

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

2023年10月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

●休業日 日・月・祝日、第2木曜日、
年末年始・夏期

●その他（総務） 06-6441-0015

< もくじ >

◆ひごばしニュース	2頁
◆グッズサロン	
お役立ち情報	4頁
◆お役立ち本棚	5頁
◆情報カフェ	5頁
◆今月の点字図書	7頁
◆今月の録音図書	12頁
◆図書特集	19頁

●10月の休館について

10月10日(火)=エンジョイ!
グッズサロンと図書貸出は、9日(祝
日)の振替で休室します。その他の
係と会議室は開室しています。

10月12日(第2木曜)=エン
ジョイ!グッズサロンと図書貸出は
在庫・書庫整理日のため休室しま
す。

●当館のサービスご利用について

①当館5階エンジョイ!グッズ
サロンにご来館の際は事前予約を
お願いします。開館・電話受付時
間は祝日を除く火曜日から土曜日の
10時～16時30分です。

②対面リーディング=Zoom
(ズーム)を使い、2部屋で実施。

③会議室貸出と会議室での行事
=各部屋の定員内で実施。会議室
のご予約は、2ヶ月前の1日(つい
たち)から受け付けます。

※体調が悪い時や発熱が疑われ
る場合は来館をお控え下さい。ま
た、ご来館の際は引き続き、手洗
いや手指消毒、マスク着用のご協
力をお願いします。各部屋の入口
には消毒用アルコールを置いてい
ますので、ご自由にお使い下さい。

ひごばしニュース

●対面リーディングサービスの受付について

当館では、館内の対面リーディング室で、ボランティアによる、お読みになりたい本や郵便物の読み上げの他、宛名や書類の代筆を行っています。1回90分。利用は無料です。ご利用の際は事前予約をお願いします。

この度、コロナ禍で制限してきた対面リーディングサービスの予約回数と予約期間を見直しました。予約期間については、キャンセルが生じる可能性を考慮し、2ヶ月先までを目安にお申し込み下さい。また、利用回数については、現在は週2コマまでご利用可能です。ただし、同じ日に2コマはお受けできませんので、ご了承下さい。詳しくは、対面リーディング担当（電話06-6441-0039）までご連絡下さい。皆様のご依頼をお待ちしています。

●大阪メトロが御堂筋線などの24駅26改札口を無人化

大阪メトロは8月27日から御堂筋線、千日前線、堺筋線の24駅26改札口を無人化し、その代わりに「遠隔案内システム（係員呼び出しインターホン）」を設置しました。遠隔案内システムは、改札口の内・外2ヶ所に設置され、

「こちらは大阪メトロ・案内インターホンです。……」と案内が流れています。インターホンの呼び出しボタンを押すと、遠隔案内センターに繋がり、介助を希望すると、遠隔案内センターが駅員に連絡し、駅員が介助に来ます。また、呼び出しボタンの下にカメラが付いていて、遠隔でICカードや介護人付無料乗車証の入出場処理と改札機の開閉が行われます。

今回、一部改札が無人化された駅は可動式ホーム柵が設置されている駅で、御堂筋線11駅12改札口、千日前線6駅6改札口、堺筋線7駅8改札口です。今後、可動式ホーム柵の拡大とともに、広がっていくことが予想されますので、ご注意下さい。

当館が、大阪メトロの担当者からこの情報を聞いたのは8月上旬、実施のわずか3週間余り前でした。当館としては、視覚障害の利用者に改札口の無人化と遠隔案内システムの周知をするには、もっと前から広報すべきだと苦言を述べました。大阪メトロに、視覚障害者への理解と配慮が足りないことは問題であり、今後も改善を求めていきたいと思います。

遠隔案内システムに関するお問合せは、大阪メトロ・シティバス案内コールへどうぞ。電話は06-6582-1400（年中無休、8時から21時まで）。

●点字名刺のご注文は日本ライトハウスの「さんさん」に

日本ライトハウスでは、昨年、就労継続支援B型事業所「日本ライトハウスワークセンター さんさん」を開所しました。「さんさん」では、就労に不安があったり、困難があったりする方が通所し、金属部品等の組み立てや袋詰めなどを行っています。新たに点字名刺の製作も始めました。点字名刺は点字使用者に必要なだけでなく、自己PRや点字への理解を広めることにも役立ちます。ぜひご依頼いただくとともに、お知り合いの方にもご紹介下さい。

お問合せ、ご注文は「さんさん」(電話06-6964-5080、平日9時～17時)へどうぞ。

●日本ライトハウス杯・関西視覚障害者囲碁大会4年ぶりに開催

「日本ライトハウス杯・関西視覚障害者囲碁大会」が7月25日、4年ぶりに当館4階会議室で開催され、38人が参加。触って白と黒が識別できる碁石と、縦横9本の線を持つ9路盤を使って熱戦を繰り広げた結果、以下の皆さんが入賞されました。以下、クラス別に1位、2位、3位の順。敬称略。

有段者A(4段～8段)＝①門脇原生(かどわき・もとなり、寝屋川)、②林田健(はやしだ・たけし、寝屋川)、③中野弘之(なかの・ひろゆき、大阪)。

有段者B(初段～3段)＝①太田鑑(おおた・さとし、高槻)、②大前雅司(おおまえ・まさし、和歌山)、③稲葉明美(いなば・あけみ、寝屋川)。

上級クラス(4級～10級)＝①北野章悟(きたの・しょうご、大阪)、②佐々木一幸(ささき・かずゆき、神戸)、③坂井俊博(さかい・としひろ、神戸)。

中級クラス(11級～20級)＝①瀧本達廣(たきもと・たつひろ、大阪)、②釘崎由美子(くぎざき・ゆみこ、寝屋川)、③村尾トシエ(むらお・としえ、東大阪)。

初級クラス(21級～30級)＝①西條洋(さいじょう・ひろし、和歌山・堺)、②中谷文子(なかに・ふみこ、寝屋川)、③中野健一(なかの・けんいち、府視協)。

なお、当館4階会議室では、視覚障害者囲碁の会が毎月第3金曜日午後には開かれています。お問合せは、中野さん(電話06-6322-8028)へどうぞ。

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、
エンジョイ！グッズサロン（電話
06-6441-0039）まで。

<<1. 商品情報 >>

●価格変更のお知らせ

発売元の価格変更に伴い、以下の商品の価格を10月1日から変更させていただきます。ご了承下さい。

「タックテープ9ミリ」=480円

「タックテープ12ミリ」=660円

「N632小型点字器」=1,320円

「木製点筆（全種類）」=2,400円

「点訳学習7点セット」=2,400円

「マスコットブレイル」=870円

「キーホルダー時計」=2,310円

「見やすい定規」=620円

「計量カップ」=850円

「CGケーシング（直杖）」=6,850円

「T型ケーシング伸縮式」=4,500円

「T型ケーシング4点支持付き」=5,000円

「固定式マシュマロチップ」=910円

「ローラー式マシュマロチップ」=2,250円

「マイチップ」=1,320円

「キーホルダー付きライト」=660円

「LEDライト付きキーホルダー」
=330円

「ベル」=220円

●在庫限り商品について

白杖「6連スライドケーシング〜クリスマスイト」は、メーカーの生産終了のため、在庫限りの販売となります。ご了承下さい。

●販売終了品について

フラッシュライト「閃（せん）SG-409R」は販売を終了しました。

<<2. 講習会・体験会情報 >>

●10月のICTサロン〜 iPhone・iPad 基礎講習会

第1部は、iPhoneの初心者向け基礎講習会です。画面読み上げ機能（ボイスオーバー）を使用します。購入前に体験してみたい方、iPhoneを手に入れたものの、操作がうまくいかないという方など、ぜひご参加下さい。

第2部は、主にロービジョンの方を対象に、iPadの基本操作を体験していただきます。画面のズームや色反転機能、拡大鏡機能なども紹介する予定です。また、質疑応答や情報交換の時間も設ける予定です。機器はこちらでもご用意しますが、お手持ちの機器があればご持参下さい。

日時 10月28日（土）

第1部 10時〜12時30分

第2部 13時30分～16時
場所 当館4階会議室
受講料 無料
定員 各回5人（先着順）

● iPhone 個別ミニ講習

iPhone をお持ちの方を対象にした30分間の個別ミニ講習です。今回は、ボイスオーバー（画面読み上げ機能）を使用する際の基本的な指の動かし方を練習します。どんなアプリを操作する時も基本となるジェスチャーに慣れて、余計なストレスを減らしましょう。

開催日 11月22日（水）
時間 13時～13時30分、
13時40分～14時10分、
14時20分～14時50分、
15時～15時30分、
15時40分～16時10分
受講料 無料
定員 各回1人（先着順）

● パソコンや電子機器の操作方法の個人講習のご案内

エンジョイ！グッズサロンでは、視覚障害スタッフがパソコンやiPhone、iPadなどの操作方法の有料個人講習を実施しています。また、来館講習の他にZoomを活用したオンライン個人講習も行っています。遠方にお住まいで来館の難しい方でも、自宅で受講できます。講習内容や接続方法等、ご希望や不明な点は、お気軽にご相談下さい。講習は1コマ90

分2,000円で、予約制です。

お申し込みは、エンジョイ！グッズサロンまでお電話でどうぞ。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話06-6441-0139）まで。

● お役立ち目録～「人気作家のエッセイ」

いつも読んでいるあの本を、書いているのはどんな人？今回は人気作家の考え方や体験談などを楽しめる本を集めました。目録は点字版、音声デジ版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

情報カフェ

● 大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、11月24日（金）19時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者5組10人をご招待します。

今回は上岡敏之（かみおか・としゆき）の指揮、大阪フィルハーモニー合唱団・合唱指揮 福島章恭（ふくしま・あきやす）の合唱で、R. シュトラウスの「組曲『ば

らの騎士』」、ツェムリンスキーの「詩篇 第23番 作品14」他を演奏。お申込みは必ず郵便で（点字可）、住所、氏名、電話番号を明記し、10月17日（火）までに当館大フィル係（〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（10月19日の予定）をもって代えさせていただきます。

●「アプリがあふれる時代の自由で安全な歩行」の学習会を開催

ブルックの会（視覚障害者の歩行の自由と安全を考えるブルックの会）では、学習会「ちょっとまって！ナビ歩き～アプリがあふれる時代の自由で安全な歩行とは」を開催します。

移動時にスマホを活用する視覚障害者が増える中、アプリの機能や使い方ではなく、アプリを活用

して安全・快適に歩くための工夫や可能性、課題について理解を深めるのが目的。普段一人歩きをしている視覚障害者や、アプリに詳しい歩行訓練士などから経験や工夫、課題などを聴き、参加者とともに自由に安全な歩行を考えます。

日時 11月26日（日）13時30分～16時30分

場所 エル・おおさか（大阪府立労働センター）5階研修室2（大阪府中央区、最寄り駅は大阪メトロ・京阪「天満橋駅」）

参加費 資料代1,000円（介助者は無料）

定員 50名（先着順）

申込締切 11月12日

参加申込は、以下の方法で。

*電話 NPO法人ゆに（075-468-1633、平日10時～18時）

*ブルックの会HP

<https://brooknokai.org/>

今月の点字図書

40タイトル 133冊

*タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。

この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

10-1 Q&Aでよくわかる！
iPhoneの基本&便利ワザ
2023

4冊 英和出版社 2022
基本操作・カスタマイズから、スマホ
決済、セキュリティまで。iOS 16、
2017年以降&最新機種に対応。

10-2 「名著」の読み方

秋満吉彦 著 3冊

ディスカヴァー・トゥエンティワン
2022

「100分で名著」プロデューサー
が伝える、名著や古典を通して自分
だけの読書体験を得られる方法。

【哲学】

10-3 ちいかわ心理テスト～
なんかズバツと当たっちゃうやつ
ナガノ 著 阿雅佐 心理テスト
制作 1冊 講談社 2022
SNSで人気の、なんか小さくて
かわいやつ＝「ちいかわ」と一緒
に、心の奥の秘密がまるわかり！

10-4 ピンピン、ひらり。～鎌田
式しなやか老活術
鎌田 實 著 3冊
小学館 2022

もう「老いるショック」は怖くない。
現役医師・鎌田先生による新しい
「老いの生き方」の極意！

10-5 心をととのえるスヌーピー
～悩みが消えていく禅の言葉

チャールズ・M. シュルツ 原著

谷川 俊太郎 訳 柊野俊明 監修

2冊 光文社 2021

名言が多く哲学的なピーナッツコミッ
クは、禅の考え方に通じている。谷川
俊太郎の訳で伝える、生きるヒント。

【歴史・伝記】

10-6 ウクライナ現代史～独立後
30年とロシア侵攻

アレクサンドラ・グージョン 著

鳥取絹子 訳 3冊

河出書房新社 2022

1991年の独立宣言から30年余
のウクライナを詳しく解説。現在の
「ロシアの軍事侵攻」までを克明に
描く。

10-7 なにかと人間くさい徳川
将軍

真山知幸 著 3冊

彩図社 2022

好き放題振舞っているように見えた
将軍たちの、人間臭い悩みや願望に

注目。それらは歴史にどう影響したのか。

【地誌】

10-8 ウクライナに行ってきた
した～ロシア周辺国をめぐる旅
嵐 あらし よういち 著 3冊
彩図社 2023

ウクライナ侵攻から約半年後、ロシア
周辺国の生活はどうなっているか。
旅行作家が見たウクライナ戦争。

【社会】

10-9 日本に住んでる世界のひと
金井 かない 真紀 まき 文・絵 3冊
大和書房 2022

来日した理由も、暮らしぶりも様々。
じっくり聞いて見えてきた、いろん
な国から来た隣人たちの生活物語。

10-10 みずほ、迷走の20年
河浪 かわなみ 武史 たけし 著 4冊
日経BP日本経済新聞出版
2022

いったい、どこから世界最大級銀行
の「失敗」が始まったのか。生々し
い人間ドラマを交えた迫真のドキュ
メント。

10-11 同調圧力のトリセツ
鴻上 こうかみ 尚史 しやうじ・中野 なかの 信子 のぶこ 著 3冊
小学館 2022

群れずに、つながるコミュニケーション
術とは。脳科学と演劇の垣根を越え、
心地よく生きる方法をさぐる痛快対談。

【自然科学】

10-12 これってどうなの？
日常と科学の間にあるモヤモヤを
解消する本

かきもち 著 3冊
翔泳社 2021

遺伝子組み換え、ワクチン副反応の
確率など。毎日のちょっとした不安
や疑問を科学で解決！

10-13 科学のカタチ

養老 ようろう 孟司 たけし・宮崎 みやざき 徹 とほる 著 2冊
時事通信出版局 2022

猫の腎臓病を研究し、人や猫を救う
創薬 そうやくを目指す宮崎氏が、恩師・養老
さんと「科学のカタチ」を語り合う。

10-14 それでもがんばる！
どんまいな赤ちゃんどうぶつ図鑑

今泉 いまいづみ 忠明 ただあき 監修 1冊
宝島社 2018

生まれたてはみんなたいへん！クス
ッと笑えて癒やされて、応援したく
なる動物の赤ちゃんワールドへよう
こそ！

10-15 はぐれイワシの打ち明け
話～海の生き物たちのディープで
クリエイティブな生態

ビル・フランソワ 著
河合 かわい 隼雄 はやお 訳 4冊
光文社 2021

海の生き物たちが語りたがっている
“物語”とは？海の魅力を余すところ
なく伝える海洋エッセイ。

【医学】

10-16 80歳でも脳が老化しない人がやっていること

にし たけゆき 著 4冊

アスコム 2022

いくつになっても若さを持続している人は意外なことをしていた！科学的に証明された「脳を健康にする方法」。

10-17 脂肪を落とすためには、食べる時間を変えなさい

しば たしげのぶ 著 3冊

講談社 2022

いつ食べると太りにくく、いつ運動するとやせやすいか。体内時計の仕組み、時間栄養学の実践法。

【宇宙】

10-18 3つのアポロ～月面着陸を実現させた人びと

まのがわやすのり 著 6冊

日刊工業新聞社 2019

技術者と飛行士と科学者の三者が紡いだアポロ計画。20世紀最大の冒険が我々に伝えるものとは。

【料理】

10-19 阿闍梨さまの料理番～もっと知りたい精進料理

とり いもと ゆきよ 著 4冊

春秋社 2020

日本人の体のみならず精神、文化をかたちづくってきた精進料理。「食」の深みを味わう入門書。

10-20 自炊大好き

しやうじ 著 3冊

大和書房 2022

自分のためだけだから許される、誰にも気兼ねしない、ゆるい自炊と実験的な食べ方。選りすぐりエッセイ集。

【ビジネス】

10-21 やる気の正体～人生を好転させるには何が必要か

しぎよう そうしゆう たむら じゆん 著 3冊

ビジネス社 2022

自信を持つな、誇りを抱け。元キリンビール副社長と哲人経営者が示す「道をひらく」生き方の教科書。

【鉄道】

10-22 乗り鉄エキスパート～駅すぱあと社員が考えた旅の強化書

すず きしやうご 著 5冊

オーム社 2022

次はあなたが旅の主人公！鉄道旅初心者役に立つテクニック情報を詰め込んだ、旅の教本。

【音楽】

10-23 光をみつける～全盲ヴァイオリニストからのメッセージ

あなざわゆうすけ 著 3冊

ぱるす出版 2023

心臓と目の障害を持ち、高校時代に完全に失明するも、人生を斬り拓いてきた著者が語る、生きる喜び、勇気とは。

点字図書

【スポーツ】

10-24 プロ野球元審判は知っている

佐々木 昌信 著 2冊

ワニブックス 2022

通算2414試合、文字通り「もっとも近く」で見てきた元審判が語る、超一流のプレーとその舞台裏！

【言語】

10-25 上方ことば語源辞典

堀井 令以知 編 7冊

東京堂出版 1999

上方語約3000語の意味と語源を解説。上方特有の言い回し、京都と大阪で意味が異なる言葉も収録。

【小説】

10-26 アクション～捜査一課

刈谷杏奈の事件簿

榎本憲男 著 4冊

幻冬舎 2022

趣味は映画製作と女優業！？田舎署で燻る相棒と共に、愚直な女刑事の推理劇、開幕！

10-27 味ごよみ、花だより

高田在子 著 3冊

KADOKAWA 2022

「はなの味ごよみ」シリーズから、新しい恋と料理が開幕。御薬園同心の弥一郎と、時枝が歩む未来を描く。



10-28 うさぎのモニカのケーキ屋さん

小手鞠 るい 著 1冊

講談社 2021

うさぎのきょうだいがつくるケーキを目当てに、ケーキ屋さんはお客さまでいっぱい！おいしいやさしい物語。

10-29 閻魔堂沙羅の推理奇譚

5～落ちる天使の謎

木元哉多 著 4冊

講談社 2019

恋もあの子も殺させない！生き返りをかけて謎解きに挑む。心温まる「生き返り」ミステリー第5弾。

10-30 怪物

坂元裕二 脚本 佐野 晶 著

4冊 宝島社 2023

母親・教師・子供の視点から語られる物語に潜む“怪物”の正体とは？
是枝監督映画のノベライズ。

10-31 神さまのいうとおり

谷 瑞恵 著 4冊

幻冬舎 2023

言い伝え、風習、おまじない。バラバラな家族を救ってくれたのは、曾祖母の“暮らしの知恵”だった。

10-32 降格警視 1

安達 瑤 著 4冊

徳間書店 2021

何か大きなミスをやらかしたらしい、警察庁のわけあり超エリート警視。生活安全課で手腕を振るう！

10-33 性春オフィスふたたび
むつきかげろう
 睦月影郎 著 3冊
 双葉社 2023
 官能小説。

10-34 殿さま忍者 3～柳生やぎゆう
 よりの刺客
ひじり りゆうと
 聖 龍人 著 4冊
 コスミック出版 2021
 身分を隠して嫁探しに市井しせいにくだった
 若様。気になる娘も実は姫！？で
 命を狙われている様子。この恋の
 行方は？

10-35 俳句ステップ！
 おおぎやなぎ ちか 著 1冊
 佼成出版社 2021
 俳句入門にもぴったり。少ない言葉
 に思いを込める俳句の魅力や、人と
 心を通わせる楽しさを描く。

10-36 ハンチバック
いちかわさおう
 市川沙央 著 1冊
 文藝春秋 2023
 重度障害者の主人公が、グループ
 ホームの一室からあらゆる言葉を
 送り出す様を、ユーモアと鋭い言葉
 で描く。芥川賞受賞作。

10-37 放浪大名水野勝成～
のぶなが ひでよし いえやす
 信長、秀吉、家康に仕えた男
はやみ しゆん
 早見 俊 著 5冊
 新潮社 2022
 七十五にしてなお現役！敵から「鬼おに
ひゆうが
 日向」と恐れられた戦国最強の武将

の波乱の生涯を描く。

10-38 マジカルグランマ
ゆずきあさこ
 柚木麻子 著 5冊
 朝日新聞出版 2022

「理想のおばあちゃん」から脱皮した
 元女優75歳、正子まさこさんの姿を痛快に
 描く極上のエンターテインメント。

10-39 名探偵のままでいて
こにし
 小西 マサテル 著 6冊
 宝島社 2023

「認知症の老人」が「名探偵」たり
 うるのか？祖父を慕う孫娘の持ち込
 む様々な「謎」に、老人は名推理を
 披露する！

【外国文学】

10-40 おめでたこぶた その2
 ～サム、風をつかまえる（世界傑作
 童話シリーズ）
 アリソン・アトリー 作
 すがはら ひろくに 訳 2冊
 福音館書店 2012

元気いっぱいのおめでたのサム、風に
 さらわれたズボンを取り戻せるか
 な？表題作ほか、全6話。



今月の録音図書

デジター図書 50タイトル
シネマ・デジター 5タイトル

- * 著者名・映画名の後の数字は時間です。
- * 「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
- * タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

10-1 思考からの逃走

おかしまゆうし
岡嶋裕史 著 (7:50)

日経BP日本経済新聞出版本部
2021 他館

9割の学生がAIに就職先を相談？
なぜ「自分で考えること」を手放す
のか。失敗を許容しない社会の問題
に迫る。

【哲学】

10-2 静寂なほど人生は美しい ～弱視の音楽療法士が伝える「聞 こえない音」の世界

くどうさくら
工藤咲良 著 (2:34)

Clover出版 2020

音のない世界に耳を傾ける。なにか
を「しない」ことの価値を知る。静
寂の中の人生の真実を伝える。

10-3 他人の期待に応えない～ ありのままに生きるレッスン

しみずけん
清水研 著 (5:13)

SBクリエイティブ 2020

4,000人以上の患者を診てきた、
がん専門の精神科医が伝えたい、人
生を豊かにする生き方。

【歴史】

10-4 「カノッサの屈辱」を30秒 で説明せよ。～世界史を攻略する 86の“パワー・ワード”

おもしろ世界史学会 編

(5:40) 青春出版社

2022 他館

「光は東方より」「暗黒の木曜日」
など、興味をそそるキーワードを通
して、世界史のポイントをまとめる。

10-5 ここまで解けた縄文・弥生 という時代

やまぎしりょうじ
山岸良二 著 (5:36)

河出書房新社 2022 他館

縄文時代の男女の役割は？土偶が意味
するものとは？銅鐸の使い道は？縄文
・弥生時代の新事実を紹介。

10-6 殿様を襲った「明治」の 大事件

かわいあつし
河合敦 著 (6:42)

扶桑社 2023 他館

家老が独立をはかった徳島藩。贖金
をつくった福岡藩。激動の幕末に翻弄
された殿様たちの人生を追う。

10-7 中国史を彩った女たち

^{たかはしえいじ}
高橋英司 著 (7:53)

エムケープランニング 2022

史上初の女性皇帝から下層の遊女
まで。浮気、陰謀、復讐、わが子
殺し、なんでもありの裏の中国史！

【地誌】

10-8 「それから」の大阪

スズキ ナオ 著 (4:48)

集英社 2022 他館

「密」だからこそ魅力的だった大阪の
街は変わってしまうのか。コロナ後、
^{たくま}
遅しく生きる町と人の姿を追う。

【社会】

10-9 幽霊消防団員～日本のアン
タッチャブル

^{たかはしゆうき}
高橋祐貴 著 (7:14)

光文社 2021

活動をしていないのに自治体から
一定の公金を受け取る「幽霊消防
団員」。あなたの街は安心か？

10-10 こんなにおもしろい
ファイナンシャルプランナーの仕事

^{あおのまさお}
青野雅夫 ほか著 (4:02)

中央経済社 2020

家計のホームドクター、FPの魅力から、
すぐに役立つ「つみたてNISA」等
の新設情報、FPの試験対策まで。



10-11 コミュニケーションは
正直が9割

^{たはら そういちろう}
田原 総一郎 著 (6:00)

クロスメディア・パブリッシング
2022

相手を怒らせることがあっても最終的
には深い信頼関係を築ける“正直”
とは？田原総一郎が語る。

10-12 ポリコレの正体～

「多様性尊重」「言葉狩り」の先
にあるものは

^{ふくだ}
福田 ますみ 著 (9:23)

方丈社 2021

正義の名のもとに暴走する「政治的
正しさ＝ポリコレ」。そこに生まれ
た新たな不平等とは？ポリコレの本
当の顔を探る。

10-13 おひとりさまの死後
事務委任

^{しまだゆうすけ}
島田雄左 ほか著 (7:34)

税務経理協会 2022

近年注目を集めている死後事務委任
ほか、知っておきたい5つの終活プ
ランニング制度を紹介。

10-14 どうして男はそうなんだ
ろうか会議～いろいろ語り合っ

てきた「これからの男」のこと

^{しぶやともみ}
渋谷知美 ほか編

^{にしい かい}
西井 開 ほか述 (9:14)

筑摩書房 2022

「非モテ」の苦しみ、ジェンダー、性

被害。男たちの「現在」と「これから」について、ゲストたちと語り合う。

10-15 「迷惑施設」としての学校～近隣トラブル解決の処方箋
小野田 正利 著（6：44）
時事通信出版局 2017
学校や園が地域社会と共存できる道はどこにあるのか。学校と近隣住民とのトラブルの解決方を提言。

【医学】

10-16 体表観察学～日本鍼灸の叡智
藤本蓮風 著（17：11）
緑書房 2012
救いの手をもつためのプロの患者観察術を、東洋医学の立場から解説。温故知新で実践重視の一冊。

10-17 しつこい疲れを引き起こす副腎疲労は自分で治す！
本間良子 ほか著（3：34）
祥伝社 2021
ストレスに勝つホルモン「コルチゾール」の分泌を司る「副腎」。食生活中心のケアで疲労を腸から治そう！

10-18 飲んでる薬、多すぎませんか？～正しい薬の飲み方・減らし方
秋下雅弘 著（5：05）
アートデイズ 2020 他館
怖い副作用を起こす薬の飲みすぎ。どうしたら納得して薬を減らすこと

ができるのか？

10-19 面白いほどわかるたんぱく質の新常識
藤田 聡 監修（5：11）
宝島社 2023 他館
筋力低下を防ぎ、効率的にダイエットするために欠かせない、注目の成分「たんぱく質」を徹底解説！

【美容】

10-20 男の肌活 現役世代の新ルーティーン～見た目に差がつく簡単お手入れ術
橋本 加代子 著（3：23）
ライフサイエンス出版 2022
年齢を重ねたからこそ気をつけたい見た目。エイジング世代の男性たちに、Q&A形式で解説するスキンケア方法。

【料理】

10-21 毎日おいしいびん詰め～日々を助けるストック調味料とストックそうざい
サルボ 恭子 著（2：40）
文化学園文化出版局 2022
味の要が出来ているので食事作りがぐんと楽に！時間と手間をかけないびん詰め作りを紹介。

【テレビ】

10-22 筑紫哲也『NEWS 23』とその時代
金平茂紀 著（12：12）
講談社 2021

無限の自由を追求したジャーナリスト、筑紫哲也。その名を冠した報道番組と激動の現代史を描く。

【音楽】

10-23 ショパン・コンクール
見聞録けんぶんろく～革命を起こした若きピアニストたち

青柳 いづみこ 著 (5:41)

集英社 2022 他館

日本人ピアニストが大活躍！世界が注目した第18回大会、既存の価値観を覆くつがえすような演奏が相次いだ舞台裏を描く。

【芸能】

10-24 阿川佐和子のこの噺家はなしか
に会いたい

阿川 佐和子 著 (8:57)

文藝春秋 2022 他館

「週刊文春」の人気連載、15人の落語家・講談師との対談で明かす、笑いと言りのエッセンス！

【言語】

10-25 ポケットに外国語を
黒田 竜之助 著 (8:59)

筑摩書房 2013

言葉への異常な愛情で、外国語本来の面白さを伝えていくエッセイ集。外国語学習のヒントにも。

10-26 「させていただく」の
使い方～日本語と敬語のゆくえ

椎名美智 著 (6:19)

KADOKAWA 2022 他館
相手への敬意より自分のため？使用
拡大と慇懃無礼な印象という矛盾した
謎を、身近な例でわかりやすく解説。

【小説】

10-27 あおぞら町～春子さんの
冒険と推理

柴田 よしき 著 (5:30)

原書房 2016 他館

プロ野球選手の妻は、家事に謎解きに大忙し！鮮やかな謎解きと春子さんの人柄に癒される連作ミステリー。

10-28 荒ぶるや～空也十番勝負
9

佐伯泰英 著 (7:42)

文藝春秋 2023 他館

祇園での予期せぬ出会い。そして、
薩摩最後の刺客。おこんや磐音が動向
を案じる中、京の都の空也は！？

10-29 アンダークラス

相場英雄 著 (12:41)

小学館 2020 他館

下級国民＝アンダークラス。外国人
技能実習生事件に潜む現代日本の
病巣に迫る警視庁の田川。「震える
牛」シリーズ第3弾。

10-30 いのちの十字路

南 杏子 著 (10:28)

幻冬舎 2023 他館

次は、絶対に同じ後悔をしない。介護

の現場で奮闘する若き医師とその仲間たちを描く。「いのちの停車場^{ていしやば}」の続編。

10-31 織姫の夜～刑事特捜隊
伊達政鷹^{だてまさたか} 2
鳴神響一^{なるかみきょういち} 著（8：13）
小学館 2021 他館

駆け込んできたクレーマーは暴力団員！？「県警お客さま相談室^{やゆ}」と揶揄される第四班の5人が難事件に挑む！

10-32 怪盗探偵山猫^{やまねこ} 5～月下
の三猿^{さんえん}
神永学^{かみなが まなぶ} 著（7：57）
KADOKAWA 2018

連続する“猿”の符号に隠された真実に挑む山猫。鮮やかな犯行のあとには、必ず闇の悪事が暴かれる！

10-33 カレーの時間
寺地はるな^{てらち} 著（8：53）
実業之日本社 2022 他館

半世紀もの間、祖父が抱えてきた秘密とは。終戦後と現在、ふたつの時代を「カレー」が繋ぐ絶品小説。

10-34 川崎警察下流域
香納諒一^{かのうりょういち} 著（10：54）
徳間書店 2023 他館

70年代川崎の光と影。元漁師の不審死体をめぐり、所轄の刑事たちが事件の真相と闇に迫る！

10-35 警視庁特別捜査係
サン&ムーン 2～桜人^{さくらひと}
鈴峯紅也^{すずみねこうや} 著（8：48）

小学館 2023 他館

中学校校長殺人事件に挑む父子刑事が突き当たった深い闇！そして次第に明らかになる父、日向の過去とは？

10-36 木挽町のあだ討ち^{こびきちょう}
永井紗耶子^{ながい さやこ} 著（10：38）
新潮社 2023 他館

“疑う隙なんぞありはしない、あれは立派な仇討ちでしたよ”語り草となった大事件の真相は？直木賞受賞作！

10-37 ついでにジェントルメン
柚木麻子^{ゆずきあさこ} 著（7：42）
文藝春秋 2022 他館

他人や世間を意識しすぎて、微妙に社会とかみ合わない愛すべき人たちのもどかしさをユーモラスに描いた短編集。

10-38 月の立つ林で
青山美智子^{あおやま みちこ} 著（6：13）
ポプラ社 2022 他館

つまずいてばかりの日常の中、それぞれが耳にしたのは、ポッドキャストの語りだった。見えない繋がりが感動を呼ぶ。



10-39 月の光のために～大奥

同心・村雨広の純心 1

風野 真知雄 著 (5:38)

実業之日本社 2023 他館

徳川吉宗が仕掛けた黒い陰謀を秘剣が斬る！大奥を守り抜く同心たちの奮闘を描くシリーズ第一巻。

10-40 灰色の階段～ラスト

ライン 0

堂場瞬一 著 (10:04)

文藝春秋 2023 他館

捜査の最終防衛線＝ラストラインを守るベテラン岩倉。彼の刑事人生の全貌に迫るシリーズ外伝！

10-41 博徒大名伊丹一家

沖田正午 著 (6:16)

徳間文庫 2023 他館

まずは百万両といくぜ！「博徒と殿様」二足のわらじ、貧乏藩を立て直す！任侠大名一代記。

10-42 馬上の星～小説・

馬援伝

宮城谷 昌光 著 (8:35)

中央公論新社 2022

三国志でも有名な馬騰、馬超の祖先であり、光武帝・劉秀のもとで後漢建国に力を尽くした武将・馬援の若き日を描く！

10-43 人妻相談室

草凧 優 著 (6:39)

双葉社 2022 他館

官能小説。

10-44 ぼんぼん彩句

宮部 みゆき 著 (7:23)

角川文化振興財団 2023

他館

宮部みゆきが深い洞察力と鑑賞力で12の俳句から紡ぎだした、SF・ホラー・サスペンスありの短編玉手箱！

10-45 街とその不確かな壁

村上春樹 著 (21:57)

新潮社 2023 他館

高い壁と望楼、図書館の暗闇、古い夢、そしてきみの面影。魂を揺さぶる村上ワールド、6年ぶりの最新長編！

10-46 猟犬検事墮落

南 英男 著 (7:56)

祥伝社 2002

IQの高い美女を拉致、卵子を奪う事件が頻発。事件を追う検事にも魔の手が！？シリーズ第三弾。

10-47 ルームメイトと謎解きを

楠谷 佑 著 (11:16)

ポプラ社 2022

全寮制男子校で起こった、不可解な殺人事件の予想外の結末とは？同室の迷コンビが挑む、学園ミステリー。



10-48 レゾンデートルの祈り
ゆずりは いっし
楳 一志 著 (9:36)
ドワンゴ 2021

2035年、安楽死が合法化された日本。死に救いを求める人々と正面から向き合う「人命ほうじよ幫助者」を描く命の物語。

【エッセイ・手記】

10-49 ボクと、正義と、アンパンマン~なんのために生まれて、なにをして生きるのか
やなせ たかし 著 (4:23)
PHPエディターズ・グループ
2022

アンパンマンに思いを込めてメッセージを送り続けた著者。人の優しさ、心の痛み、生き方を綴ったエッセイ集。

10-50 声をたどれば
わかまつしんべい
若松真平 著 (3:57)
小学館 2022

認知症祖母のなぞなぞ。亡父が起こした奇跡。驚きと感動に溢れた実話たち、市井しせいの人々の25の物語。

【シネマ・デイジー】

10-51 しあわせ
幸福のスイッチ
やすだまな
安田真奈 監督 (1:49)
2006年製作

和歌山たなべし県田辺市を舞台に、ガンコ親父と三人姉妹の家族愛を温かく描き出した感動作。

10-52 シティーハンター
Vol.4

ほうじよう つかさ
北条 司 原作 (2:31)

1987年製作 他館

北条司の人気コミックをアニメ化した痛快コミカル・ハードボイルド。第十八話から第二十三話を収録。

10-53 ベトナムの風に吹かれて

おおもりかずき
大森一樹 監督 (1:59)

2015年製作 他館

ハノイ在住の日本語教師が認知症の母とのベトナム暮らしを綴った同名原作の映画化作品。

10-54 ボルト

クリス・ウィリアムズ 監督

(1:40) 2008年製作

新生ディズニーアニメーション第一弾! スーパードッグが奇跡をもたらすハートウォーミング・アドベンチャー。

10-55 ミンボーの女

いたみじゆうぞう
伊丹十三 監督 (2:06)

1992年製作 他館

ヤクザに狙われ悪化の一途を辿る名門ホテルを舞台に、ヤクザとミンボー専門女弁護士の戦いを描く。



図書特集

＜秋のおすすめシネマデイジー＞

秋もシネマ！おすすめの新シネマデイジー8タイトルを追加で、ご紹介します。

■アニメ

①リメンバー・ミー

リー・アングリッチ 監督

(1:48) 2017年製作 他館
死者の国に足を踏み入れたギター少年の、笑いと感動の冒険！祖先や家族との強い絆を描く。

■音楽

②天使にラブ・ソングを…

エミール・アルドリーノ 監督

(1:44) 1992年製作 他館
修道院にかくまわれた売れない歌手とシスター達の騒動、交流を描く。

■食べる

③かもめ食堂

むれ 群 ようこ 原作 (1:46)

2006年製作 他館

フィンランドにある小さな食堂を舞台に、3人の日本人女性が織りなす穏やかな日常をつづる。

■恋愛

④ユー・ガット・メール

ノーラ・エフロン 監督

(2:04) 1998年製作 他館
インターネットで知り合った男女の運命的な恋を描いた、キュートでロマンティックな物語。

■コメディ

⑤アダムス・ファミリー

バリー・ソネンフェルド 監督

(1:44) 1991年製作 他館
不気味な物が大好きなお化けの家族の姿に、くすくす笑ってしまうホラーコメディ。

⑥ナイトミュージアム

ショーン・レヴィ 監督

(1:52) 2006年製作
自然史博物館の夜間警備員と、夜になると動き出す展示物達を描くファンタジーコメディ！

■ヒューマンドラマ

⑦滝を見にいく

おきた しゅういち 沖田修一 監督 (1:33)

2014年製作

山の中で迷子になってしまった7人のおばちゃんたち。人生最大のピンチにどうする！？

⑧やさしい本泥棒

ブライアン・パーシヴァル 監督

(2:14) 2013年製作 他館
ナチス支配下のドイツで、字を読めなかった少女が本を通して成長する姿を描く。

「読書」 2023年10月号（発行2023年10月1日）

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター

発行人 竹下 亘

住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2

定価 1部 50円（年間購読料 500円、府内は無料）

振替 00910-7-11431

●サービス部（本館5階）

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）

電話 06-6441-0139

FAX 06-6441-0125

E-mail book@iccb.jp