、歴史的な航空事故や政界をも巻き込む会社再建などに翻弄される主人公が、不屈の精神で立ち向かう姿を壮大なスケールで描く。

11-54 ハリー・ポッターと
秘密の部屋

クリス・コロンバス 監督
(2:44) 2002年製作

2年生に進級したハリー達が、校内に存在する「秘密の部屋」の謎に迫る。

11-55 ハリー・ポッターと
アズカバンの囚人
アルフォンソ・キュアロン 監督
(2:25) 2004年製作

魔法学校の3年生になったハリー達
を新たに待ち受ける危機。牢獄アズ
カバンから脱走した囚人がハリーを
探し回っているというが…。

11-56 フォレスト・ガンプ
いちごいちえ
一期一会
ロバート・ゼメキス 監督
(2:25) 1994年製作

知能指数は低い、誰よりも純粋な
心と俊敏な足を持つフォレスト・ガ
ンプ。アメリカの激動する歴史を駆
け抜けた彼の青春とは。

図書特集

<天文学・暦>

2ページでご案内した、「宇宙の不思議と魅力を音声解説つき映画とトーク
ショーで」に関連し、天文学や暦に関する図書をご紹介します。

当館に所蔵していない図書は、取り寄せのため時間がかかる場合があります
(取り寄せは大阪府在住・在勤の方が対象です)。

書名	著編者	総時間	巻数
内容			
アンティキテラ 古代ギリシアのコンピュータ	ジヨ・マーチャント 著 <small>きむらひろえ</small> 木村博江 訳	12:54	—
ギリシアの海底から発見されたのは、古代の天文器械なのか？			
宇宙300の大疑問	ステン・F. ゲソルト 著 <small>しおばらみちお</small> 塩原通緒 訳	12:03	5
だれにも訊けない宇宙の不思議に一問一答で答える。			
宇宙授業	<small>なかがわひとし</small> 中川人司 著	2:52	2
宇宙と縁のない一般の人々からの質問とその回答から構成。			
宇宙のなぜ？	<small>かいふのりお</small> 海部宣男 著	—	2
黄道12星座の点図付き。			
宇宙ものしり百科	月光天文台 著	2:31	—
宇宙の疑問に答える。			

書名	著編者	総時間	巻数
内容			
宙（そら）の名前 新訂版 静かに星が瞬き出す日の沈んだあとに訪れる夜の星物語。	<small>はやしかんじ</small> 林完次 著	—	2
天文学入門 宇宙の進化を学ぶ。	<small>みねしげしん</small> 嶺重慎 ほか 著	5:52	5
早わかり地球と宇宙 地球の構造や生命の誕生・進化から宇宙のしくみまでを解説。	<small>こいでよしゆき</small> 小出良幸 著	—	5
日本の七十二候を楽しむ 旧暦にまつわる古きよき暮らしの知恵と楽しみを紹介。	<small>しらいあけひろ</small> 白井明大 著	7:11	—
的川博士の銀河教室 小惑星イトカワの点図もあり。	<small>まとがわやすのり</small> 的川泰宣 著	—	3
ホシオくん天文台へゆく 視覚障害児向け、バリアフリー天文科学絵本。	<small>たかはしじゅん</small> 高橋淳 ほか 著	0:21	1
宇宙と私たち 天文学入門ジュニア版 「地球はどのようにして生まれたのか」など…。	<small>みねしげしん</small> 嶺重慎 ほか 著	0:52	1

「読書」2014年11月号（発行2014年11月1日）

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
 発行人 竹下 亘
 住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2
 定価 1部 50円（年間購読料 500円、府内は無料）
 振替 大阪 00900-2-311326

●サービス部（本館5階）

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）

電話 06-6441-0139

FAX 06-6441-0125

E-mail book@iccb.jp