

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

2023年12月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

●休業日 日・月・祝日、第2木曜日、
年末年始・夏期

●その他（総務） 06-6441-0015

< もくじ >

◆ひごばしニュース	2頁
◆グッズサロン	
お役立ち情報	3頁
◆お役立ち本棚	5頁
◆情報カフェ	6・20頁
◆今月の点字図書	7頁
◆今月の録音図書	12頁
◆図書特集	19頁

●12月の休館と年末年始の
スケジュールについて◆エンジョイ！グッズサロンと
図書貸出の休室日は以下の通り。12月14日（第2木曜）＝在庫
・書庫整理日12月26日（火）＝サービス
年内最終日。図書貸出、用具・機器
の相談・販売、対面リーディング、プライベートサービスの受付など、
すべてのサービスが年内最終日と
なります。仕事納めは12月28日
（木）です。1月6日（土）＝サービス再開。
仕事始めは5日（金）です。1月9日（火）＝1月8日（月曜
指定祝日）の振替で休室。

●当館のサービスご利用について

①当館5階エンジョイ！グッズ
サロンにご来館の際は事前予約を
お願いします。開館・電話受付時
間は祝日を除く火曜日から土曜日の
10時～16時30分です。②対面リーディング＝Zoom
（ズーム）を使い、2部屋で実施。③会議室貸出と会議室での行事
＝各部屋の定員内で実施。会議室

のご予約は、2ヶ月前の1日（私たち）から受け付けます。

※体調が悪い時や発熱が疑われる場合は来館をお控え下さい。

ひごばしニュース

●「視覚障害リハビリテーションセンター」のリフレッシュ工事に着工

大阪市鶴見区にある「日本ライトハウス視覚障害リハビリテーションセンター」では、11月から東西館のリフレッシュ（全面改修）工事に着工しました。

同センターの東西館は1992年に竣工。鉄筋コンクリート一部5階建て、延べ床面積約3,191平方mで、多数の居室、教室、会議室、食堂、体操場、職員室等があります。障害者支援施設「きらきら」と障害福祉サービス事業所「わくわく」、職業訓練部などが事業を行っており、入所・通所を合わせて、毎日100人近い視覚障害等の方々が利用されています。

（東西館と別に南館もあり、居宅支援センター「てくてく」と「鶴見区障がい者基幹相談支援センター」などが事業を行っています。）

東西館は竣工以来31年が経過し、設備機器と建物の劣化が激しく、毎年多額の修繕費がかかるようになっていきます。また近年、利用者の方々の高齢化や障害の重度化、重複化が進んでいますが、浴室や

トイレなどがバリアフリー仕様でなく、利用者に大変ご不便をおかけしています。そこで、老朽化した施設・設備を全面改修し、利用者の方々が安心して、生き生きとした生活を送ることができるように整備することにしました。

主な改修工事としては、①居室の個室化とトイレ・浴室のバリアフリー化、②エレベータの更新、③冷暖房と厨房設備の更新、④消火設備・スプリンクラーの更新、⑤外壁・屋上防水工事などを予定。完成は2024年3月末を目指しています。現在、利用されている皆さんには居室や教室の移動、騒音などでご迷惑をおかけしますが、なるべく円滑で、安全な工事に努めますので、ご理解下さるようお願いいたします。

なお、総工費は4億7千万円余りの予定ですが、厚生労働省と大阪市の補助金2億1千万円余りの他は、自主財源で賄わなければなりません。そのため目下、リフレッシュ募金を行っています。ご協力いただける方がありましたら、日本ライトハウス本部（電話06-6968-1030）までご連絡下さい。

●「淀屋橋駅」の4号出入口が工事のため閉鎖

大阪メトロ淀屋橋駅と京阪本線淀屋橋駅から当館に来られる場合、4号出口を利用し、土佐堀通り南側歩道を西へ歩くルートをご案内

しています。この4号と並びの3号出口が、隣接するビルの建替工事のため12月1日（金）から閉鎖されることになりました。工事中、淀屋橋駅から当館に来られる場合は6号出口をご利用下さい。6号出口は、4号出口の土佐堀通りを隔てた北側にあり、横断歩道を南へ渡ると4号出口の前へ出ます。工事が終わり、新しい出入口が開通するのは、2025年12月の予定です。ご来館の際は、気を付けてお越し下さい。

●「盲導犬カレンダー」2024年版、売り切れ間近！

日本ライトハウス盲導犬訓練所の愛らしいワンちゃん達の写真を満載したカレンダーを今年も絶賛発売中です。在庫がなくなり次第、終了となります。壁掛け型（見開きA3判）、卓上型（B6判）の2種類。税込1,000円。当館3階総務係で販売していますが、通販ご希望の方は盲導犬訓練所（電話0721-72-0914）へ直接お申込み下さい。

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、エンジョイ！グッズサロン（電話06-6441-0039）まで。

<<1. 商品情報 >>

●新商品「CGケーンII」発売

身長に合わせて長さを設定できる伸縮式の4段の折りたたみ式白杖です。伸縮部分は、ワンタッチでレバーを開け閉めできるカムレバー式。シャフトは軽量化を重視した2タイプで、軽金属製とカーボン製です。グリップは今までのCGケーンのアングルグリップを継承していますが、コンパクトに変更されています。それぞれ長さはSサイズ、Lサイズの2種類です。

◆「CGケーンII A」=6,000円（非課税）。アルミ製、一部反射材付き。

Sサイズ（100～115cm、
収納時29.8cm、220g）

Lサイズ（116～135cm、
収納時33.8cm、240g）

◆「CGケーンII C」=
10,000円（非課税）。カーボン製、一部反射材付き。

Sサイズ（100～115cm、
収納時29.8cm、200g）

Lサイズ（116～135cm、
収納時33.8cm、210g）

●「アイナビネックポーチ」発売

視覚障害者歩行支援アプリ「Eye Navi (アイナビ)」専用のネックポーチです (発売元=ダイヤル・サービス株式会社)。iPhone のカメラが進行方向を向くようにポーチに入れ、首から下げて使います。手をふさがずに、アイナビを使用しながら歩くことができます。布製と革製があり、サイズはそれぞれ大と小の2種類です。

◆布製=1,800円 (税込)。

小 (横85mm×縦115mm)、大 (横105mm×縦120mm)。重さ30g。紐の長さ750mm。

◆革製=5,500円 (税込)。

小 (横80mm×縦115mm、重さ30g)、大 (横95mm×縦110mm、重さ40g)。紐の長さ750mm。

●価格変更のお知らせ

12月1日から「アイアイサポーター2」の価格を10,000円 (税込) に変更いたします。

●在庫限り商品について

点字プリンタ用紙20穴用バインダー (上質) は、在庫限りでの販売となります。ご了承下さい。

<<2. 講習会・体験会情報 >>

●2024年1月のICTサロン～オンライン交流会

今回は Zoom を使用して、皆様

の交流・情報交換の場としてオンラインでの交流会を行います。「2024年～新たにチャレンジしてみたいこと」「便利なグッズやアプリ教えて」「日常生活での悩みや工夫」など、いくつかのテーマを設けて楽しくお話したいと思います。

参加希望の方は、下記のアドレス宛にメールでお申し込み下さい。接続情報をお送りします。下記の時間帯で入退室は自由です。飲み物などを準備して、どうぞ気軽にご参加下さい。使用環境や準備等、ご不明な点についてもお問い合わせ下さい。

日時 2024年1月27日

(土) 10時～12時、13時～15時

場所 ご自宅等から接続

申込先アドレス

enjoy@lighthouse.or.jp

●白杖の使い方個別講習会

白杖の使い方、持ち方、介助者との歩き方、ご自分の白杖歩行を確認したい方向けの個別講習を行います。講師は、日本ライトハウス視覚障害リハビリテーションセンターの歩行訓練士です。

日時 2024年1月19日

(金) 10時～、13時～、15時～の3回。各回一人、90分間。

参加無料

お申込みは、12月8日 (金)

10時以降、エンジョイ! グッズサロンまで。

● iPhone 個別ミニ講習

iPhone をお持ちの方を対象にした30分間の個別ミニ講習です。今回はボイスオーバー（画面読み上げ機能）を使用する際の基本的な指の動かし方を練習します。どんなアプリを操作するにも基本となるジェスチャーに慣れて、余計なストレスを減らしましょう。

開催日 12月19日（火）、
2024年1月25日（木）

時間 13時～13時30分、
13時40分～14時10分、
14時20分～14時50分、
15時～15時30分、
15時40分～16時10分

受講料 無料

定員 各回1名（先着順）

●パソコンや電子機器の操作方法の個人講習のご案内

エンジョイ！グッズサロンでは、視覚障害スタッフがパソコンやiPhone、iPadなどの操作方法の有料個人講習を実施しています。また、来館講習の他にZoomを活用したオンライン個人講習も行っています。遠方にお住まいで来館の難しい方でも自宅で受講できます。講習内容や接続方法等、ご希望や不明な点などは、お気軽にご相談下さい。

講習は1コマ90分、2千円で予約制です。ご希望の方は、エンジョイ！グッズサロンまで電話でお申込み下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話06-6441-0139）まで。

●「SDカード・日ラセレクトパックサービス」2023年冬パックのご案内

8月から開始した「SDカード・日ラセレクトパックサービス」の第2段！サピエ図書館からデータのダウンロードができる音声デジタライズ図書の中から、特定のテーマに沿って集めたパックをお送りします。

今回のご案内は、次の4パック。

（②、③、④は本誌の「お役立ち目録」で紹介したものです。）

①シネマ・デジタライズ聴くならまずはここから！アカデミー賞パック

②「歴史・時代小説アンソロジー（2023年1月紹介）」パック

③「お酒を愉しむ（2023年2月紹介）」パック

④「日本推理作家協会のルーキーたち（2023年3月紹介）」パック

1枚のSDカードに、1種類のパックのみご提供します。まずは、サービス利用の旨とご希望のテーマをお伝え下さい。

「SDカード・日ラセレクトパックサービス」については、当館のホームページにも掲載しています。

お申込み・お問合せは、図書・情報係（電話06-6441-0139、Eメール book@iccb.jp）

までどうぞ。皆様のご依頼をお待ちしています。

●お役立ち目録～「真実は小説よりもドラマチック」

読みだしたら止まらない。胸熱ノンフィクションを集めてみました。目録は点字版、音声デジ版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●「点字カレンダー」を差し上げます

今年もご寄贈いただいた点字カレンダーを差し上げます。墨字併記のものや、点字初心者の方にも好評の五十音表がついたもの、人気のある携帯しやすいサイズのものまで、色々ご用意しています。詳しくは、貸出窓口へお問い合わせ下さい。数に限りがありますので、ご希望の品をお送りできない場合もあります。ご了承下さい。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、2024年1月18日(木)19時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者5組10人をご招待します。今回は尾高忠明(おたか・ただあき)の指揮で、ブルックナーの「交響曲第6番イ長調」、武満徹

(たけみつ・とおる)の「オーケストラのための『波の盆』」他を演奏。お申込みは必ず郵便で(点字可)、住所、氏名、電話番号を明記し、12月16日(土)までに、当館大フィル係(〒550-0002大阪市西区江戸堀1-13-2)までご応募下さい。結果発表は、招待券の発送(12月19日の予定)をもって代えさせていただきます。

●第6回ロービジョン・ブラインド川柳コンクールの作品募集

株式会社パリミキでは、視覚障害当事者をはじめ、視覚障害に関わるすべての方々を対象に川柳を募る「第6回ロービジョン・ブラインド川柳」コンクールを開催します。応募期間は12月1日から2024年1月31日まで。募集部門は、①見えにくさを感じている方部門、②メディカル・トレーナー部門、③サポーター部門の3部門。最優秀賞1作品にミキギフトカード5万円分、各部門賞合計3作品に同商品券3万円分などが贈られます。結果発表は2024年3月下旬の予定。応募は特設ホームページの専用フォーム(<https://www.paris-miki.co.jp/lv-senryu/>)から。「ブラインド川柳」でネット検索すると上位に表示されます。お問合せはロービジョン・ブラインド川柳コンクール事務局(Eメールlv-senryu@paris-miki.jp)まで。
[20頁へ続く]

今月の点字図書

40タイトル 126冊

*タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。

この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

12-1 SNS暴力～なぜ人は匿名
の刃をふるうのか
毎日新聞取材班 著 3冊
毎日新聞出版 2020
SNSはなぜ人に不幸をもたらす凶器
として使われてしまうのか。SNS
の功罪を検証し、未来を探る。

【哲学】

12-2 我慢して生きるほど人生は
長くない
鈴木裕介 著 3冊
アスコム 2021

必要なのは、人間関係のあり方を見
直すこと。心療内科医が伝える、心
の痛みをとり、穏やかに生きる方法。

12-3 飯は食えるときに食って
おく 寝れるときは寝る～自衛隊
が教えてくれた人生を明るく生き
ぬくコツ
ぱやぱやくん 著 2冊
育鵬社 2022

「つらい任務を乗り越えるための教え
は、極上の人生訓でした」Twitter
で人気の元陸上自衛官が伝える、クス
ッと笑えてタメになる情報。

12-4 60歳からの「忘れる力」
鎌田 實 著 2冊
幻冬舎 2023

「忘れる」ことで脳と心の新陳代謝
を促す！残りの人生を充実させるため
のヒントが詰まった一冊。

12-5 おそまつなギリシャ神話
事件簿

河島思朗 監修 2冊

すばる舎 2021

戦いの神様なのに人間に負ける？女心
は見抜けない予言の神様？1話3分で
楽しめるギリシャ神話全45話。

12-6 狛犬さんぽ

ミノシマ タカコ 著

川野明正 監修 3冊

グラフィック社 2020

神社巡りと併せて密かなブームの狛犬
巡り。守りの狛犬、隠れ狛犬、全国約
100社の個性的な狛犬を紹介！

【歴史】

12-7 秀吉を討て～薩摩・明・

家康の密約

松尾千歳 著 3冊

新潮社 2022

朝鮮出兵のさなか、明と薩摩、家康
は、秀吉排除に動いていた？戦国の

興亡史を塗り替える歴史考証。

12-8 中世イングランドの日常生活～生活必需品から食事、医療、仕事、治安まで

トニ・マウント 著 龍 和子 訳
4冊 原書房 2022

もし中世を旅することになったら？
楽しいこと、危ないところ、秘密の場所も一冊で全部わかる！究極の指南書。

【社会】

12-9 官僚制と公文書～改竄、捏造、忖度の背景

新藤宗幸 著 4冊
筑摩書房 2019

眼を覆いたくなるほどの官僚の劣化。
官僚統制のシステムを問いなおし、
“政権主導”の暴走をえぐる。

12-10 世界の刑務所を訪ねて～犯罪のない社会づくり

田中和徳 ほか 著 3冊
小学館 2020

安全な社会への道に何が必要か。世界各地の刑務所を見て分かった実態と、再犯防止策をレポート。

12-11 世界一やさしい暗号資産の教科書

COINCATS 著 2冊
KADOKAWA 2022

今さら聞けない暗号資産の基礎知識から運用法、WEB3.0時代に必須の暗号資産情報の入門書、決定版！

12-12 私たちの税金

令和5年度版～点字広報誌
国税庁広報広聴室 編 1冊
国税庁広報広聴室 2023

【自然科学】

12-13 ウソをつく生きものたち

森 由民 著 村田浩一 監修
3冊 緑書房 2022

喰らい、逃れ、生きるために、だれをどうだます？生きものの進化の面白さをユーモアたっぷりに解説。

12-14 人類は何を失いつつあるのか

山極寿一・関野吉晴 著 4冊
朝日新聞出版 2022

弱いからこそ、人類は旅に出た。
前・京大総長とグレートジャーニー探検家の壮大でおもしろい対話集。

【医学】

12-15 体がやわらかくなると血管が強くなる～動脈硬化を予防し、血管が若返るストレッチ

家光素行 著 2冊
アスコム 2022

12-16 異状死～日本人の5人に1人は死んだら警察の世話になる

平野 久美子 著 4冊
小学館 2022

親族や自身が“異状死”となった場合、どんなことが起きる？摩訶不思議な日本の死因究明制度をレポート。

12-17 ドラッグストアで買える
あなたに合った薬の選び方を頼れる
薬剤師が教えます

児島悠史 著 5冊
羊土社 2022

市販薬のモヤモヤをやさしく解説！
ちょっとした症状にぴったりの薬の
選び方。

【原子力】

12-18 廃炉とは何か～もう一つ
の核廃絶に向けて

尾松 亮 著 2冊
岩波書店 2022

大量廃炉時代突入。そもそも事故炉
の廃炉とは何をすることで、それは
可能なのか。人類の生活圏をかけた
闘い。

【料理】

12-19 からだ整う温活薬膳
ごはん

麻木 久仁子 著 1冊
食べもの通信社 2023

からだを整えるには、冷え対策から。
ラクうま！なレシピを季節ごとに紹
介。毎日できる冷えとり習慣も。

12-20 炊き込みごはん～お米
を味わう70レシピ

荒木典子 著 2冊
成美堂出版 2022

旬の食材で風味豊かに、常備している
缶詰でかんたんに。毎日が楽しくなる
炊き込みごはん、ぜひご賞味あれ！

【動物】

12-21 イヌはなぜ愛してくれる
のか～「最良の友」の科学

クライブ・ウィン 著
梅田智世 訳 6冊

早川書房 2022

散歩中に飼い主を振り返る表情、帰
宅したときの喜びよう、イヌの愛の
秘密を、科学の力で解き明かす。

12-22 ウシのげっぷを退治しろ
～地球温暖化ストップ大作戦

大谷智通 著 小林泰男 監修
2冊 旬報社 2022

意外な“あの食べ物”の殻がメタン
削減の秘密兵器？地球温暖化対策の
最前線を紹介するノンフィクション。

【芸能】

12-23 百万本のバラ物語

加藤 登紀子 著 3冊
光文社 2022

歌に国境はない。加藤登紀子が語る
ロシアと戦争、国を超えて人々を
つなぐ歌、ひとりひとりの物語。

【スポーツ】

12-24 日本で力士になるという
こと～外国出身力士の魂

飯塚さき 著 4冊
ホビージャパン 2022

彼らはなぜ国を離れて海を渡り、角界
という道を選んだのか。パイオニア・
高見山ら12人の軌跡を紐解く。

【言語】

12-25 日本語名言紀行

中村 明 著 4冊

青土社 2022

清少納言から小川洋子まで、日本語学の第一人者がめぐりあった数々の名言をふりかえる歴史遺産。

【小説】

12-26 色えんぴつのワルツ

黒田真由 著 2冊

幻冬舎メディアコンサルティング
2022

気がつくところには、静寂に包まれる森の中だった。夢と現実が交差する場所で、「自分を探す旅」が始まる。

12-27 熟れごろ人妻旬の味

桜井真琴 著 3冊

双葉社 2023

官能小説。

12-28 Mガールズ

濱野京子 著 2冊

静山社 2021

近未来の日本。コロナ後の新たな感染症の世界を、ダンスをきっかけにつながった少女たちの目線で描く。

12-29 廻船問屋の中ぼんさん
～ 明治～昭和初期の大阪・商家の物語

上念素子 著 2冊

鹿砦社 2022

大阪を支えた廻船問屋一家を通し、

西宮・芦屋の懐かしい風景と、時代に翻弄された大阪の栄枯盛衰物語を、実話を交えて描く。

12-30 狐小僧、江戸を守る

柿本 みづほ 著 4冊

角川春樹事務所 2022

大妖怪と人間の女の間にも生まれた半妖の子、弥六。人も妖怪も平穏に暮らせる世を目指し江戸の町を見廻るが!?

12-31 忍びの副業 上

畠中 恵 著 5冊

講談社 2023

いつの間に我らは、ただの警護になっていたのだ? 戦が終わった太平の世。忍びは、再び輝けるか。

12-32 忍びの副業 下

畠中 恵 著 4冊

講談社 2023

平和と思われていた江戸の世の、果てしなく渦巻く陰謀から、忍びは、若君を守り抜けるのか?

12-33 世界一くだらない謎を
解く探偵のまったり事件簿

木犀あこ 著 3冊

マイナビ出版 2023

その宿に泊る条件は『世界一くだらない謎』を用意すること? 宿泊客たちの謎に隠された秘めた想いとは。



12-34 日本海・豪雪列車殺人号
辻 真先 著 3冊
光文社 2007

激しい雪に臨時停車を繰り返す車内、
雪の密室と化したトンネルで起きる
惨劇。犯人の狙いは？鉄道推理傑作。

12-35 人情出世長屋～てんや
わんやの恩返し
山田 剛 著 4冊
KADOKAWA 2022

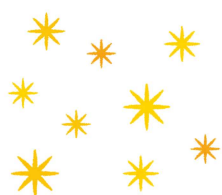
博打の借金を米問屋の主人に助けら
れた駕籠かきの桂太。後日、主人から
奇妙な頼みごとをされる。

12-36 福家警部補の考察
大倉崇裕 著 4冊
東京創元社 2018

地位と愛情を天秤にかけた医師、夫
の機先を制する妻、福家警部補が真相
を見抜く！シリーズ第5集。

12-37 分岐駅まほろし
清水晴木 著 3冊
実業之日本社 2022

「人生の分岐点はいつですか？」
満月の夜にだけ現れる駅。過去の
自分が選ばなかった人生を辿ること
ができたとしたら？



12-38 枕草子つづれ織り～
清少納言、奮闘す
土方洋一 著 4冊
花鳥社 2022

記録者という役目を背負い、みやび
な宮廷世界を綴らんと必死だった
清少納言。「枕草子」の真実の姿とは。

【外国文学】

12-39 あなたと原爆～オーウェル
評論集
ジョージ・オーウェル 著
秋元孝文 訳 4冊
光文社 2019

米ソの対立を予見し「冷戦」と名付け
た表題の「あなたと原爆」他、現代に
も通じる先見性に富んだ評論集。

12-40 ソンジュの見た星～
路上で生きぬいた少年
リ・ソンジュ、スーザン・マクレ
ランド 著 野沢佳織 訳 5冊
徳間書店 2019

16歳のときに脱北した著者が、飢饉
が起こった北朝鮮での過酷な少年時代
を綴った自伝的ノンフィクション。



今月の録音図書

デジター図書 50タイトル
シネマ・デジター 5タイトル

- * 著者名・映画名の後の数字は時間です。
- * 「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
- * タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【哲学】

12-1 他人の「何気ない一言」に
助けられました。～600万人が
泣いた魔法の言葉

大手小町編集部 編(1:53)

中央公論新社 2020 他館

600万人が集う人気掲示板「発言
小町」で大反響を呼んだ書き込みから
厳選して紹介。

12-2 神社とは何か

しんたにたかのり
新谷尚紀 著(7:24)

講談社 2021 他館

神社がわかれば日本がわかる。なぜ
鳥居があるのか、本殿の形の意味
は？神社のすべてがわかる決定版。

12-3 あなたの牛を追いなさい

ますのしゆんみよう まつしげ ゆたか
柘野俊明・松重 豊 著(5:50)

毎日新聞出版 2023 他館

禅僧×俳優の現代禅問答。悟りに至る
10段階を記す「十牛図」が教えてく
れる、人生でもっとも大切なこと。

12-4 大安心～心配するな、何
とかなる

おぜきそうえん
尾関宗園 著(7:30)

PHP研究所 1981

手があれば物がつかめる。足があれば
自らを運ぶことができる。京都大徳寺
住職が説く、強く生きる知恵。

【歴史・伝記】

12-5 一度読んだら絶対に忘れ
ない世界史の教科書～公立高校教師

ゆーちゆうーぼー
YouTuber が書いた

やまさきけいいち
山崎圭一 著(14:38)

SBクリエイティブ 2018

他館

年号を使わず、推理小説を読むように
一気に読める“新感覚”の教科書。
これまでにない画期的な歴史入門書！

12-6 女たちの本能寺

くすどよしあき
楠戸義昭 著(7:30)

祥伝社 2020 他館

本能寺の変は、みつひで光秀とのぶなが信長を取り巻く
一族の女たちの運命をどう変えたのか。
のうひめ濃姫ら、7人の知られざる人生を追う



12-7 論考日本中世史～武士たちの行動・武士たちの思想

ほそかわしげお
細川重男 著 日本史史料研究会
監修 (8:24) 文学通信
2022

歴史の楽しみ方は、なにも研究することばかりじゃない。歴史がもっと好きになる、最強の大河ドラマ入門！

12-8 台湾に水の奇跡を呼んだ男
とりいのぶへい
鳥居信平

ひらのくみこ
平野 久美子 著 (8:05)
潮書房光人新社 2020

日本最新の技術で、台湾の荒れ地を緑の農地に！大正時代、環境型ダム建設に奔走した日本人技師の半生を綴る。

【社会】

12-9 過剰可視化社会～「見えすぎる」時代をどう生きるか

よなはじゆん
與那覇 潤 著 (6:35)
PHP研究所 2022

「データ」や「見た目」で友人を選びますか？見た目偏重社会で、「見えない信頼」を取り戻す方法を提言！

12-10 「異論の共存」戦略～分断を対話で乗り越える

まつたけのぶゆき
松竹伸幸 著 (8:29)
晶文社 2021

必要なのは、異論を認めたいうえで対話を重ねる態度。意見の異なる集団間で生じる軋轢あつれきを乗り越える作法。

12-11 「日韓」のモヤモヤと大学生のわたし

かとうけいき
加藤圭木 監修
一橋大学社会学部加藤圭木ゼミナール 編 (7:50)
大月書店 2021

K-POPなどをきっかけに日韓の歴史を学び始めて感じたモヤモヤ。自問し、語りあってまとめた、日韓関係「超」入門書。

12-12 万引きGメンの憂鬱

ひなやすみみのる
日南休 実 著 (5:24)
ザメディアジョン 2022

万引き犯罪の背後に隠された社会の問題、そして人々の無関心。万引きGメンが伝える実情とは。

12-13 ペアレントクラシー～「親格差時代」の衝撃

しみずこうきち
志水宏吉 著 (7:08)
朝日新聞出版 2022

家庭環境の違いが子どもの人生を大きく変える。「親ガチャ」社会の現状と課題から、教育公正の実現を考える。

【自然科学】

12-14 大絶滅は、また起きるのか？

たかはしみずき
高橋瑞樹 著 (6:54)
岩波書店 2022

いま、六度目の大絶滅が進行中！？生きものの絶滅とはどういうことか、なぜ問題なのかを詳しく解説。

12-15 面白すぎて時間を忘れる
雑草のふしぎ

いながきひでひろ
稲垣栄洋 著 (3:51)

三笠書房 2023 他館

どんな草もポ〜ッと生えてるわけ
じゃない！雑草たちの、命をつなぐ
「知的なたくらみ」を紹介。

12-16 となりのハト〜身近な
生きものの知られざる世界

しばたよしひで
柴田佳秀 著 (4:38)

山と溪谷社 2022 他館

ハト胸の正体はものすごい筋肉！
ドードーもハトの仲間だった？ハト
を見る目が変わる驚きの豆知識！

【医学】

12-17 言葉のビミョーなちがい
クイズ

(3:24) 芸文社 2022

とつくり ちようし
徳利とお銚子は同じ？違う？勘違いだ
らけの日本語クイズ全86問で、ため
になる！はつらつ元氣脳活シリーズ。

12-18 自分でできる！熟睡脳
のコツ〜脳の専門家がすべて解説！

さかたに かおる
酒谷 薫 著 (4:32)

ビジネス社 2022

東洋医学と現代医学のいいところだけ
を集めた、薬に頼らずストレスゼロの
グッスリ睡眠ガイド！

12-19 はじめようランジ筋トレ
〜スクワット超えの“健脚効果”で、
もうつまづかない、転ばない！

たにもとみちや
谷本道哉 著 (2:52)

NHK出版 2022 他館

何歳からでも遅くない！加齢で特に
落ちやすい下半身の筋肉をまるごと
鍛える「ランジ筋トレ」を紹介。

12-20 パッチ・アダムスと夢の
病院〜患者のための真実の医療を
探し求めて

パッチ・アダムス 著

あらたに すみか
新谷 寿美香 訳 (10:48)

主婦の友社 2005

薬づけのビジネス診察ではなく、愛と
笑いで多くの人を癒してきた医師、
パッチ・アダムスの熱い思いとは。

【鉄道】

12-21 リニア新幹線と南海
トラフ巨大地震〜「超広域大震災」
にどう備えるか

いしばしかつひこ
石橋克彦 著 (10:35)

集英社 2021 他館

活断層の密集地帯を走るリニア新幹線
は新たな災害を誘発する可能性が高
い！？地震学に基づく警告。

【料理】

12-22 ぶらり大阪味な店めぐり

いのうえ りつこ
井上 理津子 著 (5:34)

産業編集センター 2022

なぜかもう一度行きたくなる、不思議
な魅力をもつ「味な店」。人気の秘密
は？大阪を中心に67店舗を掲載。

【生活】

12-23 一生リバウンドしない！
奇跡の3日片づけ

いしざかきょうこ
石坂京子 著（5：28）

三笠書房 2022 他館

すべては押入れ・クローゼットから
スタート。この3日間を体験すれば、
もう散らからない、片付け術と心得。

【樹木】

12-24 神木探偵～神宿る木の
秘密

ほんだ ふじお
本田 不二雄 著（7：57）

駒草出版 2020

見る者の魂を震わす全国の御神木
69柱を探査。“カミ”と崇められる
木の秘密からあぶりだされる、日本人
の内なる魂とは。

【商業】

12-25 二度づけはあきまへん
～新世界だるまが歩んだ90年

うえやまかつや
上山勝也 ほか著（7：37）

幻冬舎メディアコンサルティング
2021

閉店寸前だった「串かつだるま」。
串かつを、大阪を代表するグルメに
まで押し上げた男の人情物語。

【スポーツ】

12-26 コロナに翻弄された
甲子園～名将たちが伝えたかった
こと

こやまのぶひろ
小山宣宏 著（9：27）

双葉社 2022 他館

甲子園という目標を失った球児たち
に、強豪校の監督たちは何を語った
のか。高校野球好きにオススメ。

【登山】

12-27 「おかえり」と言える、
その日まで～山岳遭難捜索の現場
から

なかむら ふじみ
中村 富士美 著（3：07）

新潮社 2023 他館

「せめてお別れだけでもしたい」。
切実な願いを背負う山岳遭難捜索
チームが語る、6つのエピソード。

【言語】

12-28 いまさら聞けない「ヨコ
文字」事典

造事務所 編（6：39）

イースト・プレス 2022

他館

アウフヘーベン、レペゼン、ダイバー
シティ…つまり、どういう意味？端的
な要約とわかりやすい例文で解説。

【文学】

12-29 中川李枝子～本と子ども
が教えてくれたこと

中川 李枝子 著

わたなべ なおこ
渡辺尚子 編・構成（3：06）

平凡社 2019 他館

子ども時代に魅了された絵本と保育士
経験が『ぐりとぐら』を生み出した。
児童文学作家中川さんが伝える思い
とは。

【小説】

12-30 相棒は副将軍 1～

呪われた聖女

はやみ しゆん
早見 俊 著 (5:19)

コスミック出版 2022 他館

見栄っ張りで助平の光圀と、変わり者だが頭が切れる助三郎。風変わりな二人の世直し活劇、第一弾開幕！

12-31 赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。

あおやぎあいと
青柳碧人 著 (9:31)

双葉社 2022 他館

7人の小人と暮らす白雪姫。子豚が建てた3つの家。赤ずきんが推理の旅に出る、童話×ミステリ第2弾。

12-32 あだ討ち～柳橋の桜 2

さえきやすひで
佐伯泰英 著 (6:45)

文藝春秋 2023 他館

念願の女船頭となった桜子だったが、船頭ばかりを襲う強盗が街を騒がせる。そんななか、彼女を襲った悲劇とは？

12-33 編み物ざむらい

よこやまたつや
横山起也 著 (6:35)

KADOKAWA 2022 他館

刀の代わりに糸と編み針！？世の不正を「仕組み」で編み直すニューヒーローと異能集団の活躍を描く！

12-34 一日署長

おおくらたかひろ
大倉崇裕 著 (7:59)

光文社 2023 他館

警察学校主席卒業の新人警官、未解決事件に挑む！ただし、一日だけ“過去”の署長の姿に憑依して！？

12-35 縁切り上等！～離婚

まつおかつむぎ
弁護士松岡紬の事件ファイル

しんかわ ほたて
新川帆立 著 (7:34)

新潮社 2023 他館

幸せな縁切りの極意、教えます。知っておいて損なし！前を向く元気が湧いてくる、リーガルエンタメ。

12-36 隠密夫婦～八丁堀強妻物語 3

おかもと
岡本 さとる 著 (6:13)

小学館 2023 他館

南町奉行の命により、お人よしな甘口夫婦は団子屋に身を変えて、悪の巣窟・日暮れ横丁に潜り込む！

12-37 神奈川県警「ヲタク」

ほそかわはるな
担当細川春菜 4～テディベアの花園

なるかみきょういち
鳴神響一 著 (7:09)

幻冬舎 2022 他館

殺人事件の被害者は有名なテディベアコレクター。春奈は、被害者が残した謎のメモを探る！



12-38 薬は毒ほど効かぬ～

薬剤師・^{ぶすじま かおり}毒島花織の名推理 5

^{とうやま かおる}塔山 郁 著 (8:20)

宝島社 2022 他館

最強の薬剤師・毒島さんが今回挑む事件のカギは大麻！？毒島さんに最大の危機が迫る第5巻！

12-39 ^{こはく}琥珀の闇～警視庁文書捜査官 8

^{あさみ かずし}麻見和史 著 (10:25)

KADOKAWA 2023 他館

文書解読班、解散の危機！不気味なメッセージは、犯行声明か、警察への挑戦状か。敵の正体は！？

12-40 ゴリラ裁判の日

^{すどう ことり}須藤 古都離 著 (14:24)

講談社 2023 他館

主人公はゴリラ！？夫ゴリラの射殺をめくり、戦いを挑む。力ではなく、知恵と勇気を武器に、法廷で。感動巨編。

12-41 今度生まれたら

^{うちだてまきこ}内館牧子 著 (7:52)

講談社 2023 他館

70代では人生やり直せない？『終わった人』『すぐ死ぬんだから』に続く「高齢者小説」シリーズ。

12-42 再愛なる^{せいそう}聖槍

^{ゆう やとしお}由野寿和 著 (11:52)

幻冬舎メディアコンサルティング

2022 他館

クリスマスイヴに前代未聞の観覧車ジャック。5年前の未解決事件と関係が！？乗り合わせた元刑事とその娘の結末は。

12-43 数学の女王

^{ふし おみき}伏尾美紀 著 (9:18)

講談社 2023 他館

元学者の女刑事は、人生を奪われた天才爆弾犯の目的に辿りつけるのか！？『北緯43度のコールドケース』続編。

12-44 地図^{こぶし}と拳

^{おがわ さとし}小川 哲 著 (23:46)

集英社 2022 他館

第168回直木賞受賞。満州の架空都市で繰り広げられる知略^{さつりく}と殺戮。その興亡から、戦争に至る構造を描く歴史×空想小説！

12-45 突きの鬼^{ちようやく}一 9～跳躍

^{すず きえいじ}鈴木英治 著 (8:27)

小学館 2023 他館

「東照神君のお宝、頂戴仕り候」。家宝の刀を盗み、妙な書付を残していった盗賊の背後には、元お庭番の影が？

12-46 時計泥棒と悪人たち

^{ゆう きはるお}夕木春央 著 (15:12)

講談社 2023 他館

転売された贖物の時計を盗むため、激動の大正時代を泥棒たちが大暴れ！連作ミステリー短編。

12-47 バスに集う人々

にしむら けん 著 (10:55)

実業之日本社 2023 他館
路線バスに乗って逃亡する犯人を追え！
元刑事の妻、名探偵・まふる夫人、
最後の挑戦！シリーズ第3作。

12-48 花だいこん

やまもと いちりき 著 (9:48)

光文社 2023 他館
一膳飯屋「だいこん」を知人に譲った
つばきは、薬種問屋の巨大提灯看板
制作に挑む！だいこんシリーズ第三弾。

12-49 文豪探偵・兎田谷朔と
架空の事件簿～大正銀座ウソつき
推理録

あざみ ゆめこ 著 (9:06)

アルファポリス 2022 他館
大正末期、銀座を騒がせる自称文豪は、
謎を解かない名探偵？嘘と本当の二枚
舌。兎田谷朔が駆け抜ける！

12-50 誘惑は土曜日の朝に

はづき そうた 著 (4:42)

二見書房 2021 他館
官能小説。

【シネマ・デイジー】

12-51 男たちの挽歌

ジョン・ウー 監督 (1:40)

1986年製作

香港マフィアの抗争を背景に、3人の
男たちの友情と確執^{かくしつ}をドラマチック

に描いたハードバイオレンス。

12-52 傷だらけの天使 Vol. 1

ふかさく きんじ 監督 (1:41)

1974年製作

探偵事務所の調査員として働く若者
の怒りと挫折を描いたテレビドラ
マ。第一話、第二話を収録。

12-53 JIN -仁- Disc 1

むらかみ 著 (1:37)

2010年製作 他館

婚約者を植物状態にしてしまった
脳外科医・南方仁^{みなかた じん}は、幕末の江戸へ
タイムスリップしてしまう。第一話
を収録。

12-54 JIN -仁- Disc 2

むらかみ 著 (1:39)

2010年製作 他館

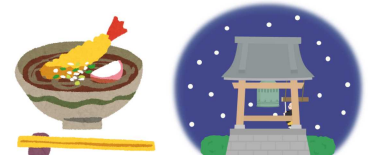
謎の男の正体が坂本龍馬^{さかもと りょうま}！？江戸で
は死の伝染病が再び猛威を振るおうと
していた。第二話、第三話を収録。

12-55 SING

ガス・ジェニングス 監督

(1:52) 2016年製作 他館

個性的な動物たちが人生を変える
チャンスをつかむため、劇場オーディ
ションに参加する長編アニメーション。



図書特集

＜そうだ！鍋であったまろう＞

これからの季節はやっぱり鍋！身も心もあつたまる簡単鍋レシピをご紹介します。音声デジター8タイトル、点字6タイトルです。

①簡単！らくうま！鍋レシピ

うえまつよしえ
植松良枝 著 2015年

点字 2冊 録音 3：25

下ごしらえしたら、鍋で煮るだけ。
定番鍋から世界の鍋に日本のご当地
鍋まで、とっておきの鍋レシピ。

②材料入れてのんびり煮るだけレシピ

つつみひとみ
堤人美 著 2016年

点字 なし 録音 3：36

食べれば体が目覚めるひとなべ完結
おかずスープ&なべ。

③はふはふ鍋でごはん

オレンジページ 2008年

点字 1冊 録音 2：44

大切な人に作りたい！らくらく、ハッ
ピーごはん。準備が簡単、野菜もたっ
ぷり食べられるいいことづくしの鍋。

④秘伝！相撲部屋ちゃんこレシピ

全14部屋

こいはなこ
どす恋 花子 著 2012年

点字 2冊 録音 2：41

ちゃんこ鍋は栄養満点、簡単ヘルシー。
豚味噌、アジのつみれ、イカ味噌など
など、相撲部屋直伝ちゃんこレシピ！



⑤ひとり小鍋

ふくもりみちほ
福森道歩 著 2018年

点字 なし 録音 2：20

食べたいものを、好きな味で、好き
なだけ。自分のための、とびきりお
いしい、土鍋のレシピ。

⑥まいにち小鍋～毎日おいしい10分
レシピ

おだまきこ
小田真規子 著 2016年

点字 2冊 録音 2：36

家飲みにぴったりおつまみ鍋、ひと
間かけた激うま鍋、薬膳ヘルシー鍋な
ど、1～2人前の小鍋レシピを紹介。

⑦とっておき！タジンレシピ～鍋の
魔法でおいしい！ヘルシー！！

2010年

点字 2冊 録音 3：23

誰にでも簡単に扱えるマルチ調理器具
タジンポット。本場モロッコの伝統
料理やスイーツも紹介！

⑧はじめての電気圧力鍋～毎日使える
絶品レシピ

みない きぬこ 著 2021年

点字 1冊 録音 2：42

煮る、ゆでる、蒸す、炊くが1台で
できる電気圧力鍋の活用術。

情報カフェ 続き

●中山UD映画祭V.1.6
「銀河鉄道の父」のご案内

公益財団法人中山視覚福祉財団は来年1月26日、第6回「中山UD映画祭」を開催。当館の利用者20組40人を招待します。

今回は、今年大ヒットした「銀河鉄道の父」を音声ガイド・日本語字幕付きで上映します。

日時 2024年1月26日
(金) 12時開場、13時開演

会場 ピフレホール(神戸市立長田区文化センター別館3階)

参加費 無料

作品情報 裕福な質屋を営む宮沢政次郎(役所広司[やくしよ・こうじ])の息子・賢治(菅田将暉[すだ・まさき])は、家業を嫌い、農業や宗教にのめり込んで両親を振り回していた。一番の理解者である妹のトシ(森七菜[もり・なな])が結核に倒れたこと

をきっかけに物語を書き始めるが、トシが亡くなり失意のあまり筆を絶とうとする。そんな賢治を激励し、書き続けさせたのは政次郎だった。親バカな父と非凡な才を持つダメ息子をめぐり、笑いあり涙ありの家族の愛の物語。

お申込みはお電話で。12月5日(火)10時以降に当館総務係(電話06-6441-0015)までどうぞ。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

「読書」2023年12月号(発行2023年12月1日)

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター

発行人 竹下 亘

住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2

定価 1部 50円(年間購読料 500円、府内は無料)

振替 00910-7-11431

●サービス部(本館5階)

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口(分館)

電話 06-6441-0139

FAX 06-6441-0125

E-mail book@iccb.jp