

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

2024年2月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

●休業日 日・月・祝日、第2木曜日、
年末年始・夏期

●その他（総務） 06-6441-0015

< もくじ >

◆ひごばしニュース	2頁
◆グッズサロン	
お役立ち情報	4頁
◆お役立ち本棚	5頁
◆情報カフェ	5・20頁
◆今月の点字図書	7頁
◆今月の録音図書	12頁
◆図書特集	19頁

●2月の休館について

◆エンジョイ！グッズサロンと
図書貸出の休室日は以下の通り。

2月8日（第2木曜）＝在庫・
書庫整理日で休室。

2月13日（火）＝11日（日）
が祝日のため振替で休室。

2月23日（金）＝祝日のため
全館休館。

●当館のサービスご利用について

①当館5階エンジョイ！グッズ
サロンにご来館の際は事前予約を
お願いします。開館・電話受付時
間は祝日を除く火曜日から土曜日の
10時～16時30分です。

②対面リーディング＝Zoom
（ズーム）を使い、2部屋で実施。

③会議室貸出と会議室での行事
＝各部屋の定員内で実施。会議室
のご予約は、2ヶ月前の1日（つい
たち）から受け付けます。

※体調が悪い時や発熱が疑われ
る場合は来館をお控え下さい。

ひごばしニュース

●「サピエ」が3月4日（月）から 27日（水）まで全面停止

視覚障害者情報総合ネットワーク「サピエ」がシステムの全面更新のため、3月4日（月）から27日（水）までの約4週間、全面的に停止します。

この期間中、サピエ図書館の直接利用だけでなく、当館をはじめ全国の点字図書館においても図書検索やデータのダウンロード、オンラインリクエストなどが一切行えなくなります。図書貸出の依頼は出来るだけサピエ図書館が動いている3月2日（土）までをお願いいたします。

停止期間中、当館の図書貸出は、以下のように予定しています。

①3月の新刊点字・録音図書＝通常通りお借りいただけます。

②その他の当館所蔵の点字・録音図書＝お電話の時点で在庫がある場合のみ貸出いたします。在庫がない場合の予約はできません。

③他館取り寄せはできません。

④録音雑誌＝他館製作の録音雑誌は、休止される一部を除いてお送りします。ただし、お届けが遅れる可能性があります。

⑤図書の貸出期間は通常お手元に届いてから2週間ですが、お借りいただいている図書の返却期限は3月27日（水）まで延長します。

⑥3月27日（水）は、サピエの再開準備のため、図書貸出は休止させていただきます。

当館をご利用いただいている皆様には大変なご不便をおかけしますが、どうかご容赦下さい。

●2つの新しい情報提供サイトが インターネット上に開設

◆視覚障害の情報窓口

「シカクの窓」

全視情協（全国視覚障害者情報提供施設協会）は先月、視覚障害に関する様々な情報の窓口「シカクの窓」(<https://www.naiiv.net/>)をインターネット上に開設しました。

シカクの窓は、視覚障害の方だけでなく、家族や福祉関係者、支援者等、あらゆる人を対象に視覚障害に関する有益な情報と相談先などを網羅するポータルサイトで、以下のようなメニューがあります。

「支援・相談窓口」＝リハビリ訓練、就労、スマートサイト、国や市区町村からのお知らせ等。

「便利な道具・アプリ」＝読み書き、外出、身の回りのことに便利な道具、最新機器の情報等。

「生活の知恵」＝身体障害者手帳、年金・税金、用具申請の流れ、災害への準備と対応等。

「余暇・趣味」＝スポーツ、ゲーム、旅行・観光施設、音楽・芸術・芸能等。

「目の病気・医療」＝原因等。

「読書・サピエ」＝利用方法等。

「応援・寄付」＝ボランティアをしたい、街で視覚障害者を見かけたら等。

また、開設の大きな目的は、災害時等の情報提供でした。この度の能登半島地震発生後は、トップページに「緊急のお知らせ」として被災者と支援者に役立つ情報を随時掲載しています。

「サピエ図書館」と合わせて、ぜひご利用、ご紹介下さい。

◆「みなサーチ」正式版が公開

「国立国会図書館障害者用資料検索」（みなサーチ）の正式版（<https://mina.ndl.go.jp>）が先月公開されました。（「みな」はひらがな、「サーチ」はカタカナ。）

みなサーチは、視覚障害の方や活字図書を読むのが難しい方などが、利用しやすい形式の資料を探すことのできるサービスです。昨年3月にベータ版が試験公開され、当事者の声を受けて改善した上で、正式版が公開されました。

みなサーチは、約247万点の全文テキストデータをダウンロードして利用することができます。全文テキストデータは国立国会図書館の所蔵資料をデジタル化し、画像データに含まれる文字をコンピュータで文字認識して作られたものです。（そのため、誤字やレイアウトが崩れている場合があります。）これまでに1960年代までに出版された図書と、2000年

までに出版された雑誌がテキストデータ化され、今後は1970年代以降の図書なども順次テキスト化されるとのことです。

みなサーチでは、この他にも、点字、デイジー、大活字本、LLブック、電子書籍、バリアフリー映像資料など、さまざまな資料を検索することが出来ます。検索方法には、簡易検索、詳細検索、全文検索（資料の内容をキーワードで検索）、ジャンル検索という4つのメニューがあります。

また新たに、国会図書館の「視覚障害者等用データ送信サービス」の利用者登録がオンライン上で出来るようになりました。

お問合せは、国立国会図書館関西館障害者図書館協力係（電話0774-98-1458、メールsyo-tky@ndl.go.jp）へどうぞ。

●わろう座映画体験会「東京タワー オカンとボクと、時々、オトン」のご案内

音声ガイドを多くの方に知っていただくため、標題映画の上映体験会を行います。

日時 3月15日（金）12時30分
開場、13時上映

場所 当館4階会議室1・2

参加費 無料

定員 先着40人

備考 ①体調がすぐれない場合は、参加をお控え下さい。

②会話の際は、マスクの着用をお願いします。

作品情報 リリー・フランキー
原作のベストセラー小説スペシャル
ドラマ版。

炭鉱の町として栄えた筑豊出身
の栄子（えいこ）と雅也（まさや）
は、強い絆で結ばれた母子だった。
一方で、やること全てが無茶苦茶
な父弘治（こうじ）のことが大嫌
いだった。

大人になった雅也は、絵描きに
なると上京したものの、定職には
つかず、あてのない生活を送って
いた。そんな中、雅也は、東京
タワーの案内係をしている真沙美
（まさみ）と知り合う。

お申込みはお電話でお願いしま
す。2月13日（火）9時15分
から2月17日（土）16時ま
での間に、当館総務係（電話06-
6441-0015）へどうぞ。

●「バリアフリー2024」開催 のご案内

「バリアフリー2024（第30回
高齢者・障がい者の快適な生活を
提案する総合福祉展）」で、当館は
今年も「目の見えない方・見えに
くい方のための展示コーナー」を
開催します。

日時 4月17日（水）～19日
（金）の3日間・10時～17時
会場 インテックス大阪（大阪
メトロ南港ポートタウン線「中ふ頭
駅」から徒歩5分）

出展内容は次号でご紹介します。
ぜひ今からご予約下さい。

●肥後橋駅に「可動式ホーム柵」 が設置

当館最寄りの大阪メトロ肥後橋
駅に昨年末、「可動式ホーム柵」が
設置されました。大阪メトロでは
2025年3月までに、四つ橋線
の残り9駅と中央線の全14駅に
設置が予定されています。

●職員異動のお知らせ

当館サービス部機器・用具係で
は以下の人事異動を行いました。

退職＝加治川千賀子（かじかわ
・ちかこ）

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、
エンジョイ！グッズサロン（電話
06-6441-0039）まで。

＜＜1. 商品情報＞＞

●「エンビジョングラス」スペシャル キャンペーンの期間が延長

メガネ型活字読み上げ装置「エ
ンビジョングラス」（発売元＝エク
ストラ）の特価販売が、好評につ
き2月末まで延長となりました。

2月29日までにエンビジョ
ングラスをご注文いただいた方を対
象に通常価格298,000円（非
課税）のところ、198,000円
（非課税）で提供されます。

日常生活用具申請用のお見積を
2月29日までに発行した方には、
給付が翌月以降になった場合も
キャンペーンを適応します。ただし、
事前に在庫を確保するため、必ず
2月中に、お客様情報を有限会社
エクストラへ連絡する必要があります
ので、ご了承下さい。

特別価格 198,000円（非
課税）

●価格変更のお知らせ

商品の価格を以下のように変更
させていただきます。ご了承下さい。

「トークライナー DA206」
= 11,000円（税込）

「ポケットトーク DA208
K」= 9,350円（税込）

<<2. 講習会・体験会情報 >>

●iPhone 個別ミニ講習

iPhone をお持ちの方を対象にし
た30分間の個別ミニ講習です。
テーマは「文字入力」。画面に表示
されるキーボードでの文字入力の
基本操作や、音声入力との併用の
ポイントもお伝えします。

開催日 2月24日（土）、3月
22日（金）

時間 13時～13時30分、
13時40分～14時10分、
14時20分～14時50分、
15時～15時30分、
15時40分～16時10分

受講料 無料

定員 各回1名（先着順）

●パソコンや電子機器の操作方法 の個人講習のご案内

エンジョイ！グッズサロンでは、
視覚障害スタッフがパソコンや
iPhone、iPad などの操作方法
の有料個人講習を実施しています。
また、来館講習の他に Zoom を
活用したオンライン個人講習も
行っています。遠方にお住まいで
来館の難しい方でも自宅で受講で
きます。講習内容や接続方法等、
ご希望や不明な点などは、お気軽
にご相談下さい。

講習は1コマ90分、2千円で
予約制です。ご希望の方は、エン
ジョイ！グッズサロンまで電話で
お申込み下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、
貸出窓口（電話06-6441-
0139）まで。

●今月のお役立ち目録～ 「シンプルライフ」

モノは少なく、でも心豊かに暮
らしたい。そんな生活のヒントに
なる本をご紹介します。目録は点
字版、音声デージー版、墨字版が
あります。ご希望の方には無料で
お送りします。

●有料雑誌など、購読料のお振り込みについてのお願い

当館では、『週刊新潮』などの有料雑誌、他府県の方への『読書』送付など、一部の資料について年間の購読料をいただいております。ご案内に対し、長期間お振り込みの確認ができない場合には送付を中止させていただきまますので、ご了承下さい。再開の手続きなど、お問い合わせは図書貸出係までご連絡下さい。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、3月1日（金）19時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者5組10人をご招待します。今回はエリアフ・インバルの指揮で、マーラーの「交響曲第10番嬰へ長調（デリック・クック補筆版）」を演奏。お申込みは必ず郵便で（点字可）、住所、氏名、電話番号を明記し、2月10日（土）までに当館大フィル係（〒550-0002大阪市西区江戸堀1-13-2）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（2月13日の予定）をもって代えさせていただきます。

●「視覚障害者雇用の未来を考えるフォーラム」の録音と動画が公開

昨年11月、日本視覚障害者団体連合、NEXT VISION（ネクストビジョン）、神戸アイライト協会、視覚障害者就労相談人材バンクが主催した「第5回神戸発、視覚障害者雇用の未来を考えるフォーラム～視覚障害シニア社員の働き方について語ろう」の録音と動画がYouTubeで公開されています（今年10月31日まで）。

第1部は就労継続体験発表（1時間17分）で、定年後も第一線で活躍している当事者3名が発表。第2部はパネルディスカッション（1時間33分）で、第1部の発表から見えてくる「今後、増加が見込まれる視覚障害シニア社員の働き方」を含めての意見交換が収録されています。

視聴いただくには、YouTubeで「第5回神戸発、視覚障害者雇用の未来を考えるフォーラム」と検索すると、動画ファイルと音声ファイルがそれぞれ上位に表示されます。

[20頁へ続く]

*タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

2-1 デジタルを活用する未来に向けて

2冊 デジタル庁 2022
よりよく暮らしていくため、どのようにデジタルを活用できるのか。実践的な考え方を、28のことばで紹介。

【哲学】

2-2 やめたいのにやめられない
悪い習慣をやめる技術～進化のメカニズムに従って悪い習慣の条件反射を抑える

こばやかわ あきこ 著 ひらいしんじ 監修
小早川 明子 著 平井慎二 監修
3冊 フォレスト出版 2020

2-3 なぜ人はカルトに惹かれるのか～脱会支援の現場から

うりう たかし 著 3冊
瓜生 崇 著 3冊
法蔵館 2020

自らも入信と脱会を経験した著者が、カルトの脱会支援に関わる中で考えてきたことを記す。

2-4 ブッダのおしえ～「お経」のことば

仏教伝道協会 編 1冊

仏教伝道協会 2022

『仏教聖典』の中から抜粋。ブッダのおしえを凝縮した冊子。

【歴史】

2-5 合戦で読む戦国史～歴史を変えた野戦十二番勝負

いとう じゆん 著 4冊
伊東 潤 著 4冊
幻冬舎 2022

「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし」は本当か？歴史の転機となった野戦を徹底分析する。

2-6 眠れないほどおもしろい
しんちようこう き 著 3冊
信長公記～「第六天魔王」と呼ばれた男の真実

いたの ひろゆき 著 3冊
板野博行 著 3冊
三笠書房 2023

強烈すぎる個性、途方もない狂気。「信長公記」をベースに、信長の生きざまを、おもしろく読み解く。

【地理】

2-7 教養としての「国名の正体」

ふじい せいどう 著 4冊
藤井青銅 著 4冊
柏書房 2019

国名に込められた「大人の事情と思惑」とは？その由来を知れば世界の姿も違って見えてくる！新しい世界の見方。



【生活・料理】

2-16 「夫の財布」はいますぐ
妻が握りなさい！

荻原博子 著 2冊

ビジネス社 2022

値上げラッシュ時代！ダンナへのイライラが減り着実に貯蓄が増える、自分と家族がトクする資産防衛術を伝授。

2-17 純喫茶レシピ～おうちで
できるあのメニュー

高山 かつえ 著 難波里奈 監修

1冊 誠文堂新光社 2019

ナポリタン、メロンクリームソーダ、プリン・ア・ラ・モード。純喫茶でしか味わえないあの味のレシピを紹介。

【動物】

2-18 ある獣医師のひとりごと

稲田聖子 著 2冊

文芸社 2022

世の中は、獣医師がいないと回らない？動物病院以外で活躍する獣医師の様子を、軽妙な筆致で綴る。

【職業】

2-19 やさぐれトラックドライバー
の一本道迷路～現場知らずのルールに
振り回され今日も荷物を運びます

橋本愛喜 著 3冊

KADOKAWA 2023

日本の血液、「物流」のイマと裏側がわかる！ドライバーの仕事と日常、社会的地位、2024年問題を語る。

【鉄道】

2-20 知っておくと便利 鉄道
トリビア集

植村 誠 著 3冊

天夢人 2021

「普段と違った旅が楽しめるユニーク列車」など、実用的な鉄道トリビアを集約した一冊。おトク切符の紹介も！

【芸術】

2-21 刀剣一問一答

誉田 優 著 2冊

天夢人 2023

一問一答形式で、初心者はもちろん刀剣ファンまで、今さら聞けない目からウロコの刀剣解説書。

【芸能】

2-22 エンタメの未来2031

北谷賢司 著 4冊

日経BP 2021

世界規模で100年に一度の劇的な変化を遂げる、エンターテインメント産業の今後10年を徹底予測！

2-23 芸能界誕生

戸部田 誠 著 4冊

新潮社 2022

その歴史は、戦後日本の“青春”そのものだった。キーマンの証言をもとに、芸能界の壮絶な舞台裏を明かす。

【音楽】

2-24 ショパン・コンクール
見聞録～革命を起こした若きピアニストたち

点字図書

^{あおやぎ}
青柳 いづみこ 著 3冊
集英社 2022

日本人ピアニストが大活躍！世界が注目した第18回大会、既存の価値観を覆す演奏が相次いだ舞台裏を描く。

【相撲】

2-25 大相撲語辞典～相撲にまつわる言葉をイラストと豆知識でどすこいと読み解く

^{ふけさとこ} 福家聡子 著 ^{きむらぎんじろう} 木村 銀治郎 監修
4冊 誠文堂新光社 2018

決まり手、歴史や道具にはじまり、「イカを決める」「タニマチ」など独特な用語まで、多数収録！

【言語】

2-26 社会人に絶対必要な^{ごい}語彙力が身につく本

^{たかむらふみじ} 高村史司 著 3冊
大和書房 2023

社会人生活は語彙力で決まる！文章が^{ちせつ}稚拙に見える、表現したい言葉が見つからない、を解決することばの辞典。

【小説】

2-27 あなたも私も

^{ひさおじゅうらん} 久生十蘭 著 4冊
KADOKAWA 2023

知らぬ間に13億円の相続人に！？小説の魔術師・久生十蘭が、大きな運命に翻弄される女性の生を鮮やかに描く。

2-28 源氏物語の教え～もし

^{むらさきしきぶ} 紫式部があなたの家庭教師だったら

^{おおつか} 大塚 ひかり 著 3冊

筑摩書房 2018

姫君の家庭教師になった、シングルマザー紫式部の教育方針とは？源氏物語に学ぶ女子の賢い生き方入門。

2-29 合理的にあり得ない 2

^{かみずるりょうこ} ～上水流涼子の究明

^{ゆづきゆうこ} 柚月裕子 著 4冊

講談社 2023

あの美人探偵が帰ってきた。一筋縄ではいかない数々の難題を、頭脳明晰な相棒とともにズバッと解決！

2-30 殺し屋商会

^{しばたてつたか} 柴田哲孝 著 3冊

双葉社 2023

法で裁けなかった悪党に^{てつつい}鉄槌を下す復讐代行屋コンビ！血飛沫舞う愛と哀しみのアクション連作小説。

2-31 スクラッチ

^{うたしろさく} 歌代 朔 著 5冊

あかね書房 2022

コロナ禍でもがきながら自分らしい生き方を掴み取っていく中学生達の、疾走する“爪痕”を描く。



2-32 図書館のお夜食

原田ひ香 著 5冊
ポプラ社 2023

それは夜だけ開く図書館。まかないは、
実在の本に登場する料理！本×料理
×仕事を味わう、心に染みる長編小説。

2-33 信長を生んだ男

霧島兵庫 著 5冊
新潮社 2020

うつけと蔑む織田信長に、自らに
ない資質と弱さを見た弟・信行。兄
を真の覇者にすべく、身命を賭した
孤独な大勝負に出る！

2-34 風葬～老犬シリーズ 2

北方謙三 著 4冊
集英社 2023

歳月は、友情さえ闇に葬るのか。高度
成長前夜の東京。刑事の道を進む
高樹、修羅の青春。

2-35 ふしだらフィットネス

わかつき ひかる 著 3冊
竹書房 2019

官能小説。

2-36 焼け野の雉

梶 よう子 著 5冊
朝日新聞出版 2023

大火に見舞われ「お救い小屋」で暮
らし始めたおけいの選ぶ道とは？

『ことり屋おけい探鳥双紙』続編。

2-37 与太郎侍 2～江戸に花
咲く

井川 香四郎 著 4冊
集英社 2022

ありがた迷惑な、お惚けヒーローが
またも大活躍！消えた孫を捜す「子
返し天神」他、4編収録。

【エッセイ】

2-38 人生の滋味～池波正太郎
かく語りき

池波 正太郎 著 4冊
幻戯書房 2023

江戸を想い、昭和を生きた男が遺した
言葉を集成。全集にも未収録だった
その志が初めて本に。

【外国文学】

2-39 快読「ハリー・ポッター」
～ハーマイオニーとロンの結婚を
めぐるローリングの“後悔”とは？

菱田信彦 著 4冊

小鳥遊書房 2022

イギリスの階級社会を背景に、人気
シリーズ全体に関わる謎を読み解く、
大胆な「ハリポタ」論！

2-40 スーパー・ノヴァ

ニコール・パンティルイーキス 著
千葉茂樹 訳 4冊

あすなろ書房 2020

スペースシャトル・チャレンジャー
の打ち上げと、ひとりの少女の小さ
くて大きな一歩を描いた物語。

今月の録音図書

デジター図書 50タイトル
シネマ・デジター 5タイトル

- * 著者名・映画名の後の数字は時間です。
- * 「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
- * タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

- 2-1 ^{ひらい}平井先生。図書館では、視覚障害がある方に向けてどんな支援ができるの？～ストーリーでわかる視覚障害者サービスの考え方
^{ひらい りいこ}平井 利依子 監修
DBジャパン 編 (6:08)
DBジャパン 2023 他館

【哲学】

- 2-2 あなたのまわりの「高齢さん」の本～高齢者の心理がわかる112のキーワード
^{さとうしんいち}佐藤真一 著 (8:03)
主婦と生活社 2022

- 2-3 心が老いない生き方～年齢呪縛をふりほどけ！
^{わだひでき}和田秀樹 著 (3:56)
ワニブックス 2023 他館
実年齢は意味がない！「もういい歳なんだから」に縛られず、一生ワクワクして生きるための方法。

- 2-4 ^{ちようげん}重源さんが教えてくれたもの～くわばらくわばら、雷の落ちないお寺から

^{ふくずみりゆうこう}吹角隆光 著 (3:55)

レベル 2019

雷封じで有名になった和泉市桑原、雷伝説のお寺のお話。九十年を過ごした住職の語り口も魅力。

【歴史】

- 2-5 ^{せしゅう}世襲の日本史～「階級社会」はいかに生まれたか

^{ほんごうかずと}本郷和人 著 (5:10)

NHK出版 2019 他館

なぜ頼朝は征夷大將軍を返上したのか？慶喜が生き残った理由は？「地位」より「家」の歴史のカラクリに迫る！

- 2-6 日本史の謎は科学で解ける

^{みさわしんや}三澤信也 著 (5:02)

彩図社 2023 他館

いまだ解明されていない謎が数多くある日本史。「火薬」「刀」「お酒」など5つのテーマで科学的に解明する。

- 2-7 天皇家の恋愛～明治天皇から

^{まこないしんのう}眞子内親王まで

^{もり ようへい}森 暢平 著 (11:49)

中央公論新社 2022 他館

政治家、法律、そして社会に縛られる皇族。150年に及ぶ歴史を、時代に翻弄される恋と結婚から描き出す。

2-8 ^{みよし}三好一族～戦国最初の「天下人」

^{あまのただゆき}天野忠幸 著 (9:41)
中央公論新社 2021

^{おだのぶなが}織田信長に先駆けて天下に号令。^{あしかが}足利将軍家の権威に拠らない政権を樹立した名門一族の軌跡。

【社会】

2-9 政治家の酒癖～世界を動かしてきた酒飲みたち

^{くりしたなおや}栗下直也 著 (6:03)
平凡社 2023 他館

^{いとうひろぶみ}伊藤博文、^{たなかかくえい}田中角栄、スターリンにエリツィン。時の為政者と、人をつなぐ^{いせいしや}潤滑油「酒」の奇想天外なエピソード。

2-10 ハマのドン～横浜カジノ阻止をめぐる闘いの記録

^{まつばらふみえ}松原文枝 著 (6:22)
集英社 2023 他館

^{ばくち}博打は許さない。人生最後の闘いに挑んだ91歳の姿を追いかけ話題となったドキュメンタリー映画、その舞台裏！

2-11 安心ミライへの「資産形成」ガイドブックQ&A

三井住友トラスト・資産のミライ研究所 編著 (11:25)

金融財政事情研究会 2020
人生100年時代。個人資産形成の課題や悩みに、世代別に準備すべきポイントをまとめる。

2-12 ザイム真理教～それは信者8000万人の巨大カルト

^{もりながたくろう}森永卓郎 著 (6:14)

三五館シンシャ 2023 他館
財政健全化や増税を主張するカルト教団化した財務省。経済アナリストが、日本経済に警鐘を鳴らす！

2-13 「おふくろの味」幻想～誰が郷愁の味をつくったのか

^{きやうしゆう}湯澤規子 著 (7:36)

^{ゆざわのりこ}光文社 2023 他館

無性に食べたくなる時があれば、揉め事の火種にもなる「おふくろの味」。誕生の経緯とその正体を探る。

【自然科学】

2-14 名随筆で学ぶ英語表現～寺田寅彦 in English

^{てらだとらひこ}寺田寅彦 原著 トム・ガリーほか著 (6:03)

岩波書店 2021

「茶碗の湯」など、物理学者・寺田寅彦の名随筆5編が英文に。科学の心と自然な英語表現が身につく。

2-15 お天気ハンター、異常気象を追う

^{もり}森 さやか 著 (8:41)

文藝春秋 2022

なぜ異常気象は急増している？ビル・ゲイツも投資する気候変動ビジネスの可能性は？「異常気象」入門。

【医学】

2-16 不老不死ビジネス 神への挑戦～シリコンバレーの静かなる熱狂

チップ・ウォルター 著

関谷冬華 訳 (13:51)

日経ナショナルジオグラフィック社
2021

老化を根本から抑え、老人性疾患を無くす！？次世代テクノロジーに賭ける最前線を、ビジネスから覗く！

2-17 HSPをささえる漢方セルフケア～専門家が教える「季節のお悩み」解消のポイント

漢方カウンセリング「がじゅまる」著
(6:08)

メイユニバーサルコンテンツ
2021

2-18 食べるお茶のススメ～緑茶葉パワーで健康に！

梁川 正 編著 (4:52)

クリエイツかもがわ 2022

いつもの食事にプラスお茶の生活を。お茶を飲むだけでなく、食べるためのレシピ。食育におすすめの73例。

2-19 不調を治す血糖値が下がる食べ方～ダルい、むくむ、体重増加が止まらないあなたへ

石黒成治 著 (4:33)

クロスメディア・パブリッシング
2023 他館

血糖値をテーマに、生活改善、肝機能や腎機能が高まる食べ方、「ズボラでもできる機能回復ごはん」も紹介。

【料理】

2-20 今泉マユ子さんの 簡単でおいしいパックご飯の活用法

すこやか食生活協会 編

(1:29) すこやか食生活協会
2023

パックご飯の選び方や非常時でのパックご飯の活用法、レシピなどを紹介。

【環境】

2-21 コーヒーで読み解くSDGs

Jose・川島良彰 ほか著

(9:55) ポプラ社 2021

あなたの知らないコーヒーとSDGsの世界。経済、健康、ジェンダー問題まで！コーヒーで未来を変える一冊。

【動物】

2-22 犬と一緒に生き残る防災BOOK～決定版

犬防災編集部 編 (4:56)

日東書院本社 2021

地震、台風…災害大国ニッポンで、イザというとき、あなたは愛犬を守れますか？犬種別アドバイス付き。



2-23 ペットロスいつか来る
「その日」のために

伊藤秀倫 著 (5:56)

文藝春秋 2023 他館
年間約36万人いる予備軍。幸せな
日々と辛い別れ。涙の体験談から、
悲しみを和らげる方法まで。

【漫画】

2-24 泣きたい夜の甘味処

中山 有香里 著 (3:26)

KADOKAWA 2022 他館
熊と鮭が営む、夜だけしか営業して
いない甘味処。がんばりすぎて傷つ
いてしまった人に贈るレシピ付きの
物語。

【演劇】

2-25 大衆演劇へようこそ～
美しくっておもしろい、庶民の娯楽、
ここにあり！

おーち ようこ 著 (6:04)

星海社 2022

会いに行けるアイドルの原点！距離
が近い、芝居で泣き笑い。今も進化
を続ける大衆演劇の魅力とは。

【スポーツ】

2-26 人は何歳まで走れるのか？
～不安なく一生RUNを楽しむ
ヒント

南井正弘 著 (3:23)

集英社 2023 他館

99歳現役ランナーや、金哲彦、高橋
尚子らに聞く、加齢とRUNの気に

なる関係。すべての中高年ランナー
の背中を押す！

2-27 サッカーはなぜ11人对
11人で戦うのか？

ルチアーノ・ウェルニッケ 著

桑田 健 訳 (7:46)

扶桑社 2022 他館

サッカーはいつ、どこで始まった？
歴史やルール、選手のエピソード、
サッカーをめぐる100の謎を解明。

【言語】

2-28 あいまい・ぼんやり語辞典

森山卓郎 編 (9:02)

東京堂出版 2022

おそらく、たぶん、もしかして。
日本人の特性を象徴する、コミュニ
ケーションとことばを考える辞典。

【小説】

2-29 アンリアル

長浦 京 著 (11:41)

講談社 2023 他館

殺意が見える！？新人警察官。日本
を守る暗闘に巻き込まれ、闇に光る
赤い目の数々と対峙していく！

2-30 異世界食堂 5

犬塚惇平 著 (8:40)

主婦の友インフォス 2019

週に一度、土曜日にだけ異世界の
住人を絶品料理でもてなしてきた
小さな洋食屋。節目を迎えて、変わ
らぬ第5巻！

2-31 一周忌の夜に～和菓子屋
の未亡人

霧原一輝 著 (5:06)

二見書房 2022 他館

官能小説。

2-32 invert 2～覗き窓の死角

相沢沙呼 著 (15:55)

講談社 2022 他館

あなたは探偵の推理を推理することが
できますか？犯人の視点で描く、
霊媒探偵城塚翡翠、第3作。

2-33 お世継ぎの座～御庭番の
二代目 17

氷月 葵 著 (6:05)

二見書房 2021 他館

將軍家治の嫡子の落命から2年。
最高位の老中が中心となり、お世継ぎ
選定作業がはじまる。

2-34 可燃物

米澤穂信 著 (7:29)

文藝春秋 2023 他館

彼にだけ分かる！連続放火事件の
“見えざる共通項”を探り出す表題作
を始め、葛警部の鮮やかな推理が
光る短編集。

2-35 壁の花のバラード

赤川次郎 著 (9:02)

徳間書店 2020 他館

ハンサムな青年実業家は、実は幽霊
だった！？彼を殺した犯人を探せ！

OL探偵・有利の大活躍。

2-36 希望病棟

垣谷美雨 著 (9:30)

小学館 2020 他館

病院の中庭で拾った聴診器から、患者
の心が聞こえてきて…。本音が心に
刺さる、『後悔病棟』に続く感動長編！

2-37 グルメ警部の美食捜査 3
～美味しい合コンパーティーの罠

斎藤千輪 著 (5:17)

PHP研究所 2023 他館

この店、(美味しいから)確保！！
色気より食い気な二人が合コンに参
加？舌と推理が導き出す真相とは！？

2-38 警視庁SP特捜

嵐山 駿 著 (7:35)

KADOKAWA 2023 他館

母校の駅伝を応援する大臣を銃撃が
襲う！巨悪に挑む最強SPは、日本
を守る盾となれるか。気鋭の新人作
家が描く。

2-39 見習医ワトソンの追究

鍋木 蓮 著 (12:28)

講談社 2022 他館

患者の死因は医療ミスか、それとも？
僅かな変化さえ見逃さず、無念を晴ら
せ！医者と探偵による、医療×警察
ミステリー。

2-40 しょつたれ半蔵
谷津^や矢車^{やくるま} 著 (10:16)
小学館 2022 他館

父の仇との因縁を超え、戦国の世を
生き抜けるか？武士にも忍びにもな
りきれない半端者、二代目^{はつとりはんぞう}服部半蔵
の成長物語！

2-41 転職の魔王様
額^{ぬか}賀^が 滯^{みお} 著 (8:37)
PHP研究所 2021 他館

「転職の魔王様」の異名^{いみょう}を持つ凄腕
キャリアアドバイザーが一刀両断！
人生の節目の悩みに共感必至のドラマ
原作本。

2-42 人撃ち稼業 1
井原^{いはら}忠政^{ただまさ} 著 (6:50)
角川春樹事務所 2022 他館

熊獲り名人・玄蔵^{げんぞう}は、妻の秘密を守る
ため、武家奉公を命じられる！孤立
無援の玄蔵を待ち受ける運命とは？

2-43 貧乏神あんど福の神 1
田中^{たなか}啓文^{ひろふみ} 著 (9:25)
徳間書店 2019 他館

売れない絵師の家に厄病神が同居！
貧乏で災難続きで事件まで！それでも
朗らかに立ち向う、シリーズ第一弾。

2-44 密告はうたう～警視庁監察
ファイル 1
伊兼^{いがね} 源太郎^{げんたろう} 著 (10:55)
実業之日本社 2017 他館

かつての仲間も容赦しない。それが
俺の仕事。緻密^{ちみつ}な伏線と人間ドラマ
が胸を打つ、静かで熱い警察小説。

2-45 名探偵は嘘をつかない
阿津川^{あつかわ} 辰海^{たつみ} 著 (18:07)
光文社 2017 他館

数々の事件を解決してきた名探偵が
自らの犯罪^{いんぺい}を隠蔽、裁判に！？次世代
ミステリ界の若き^{きえい}気鋭、デビュー作！

2-46 夢よ、夢～柳橋の桜 4
佐伯^{さえき}泰英^{やすひで} 著 (7:28)
文藝春秋 2023 他館

オランダ人画家の「二枚の絵」が、
人々を変えていく。船頭にもどるべ
きか悩む娘の決断は？完結編！

2-47 よくがんばりました。
喜多川^{きたがわ} 泰^{やすし} 著 (6:10)
サンマーク出版 2022 他館

だんじりが駆けめぐる祭りの夜。決
して交わることのなかった父と息子
に訪れる奇跡。喜多川泰が紡ぐ心の
再生の物語。

2-48 リカバリー・カバヒコ
青山^{あおやま} 美智子^{みちこ} 著 (5:45)
光文社 2023 他館

公園の古びたカバの遊具、カバヒコに
触れると、治したい部分が治るとい
う。誰もが抱く痛み^{いたみ}に寄り添うストーリー。

2-49 レッドゾーン

なつかわ そうすけ
夏川草介 著 (9:10)

小学館 2022 他館

大反響を呼んだ『臨床の砦』続編！
コロナ禍の最前線に立つ現役医師が
経験をもとに綴った、勇気の物語。

2-50 六莫迦記 2～穀潰しの
旅がらす

にい み けん
新美 健 著 (5:24)

早川書房 2021

葛木家の六ツ子は、大莫迦者ばかり！
ある事情で旅に出された兄弟たちの
逃避行の行方は？第2巻。

【シネマ・デイジー】

2-51 エントラップメント

ジョン・アミエル 監督

(1:57) 1999年製作

他館

老紳士の美術泥棒と、彼を追うセク
シーで果敢な女性調査員の駆け引き
を描くサスペンス・ロマン。

2-52 サムライマラソン

バーナード・ローズ 監督

(1:50) 2019年製作

他館

日本マラソンの起源とされる“安政
とあし
遠足”にまつわる史実を基にした小説
を、豪華キャストで映画化！

2-53 逃げるは恥だが役に立つ

Disc 1

な す だ じゆん
那須田 淳 プロデュース

(1:48) 2017年製作

他館

あらがき ゆい ほしの げん
新垣結衣×星野源のラブコメドラマ。
職ナシ彼氏ナシの妄想女子・みくりが
仕事としての契約結婚をする。第一
・二話収録。

2-54 逃げるは恥だが役に立つ

Disc 2

な す だ じゆん
那須田 淳 プロデュース

(1:34) 2017年製作

他館

プロの独身のポリシーが保てなくなる
ことを恐れた夫の津崎は、急にみくり
に対して心を閉ざしはじめる。第三
・四話収録。

2-55 ペット 2

クリス・ルノー 監督

(1:30) 2019年製作

他館

ニューヨークを舞台に、個性的な
ペットたちが、新たな仲間を加えて、
さらに大騒動を起こす！



図書特集

＜デジ書 シリーズ人と思想＞

後世に大きな影響を与えた思想家や芸術家の生涯と
思想をまとめたシリーズです。全5作品。

①ハンナ＝アーレント

おお た てつ お
太田哲男 著（9：48）

ドイツ出身の政治哲学者。アメリカ合州国市民権の獲得までの経歴と、『全体主義の起源』を中心に彼女の著作を解説。

②ビスマルク

か の う く に み つ
加納邦光 著（9：46）

て つ け つ さ い し ょ う
「鉄血宰相」と呼ばれた政治家の、私生活と生身の人間像にも注目。彼の政治と成し遂げたドイツ統一の意味を検証する。

③スタール夫人

さ と う な つ お
佐藤夏生 著（7：27）

フランス革命時にロマン主義理論を確立した文学者。政治・社会・文化の広い領域にわたる著作も残した彼女の、生涯と思想を描き出す。

④セネカ

か く た ゆ き ひ こ
角田幸彦 著（13：25）

ローマ帝政の暴虐と化した時代を生きた、哲学者・悲劇作家・宮廷政治家のセネカ。キケローと並んで、ヨーロッパ精神史の恩人である彼の人間性に迫る。

た に ざ き じ ゅ ん い ち ろ う
⑤谷崎潤一郎

ば ん だ う よ う す け
板東洋介 著（10：52）

女性の美しさを描き続け「無思想」の作家と評された谷崎潤一郎の「思想」や「哲学」の内実を、日本思想史の流れの中から捉える。



● 3D模型に関する講演会

近畿点字研究会は、今話題の3Dプリンターによる触る模型作りに関する講演会「3D模型を私たちの手に～技術動向と普及への課題」を3月13日（水）13時～16時に開催します。会場は情報文化センター4階会議室1・2。講師は新潟大学工学部の渡辺哲也（わたなべ・てつや）氏。会員以外の方は資料代300円。

参加申込は2月29日までに、電話06-6784-4414の日本ライトハウス点字情報技術センター内、担当角田（すみた）まで。定員40人に達し次第締め切ります。

「読書」2024年2月号（発行2024年2月1日）

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター

発行人 竹下 亘

住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2

定価 1部 50円（年間購読料 500円、府内は無料）

振替 00910-7-11431

●サービス部（本館5階）

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）

電話 06-6441-0139

FAX 06-6441-0125

E-mail book@iccb.jp