

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

2023年8・9月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

●休業日 日・月・祝日、第2木曜日、
年末年始・夏期

●その他（総務） 06-6441-0015

< もくじ >

◆ひごばしニュース	2頁
◆グッズサロン	
お役立ち情報	4頁
◆お役立ち本棚	5頁
◆情報カフェ	6頁
◆今月の点字図書	7頁
◆今月の録音図書	12頁
◆図書特集	19頁

●8月～9月の休館について

本号は8月・9月の合併号です。
次号は10月1日の発行です。

◆エンジョイ！グッズサロンと
図書貸出の休室は以下の通りです。

8月10日（木）～16日（水）
＝夏期休館。8月10日（木）は
3階総務係と4階会議室は開室。

8月22日（火）午後＝当法人

職員全体会のため全館休館。

9月14日（第2木曜）＝在庫・
書庫整理日のため休室。

9月19日（火）＝18日（月曜
指定祝日）の振替休室。

9月23日（土）＝祝日のため
全館休館。

9月29日（金）・30日（土）＝
日本ライトハウス展のため全館休館。

●当館のサービスご利用について

①当館5階エンジョイ！グッズ
サロンにご来館の際は事前予約を
お願いします。開館・電話受付時
間は祝日を除く火曜日から土曜日の
10時～16時30分です。

②対面リーディング＝Zoom
（ズーム）を使い、2部屋で実施。

③会議室貸出と会議室での行事

=各部屋の定員内で実施。会議室のご予約は、2ヶ月前の1日（ついで）から受け付けます。

※体調が悪い時や発熱が疑われる場合は来館をお控え下さい。また、ご来館の際は引き続き、手洗いや手指消毒、マスク着用のご協力をお願いします。各部屋の入口には消毒用アルコールを置いてありますので、ご自由にお使い下さい。

ひごばしニュース

●「SDカード・日ラセレクトパックサービス」をご利用下さい

当館の利用者で、SDカードに対応したデジ再生機をお持ちの方を対象に、「SDカード・日ラセレクトパックサービス」を開始します。日ラセレクトパックとは、サピエ図書館からデータのダウンロードができるデジ図書の中から、特定のテーマに沿って集めたものです。今回は次の2種類、

①「本屋大賞2023年」（10タイトル）と、②「芥川賞・直木賞第161回～165回」（13タイトル）をご用意しました。

利用は無料です。1枚のSDカードに、1種類のパックのみ提供します。まずは、図書情報係までサービス利用の旨とご希望のテーマをお伝え下さい。

◆SDカードのご用意について
貸出用のSDカード（8GB・16GB・32GBのいずれか）

はご自身でご準備いただくこととなります。すでにお持ちのものを利用する場合は、お手数をおかけしますが、来館にて図書係へSDカードをお渡し下さい。

動作確認済みのSDカードをお持ちでない場合は、エンジョイ！グッズサロンでも取り扱っております。お電話でも注文が可能ですので、よろしければご活用下さい。そのまま日ラセレクトパックサービスの手配もいたします。

SDカードのやりとりは専用のケースで行います。以後、SDカード郵送用としてお使い下さい。

◆注意事項

サービスの利用開始にあたっては、必ず下記についてご同意・ご了承の上、お申し込み下さい。

*作業の都合上、届いたSDカードにあるデータは一旦すべて消去いたします。元に戻すことはできませんので、ご用意いただくSDカードはデータのやりとり専用としてお使いいただくよう、お願いいたします。

*未使用のSDカードを点字用郵便として送ることは、郵便法に抵触します。送付の際は必ずデータを入れた状態でお送りください。

*郵送上の事故・紛失等について、当館では一切の責任を負いかねます。ご了承ください。

◆お申し込み・お問い合わせ先
サービス部図書情報係

電話06-6441-0139

E-mail book@iccb.jp

「SDカード・日ラセレクトパックサービス」については、当館のホームページにも掲載しています。

ご不明な点は、遠慮なく図書情報係までご連絡下さい。皆さまのご依頼、お待ちしております。

●「日本ライトハウス展2023」 特別ステージのプログラム決定

当館では、西日本最大級の視覚障害者用具・機器展「日本ライトハウス展～全国ロービジョンフェア2023」（読売光と愛の事業団共催）を9月29日（金）と30日（土）、天満橋のOMMビル2階Cホールで開催。44社・団体から、多数の新製品を含む、数百点の視覚障害者用具・機器が展示されます。入場無料。場内のガイドをご希望の方は事前に総務係（電話06-6441-0015）へお申し込み下さい。

また、展示場向かいのDホールでは、以下の「特別ステージ」が行われます。

◆9月29日（金）

① 11:30～12:15 「パラスポーツから考える共生社会」＝パラリンピック柔道元日本代表初瀬勇輔（はつせ・ゆうすけ）氏、NEXT VISION より報告

② 13:30～14:15 「デイジー図書で本を楽しもう」＝情報文化センター図書・情報係職員

③ 14:30～15:15 「サロンのスタッフが“スマホを使ってアプリをご紹介”」

◆9月30日（土）

① 11:30～12:15

「ナビゲーションシステムの最新動向と展望」＝リンクス、Ashirase（あしらせ）、コンピュータサイエンス研究所ほか

② 13:30～14:15 「視覚障害リハビリテーションセンターの施設紹介～輝く未来への一歩。きらきらわくわくする人生を！」＝同センター職員

③ 14:30～15:15 「サロンのスタッフが“スマホを使ってアプリをご紹介”」

出展内容については、「ガイドブック」（点字版、音声デイジー版、大きめの活字版、Eメール版）を事前に無料でお送りしますので、ぜひお申し込み下さい。

お届きは9月初旬。お申込みは、エンジョイ！グッズサロン（電話06-6441-0039）か、総務係（電話06-6441-0015）までお気軽にどうぞ。

●わろう座展示会「触って“観よう・知ろう・楽しもう”」のご案内

当館では、「わろう座」の特別企画として、古今東西の建築物や文化財の模型を触り、彫刻作品を鑑賞していただく展示会を開催します。

開催日 8月26日（土）

時間 10時～、13時～、14時30分～の3回（1回90分）

定員 各回8人

参加費 無料

内容 手や指で触って見ること

のできる模型や彫刻を4つのコーナーに分けて展示し、説明を加えながらご覧いただきます。

①建築物＝500分の1スケールで比較する通天閣、太陽の塔、あべのハルカス、東京スカイツリー。その他、韓国南大門、タージマハル、アンコールワットなど。

②彫像＝ツタンカーメン、縄文土偶、奈良大仏、弥勒菩薩半跏像、バイヨン四面像、自由の女神ほか。

③地図・地形図＝しゃべる地形模型（阿蘇山）、さわる地形模型（桜島、御嶽山ほか）、大阪市24区パズル、日本47都道府県パズル、地球儀など。

④彫刻＝全盲の彫刻家、小原二三夫（おばら・ふみお）さんの木彫作品をご本人の説明付きで展示。

参加申込みは、当館総務係（電話06-6441-0015）までどうぞ。各回定員になり次第、締め切らせていただきます。

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、エンジョイ！グッズサロン（電話06-6441-0039）まで。

<<1. 商品情報 >>

●新商品～「JAWS(ジョーズ)」と「ZoomText(ズームテキスト)」の2023年版発売

パソコン音声化ソフト「JAWS」

と画面拡大ソフト「ZoomText」(発売元＝エクストラ)の最新版が発売されました。動作環境や以前のバージョンからのユーザー価格など、詳しくはエンジョイ！グッズサロンまでお問い合わせ下さい。

価格 JAWS 2023＝
207,900円(税込)
ZoomText 2023＝
107,800円(税込)

●書籍「点字技能検定試験の対策過去問題の正答と解説・第22回」

第22回の試験問題と模範解答、解説が掲載されています。実技試験の詳細な解説があり、試験問題のポイントを押さえている一冊です。当館での販売は墨字のみです。

価格＝1,000円(税込)

点字版の購入はロゴス点字図書館（電話03-5632-4428）へお申し込み下さい。

●価格変更のお知らせ

発売元の価格変更に伴い、販売価格を以下のように変更いたします。ご了承下さい。

「拡大読書器用アクリル板」＝
2,000円(税込)

<<2. 講習会・体験会情報 >>

●10月のICTサロン～

「Windows パソコン用フリーソフト体験会」

Windows 11のパソコンとPC-TalkerNeoを使用して、キーボード操作で利用しやすいように

開発されたフリーソフトの体験会を行います。

第1部ではデジータ図書再生ソフトやニュース閲覧ソフト、経路検索ソフトなど。第2部ではインターネットラジオ聴取ソフトやタイピング練習ソフト、ネットショッピング支援ソフトなどを紹介する予定です。今回取り上げるソフトは「良藝館（りょうげいかん）」のホームページ（<https://kmzwakr.net/>）からダウンロードしていただけます。パソコンは一人1台ずつご用意します。

日時 10月7日（土）

第1部 10時～12時30分

第2部 13時30分～16時

場所 当館4階会議室

定員 各回5人（先着順）

● iPhone（アイフォン）に触ってみませんか

ガラケーからiPhoneに機種変更を検討されている方を対象にした30分の無料体験会です。

ジェスチャーと言われる基本操作や、声で操作するSiri（シリ）、便利なアプリをご紹介します。体験ではボイスオーバー（画面読み上げ機能）を使用します。

開催日 8月24日（木）

時間 13時～13時30分

13時40分～14時10分

14時20分～14時50分

15時～15時30分

15時40分～16時10分

定員 各回1人（先着順）

対象 iPhoneに機種変更、または新規契約を検討されている方

● パソコンや電子機器の操作方法の個人講習のご案内

エンジョイ！グッズサロンでは、視覚障害スタッフがパソコンやiPhone、iPadなどの操作方法の有料個人講習を実施しています。また、来館講習の他にZoomを活用したオンライン個人講習も行っています。遠方にお住まいで来館の難しい方でも、自宅で受講できます。講習内容や接続方法等、ご希望や不明な点は、お気軽にご相談下さい。講習は1コマ90分2,000円で、予約制です。

お申し込みは、エンジョイ！グッズサロンまでお電話でどうぞ。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話06-6441-0139）まで。

● お役立ち目録～「誰かに教えたくなる相撲のはなし」

裏方、専門用語、ちゃんこレシピ。まだまだ奥が深い日本の国技「相撲」の世界を楽しめる本を集めました。目録は点字版、音声デジータ版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●「夏の甲子園2023（抜粋版）」 音声デジ版を貸し出します

音訳ボランティアグループ「グループN-BUN（エヌブン）」製作の標題書を貸し出します。全国高等学校野球選手権大会の雑誌「甲子園2023（AERA増刊）」と、日本高等学校野球連盟のホームページから抜粋した試合の組み合わせ表、日程などを音訳したデジCDです。ご希望の方は図書貸出係までお申し込み下さい。8月上旬、完成次第、お申し込みいただいた方に順次お送りします。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の 演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者5組10人をご招待します。

今回は9月29日（金）と10月20日（金）の2公演の募集です。

9月29日（金）19時からは、ハインツ・ホリガーの指揮・オーボエ、平野花子（ひらの・はなこ）のハープで、シューベルトの「交響曲第8番ハ長調D.944『ザ・グレート』」、ホリガーの「音のかけら」他を演奏。

10月20日（金）19時からは尾高忠明（おたか・ただあき）の

指揮、岡本誠司（おかもと・せいじ）のヴァイオリンで、ウォルトンの「交響曲第1番変ロ短調」、モーツァルトの「ヴァイオリン協奏曲第3番ト長調K.216」他を演奏。

お申込みは、必ず郵便で（点字可）、希望する公演を選び、日付を明記の上、住所、氏名、電話番号を書いて、8月19日（土）までに当館大フィル係（〒550-0002大阪市西区江戸堀1-13-2）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（8月25日の予定）をもって代えさせていただきます。10月公演のチケットは、お届けが遅れる場合がありますので、ご了承下さい。

●点字による電気、ガス、水道 料金のお知らせについて

関西電力、大阪ガス、大阪市水道局では、使用量や料金などを点字で通知するサービスを行っています。ご希望の方は、各社の以下のサービス窓口へお申し込み下さい。

関西電力＝0800-777-8810。

大阪ガス＝大阪市内の方は0120-0-94817。大阪府南部の方は0120-3-94817。大阪府北部の方は0120-5-94817。

大阪市水道局＝06-6458-1132。

* タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。

この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

8-1 視点という教養^{リベラルアーツ}～世界の見方が変わる7つの対話

深井^{ふかい} 龍之介^{りゅうのすけ} ほか著 4冊

イースト・プレス 2022

物理学、仏教学、脳科学など、各専門家との対話から、生きるために必要な観点＝リベラルアーツを学ぶ。

8-2 へんななまえのもの事典
グラフィオ 編著 2冊

金の星社 2020

オジサン、ナンジャモンジャゴケ、バカガイ。奇妙でおもしろい動植物の名前を、雑学をまじえて解説。

【哲学】

8-3 メンタル・クエスト～心のHP（ヒットポイント）が0^{ゼロ}になり
そんな自分をラクにする本

鈴木裕介^{すずきゆうすけ} 著 3冊

大和出版 2020

心療内科医が教えるあなただけの“セーブポイント”のつくり方。ゲームの攻略本のようなメンタルヘルスの本。

8-4 いい加減のすすめ～ほどほど
くらいがちょうどいい

山崎武也^{やまさきたけや} 著 2冊

三笠書房 2022

あと少し、自分にやさしくしてみると、もう少し、生きやすくなってくる。「加減上手」で生きるヒント。

8-5 絶対悲観主義

楠木^{くすのき} 建^{けん} 著 3冊

講談社 2022

心配するな、きつとうまくいかないから。厳しいようで緩い哲学、成功の呪縛から自由になるための本。

【歴史・伝記】

8-6 江戸藩邸へようこそ～三河^{みかわ}

吉田藩「江戸日記」

久住^{くすみ} 祐一郎^{ゆういちろう} 著 4冊

集英社インターナショナル
2022

大名・家臣・家族の暮らしとは？藩邸内の事件、家族事情、女中の給料まで、大名屋敷の裏側公開！

8-7 日本人として知っておきたい

琉球・沖縄史^{りゅうきゅう}

原口^{はらぐち} 泉^{いづみ} 著 3冊

PHP研究所 2022

古代から琉球王国の発展、琉球処分や本土復帰まで。歴史を知り、沖縄の本当の魅力を見つめなおす。

8-8 ^{とくがわいえやす} 徳川家康100の言葉

^{まなべあきひと} 眞邊明人 監修 3冊

宝島社 2022

人生を生き抜く知恵であふれた家康の数々の言葉を、「戦い」「教訓」「家族」等テーマごとに紹介。

【社会】

8-9 台湾有事どうする日本～

2027年までに中国の台湾侵奪はあるか

^{しんだつ} 東アジア情勢研究会 編 4冊
方丈社 2021

運命共同体の台湾を見殺しにしてよいのか？8人の論客が提言する、防衛、政治、経済、民間交流の在り方。

8-10 プリズン・ドクター

^{ふみえ} おおたわ 史絵 著 3冊

新潮社 2022

^{いれずみ} ヤクザの親分、全身刺青の女性受刑者…病は人を選ばない。「塀の中の診察室」の深くて濃い人間模様！

8-11 アメリカの高校生が学んでいるお金の教科書

アンドリュー・O. スミス 著

^{さくらだなおみ} 桜田直美 訳 5冊

SBクリエイティブ 2019

お金とキャリアをどう考える？投資はどうやってやる？必ず役に立つ、一生モノのお金の基礎知識。

【医学】

8-12 運動脳～BRAIN

^{ぶれいん} アンデシュ・ハンセン 著

^{みふね ゆみこ} 御船 由美子 訳 4冊

サンマーク出版 2022

脳は「身体を動かすこと」でこそ威力を発揮する器官だった！運動が脳におよぼす絶大な効果とその理由とは？

8-13 肝臓こそすべて～ダイエットも健康も

肝臓をいたわると、

代謝力、解毒力、免疫力が上がる！

^{おがた さとし} 尾形 哲 著 3冊

新星出版社 2022

代謝や解毒、免疫という肝臓の3つの重要な働きを解説。肥満・脂肪肝改善バイブル。

8-14 パニックくんと不安くん

～パニック障害・不安障害を自分で治す方法

^{こづかたかふみ} 小塚高文 著 ^{よしの まさと} 吉野真人 監修

2冊 自由国民社 2022

知っておけばだいじょうぶ！呼吸をはじめとする簡単セルフケア。薬に頼らない安心メソッド。

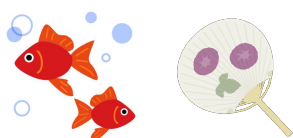
8-15 新しい皮膚の教科書～

医学的に正しいケアと不調改善

^{とよだ まさひこ} 豊田雅彦 著 3冊

池田書店 2022

美容だけじゃない。かゆみ、肌荒れ、あらゆる悩みに。不調のしくみと改善法満載の肌の健康書。



【料理】

8-16・17 野菜料理のレシピ集
上巻・下巻

すこやか食生活協会 制作

上巻 1冊・下巻 1冊

2023

17種類の野菜を使った料理34品のレシピを紹介。点字・大活字併記。音声コード付き。

8-18 冷凍王子の冷凍大全

にしかわたかし
西川剛史 著 3冊

サンマーク出版 2022

冷凍一筋20年。出会った食品のほぼすべてを凍らせてきた冷凍王子直伝、お悩み解決の冷凍&解凍テク！

【鉄道】

8-19 にっぽんの鉄道150年
～蒸気機関車から新幹線、リニアへ

のだ たかし
野田 隆 著 4冊

平凡社 2022

1872年(明治5年)10月14日、新橋～横浜間から始まった鉄道の歩み150年を振り返る。

【芸術】

8-20 完本仏像のひみつ

やまもと つとむ
山本 勉 著 3冊

朝日出版社 2021

仏像はやせたり太ったりする？仏像たちの組織って？10のひみつで迫る、伝説の仏像本。仏像に出会うのが楽しくなる！

【漫画】

8-21 よこやまみつてる
横山光輝で読む三国志

わたなべよしひろ
渡邊義浩 著 横山光輝 画

6冊 潮出版社 2022

1800年の時を経て、なぜ今も面白いのか？よしかわえいじ吉川英治からちんじゆ陳寿までの「三国志」の独自性と魅力を徹底解明！

【スポーツ】

8-22 あと一步！逃し続けた
甲子園～47都道府県の悲願校・
涙の物語

たざわ けんいちろう
田澤 健一郎 著 4冊

KADOKAWA 2019

実力がありながら、「あと1点」「あと1球」で甲子園出場を逃し続けている、全国の「悲願校」の物語。

【言語】

8-23 その言葉のおもしろルーツ
～慣用句、モノの名前、カタカナ語…

博学面白倶楽部 著 2冊

三笠書房 2022

なぜ刑事を「デカ」と呼ぶ？なにげなく口にする言葉の意外な背景が見えてくる146のエピソード。

【文学】

8-24 わたしの芭蕉

かが おとひこ
加賀乙彦 著 4冊

講談社 2020

芭蕉の句を読み解きながら、日本語表現の豊かさ、人の生き方、老いと死の迎え方を伝えるエッセイ。

【小説】

8-25 あらいぐまのせんたくもの

大久保 雨咲 作 1冊

童心社 2019

コインランドリーで出会った、おばあさんとあらいぐま。ハンカチにしみこんだ「かな“シミ”」はとれるかな？

8-26 一千億のif

斉藤詠一 著 4冊

祥伝社 2022

曾祖父が遺した大量の海軍資料、謎の島の記述。あり得たかもしれない“ifの歴史”に迫る仮想歴史ミステリ！

8-27 江戸の雷神 2～敵意

鈴木英治 著 5冊

中央公論新社 2021

不首尾に終わった捕物の責を負わされ、罷免された雷蔵。くじけず江戸から悪を一掃すべく動きだすが！？

8-28 大坂城のシロ

あんず ゆき 著 1冊

くもん出版 2020

秀吉が飼う虎のエサとして連れていかれた犬には、帰りたい場所があった。少女サチ、少年安吉、そして犬のシロの物語。

8-29 観相同心早瀬菊之丞 1

早見 俊 著 4冊

徳間書店 2022

黙って座ればピタリと当たる。上方

仕込みの観相術で下手人を挙げる、江戸のシャーロック・ホームズ登場！

8-30 恋ごろも～お江戸縁切り帖 3

泉 ゆたか 著 4冊

集英社 2022

原因不明の疫病が大流行。小石川養生所のお手伝いをするようになった糸は、そこで初めての恋に揺れる。

8-31 タイムマシーン寿限無号

儀賀保秀 著 4冊

幻冬舎メディアコンサルティング 2022

懐かしい過去を再現する「タイムマシーン思い出ツアー」。令和から昭和へ、時をかける笑いと涙の痛快コメディ！

8-32 卵の殻が割れなくて

川端ケイ 著 4冊

幻冬舎メディアコンサルティング 2022

突然卵が割れなくなった料理人エリ。原因不明の病気をめぐる様々な人間模様と愛の物語。

8-33 探偵少女アリサの事件簿 2～今回は泣かずにやっています

東川篤哉 著 5冊

幻冬舎 2017

名探偵一家の娘、10歳の美少女探偵×ヘタレ三十路男が難事件に挑む！ユーモアミステリ、第2巻。

8-34 バッドルーザー～警部補

剣崎恭弥 2

柏木伸介 著 5冊

祥伝社 2021

生活保護受給者を狙った連続殺人から始まる、県警史上最悪の一日。貧困が招いた数々の罪に、剣崎が挑む！

8-35 人妻交換

草凧優 著 3冊

徳間書店 2022

官能小説。

8-36 へんこつ

谷治宇 著 4冊

角川春樹事務所 2021

その男、正義にして無敵。若き与力・大塩平八郎。男も惚れる快男児を、気鋭の著者が描く。

8-37 ホームドアから離れてください

北川樹 著 4冊

幻冬舎 2022

親友の自殺未遂を機に引きこもった中学生。手紙ではなく写真を運ぶ「空色ポスト」がくれた奇跡とは？

8-38 間借り鮎まさよ

原宏一 著 4冊

双葉社 2023

つまめば迷いも悩みも吹き飛ぶ！人の心と胃袋も握るまさよさんのお寿司。ハートウォーミング鮎小説。

【手記】

8-39 僕は「脱北 YouTuber」
～北朝鮮から命がけで日本に来た男
キム ヨセフ 著 2冊

光文社 2022

壮絶すぎる経験を「日本で」「素顔をさらけ出して」発信。唯一無二の体験から紡がれる言葉に思わず胸が熱くなる。

【外国文学】

8-40 火の鳥ときつねのリシカ
～チェコの昔話

木村有子 編訳 3冊

岩波書店 2021

苦難の歴史を持つチェコの人々に今も愛される、知恵と勇気に満ちた昔話。表題作ほか、24話。



今月の録音図書

デジター図書 50タイトル
シネマ・デジター 5タイトル

- * 著者名・映画名の後の数字は時間です。
- * 「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
- * タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

8-1 いつか必ず死ぬのになぜ君は
生きるのか
立花 隆 著 (4:35)
SBクリエイティブ 2022 他館
「人生に意味はあるのか？」惜しくも
この世を去った知の巨人が遺した、
贈る言葉。池上彰の解説とともに。

【哲学】

8-2 座右のことわざ365～
世界の知恵を手に入れる
話題の達人倶楽部 編 (4:58)
青春出版社 2021 他館
「笑って暮らすも一生、泣いて暮らす
も一生」(ドイツ)など、国境や時代
を超えて語り継がれる珠玉の言葉。

8-3 不安と折り合いをつけて
うまいこと老いる生き方
中村恒子 ほか著 (4:19)
すばる舎 2021 他館
古い、孤独、終活。世代の違う2人
の精神科医が「人生の下り坂」を越
えていくコツを語り尽くす。

【歴史・伝記】

8-4 天皇の国史
竹田恒泰 著 (30:34)
PHP研究所 2020 他館
目まぐるしく交代する権力者ではな
く、二千年来変わることがなかった
天皇を軸として日本全史を俯瞰。
竹田流「日本史講義」。

8-5 徳川15代将軍解体新書
河合 敦 著 (8:52)
ポプラ社 2022 他館
超健康オタクに愛妻家。徳川15代
将軍たちの出生から最期まで。政策、
側室の人数、死因などを細かく解説。

8-6 アンネ・フランクの密告者
～最新の調査技術が解明する78
年目の真実
ローズマリー・サリヴァン 著
山本 やよい 訳 (20:11)
ハーパーコリンズ・ジャパン
2022 他館
「アンネの日記」を断ち切ったのは
誰か?元FBI捜査官らがチームで
迷宮入り事件に挑む、迫真のルポ。

【地誌】

8-7 戦国武将を癒やした温泉～
名湯・隠し湯で歴史ロマンにつかる
上永哲矢 著 (6:00)
天夢人 2021 他館

歴史好き必見！秀吉、信玄らを癒した、
現代でも浸かることのできる温泉を
紹介！2021年10月現在。

【社会】

8-8 ニッポンのカラクリ！～なぜ
日本人は、いつまでも豊かになれ
ないのか？
竹中平蔵・たかまつ なな 著
(6:21) ビジネス社
2022

若者世代の時事 YouTuber たかまつ
なな氏が、社会のソボクな疑問の数々
を竹中平蔵氏にぶつける。

8-9 泉佐野市とふるさと納税の
真実
中道達也 著 (7:17)

幻冬舎メディアコンサルティング
2020

3年連続日本一の寄附額を集めなが
ら、対象外にされた泉佐野市。国と
の戦いに逆転勝訴するまでの軌跡。

8-10 差別はたいてい悪意のない
人がする～見えない排除に気づく
ための10章

キム ジへ 著 尹 怡景 訳
(10:05) 大月書店

2021

私たち誰もが「悪意なき差別者」に
なりうる。私たち自身の中にある思
考のバイアスを見つめ直す書。

8-11 ロスジェネのすべて～
格差、貧困、「戦争論」

雨宮処凛 編著

倉橋耕平 ほか 著 (8:02)

あけび書房 2020

一億総中流が崩れた社会の影響をも
ろに食らったロス(負けた)世代。
その辛苦、新しい価値観、すべてを
語り合う！

8-12 おいしい昆虫記

佐伯 真二郎 著 (6:37)

ナツメ社 2020

昆虫食を通じ、昆虫と人間の関係を
より良くしたい「昆虫食専門家」の
思い。国際協力の中で得た気づきとは。

【医学】

8-13 今だから知りたいワクチン
の科学～効果とリスクを正しく判断
するために

中西貴之 著 宮坂昌之 監修

(10:28) 技術評論社

2021

正しく知って、効果とリスクを見極
めよう！その働き、種類、歴史、近
未来までをわかりやすく解説。



8-14 認知症対策の新常識～
「絵本の読み聞かせ」が、予防・
機能改善に効く！

鈴木宏幸 ほか著（7：09）

日東書院本社 2018

認知症対策は「社会との関わり」が
重要。楽しみながら始める「社会参
加型」認知症予防の書。

8-15 不自由を自由に変える魔法
の仕事～大阪府大東市。日本一の
義肢装具メーカーの挑戦

川村 慶 著（5：57）

PHP研究所 2019

ぜったいにあきらめない社員たち
の、情熱と心のこもった対応。「諦
めなくてもいい」を買って貰うまで。

【ファッション】

8-16 モード後の世界

栗野宏文 著（8：08）

扶桑社 2020

「人々が着たい服」には必ず理由が
ある。ユナイテッドアローズ創業者
の一人による社会潮流の読み方。

【産業】

8-17 未来にツケを残さない～
フードバンクの新しい挑戦 誰でも
できるフードバンクの作り方

糸山智栄 ほか著（10：43）

高文研 2017

日本の食品ロスは年間621万トン！
食品をつなぐ活動をしているNPO
法人の活動と、求められる役割とは。

【鉄道】

8-18 怒鳴られ駅員のメンタル
非常ボタン～小さな事件は通常運転
です

綿貫 渉 著（5：25）

KADOKAWA 2022

毎日10万人が大移動する駅はトラ
ブルが通常運転！身近な異世界“駅の
裏側”、駅員のメンタル維持の方法
とは？

【テレビ】

8-19 テレビの重罪

和田秀樹 著（4：44）

宝島社 2022

わかりやすい「正義」の垂れ流しが
現実を捻じ曲げている。テレビが犯
してきた重き罪とは。

【演歌】

8-20 カンカラ鳴らして、政治
を「演歌」する

岡 大介 著（7：32）

dZERO 2021

面白おかしい詞を織り交ぜながら、
時の権力や世相を風刺する「演説
歌」。現代唯一の演歌師の記録。

【武術】

8-21 忍びの者その正体～忍者
の民俗を追って

筒井 功 著（6：31）

河出書房新社 2021

忍者は本当にいたのか。華々しい虚像
を排し、文献や言い伝えを丹念に取材、

忍びの実態を明らかにする。

【小説】

8-22 あこがれ

瀬戸内 寂聴 著 (3:14)

新潮社 2022 他館

99歳で大往生した瀬戸内寂聴。ハアちゃんと呼ばれた子どもの頃の記憶を描く珠玉の17篇。最後の作品集。

8-23 遺産相続を放棄します

木元哉多 著 (11:48)

KADOKAWA 2022 他館

5億の遺産を突然放棄した夫、翻意させたい妻。旧家が抱える闇は暗く深い。相続をめぐる本格ミステリ！

8-24 祈りも涙も忘れていた

伊兼 源太郎 著 (16:59)

早川書房 2022 他館

事件を解決する、たとえ何人殺そうとも。若きキャリア警察官の正義と罪。次代を担う最高傑作、渾身のハードボイルド！

8-25 海とジイ

藤岡陽子 著 (6:08)

小学館 2022 他館

最後の時を生き抜くおじいさん＝ジイの姿と、ジイから想い受け取る人々の心模様を描く3編の物語。

8-26 SCIS最先端科学犯罪

捜査班SS 1～invisible

中村 啓 著 (6:50)

光文社 2022

天才科学者と警察エリート、個性豊かな捜査員たちが帰ってきた！SCISシリーズ「第2シーズン」開幕！

8-27 大年神が彷徨う島～探偵

・朱雀十五の事件簿 5

藤木 稟 著 (13:58)

KADOKAWA 2014

これは呪いか、神罰か？絶海の孤島で神意に背きし者に訪れる死の謎を、美貌の探偵が解き明かす！

8-28 御蔵入改事件帳 5～
消えた隠居資金

早見 俊 著 (6:02)

中央公論新社 2022 他館

甲斐金山の採掘資金に老後の資金をだましとられた！？表題作他、御蔵入改五人組が難事件に挑む、全4篇。

8-29 音無橋、たもと屋の純情
～旅立つ人への天津飯

竹岡葉月 著 (5:24)

集英社 2022 他館

生死不問でご来店お待ちします。心残りのある死者が立ち寄る定食屋、ちょっと不思議なごはん物語。

8-30 911代理店 4
～ビヨンド

渡辺裕之 著 (7:40)

角川春樹事務所 2022 他館

二つの人格を持つ天才ハッカー。目を

覚まさなくなつた人格の1人を、過去の呪縛から解放して取り戻せるか？

8-31 銀の玉簪^{ぎよくしん}～八丁堀強妻物語
2

岡本 さとる 著 (6:21)

小学館 2022 他館

恋しき夫のために戦う喜びを知った千秋。次に挑むのは神隠しの謎？涙あり笑いありの夫婦捕物帳！

8-32 五人のしたががり未亡人～
女社長、兄嫁、女上司、女家庭教師、
義母

神瀬知巳^{かみせともみ} 著 (7:26)

フランス書院 2018 他館

官能小説。

8-33 賛美せよ、と成功は言った
石持浅海^{いしもちあさみ} 著 (6:14)
祥伝社 2020

成功者となつた仲間を祝う席で恩師を「殺させた」のは誰か？戦慄の名推理、探偵・碓氷優佳^{うすい ゆか}シリーズ第5巻！

8-34 署長シンドローム
今野 敏^{こんの びん} 著 (8:44)

講談社 2023 他館

いらないものはまるっと全部捨てちゃいましょう！「隠蔽捜査^{いんぺいそうさ}」でおなじみ大森署に、女性新署長、華麗に登場！

8-35 ツカメン！～お父ちゃん
たちの宝塚
宮津大蔵^{みやづ だいぞう} 著 (8:30)

祥伝社 2020 他館
大道具、演出家。女性だけの劇団・宝塚歌劇団を支える男たち＝ツカメンが織り成す、7つの奮闘物語。

8-36 罪の境界

薬丸 岳^{やくまる がく} 著 (14:51)

幻冬舎 2022 他館

無差別通り魔事件の加害者と被害者。その人生の交錯が明らかにする慟哭^{どうこく}の真実。罪の境界を問う感動のミステリ。

8-37 名乗らじ～空也^{くうや}十番勝負
8

佐伯泰英^{さえき やすひで} 著 (7:03)

文藝春秋 2022 他館

自分を狙う彦次郎^{ひこじろう}の存在を知った空也。武者修行最後の地と定めた姥捨^{うばすて}の郷を目指し、旅を続ける。

8-38 Butterfly World～
最後の六日間

岡崎琢磨^{おかざきたくま} 著 (13:10)

双葉社 2021 他館

仮想現実空間で死体が見つかった！？特殊な密室、恋愛、ロジックに挑戦状！青春本格ミステリ。

8-39 本売る日々

青山文平^{あおやまぶんぺい} 著 (6:17)

文藝春秋 2023 他館

本を行商して歩く本屋の目を通してみる、江戸の豊かさ、人生を謳歌^{おうか}する人々の姿。青山流時代小説。

8-40 魔女と過ごした七日間

ひがしのけいご
東野圭吾 著 (12:37)

KADOKAWA 2023 他館

不思議な女性に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。ラプラスの魔女シリーズ第3弾にして、記念すべき100作目。

8-41 水無月の雨～細川家騒動

みなづき
さいとうみつあき
斎藤光顕 著 (10:05)

郁朋社 2020

「殺人剣」か「活人剣」か。乱世から太平の世への移行期、揺れる細川家中を剣術兵法の奥義を通して描く！

8-42 迷犬マジック 2

めいけん
やまもとこうし
山本甲士 著 (11:11)

双葉社 2022 他館

“迷い犬”として誰かのもとを訪れ、出会った人に奇跡をもたらすスーパーわんこのお話、第2弾。

8-43 もうひとつの「流転の海」

るてん
みやもとてる 著 ほりいけんいちろう 堀井 憲一郎 編

(6:42) 新潮社 2021

宮本作品の中から「流転の海」の松坂一家と思しき家族が活躍する名短編と傑作エッセイ、全15編が結集。あの感動を再び！

8-44 夢の終幕～ボーダーズ 2

どうばしゆんいち
堂場瞬一 著 (12:44)

集英社 2022 他館

人気バンドが忽然と消え、連続殺人

発生！？警視庁特殊能力刑事チームが、残酷な罪を暴き出す！

8-45 用無し侍～荒れ野を茶園に

とみながしやうへい
富永彰平 著 (11:24)

鳥影社 2021

三河武士の末裔、名ばかりの無禄侍が、生きるすべを求め、幕末から昭和まで闘い続けた“庶民の歴史”。

8-46 連鎖

くろかわひろゆき
黒川博行 著 (15:21)

中央公論新社 2022 他館

ある社長の死と闇に沈んだ複数の犯罪。地道な捜査で絡んだ糸をほどくのは、大阪・京橋署の刑事二人！

8-47 わがままな選択

よこやまたくや
横山拓也 著 (5:56)

河出書房新社 2022 他館

妻の妊娠と、母の再入院。演劇界の新生が2つの命をめぐる葛藤を軽やかに綴る。感動の家族小説。

【エッセイ】

8-48 七転びなのに八起きできるわけ

あさぐれみつふみ
浅暮三文 著 (11:17)

柏書房 2021

すべてのことわざには謎がある！ことわざの矛盾を、ミステリー作家が論理的に解明する超絶エッセイ。



8-49 介護は万事塞翁が馬～
100歳のかあちゃんを自宅で
見た話

桜井 ひろ子 著 (6:25)
新読書社 2022

親を介護することは、波の中でたゆ
たう笹船のように心もとないもの。
ある母娘の日々を振り返る。

【外国文学】

8-50 初歩からのシャーロック・
ホームズ

北原尚彦 著 (6:52)

中央公論新社 2020 他館

1887年「緋色の研究」に登場して
以来、世界中で親しまれてきたホー
ムズ。その魅力と最高の愉しみ方！

【シネマ・デイズ】

8-51 アイアンマン

ジョン・ファヴロー 監督

(2:10) 2008年製作

他館

最先端技術の戦闘用パワードスー
ツを開発、テロ組織に立ち向かうヒー
ローを描く全世界メガヒット作品！

8-52 映画 太陽の子

黒崎 博 監督 (1:59)

2021年製作 他館

太平洋戦争末期、軍の密命を受け
原爆の開発研究に加わった若き研究
員たちの青春を描く。

8-53 黒い雨

今村昌平 監督 (2:07)

1989年製作 他館

原爆による“黒い雨”を浴び、人生
を狂わせられた被爆者の運命を、静
かに淡々と描く。

8-54 劇場版 名探偵コナン

戦慄の楽譜

山本 泰一郎 監督

(1:59) 2008年製作

他館

音楽家を狙う連続殺人事件！名曲に
隠された謎を解き明かす劇場版、第
十二弾。

8-55 ステージ・マザー

トム・フィッツジェラルド 監督

(1:37) 2020年製作

ごく普通の主婦が、ゲイバー経営再
建に奮闘する姿を描いたハートフル
コメディ。



図書特集

<それって、どっち？>

私たちの人生は選択の連続！一度は迷った選択に答えが出るかも？な本をご紹介します。音声デジター図書8タイトル、点字図書6タイトルです。

① 突然死しないのはどっち？～脳卒中
心筋梗塞 e t c

いけたにとしろう
池谷敏郎 著

録音 4 : 00 点字 2冊

突然死しにくいのは、「ゴルフ」？
「登山」？“血管の名医”が早死に
回避法を指南！

② レジの行列が早く進むのは、
どっち！？～はじめての統計学

サトウ マイ 著

録音 5 : 40 点字 着手

「じゃんけん」など、身近な事例で、
文系でもわかる統計学の本。データ社会
の必須教養がカンタンに身につく。

③ 老けないのはどっち？～何を食べ
るか・どう食べるかで大差がつく

やまぎししょういち
山岸昌一 著

録音 4 : 21 点字 3冊

老化物質AGEを減らし、体の「糖化」
を抑える知恵とコツ！

④ あとあとモメない「終活」はどっち？
～2択クイズでまるわかり！

たかはし かよこ
高橋 佳良子 著

録音 4 : 59 点字 なし

老後の資金管理など、人生の締めく
くりにつまむ事柄を解説。

⑤ くうかい 空海と さいちよう 最澄はどっちが偉いのか？
～日本仏教史七つの謎を解く

しまだひろみ
島田裕巳 著

録音 4 : 31 点字 3冊

最澄はエリート、空海はたたき上げ
って本当？教科書が教えてくれない
日本仏教史の真実！

⑥ カルボナーラとペペロンチーノ
どっちが痩せる？～もう失敗しない
ダイエット30の法則

ふるやまさき
古谷暢基 著

録音 4 : 18 点字 2冊

勘違いしがちな“太らない身体作り”
を学べる！健康トリビア本。

⑦ 北極と南極の「へえ～」くらべて
わかる地球のこと

なかやまゆみ
中山由美 文・写真

録音 2 : 31 点字 1冊

「極地記者」である著者ならではの視
点で、極地のイメージをくつがえす！

⑧ くらべてわかるオノマトペ

おのまさひろ
小野正弘 著

録音 5 : 21 点字 2冊

「へとへと」「くたくた」どっちの
方が疲れてる？日本語オノマトペの
絶妙な世界を解説。

「読書」 2023年8・9月号（発行2023年8月1日）

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター

発行人 竹下 亘

住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2

定価 1部 50円（年間購読料 500円、府内は無料）

振替 00910-7-11431

●サービス部（本館5階）

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）

電話 06-6441-0139

FAX 06-6441-0125

E-mail book@iccb.jp