

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

# 読書

2024年5月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

●休業日 日・月・祝日、第2木曜日、  
年末年始・夏期

●その他（総務） 06-6441-0015

< もくじ >

◆ひごばしニュース	2頁
◆グッズサロン	
お役立ち情報	4頁
◆お役立ち本棚	5頁
◆情報カフェ	6・20頁
◆今月の点字図書	7頁
◆今月の録音図書	12頁
◆図書特集	19頁

●5月の休館について

5月3日（金）～7日（火）＝  
祝日のため全館休館。

5月9日（第2木曜）＝エンジョイ！  
グッズサロンと図書貸出は在庫・  
書庫整理日で休室。

●当館のサービスご利用について

①当館5階エンジョイ！グッズ  
サロンにご来館の際は事前予約を  
お願いします。開館・電話受付  
時間は祝日を除く火曜日から土曜日  
の10時～16時30分です。

②対面リーディング＝Zoom  
（ズーム）を使い、2部屋で実施。  
※同室での対面も相談に応じます。

③会議室貸出と会議室での行事  
＝各部屋の定員内で実施。会議室  
のご予約は、2ヶ月前の1日（つい  
たち）から受け付けます。

※体調が悪い時や発熱が疑われ  
る場合は来館をお控え下さい。

## ひごばしニュース

### ●「ニポラジオ」5月23日から 放送開始！

「ニポラジオ」開設のクラウドファンディングに多くのご支援と応援のメッセージをいただき、ありがとうございます。おかげさまで目標を達成し、5月23日（木）から第1回目の配信を行うことになりました。

インターネットを使ったウェブラジオ（ポッドキャスト）ではありませんが、視覚障害の方になじみ深いラジオという形で情報を発信していきます。一方通行でお知らせしがちな情報を、ラジオ番組では、お便りを募集してリスナーの方の気になることやご質問などを取り入れながら、双方向での情報発信を目指します。ぜひお聴き下さい。

お聴きいただくには、iPhoneアプリ「ポッドキャスト」で『ニポラジオ』と検索、または当館ホームページの『ニポラジオ』のページからもお聴きいただけます。

番組へのお便りを電話・FAX・メールで募集します！

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

メール [enjoy-ml@lighthouse.or.jp](mailto:enjoy-ml@lighthouse.or.jp)

FAX・メールの場合は、件名（宛先）に「ニポラジオのお便り係」と明記して、以下の内容をご記入の上、お送り下さい。

①お名前、またはラジオネーム

②ふりがな

③今聞きたいこと、知りたいこと、気になっていること（視覚障害に関係する内容なら何でもOKです）

ご意見や感想もあわせて募集しています。

お便りが採用された方には、番組特製のオリジナルエコバッグをプレゼントします。みなさんからのお便りをお待ちしています！

### ●わろう座映画体験会「はい、泳げません」のご案内

音声ガイドを多くの方に知っていただくため、映画「はい、泳げません」の上映体験会を行います。

日時 6月28日（金）12時30分  
開場、13時上映（上映時間113分）

場所 当館4階会議室1・2

参加費 無料

定員 先着40人

※体調がすぐれない場合は、参加をお控え下さい。

作品情報 大学で哲学を教える小鳥遊（たかなし：長谷川博己〔ひろき〕）は、屁理屈ばかりをこねて、人生のほとんどで水を避けてきた。ある日、ひよんなことから水泳教室に足を運んだ小鳥遊は、水泳コーチの静香（しずか：綾瀬〔あやせ〕はるか）から強引に入会を勧められる。その日から、ちょっと変わりモノの静香と、ジタバタしながらそれでも続ける小鳥遊の、一進一退の日々が始まる。

お申込みはお電話でお願いします。5月21日（火）9時15分から5月25日（土）16時までの間に、当館総務係（電話06-6441-0015）へどうぞ。

### ●新任職員のご挨拶

4月より、図書・貸出係に片岡美有（かたおか みゆ）を採用しました。フレッシュな活力で様々な本をお届けいたします。

皆様、はじめまして。片岡美有と申します。岐阜県出身で、岐阜城のある金華山（きんかざん）のふもとで生まれ育ちました。大阪に住み始めてから3年目になります。

これまでは、市営図書館や大学図書館で司書として働いてまいりました。本が好きで、図書館で働きたいという気持ちと、特定の分野で専門的な知識を身に付けたいという気持ちから当館に応募しました。新しい知識をぐんぐん吸収して、実力を身につけていきたいと思えます。

最後に、自分の趣味である短歌の中から、今の自分の心情に寄り添うものを引用・紹介いたします。

「とても私。きましたここへ。とてもここへ。白い帽子を胸にふせ立つ」（『たんぽるぽる』雪舟〔ゆきふね〕えま、短歌研究社、2022）

少しでも早く利用者の皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張りますので、どうぞよろしく願いたします。

### ●点字への熱い思いを持ち続けたい～点字に関する国際会議に参加して

点字製作係主幹 奥野 真里  
昨年11月、点字と触知の可能性を追求する国際会議「Getting in Touch with Literacy 2023」に参加するため米国に出張しました。会議には欧米を中心に15ヶ国の教育関係者、研究者等が約300人参加。100近いセッションと展示会が行われ、私も「教科書点訳連絡会」の事務局長として、日本のインクルーシブ教育における視覚障害生徒の点字教育に関する現状と課題を発表しました。セッションでは、視覚障害児が点字を習得する上でどのような学習が必要なのか、実際の取り組みを紹介する事例発表もあり、点字を読み取る時の手の動かし方や姿勢に着目した報告や、本人だけでなく家族や周囲の理解も重要だとする発表など、日本だけでなく他の国・地域でも共通のテーマが議論されていることに刺激を受け、共鳴しました。

展示会では、地図拡大機能付き点字ディスプレイや、ジャンボサイズの点字を音声と共に確認できる端末、立体模型と平面図形をセットで触れるようになっている学習教材、視覚障害者と晴眼者が共に学べるように墨字と点字が併記された教本など、興味深い触覚教材が多くあり、点字を学ぶ人たちに楽しく第一歩を踏み出してほしいという熱意が感じられました。

## グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、  
エンジョイ！グッズサロン（電話  
06-6441-0039）まで。

### <<1. 商品情報 >>

#### ●商品価格変更

5月から、商品価格を以下の  
ように変更させていただきます。  
ご了承ください。

「ロービジョン体験キット」  
= 300円（税込）

「S-18標準型点字器」  
= 10,500円（非課税）

「SF-27折りたたみ式標準型  
点字器」= 11,000円（非課税）

「平点筆（ニモカ）」  
= 430円（非課税）

「カット点筆（ニモカ）」  
= 510円（非課税）

#### ●ケーゲーエスキャンペーン情報

キャンペーン期間中、以下3つ  
の商品をご購入いただいた方に、  
ケーゲーエス社から特典が進呈さ  
れます。予定台数に達した時点で、  
キャンペーン期間中でも終了いた  
しますのでご了承ください。

期間 4月1日～5月31日  
までの注文が対象

①「点字ディスプレイ Air シリーズ」  
・拡張機能ライセンス無料進呈  
（インストールして出荷）

・電話またはウェブによるスペ  
シャルサポートを実施

②「点字ディスプレイ Next Touch  
40」

・持ち運びに便利なケースを無料  
進呈

・電話またはウェブによるスペ  
シャルサポートを実施

※スペシャルサポートは、ケー  
ゲーエス社が購入した方の希望日時  
に連絡し、操作方法等の説明を  
行うサービスです（営業時間内）。  
注文時にスペシャルサポートを希望  
し、加えてお客様情報（電話番号  
・名前）をお知らせいただく必要が  
あります。

③「点字ラベラーBL-1000  
LINK」

・点字テープ3巻追加同梱  
・保証対象外である部品交換（テー  
プカット用ハサミ）を保証期間内  
に限り、1回無償交換

### <<2. 講習会・体験会情報 >>

#### ●6月のICTサロン・センス プレーヤー体験会

有限会社エクストラから講師を  
招き、携帯型OCRマルチプレー  
ヤー「センスプレーヤー」の体験会  
を行います。サピエディジーオン  
ラインの利用、印刷物の読み取り、  
録音などのほか、この機器で利用  
できる便利なアプリの紹介を予定  
しています。多彩な機能を備えた  
センスプレーヤーを、ぜひこの機会  
にお試し下さい。

日時 6月29日(土)  
第1部 10時から12時30分  
第2部 13時30分から16時  
(1部と2部は同じ内容)  
場所 当館4階会議室  
定員 各5名(先着順)

### ● iPhone 個別ミニ講習

iPhoneをお持ちの方を対象とした30分間の個別ミニ講習です。

5月のテーマは「文字入力」。画面に表示されるキーボードでの文字入力の基本操作や、音声入力との併用のポイントもお伝えします。

また、6月のテーマは「電話」。連絡先や履歴からの発信、電話帳登録、電話に関する Siri (シリ) の活用方法などを取り上げます。

開催日 5月23日(木)、6月22日(土)

時間 13時～13時30分、  
13時40分～14時10分、  
14時20分～14時50分、  
15時～15時30分、  
15時40分～16時10分

受講料 無料

定員 各回1名(先着順)

### ● パソコンや電子機器の操作方法の個人講習のご案内

エンジョイ! グッズサロンでは、視覚障害スタッフがパソコンや iPhone・iPad などの操作方法の有料個人講習を実施しています。

また、来館講習の他に Zoom を活用したオンライン個人講習も

行っています。遠方にお住まいで来館の難しい方でも自宅で受講できます。講習内容や接続方法等、ご希望や不明な点などは、お気軽にご相談下さい。講習は1コマ90分、2千円で予約制です。ご希望の方は、エンジョイ! グッズサロンまで電話でお申込み下さい。

## お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口(電話06-6441-0139)まで。

### ● 今月のお役立ち目録～「怖いお金のはなし」

借金返済のためにマグロ漁船に乗るといふ嘘のような実話や、ギャンブル・脱税・夜の世界など、お金にまつわる本を集めました。目録の後半には小説もあります。

目録は点字版、音声デージー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

### ● 差し上げます

「犯罪被害者の方々へ 被害者保護と支援のための制度について 令和6年3月版」(点字全1冊)

## 情報カフェ

### ●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、6月21日（金）19時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者5組10名をご招待します。

今回はシャルル・デュトワの指揮、金川真弓（かながわ・まゆみ）のヴァイオリンで、ストラヴィンスキーの「バレエ音楽『火の鳥』（1910年版）」、チャイコフスキーの「ヴァイオリン協奏曲ニ長調作品35」を演奏。

お申込みは必ず郵便で（点字可）、住所、氏名、電話番号を明記し、5月15日（水）までに当館大フィル係（〒550-0002大阪市西区江戸堀1-13-2）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（5月17日の予定）をもって代えさせていただきます。

### ●網膜色素変性症・医療講演会のご案内

大阪府網膜色素変性症協会（JRPS大阪）では、未だに治療法が確立されていない眼の難病「網膜色素変性症（RP）」に関する最先端の研究について、医療講演会「この目に確かな治療法を！網膜色素変性症の最先端研究」を開催します。

日時 6月2日（日）13時～15時30分（受付12時20分～）  
会場 大阪市立天王寺区民センター1階ホール（大阪メトロ谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘駅」2号出口より徒歩2分）

参加費は無料。申し込みは不要です。直接会場にお越し下さい。

講演プログラム

#### ◆光遺伝学

演題「キメラロドプシンを用いた視覚再生への取り組み」

講師 慶應義塾大学医学部眼科学教室 准教授 栗原俊英（くりはら・としひで）氏

◆QOL（生活の質）向上関連演題「M-1はじめました。（仮題）」

講師 作家（元吉本興業ホールディングス取締役）谷良一（たに・りょういち）氏

お問合せ JRPS大阪・事務局 松本（電話090-7343-8980）、Eメール osakajrps@yahoo.co.jp

### ●「大阪市くらしの便利帳」の点字版・音声版が発行

くらしに役立つ情報をまとめた生活ガイドブック「大阪市くらしの便利帳（令和5・6年度保存版）」が発行されました。ご希望の方は大阪市政策企画室広報担当（電話06-6208-7251）へお問い合わせ下さい。

[20頁へ続く]

## 今月の点字図書

40タイトル 117冊

\*タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。

この番号は、発表後1年間だけ有効です。

### 【総記】

5-1 88歳、しあわせデジタル生活～もっと仲良くなるヒント、教えます

わかみやまさこ  
若宮正子 著 2冊

中央公論新社 2023

スマホもインターネットも実はシニアの味方。米寿の著者が、苦手意識のある人達に寄り添って伝える。

5-2 クイズあなたは小学5年生より賢いの？～大人もパニックの難問に挑戦！

日本テレビ放送網 編 1冊

KADOKAWA 2020

正解して当たり前！？テレビ番組で出題された問題から、科目別に150問！家族のだんらん、大人の脳トレに！

### 【哲学】

5-3 人間関係の悩みがなくなるカントのヒント

あきもとやすたか  
秋元康隆 著 2冊

ワニブックス 2023

過度な期待、他人の評価。他者との関係の築き方のヒントは、ドイツの哲学者・カントの遺した言葉にあり！

5-4 孤独を楽しむ人、ダメになる人

ありかわ まゆみ  
有川 真由美 著 3冊

PHP研究所 2023

孤独はさびしいというのは、思い込み。「一人で幸せになれる」術から、さびしいときの過ごし方まで。

### 【歴史・地理】

5-5 日本史の裏側

かわい あつし  
河合 敦 著 4冊

扶桑社 2023

おもて  
「表」には出てこない意外な事実。  
いえやす せんりのきゆう  
続出する家康の新説や千利休生存説、最新科学技術で逆転した通説が満載！

5-6 ニュースがわかる！世界が見える！おもしろすぎる地理

みや じしゅうさく  
宮路秀作 著 3冊

大和書房 2022

ロシア・ウクライナ戦争はなぜ起こった？資源エネルギーの未来は？地理で世界を読み解く極意。

5-7 QuizKnock クイズで学ぶ  
47都道府県

QuizKnock 著 2冊

KADOKAWA 2022

各都道府県にまつわるクイズを、親しみやすい3択クイズ形式でお届け。



楽しく身につける都道府県の知識！

---

【社会】

5-8 地震・台風時に動けるガイド  
～大事な人を護る災害対策

つじ なおみ  
辻 直美 監修 3冊

メディカル・ケア・サービス  
2023

災害は怖い。でも防災は面白い。大災害に対して、「護る立場」で何が  
できるかを紐解く。

---

5-9 一生頭がよくなり続ける  
すごい脳の使い方

かとうとしのり  
加藤俊徳 著 2冊

サンマーク出版 2022

脳の最盛期は50代って、知ってた？  
大人になってからの勉強法を脳科学  
に沿って紹介。

---

5-10 江戸の女子旅～旅はみじ  
かし歩けよ乙女

たにがまひろのり  
谷釜尋徳 著 3冊

晃洋書房 2023

せきしよ なんしよ たいが  
関所を越え、難所を歩き、大河を渡る。  
それでも女性たちを惹きつけた近世  
女性旅の魅力とは。ルートや旅費、  
グルメまで。

---

【動物】

5-11 ムツゴロウさんの最後の  
どうぶつ回顧録

はた まさのり  
畑 正憲 著 2冊

集英社 2023

心血を注いだ動物たちとの関わり、

テレビの裏側。「性愛」をテーマに、  
秘めていた数々のエピソード。

---

【医学】

5-12 医者が飲まない薬、受け  
ない手術～増補改訂版

3冊 宝島社 2023

三大生活習慣病や、日常の風邪や  
頭痛、心筋梗塞の予防医療や歯科  
治療など。不要な薬と医療のすべて  
を医師が本音で語る。

---

5-13 「健康不安」に殺されるな  
～僕が最後に伝えたかった一番大事  
なこと

こんどう まこと  
近藤 誠 著 3冊

ビジネス社 2023

からだにとって一番大事なのは、誰も  
が持っている「免疫」。著者が伝え  
たかった、ラストメッセージ。

---

5-14 歯科医師が教える唾液の  
チカラで健康レシピ

いちむらさちよ  
一村幸代 著 1冊

幻冬舎メディアコンサルティング  
2023

感染症や生活習慣病の予防、がんの  
リスク軽減。歯科医師が教える、唾液  
に秘められた健康効果。

---

5-15 人は、こんなことで死んで  
しまうのか！～監察医だけが知って  
いる「死」のトリビア

うえのまさひこ  
上野正彦 著 2冊

三笠書房 2024

笑い死にはありえる？ニオイで人は



死ぬ？法医学の第一人者が、身近な  
“死の落とし穴”を語りつくす。

---

5-16 本当に役立つ栄養学～  
肥満、病気、老化予防のカギとなる  
食べものの科学  
佐藤成美 著 4冊  
講談社 2022

食べものと体の関係は誤解だらけ！  
食品学・生化学の専門家が、体を作る  
栄養素、代謝の働きを解説。

---

【技術】

5-17 かたちには理由がある  
秋田道夫 著 2冊  
早川書房 2023

「いいな」と思うデザインの背後に  
は、どんな「理由」が隠されている  
のか？人気プロダクトデザイナーが  
語る。

---

【公衆衛生】

5-18 もしもトイレがなかったら  
加藤 篤 著 1冊  
少年写真新聞社 2020

災害時に最も困るトイレの歴史や  
マナー、設備、災害時の備えまでも  
網羅した一冊。

---

【料理】

5-19 管理栄養士が考えたからだ  
おそうじスープ  
牧野直子 著 2冊  
KADOKAWA 2023

むくみ、脂肪、だるさに効く！からだ  
をすっきりさせる魔法のスープを紹介。

5-20 野菜料理のレシピ集 2  
上

すこやか食生活協会 制作 1冊  
2024

9種類の野菜を使った料理18品の  
レシピを紹介。点字・大活字併記。  
音声コード付き。

---

5-21 野菜料理のレシピ集 2  
下

すこやか食生活協会 制作 1冊  
2024

8種類の野菜を使った料理16品の  
レシピを紹介。点字・大活字併記。  
音声コード付き。

---

【農業】

5-22 世界で最初に飢えるのは  
日本～食の安全保障をどう守るか  
鈴木宣弘 著 3冊  
講談社 2022

世界食糧危機が起これば、国民の6割  
が餓死するという衝撃の予測。この  
国家的危機を防ぐ施策とは？

---

【乳製品】

5-23 ヨーグルトの本  
向井智香 著 5冊  
エムディエヌコーポレーション  
2022

ヨーグルトマニア向井さん厳選の  
300種超！あなたにぴったりの  
ヨーグルトが見つかる。



【音楽】

5-24 小澤征爾、兄弟と語る～  
音楽、人間、ほんとうのこと  
小澤俊夫 ほか著 4冊  
岩波書店 2022

クラシック音楽界の巨匠となった征爾の歩みを、激動の時代に励まし支え合った兄弟と振り返る。

【言語】

5-25 面白くて眠れなくなる  
日本語学  
山口謠司 著 2冊  
PHPエディターズ・グループ  
2023

日本語はなぜ主語があいまい？「ら抜き」言葉の由来は？意外に知らない、奥深い日本語の世界。

5-26 暮らしを楽しむ四季の  
大和言葉  
車 浮代 監修 3冊  
神宮館 2023

俳句の季語や手紙に使える、気分が華やぎ、心が潤う、日本で生まれた愛しい大和言葉をあなたに。

【小説】

5-27 アンドクター～聖海病院  
患者相談室  
藤ノ木 優 著 4冊  
KADOKAWA 2023

研修医と医者嫌いの裏方スタッフコンビで、病院のトラブルを解決？現役医師による感動の医療ドラマ！

5-28 海原鮮魚店のお魚ミス  
テリ一日和  
明利英司 著 5冊  
南雲堂 2022

この“隠し味”には驚いた。料理人として一流の腕も持つ著者が魚料理に関する謎を集めたお仕事ミステリー！

5-29 絵師金蔵赤色浄土  
藤原 緋沙子 著 3冊  
祥伝社 2023

幕末の土佐に生まれ艶やかな色彩で見る者を虜にした異才・金蔵。辿り着いた、平和を願う究極の表現とは。

5-30 桶狭間で死ぬ義元  
白蔵盈太 著 4冊  
文芸社 2023

今川家に最大の繁栄をもたらした男に、命運を握る雨が降る。希代の名将は、死の間際に何を想うのか。

5-31 オニタロウ  
こさか まさみ 文 1冊  
福音館書店 2021

ある日、たけのこ園に届いた鬼からの挑戦状。でも現れたのは泣き虫の鬼！？心の優しさを引き出してくれる本。

5-32 完黙の女  
前川 裕 著 5冊  
新潮社 2023

実在の2つの未解決事件をベースに描かれる「嘘と史実」。奥に待つのは光か、更に深い闇か。実話ミステリー。

5-33 君のいたづらが僕の世界  
を変える～食べもの探偵トモアキ  
の事件簿

しの や たくみ  
篠谷 巧 著 4冊

宝島社 2023

不慮の事故で目覚めたら、かつて自身  
が描いた漫画の中に！？交錯する夢  
と現実。元の世界に帰れるのか。

5-34 恋話ミラクル1ダース  
にかいどう あお 青 著 2冊

講談社 2020

悩んだり笑ったり、みらくる未良来中学校を  
とりまく、恋と友情満載のコイバナ  
短編集全12話。

5-35 降格警視 3

あだち よう  
安達 瑤 著 5冊

徳間書店 2023

エリート思考と庶民派人情のぶつかり  
あいだで事件を解決！次の事件は外国人  
技能実習生を巡る深い闇！？

5-36 大正浅草ミルクホール

むつきかげろう  
睦月影郎 著 3冊

祥伝社 2021

官能小説。

5-37 天下御免の剣客大名 2  
～江戸入城

ほん だりゆういち  
誉田竜一 著 3冊

コスミック出版 2019

幕府のためか民のためか。はたまた、  
一族の宿望か。ついに入った江戸で、  
ろくろ六郎がなすべきこととは？

5-38 トリガー～国家認定殺人者

いたくらしゆき  
板倉俊之 著 6冊

新潮社 2020

射殺許可法下の日本。自身の判断で  
悪を裁くことができるトリガーをめ  
ぐる物語。正義と悪の神髄を問う。

5-39 みなみまち南町番外同心 2～八丁堀  
の若様

まき ひでひこ  
牧 秀彦 著 4冊

二見書房 2022

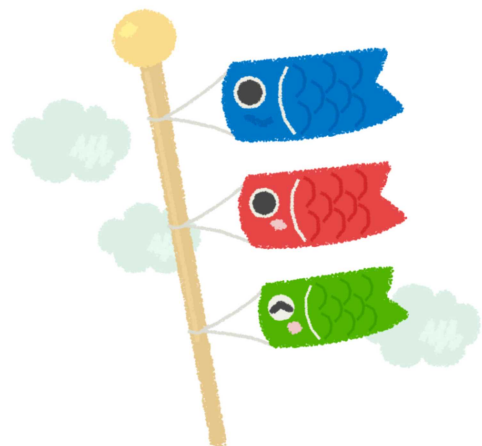
人気役者と作者への殺害予告に隠さ  
れた事実とは？名奉行と出自不詳の  
拳法同心は江戸の悪を許さない！

5-40 連鎖

こすぎけんじ  
小杉健治 著 4冊

集英社 2023

不倫相手を刺殺した人妻が男との関係  
を否定する理由は？罪で繋がれた者  
たちの悲劇の真相に迫るミステリー。



## 今月の録音図書

デイジー図書 50タイトル  
シネマ・デイジー 5タイトル

- \* 著者名・映画名の後の数字は時間です。
- \* 「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
- \* タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。  
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

### 【総記】

5-1 勝つのはどっち？ライバル  
対決おもしろ雑学  
曾根翔太 著（4：57）  
三笠書房 2023 他館  
お寺と神社、タコとイカ、犬と猫の  
因縁の対決や、くだらないけど笑え  
る勝負など、厳選84ネタ！

### 【哲学】

5-2 天才IT大臣オードリー・  
タンが初めて明かす問題解決の  
4ステップと15キーワード  
オードリー・タン ほか著  
牧高光里 訳（7：36）  
文響社 2021

5-3 いま、人間関係に悩んでいる  
ひび割れさんの本  
塩川哲郎 著（5：30）  
啓文社書房 2023 他館  
自然の秩序と原理に従って、自分を  
満たすことで楽になる。人との関わり  
を好転する方法・考え方。



5-4 逆境を生き抜くための教養  
出口治明 著（4：33）  
幻冬舎 2023 他館  
脳出血による失語症・右半身まひ  
から、大学学長への復帰を遂げた著者。  
身をもって体験した「知は力なり」  
を語る。

5-5 ブッタの獅子吼～原始仏典  
・法華経の仏教入門  
北川達也 著（6：49）  
COBOL 2020  
悩みや苦しみ、執着などを消す合理的  
な教えとなる、釈迦の真の悟りとは。  
明日を変える原始仏典の世界。

### 【歴史】

5-6 家康の誤算～「神君の仕組み」  
の創造と崩壊  
磯田道史 著（6：33）  
PHP研究所 2023 他館  
戦のない世はなぜ崩れた？“神君”  
家康の誤算を読み解き、彼がこの国  
に与えた影響に迫る。

5-7 お殿様の定年後

安藤 優一郎 著 (5:29)

日経BP日本経済新聞出版本部  
2021 他館

ご隠居様、それでは藩の財政が…！  
著述に、寄席、歌舞伎。家督を譲った  
お殿様たちの老後の愉しみは？

---

5-8 武士とは何か

呉座勇一 著 (8:58)

新潮社 2022

忠義よりも領地とメンツ？ 源 義家から  
伊達政宗まで。名言、暴言、失言から  
中世武士の本質を読み解く。

---

5-9 盗まれたエジプト文明～  
ナイル5000年の墓泥棒

篠田航一 著 (7:18)

文藝春秋 2020 他館

財宝、ミイラ、そして文明まで。五千  
年前から盗まれ続けてきたナイルの  
秘宝。盗掘者たちの姿から迫るエジ  
プト史！

---

【社会】

5-10 池上彰の「世界そこから  
ですか！？」～ニュースがわかる  
戦争・国家の核心解説43

池上 彰 著 (8:24)

文藝春秋 2023 他館

ウクライナ侵攻後の世界は、今どう  
なってるの？アメリカ、中国、ニュース  
の謎を“そもそも解説”で解く。

---

5-11 増税地獄～増負担時代を  
生き抜く経済学

森永卓郎 著 (5:01)

KADOKAWA 2023 他館

庶民の方が金持ちよりも高い負担を  
強いられている！低コストで生きて  
いける生活基盤の作り方を指南。

---

5-12 結婚しても一人～自分の  
人生を生ききる

下重暁子 著 (5:44)

光文社 2023 他館

しょせん、夫婦は他人。「つい」「う  
っかり」結婚してしまった著者が綴る、  
夫婦がストレスなく暮らしていくた  
めのヒント。

---

5-13 クラウドファンディング  
で社会をつくる～人はなぜ寄付する  
のか？

秋山訓子 著 (4:37)

現代書館 2021

どんな人が立ち上げ、どうやって始  
めるの？社会課題に取り組む現場で  
拡大する、寄付の役割と可能性。

---

5-14 センスプレーヤー活用術  
ラビット 編 (4:14)

ラビット 2024

携帯型OCRマルチプレーヤーの多彩  
な機能の内、デジータ図書やサピエ  
の利用を実演形式で説明。

---

5-15 十二支外伝～スーパー  
アニマルミステリーツアー

福井栄一 著 (8:48)

工作舎 2022 他館

十二支ばかりが何故偉い。古事記など日本の古典から集めた、十二支になれなかった動物たちの怪異譚。

---

### 【動物】

5-16 キリンのひづめ、ヒトの指  
～比べてわかる生き物の進化

郡司芽久 著 (7:06)

NHK出版 2022

「ざんねんな進化」はない！動物の身体に刻まれた進化の歴史を、人気解剖学者がユニークに紐解く。

---

### 【医学】

5-17 「お腹のトラブル」撲滅  
宣言！！～消化器内科の名医が本音  
で診断

石黒智也 著

鳥居 りんこ 取材&文

(4:56) 双葉社 2023  
便秘には野菜より肉。目指せ「一日一便」。ゆるい、出ない、を解消する腸スッキリ！の新常識。

---

5-18 薬・減塩に頼らない血圧の  
下げ方

山口貴也 著 (4:30)

ユサブル 2023 他館

これが世界の血圧新常識。食事、生活習慣、動脈硬化予防法。最新医学

データが導き出す高血圧と薬の関係、  
本当の原因も解説。

---

5-19 3分読むだけでグッスリ  
眠れる本

弥永英晃 著 (3:20)

秀和システム 2022 他館  
寝る前に読むと魔法のように眠れる！？不眠症改善率98%のカウンセラーによる11の物語。

---

5-20 「思秋期」の壁

和田秀樹 著 (5:05)

リベラル社 2022

若返る人、老ける人、その分かれ道は40代以降の「思秋期」の過ごし方にあり。豊かに生きるコツとは？

---

5-21 もの忘れしなくなる！脳  
の使い方事典～1万人の脳を診断  
した名医が教える

加藤俊徳 著 (3:01)

永岡書店 2022 他館

誰もが経験する「もの忘れあるある」。その理由と対策法を脳科学の視点からアドバイス。

---

### 【料理】

5-22 アイス部手帳

アイス部 著 (2:59)

幻冬舎 2022

感動するコンビニアイス、特別な日のお取り寄せ、ご当地ものまで、365日楽しみたいアイスの案内本。

5-23 ばあちゃんの料理教室～  
伝え続けたい「美味っ！」の  
 Baton

伊達潮美 著 (4:12)  
光文社 2023

ある日倒れたばあちゃんがリハビリ  
で始めた料理ブログが大反響！みんな  
が「いいね」した待望のレシピ本。

---

【鉄道】

5-24 意外な大阪の「駅」のナゾ  
～ディープな驚きが満載！おもしろい  
鉄道マメ知識

米屋 こうじ 著 (6:06)  
天夢人 2023 他館

難読駅名で知られる片町線の放出駅  
をはじめ、多くの「駅」のナゾが存在  
する大阪。ディープな鉄道豆知識。

---

【音楽】

5-25 シャンソンと日本人

生明俊雄 著 (7:46)  
集英社 2023 他館

悪魔と神と天国と地獄が一緒くたに  
ある音楽、それがシャンソン。愛と  
哀しみの100年史を辿る。

---

【芸能】

5-26 噺家人嫌い

桂 宮治 著 (5:00)  
扶桑社 2023 他館

「笑点」で多くの聴衆を笑顔にする  
“令和の爆笑王”は大の人嫌いだった！？  
桂宮治初の自叙伝。

【言語】

5-27 繊細すぎる人のための自分  
を守る声の出し方

司 拓也 著 (5:08)  
朝日新聞出版 2019

ビクビクしている自分を悟られない  
ことから始めよう。ひそかに緊張に  
悩む、数々のプロも救った方法。

---

【小説】

5-28 入舟長屋のおみわ 江戸  
美人捕物帳 5～紅葉の家

山本巧次 著 (6:30)  
幻冬舎 2022 他館

隠居のために買った家をより高い額で  
欲しがらる商人を探してほしいとの  
依頼。今回も跳ね返り娘が突っ走る！

---

5-29 恩送り～泥濘の十手

麻宮 好 著 (9:41)  
小学館 2022 他館

父を探すおまき。それを支える亀吉  
と目の見えない要。自分の未来を  
見つけていく人々を温かく描く人情  
捕物帳。

---

5-30 危険なふたり

樋口卓治 著 (6:44)  
幻冬舎 2023 他館

樹木希林・内田裕也夫婦を主役に  
「ホームドラマ」を書けだって！？  
売れない脚本家、笑い涙のエンタメ  
長編！

5-31 如月十兵衛 娘鍼医の  
用心棒

扉 修一郎 著 (8:44)

論創社 2023 他館

盲目の娘鍼灸師・桃春とお供の千代。  
二人を守る用心棒の冴え渡る勘と剣  
捌き、痛快無比の時代小説！

5-32 北町の爺様 2～老同心  
の熱血

牧 秀彦 著 (7:07)

二見書房 2022 他館

どえらい大物が浮上！幕閣の誰も手が  
出せぬ播磨守の黒い企み。阻止せんと  
する爺様二人を待つ未曾有の謎とは？

5-33 源氏物語の世界

中村 真一郎 著 (8:11)

新潮社 2023

NHK大河ドラマ「光る君へ」を楽  
しむために。華麗に花開く王朝文学  
の世界へ、稀代の作家が誘う名随筆。

5-34 香君 上～西から来た少女

上橋 菜穂子 著 (11:05)

文藝春秋 2022 他館

かつて人々を救い、帝国に発展をもた  
らしてきた奇跡の稲に虫害が発生！  
同じくして現れた少女アイシャは稲  
に秘められた謎と向き合う。『精霊  
の守り人』著者による新たな代表作。



5-35 香君 下～遥かな道

上橋 菜穂子 著 (11:13)

文藝春秋 2022 他館

5-36 時効犯

翔田 寛 著 (7:54)

KADOKAWA 2022 他館

大物画家がたった1枚だけ発表しな  
かった、幻の絵に秘められた真相とは。  
船橋署・香山亮介シリーズ第3弾。

5-37 存在のすべてを

塩田 武士 著 (17:03)

朝日新聞出版 2023 他館

品格とは、絆とは何か。前代未聞の  
「二児同時誘拐」事件に秘められた  
物語。圧巻の結末に心打たれる著者  
代表作！

5-38 台北アセット～公安外事

倉島 警部補

今野 敏 著 (7:49)

文藝春秋 2023 他館

舞台は台湾へ！公安外事VS台湾警察。  
ふたつの国の間にある真実に倉島が  
挑む！シリーズ第7弾。

5-39 とりどりみどり

西條 奈加 著 (6:25)

祥伝社 2023 他館

姉さん、また事件ですか！？ 齡11  
にして、三人の姉に振り回される  
鷺之介。ホロリと泣かせる大江戸なぞ  
とき物語。



5-40 777(トリプルセブン)  
伊坂 幸太郎 著(10:18)  
KADOKAWA 2023 他館  
そのホテルを訪れたのは、逃走中の不幸な彼女と、とびきり不運な殺し屋!? 『グラスホッパー』から続くシリーズ第4弾。

5-41 能登波の花殺人事件～  
警察庁ノマド調査官朝倉真冬 4  
鳴神響一 著(6:22)  
徳間書店 2023 他館

警察庁に届いた匿名の密書。父が凶弾にたおれた殉職の地、輪島で真冬が知る衝撃の事実とは。

5-42 発注いただきました!  
朝井 リョウ 著(9:45)  
集英社 2020 他館  
森永製菓、アサヒビール、有名企業からの制約・お題付きの原稿依頼に、直木賞作家はいかに応えてきたのか! 20作品と解説。

5-43 悲愁の花～仕立屋お竜 2  
岡本 さとる 著(5:20)  
文藝春秋 2022 他館  
隠居の文左衛門が「地獄への案内人」を結成するきっかけになった事件が明らかに。

5-44 ヘパイストスの侍女  
白木健嗣 著(10:30)  
光文社 2022 他館

人工知能を使った世界初の捜査に挑むサイバー犯罪対策課。全知全能の「彼女」と共に、人間の悪意をあぶり出せるのか。

5-45 負けくらべ  
志水辰夫 著(10:38)  
小学館 2023 他館

老いることの哀しみ、恐怖、そして救い。これぞ志水辰夫。伝説のハードボイルド作家、19年ぶりの渾身の現代長編!

5-46 まぼろしのパン屋  
松宮 宏 著(4:26)  
徳間書店 2015 他館

ある日老女にパンをもらったことから、人生逆転劇が始まる!? 表題作他、神戸や姫路の食べ物をめぐる不思議な物語全3篇

5-47 未亡人酒場  
葉月奏太 著(5:45)  
実業之日本社 2018 他館  
官能小説。

5-48 名探偵のいけにえ～人民教会殺人事件  
白井智之 著(14:00)  
新潮社 2022 他館  
奇蹟VS探偵! ロジックは、カルトの信仰に勝つことができるのか? 特殊条件、多重解決推理の最前線!

5-49 レッドデータ～麻薬取締官

・霧島彩 3

辻 寛之 著 (7:56)

光文社 2021 他館

強い幻覚症状を引き起こす危険ドラッグの背後で見え隠れする、全てを操る謎の人物。特捜チームの絆が試される！

5-50 レモンと殺人鬼

くわがき あゆ 著 (9:37)

宝島社 2023 他館

父を、そして妹を殺人でなくした姉が真相を追う…も、二転三転四転する状況。この違和感の正体に気付けるか！？

【シネマ・デイジー】

5-51 シェーン

ジョージ・スティーヴンス 監督

(2:03) 1953年製作

他館

流れ者シェーンと開拓者一家の交流や悪徳牧場主との戦いを描いた名作西部劇。ジャック・シェーファー原作。

5-52 東京タワー～オカンと

ボクと、時々、オトン [スペシャルドラマ版]

リリー・フランキー 原作

(2:09) 2006年製作

リリー・フランキーの自伝小説をスペシャルドラマ化。大泉洋・田中裕子を主演に、親子の絆をハートフルに描く。

5-53 逃げるは恥だが役に立つ

Disc 3

那須田 淳 プロデュース

(1:34) 2017年製作

他館

新垣結衣×星野源のラブコメドラマ。契約結婚した二人が、今度は恋人同士になろうと奮闘する！？第五話、第六話を収録。

5-54 逃げるは恥だが役に立つ

Disc 4

那須田 淳 プロデュース

(2:19) 2017年製作

他館

社員旅行の帰り道にキスをされたみくり。でも津崎は何もなかったようなふりをして！？第七話、第八話、第九話を収録。

5-55 燃えよドラゴン

[ディレクターズカット スペシャル・エディション]

ロバート・クローズ 監督

(1:47) 1973年製作

他館

世界を席卷したカンフー映画の傑作。麻薬と陰謀が渦巻く要塞島に、ブルース・リーの怒りが炸裂する！



---

---

## 図書特集

### <早川財団寄贈ダイジー図書②>

原本はすべて早川書房発行です。5タイトル紹介します。

---

---

①尚、赫々たれ 立花宗茂残照

羽鳥好之 著 (11:32)

2022年

三代将軍徳川家光から、家康がなぜ関ヶ原を勝ち抜いたか、その理由を問われた立花宗茂。彼の語りから、家康の深謀と西軍敗走の真相が明らかに。

---

②プロジェクト・ヘイル・メアリー 上

アンディ・ウィアー 著

小野田 和子 訳

井上 悟 朗読 (13:09)

2021年

太陽の異常が発生。存亡の危機に瀕した人類を救うミッションに、たった一人、宇宙船で目を覚ました主人公グレースが挑む！

第53回 (2022年) 星雲賞海外長編部門受賞。

---

③プロジェクト・ヘイル・メアリー 下

アンディ・ウィアー 著

小野田 和子 訳

井上 悟 朗読 (13:04)

2021年

明らかになったプロジェクトの目的。人類の希望は、遥か11.9光年の彼方！謎の解明に挑むグレースの未来は！？

---

④列車探偵ハル 2～アメリカ横断

列車の誘拐事件

M. G. レナード、

サム・セッジマン 著

武富博子 訳 (8:32)

2022年

2泊3日でアメリカを横断する列車に、旅行作家のおじさんと乗りこんだ12歳の少年。旅の最中、彼の目の前で大富豪の娘がさらわれてしまう！

---

⑤われら闇より天を見る

クリス・ウィタカー 著

鈴木 恵 訳

川島悠希 朗読 (19:12)

2022年

自称「無法者」の少女と、過去に囚われた警察署長。30年前の事件の加害者の帰郷で明らかになる悲しい真実とは。

---



**情報カフェ** 続き

●中央区バリアフリー上映会

「海よりもまだ深く」のご案内

夢見た未来とちがう今を生きる「元家族」の姿をつづった是枝裕和（これえだ・ひろかず）監督作品「海よりもまだ深く」を音声解説・字幕付きで上映します。

作品内容 15年前に文学賞を一度受賞したものの、その後は売れず、作家として成功する夢を追い続けている良多は、別れた妻・響子に新しい恋人がいることを知りショックを受ける。ある日、団地で一人暮らしをしている母・淑子の家に集まった良多と響子と11歳の息子・真悟は、台風で帰れなくなり、ひと晩を共に過ごすことになる。

出演 阿部 寛（あべ・ひろし）、真木（まき）よう子 他

日時 6月8日（土）12時

開場、13時開会。

会場 大阪市立中央会館1階  
ホール（大阪メトロ堺筋線・長堀鶴見緑地線「長堀橋駅」6号出口から南東へ徒歩6分）

参加費 無料

定員 200人（先着順）

事前の申込みは不要です。当日直接会場にお越し下さい。

主催 HANDS（ハンズ）ちゅうおう

お問合せ 中央区社会福祉協議会  
ふれあいセンターもも（電話06-6763-8139、FAX 06-6763-8151）

**「読書」2024年5月号（発行2024年5月1日）**

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター

発行人 久保田 文

住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2

定価 1部 50円（年間購読料 500円、府内は無料）

振替 00910-7-11431

●サービス部（本館5階）

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）

電話 06-6441-0139

FAX 06-6441-0125

E-mail book@iccb.jp