

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

2023年5月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）

図書貸出 06-6441-0139

サービス全般 06-6441-0039

●休業日 日・月・祝日、第2木曜日、
年末年始・夏期

●その他（総務） 06-6441-0015

< もくじ >

◆ひごばしニュース	2頁
◆グッズサロン	
お役立ち情報	4頁
◆お役立ち本棚	6頁
◆情報カフェ	6・20頁
◆今月の点字図書	7頁
◆今月の録音図書	12頁
◆図書特集	19頁

●5月の休館について

5月3日（水）～5日（金）＝祝日のため全館休館。

5月11日（第2木曜）＝エンジョイ！グッズサロンと図書貸出は書庫・在庫整理日のため休室。

●当館のサービスご利用について

①エンジョイ！グッズサロンと図書貸出＝ご来館の際は事前予約をお願いします。開館・電話受付時間は10時～16時30分。

②対面リーディングサービス＝Zoom（ズーム）を使い、2部屋で実施。

③会議室貸出と会議室での行事＝各部屋の定員内で実施。

◆来館時のお願い

国のコロナ感染対策は緩和されていますが、館内には高齢者や健康に不安のある方も多いため、以下のご協力をお願いいたします。

①体調が悪い時や発熱が疑われる場合は来館をお控え下さい。

②来館時の手洗いや手指消毒。

③会話する際のマスクの着用。

ひごばしニュース

●「みなサーチ」β版公開～「全文テキストデータ」が利用可能に

国立国会図書館は、新しい障害者用資料検索「みなサーチ」のβ（ベータ）版を公開しました。「みなサーチ」は、視覚障害や活字図書を読むのが難しい方などが、点字やデイジーなど利用しやすい形式の資料を探したり、データをダウンロードして読んだり・聴いたりできるサービスです。今回、同図書館が所蔵している約247万点の「全文テキストデータ」が新たに登録され、パソコンやスマートフォンで本文検索や音声読み上げをさせることが出来るようになりました。

「全文テキストデータ」は国会図書館が所蔵する1960年代までに出版された図書と、2000年までに出版された雑誌などの画像データを使い、そこに含まれる文字をコンピュータでテキスト抽出したものです。人による校正は行っていないため、誤字やレイアウトの崩れがある可能性があります。

下記のURLで書誌検索を体験し、利用者登録の手続きを確認することができます。

<https://mina.ndl.go.jp>

問合せは、国会図書館関西館図書館協力課障害者図書館協力係(電話0774-98-1458、Eメールsyo-tky@ndl.go.jp)まで。

●日本ライトハウス・チャリティコンサートを7月に開催

当法人では、盲導犬育成支援のための第41回日本ライトハウス・チャリティコンサートを下記の通り開催します。視覚障害の方々のご招待も行いますので、ぜひご来場下さい。

日時 7月9日(日) 13時30分開演(終演予定16時)

会場 ザ・シンフォニーホール(JR環状線福島駅から徒歩500m)

出演 ヴァイオリン=川畠成道(かわばた・なりみち)、指揮=澤和樹(さわ・かずき)、管弦楽=千里フィルハーモニア・大阪、賛助出演=大阪市立堀江中学校吹奏楽部

曲目 モーツァルト「劇場支配人」序曲、プロコフィエフ「ヴァイオリン協奏曲第2番」、チャイコフスキー「交響曲第5番」ほか

入場料 3,500円

ご招待 視覚障害をお持ちの方40組80人をご招待します。お申し込みは、はがき(点字可、1枚に1組)に住所、氏名、電話番号を書き、5月25日(消印有効)までに、〒538-0042大阪市鶴見区今津中2-4-37日本ライトハウス・チャリティコンサート招待係まで。ご応募は、お一人様1回まで。結果発表は、招待券の発送(6月8日頃の予定)をもって代えさせていただきます。

お問い合わせ・チケットの購入は当法人募金事業部(電話06-

6968-1030、平日の9時～17時)。

●わろう座映画体験会「ステージ・マザー」のご案内

音声ガイドを多くの方に知っていただくため、映画「ステージ・マザー」の上映体験会を行います。

日時 6月23日(金) 12時30分開場、13時上映

場所 当館4階会議室1・2

参加費 無料

定員 先着30人

備考 ①体調がすぐれない場合は、参加をお控え下さい。②マスクの着用をお願いします。

作品情報 ゲイバーの経営再建に奮闘する主婦の姿を描いたハートフルコメディ。テキサスに住む主婦メイベリンは、疎遠だった息子リッキーの訃報を受け、サンフランシスコへ。そこで、彼がドラッグクインで、破綻寸前のゲイバーを経営していたことを知る。経営権を相続したメイベリンは困惑しながらも、再建のため立ち上がる。

お申込みはお電話で。5月16日(火)9時15分から20日(土)16時までの間に、当館総務係(電話06-6441-0015)まで。

●JR大阪駅「うめきたエリア」を現地確認

サービス部長 林田 茂

本誌3月号でご紹介したJR大阪駅の「うめきたエリア」の開通

に伴い現地の確認に行ってきました。JR担当者の説明を受けながらの現地視察でした。

新しくできた21番線に設置されたフルスクリーンホームドアは、案内が表示されるディスプレイの親扉とふすま型の子扉が交互に繋がった、一見ガラス張りの壁のような作りでした。

電車の乗り入れ時には、ディスプレイに注意喚起の案内が表示され、入ってくる電車に合わせて、親扉と子扉が「ゴーツ」と自在に移動し、開口部分を作ります。

ホームドアの全面が移動する構成で、同じ場所に固定されないため、点字表示がホーム内にはありませんので、ホーム内では音声による案内を確認して下さい。

大変残念だったのは、同じホームの反対側22番線にホームドアがないことです。今後の増設も検討されているようですが、片側にしかホームドアがないと、勘違いによる事故もあり得るので、利用する際は十分にお気をつけ下さい。

もう一つ体験したのは、関西で初めて設置されたナビゲーションシステム「shikAI(シカイ)」です。シカイは点字ブロックに貼られたQRコードに沿って、スマホのアプリがカーナビのように目的地へ案内してくれます。

目的地は、新設された「大阪駅西口」と繋がる西口エリアにはホームや改札、トイレなど13ヶ所、「うめきたエリア」に6ヶ所設定

されています。

アプリの使い方はシンプルで、とてもスムーズに移動ができます。利用には、iPhoneが必要で、Androidは対応していません。使い方は、アプリを起動→ナビゲーションをクリック→基点となる点字ブロックのQRコードをスキャン→目的地を選択後、スタートします。QRコードは、注意喚起用の点状ブロックに貼ってありますので、点状ブロックごとに「直進4メートル」「右3メートル」とスマホの合成音声案内してくれます。基本は白杖を使い、スマホを点字ブロックにかざしながら歩きます。ルートの間違えると教えてくれたり、階段の前では段数と踊り場があることを教えてくれたり、「人の流れに逆流して歩くので注意して下さい」といった注意も流れたりします。

シカイは、ホームドアがホームの両側に付くまでは、ホーム内は案内しませんので、現在はホームの手前までしか案内していません。それでも迷うことなく目的地に行けるので、今後、広がっていくことが期待されます。

※シカイを利用する際は、安全な場所で立ち止まって操作し、歩くスピードが速くなりがちなので、十分注意しながらご利用下さい。

うめきたエリアには、上記以外にも顔認証が可能な近未来的な改札ゲートがあったり、声で質問す

ると路線や道案内などをしてくれるAI案内ロボットがあったりと、「JR西日本技術ビジョン」と銘打たれているように未来駅としての力の入れようが感じられました。ただし、まだまだ誰もが使える仕様にはなっていないところもありますので、いろいろな声を伝えていくことで、さらに改善されていくことを期待したいと思います。

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、エンジョイ！グッズサロン（電話06-6441-0039）まで。

<<1. 商品情報 >>

●価格変更のお知らせ

発売元の価格変更に伴い、5月1日より販売価格を以下のように変更いたします。ご了承下さい。

「ブレイルメモスマート Air 16」
340,000円（非課税）

「ブレイルメモスマート Air 32」
430,000円（非課税）

「バンボドット」320円

「ロックドット」270円

「手書き宛名書きガイドセット」
2,900円

「はがき宛名書きガイド（単品）」
1,800円

「封筒宛名書きガイド」
1,200円

「サインガイド」 170円
「レター用墨字ガイドB5」
900円
「レター用墨字ガイドA4」
1,080円
白杖「パートナー」 7,000円
(非課税)
白杖「ポケッタブルケーン2」
7,000円 (非課税)
「マシュマロチップ固定式」
830円
「マシュマロチップローラー式」
2,050円
「パームチップ」 3,600円

<<2. 講習会・体験会情報 >>

● 6月のICTサロン～インターネット活用講習会

インターネットによる検索と、ホームページ閲覧操作の講習会です。Windows 11のパソコンとPC-Talker Neoを使用します。

第1部では NetReader Neo、第2部では Microsoft Edge を使用し、キーワード検索、読み上げ基本操作、ページ移動、お気に入り登録などを体験していただく予定です。パソコンは一人1台ずつご用意します。

日時 6月24日(土)

第1部 NetReader Neo

10時～12時30分

第2部 Microsoft Edge

13時30分～16時

場所 当館4階会議室

定員 各回5人(先着順)

● 当館内で「アイコサポート」の体験が出来ます！

「アイコサポート」は、スマートフォンの映像を通じて、専門のオペレーターが視覚情報を遠隔で伝えてくれるサービスです。通常は有料ですが、当館はフリーエリアに設定されていますので、無料会員登録をすると、サービスをご利用いただくことが出来ます。

出来ることの例＝1階自動販売機の飲み物の確認、5階フロアや4階フロアの状況説明、1階ゼボン・イレブンでの買い物など。

当館内で体験を希望される場合は、職員にお申し付け下さい。

アイコサポートの有料サービスは最大2ヶ月間無料で、月額5,500円(税込)。利用時間は9時から21時。毎月合計2時間まで利用可能。利用例＝建物の近くまで来たが入口が分からない時、書類の確認、外出前の身だしなみをチェック、自動販売機の利用やショッピングのサポートなど。

● iPhone(アイフォン)に触ってみませんか

ガラケーからiPhoneに機種変更を検討されている方を対象にした30分の無料体験会です。

ジェスチャーと言われる基本操作や、声で操作するSiri(シリ)、便利なアプリをご紹介します。体験ではボイスオーバー(画面読み上げ機能)を使用します。

iPhone への機種変更で迷っている皆さん、ぜひ30分の無料体験をご活用下さい！

開催日 5月26日(金)、6月21日(水)

時間 13時～13時30分

13時40分～14時10分

14時20分～14時50分

15時～15時30分

15時40分～16時10分

定員 各回1人(先着順)

対象 iPhoneに機種変更、または新規契約を検討されている方

●パソコンや電子機器の操作方法の個人講習のご案内

エンジョイ！グッズサロンでは、視覚障害スタッフがパソコンやiPhone、iPadなどの操作方法の有料個人講習を実施しています。また、来館講習の他にZoomを活用したオンライン個人講習も行っています。遠方にお住まいで来館の難しい方でも、自宅で受講できます。講習内容や接続方法等、ご希望や不明な点は、お気軽にご相談下さい。講習は1コマ90分2,000円で、予約制です。ご希望の方は、エンジョイ！グッズサロンまで電話でお申し込み下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口(電話06-6441-0139)まで。

●お役立ち目録「知っておきたい身近に潜む詐欺」

巧妙な詐欺の手口とは！？実際の体験談から痛快詐欺小説まで、騙されることのないように読んでおきたい本を集めました。目録は点字版、音声デジ版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●プライベート制作窓口のご案内

当館では、個人のご依頼に応じて、図書や書類の点訳、録音、テキストデータ化を行っています。

※費用は実費のみです。お預かりした原本は書き込み、分冊、裁断をさせていただきますので、合わせてご了承下さい。

お問い合わせはサービス部(電話06-6441-0039)へ、「プライベート制作の依頼」とお伝え下さい。

情報カフェ

●関西電力からのご案内

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。

さて、近頃、関西電力を装い、コロナウイルス感染症を理由に、個人情報を読み出そうとする事象等が発生しております。十分にご注意いただきますようお願いいたします。

[20頁に続く]

*タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

5-1 Google サービス基本 & 便利技～iPhone & Android 対応版

リンクアップ 著 3冊

技術評論社 2022

スマートフォン向け Google サービスの解説書。検索方法、ドライブ&ドキュメントの使い方などを説明。

5-2 世界はさわらないとわからない～「ユニバーサル・ミュージアム」とは何か

ひろせ 浩二郎 著 5冊

平凡社 2022

コロナ禍で人びとが「さわること」を忌避する時代にあえて問う、「さわること」の無限の可能性。

【哲学】

5-3 人は皮膚から癒される

やまぐち はじめ 著 2冊

草思社 2022

不調の原因は「触れ合い」不足にあり！介護や医療の現場でも注目される、スキンシップによる癒し力の正体に迫る。



5-4 立ち止まっても休んでもいい～自分を取り戻すゆるい逃げ方

なかしま てる 著 2冊

学研プラス 2022

「逃げる」という選択肢を持つだけでも、人生は大きく変わる。心理カウンセラーが「ゆる逃げ」の技術を紹介。

5-5 だれでもわかるゆる仏教入門

まつざき ちかい 著 3冊

ナツメ社 2021

現代の「苦」を仏教的に考えて解決。仏教界のインフルエンサーが、仏教の教えを“いい加減”に解説。

【歴史・伝記】

5-6 江戸を知る～江戸学事始め

たけうち まこと 著 4冊

敬文舎 2022

江戸東京博物館を育てた江戸研究の第一人者、竹内江戸学の原点。ユーモアあふれる語り口で江戸の文化を綴る。

5-7 組織で生き延びる45の秘策～世界の“巨匠”の失敗に学べ！

いけがみ あきら さとう まさる 著 3冊

中央公論新社 2022

恨まれず、抵抗せず、危険なら逃げ出せ。田中角栄、乃木希典、オード

リー・タン。世界の“巨匠”に学ぶ秘策。

【社会】

5-8 他者の靴を履く～アナーキック・エンパシーのすすめ
ブレイディ みかこ 著 4冊
文藝春秋 2021

意見の異なる相手を理解する知的能力＝エンパシーに着目。「多様性の時代」のカオスを生き抜くためのヒント。

5-9 ハイブリッド戦争の時代～狙われる民主主義
志田 淳二郎 著 4冊
並木書房 2021

人により解釈が異なる「ハイブリッド戦争」という概念。その研究と、日本外交・安全保障への提言を盛り込む。

5-10 差別は思いやりでは解決しない～ジェンダーやLGBTQから考える
神谷悠一 著 3冊
集英社 2022

なぜ差別は心の問題に回収され、その先の議論に進めないのか？社会を変えていくために、いま必要な一冊。

5-11 終活！～送る人送られる人もホッと満足できる本
後閑愛実 著 3冊

まこといちオフィス 2022
幸せな最期を迎えるために本人と家族がすべきことを解説。終活に失敗

した人たちからの学びも収録。

【自然科学】

5-12 いま、この惑星で起きていること～気象予報士の眼に映る世界
森 さやか 著 3冊
岩波書店 2022

気象予報士から見た異常気象。私たちに何ができるのか、今後の課題と解決策を考察していく。

5-13 歌うキノコ～見えない共生の多様な世界
盛口 満 著 4冊
八坂書房 2021

虫に寄生する冬虫夏草など、マイナーで不思議なキノコたち。様々な生き物との驚きの共生関係を紹介！

【医学】

5-14 わからないコロナ後遺症の症状と対処法がよくわかる
永井英明 著 1冊
ヴァンメディカル 2022

コロナ後遺症ってどういう症状？治療は可能？代表的な症状と対処法を解説。

5-15 長生きしたい人は歯周病を治しなさい
天野敦雄 著 2冊
文藝春秋 2021

心筋梗塞、早産、感染症への影響など、様々な要因になることがわかってきた歯周病。その克服方法を解説。

5-16 ねこ背 何歳からでも自力で治せる！～整形外科の名医が教える最新1分体操大全

2冊 文響社 2022

「首ねこ背」「背中ねこ背」「腰ねこ背」あらゆるねこ背が改善！1分体操や圧迫骨折の予防・最新療法も。

5-17 病気にならない食う寝る養生～予約の取れない漢方家が教える

櫻井大典 著 3冊

学研プラス 2022

結局、「食べて寝る」のが最強の健康法。不調を改善して病気にならないための、食事と睡眠の新常識。

【お酒】

5-18 知れば知るほどおいしい！ウイスキーを楽しむ本～今こそ飲みたい珠玉のウイスキー263選！

北村 聡 監修 4冊

学研プラス 2022

王道のスコッチ、ジャパニーズ、バーボンの基本から、ウイスキーの魅力を味わいつくす「9通りの飲み方」まで紹介！

【生活】

5-19 知らないとヤバい老後のお金戦略50

荻原博子 著 3冊

祥伝社 2022

年金・投資・節約などの観点から伝える、老後不安を解消し、人生100年時代をサバイブする最強のお金戦略！

【料理】

5-20 世界一美味しい「プロの手抜き和食」安部ごはん ベスト102レシピ

安部 司 著

タカコ ナカムラ 料理 2冊
東洋経済新報社 2021

「食品のプロ」が15年かけて考案！「魔法の調味料」で本気の時短、しかも無添加102品！

【犬】

5-21 犬は愛情を食べて生きている

山田 あかね 著 3冊

光文社 2021

「一匹も殺したくない」動物たちへの愛を原動力に行動する奇跡の獣医師・太田快作の生き方に迫る。

【放送】

5-22 何が記者を殺すのか～大阪発ドキュメンタリーの現場から

齊加尚代 著 4冊

集英社 2022

沖縄の基地反対運動、教科書問題、注目を集める毎日放送の名物ディレクターによる終わりなき戦い。

【漫画】

5-23 ヤンキー君と白杖ガール 8

うおやま 著 2冊

KADOKAWA 2022

白杖ガールの名前の由来、それぞれの

点字図書

想いの形。「最恐ヤンキー」×「弱視女子高生」ラブコメディ堂々完結！

【登山】

5-24 バテない登山技術～プロガイドの新提案

の なかみちたか
野中径隆 著 2冊

山と溪谷社 2022

疲労を軽くする呼吸法、足の痛みを防ぐ靴の履き方など、プロの登山ガイドがバテないための極意を解説！

【言語】

5-25 9割がつい間違える身近な日本語

ベスト・ライフ・ネットワーク 著
3冊 大和書房 2020

合いの手は「入れる」「打つ」？思い込みや記憶違いで、もう恥をかかない。気になる日本語393語を紹介。

【詩歌】

5-26 消えた歌の風景 PART 1
～懐かしい21の童謡・唱歌

うちだてまきこ
内館牧子 著 2冊

清流出版 2022

歌から見えてくる、日本人の生き方、懐かしい景色。「われは海の子」など、懐かしの童謡・唱歌を取り上げる。

5-27 こども詩集 わくわく
全国学校図書館協議会 ほか編
1冊 童話屋 2019

ひとりでも多くの子どもたちに読書の喜びを！谷川俊太郎ら、小学生に読んでもらいたい近現代詩52篇。

【小説】

5-28 貸し物屋お庸謎解き帖 1
～桜と長持

ひら や よし き
平谷美樹 著 4冊

大和書房 2022

「貸し物屋お庸」が帰ってきた！物のみならず知恵も貸す。痛快ほろり、人情たっぷり謎解き帖シリーズ第1弾。

5-29 カフェネコ☆ジャムの人生相談～疲れた心を癒す、コーヒーとネコをどうぞ

やまもと よう こ
山本陽子 著 2冊

みらいパブリッシング 2019

突然いなくなってしまった恋人を待つ店主と、人間の言葉を話せるネコのジャム。心を癒す30のストーリー。

5-30 仮面の狂騒～警視庁機動捜査隊216

やす い く に ほ
安井国穂 著 4冊

KADOKAWA 2021

ドラマシリーズ「警視庁機動捜査隊216」のオリジナル小説。ハロウィン当日に起きた2つの事件の行方は？

5-31 殺人カルテ～臨床心理士・月島繭子

つきしままゆ こ
大石 圭 著 4冊

光文社 2021

どこから見ても完璧な臨床心理士のもう一つの貌とは！？人の心の奥底を抉るダーク・サスペンス。



5-32 千手^{せんじゆ}學園少年探偵^{たん}團 5
 ~また会う日まで
 金子^{かねこ}ユミ 著 4冊
 光文社 2022

近づく千手學園祭。ついに千手學園の謎が明らかに！？区切りとなる第五作。

5-33 天職^{てんしよく}にします！
 上野^{うえの} 歩^{あゆむ} 著 4冊
 光文社 2021

求職者のために奮闘するハローワーク新卒職員リコの成長を通して“働くこと”の意味を問う傑作長編！

5-34 ばかみたいって言われても
 いいよ 3
 吉田^{よしだ}桃子^{ももこ} 著 3冊
 講談社 2020

「詩音^{しおん}が好き」と気付いた杏都^{あんづ}。ばかみたいって言われたっていい。青春ラブストーリー、最終巻。

5-35 福家^{ふくいえ}警部補の報告
 大倉^{おおくら}崇裕^{たかひろ} 著 6冊
 東京創元社 2013

犯人が分かっているのに面白い。福家警部補はどこに着眼して証拠を集めるのか。倒叙連作ミステリ第3弾。

5-36 巫女^{みこ}のみだら舞い
 霧原^{きりはら}一輝^{かずき} 著 3冊
 竹書房 2022

官能小説。

5-37 谷中^{やなか}の用心棒^{はぎおだいがく}菘尾^{あふよう}大楽^{ちくぜんすけひろ}～
 阿芙蓉^{あふよう}抜け荷^{ちくぜんすけひろ}始末
 筑前助^{ちくぜんすけひろ}広 著 6冊
 アルファポリス 2022

アヘンを巡り、家督^{かどく}を継いだ弟が脱藩？
 弟を守るため、閻魔^{えんま}の行く手すら遮る
 男が、権謀術^{けんぼうじゆつすう}数渦巻く闇を往く！

5-38 れんげ^{で あいちや や}出合茶屋
 泉^{いずみ} ゆたか 著 4冊
 双葉社 2022

お江戸の訳あり三人女、始めた商いは、男と女の逢瀬^{おうせ}の茶屋。絶品料理と秘策で切り拓け、私たちの人生！

5-39 連鎖^{れんさ}犯
 生馬^{いくま}直樹^{なおき} 著 5冊
 光文社 2022

誘拐事件で非難を浴びた母親の転落死。バッシング先導者の他殺体。残された子どもたちの失踪。連鎖^{れんさ}する事件の全貌は？

【外国文学】

5-40 ハロー、ここにいるよ
 エリン・エントラーダ ケリー 作
 武富^{たけとみ}博子^{ひろこ} 訳 4冊
 評論社 2020

好きな子に「ハロー」とひとこと声をかけることさえできないヴァージルを救え！涙と笑いの友情物語。



今月の録音図書

デイジー図書 50タイトル
シネマ・デイジー 5タイトル

- * 著者名・映画名の後の数字は時間です。
- * 「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
- * タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後1年間だけ有効です。

【総記】

5-1 NetReader 活用術
～基礎編
ラビット 編 (2:29)
ラビット 2021

NetReader の起動と終了から始まり、見出しへのジャンプコマンドなど、便利な操作まで広く網羅した教材。

【哲学】

5-2 毎日がうまいく朝のスイッチ
大嶋信頼 著 (3:43)

あさ出版 2021 他館
心のゴチャゴチャが消える！1日の質を上げてくれる様々なルーティンを「朝のスイッチ」として紹介。

5-3 神さまとお金とわたし～
「ミラクルないい流れ」をつくる
コツ

キャメレオン竹田 著 (3:35)
三笠書房 2020 他館
気づいたらお金が集まっている人の秘密。今すぐ、あなた自身が「金運神社」になる方法とは。

5-4 80歳の壁

和田秀樹 著 (4:18)

幻冬舎 2022 他館

嫌なことを我慢せず、好きなことだけする。80歳からの人生、「生老病死」の大きな壁を越えていくヒント。

【歴史・伝記】

5-5 日本史を暴く～戦国の怪物
から幕末の闇まで

磯田道史 著 (6:52)

中央公論新社 2022 他館

歴史には裏がある。闇がある。忍者や忠臣蔵の実像から、疫病と災害の歴史まで、大人気歴史エッセイ。

5-6 偉人たちの辞世の句～もっと
知りたい日本史 (のこと)

若林 良 著 (7:06)

辰巳出版 2019

在原業平、松尾芭蕉、親鸞、日野
富子。日本史に名を遺す風流人のわ
かれの言葉、45編をご覧あれ。



5-7 「旧説 v s. 新説」幕末維新
43人

やす だ きよひと 安田清人 執筆 まち だ あきひろ 町田明広 監修

(5 : 35)

エムディエヌコーポレーション
2021

りょう ま 龍馬も さい ごう 西郷も しやういん 松陰も実は主役ではない!? 新史料の発見により浮かび上がる新説と旧説を比較する。

【地誌】

5-8 JR大阪環状線沿線の不思議
と謎

こ ばやし か つみ 小林克己 監修 (5 : 20)

実業之日本社 2018

「環状線」なのに、正式には一周して
いないってホント!? 乗って、降り
て、歩いて楽しめる大阪環状線の本。

【社会】

5-9 警察官僚～0. 2%未満の
キャリアの生態

ふる の 古野 まほろ 著 (8 : 45)

祥伝社 2022 他館

とつけん いんぼう 特権も陰謀もありません! あまりに少
ないがゆえに、内部で「珍獣」と呼ば
れる彼らの知られざる実態と本音。

5-10 ジェyson流お金の増や
し方～コレだけやれば貯まる!

あつぎ 厚切りジェyson 著

(4 : 37) ぴあ 2021

他館

お金が増えない日本人に Why ! ?

悩める人々へ送る、注目の芸人の投
資術。支出を減らす方法も紹介。

5-11 みんな違って、みんないい
～なぜ柿の実幼稚園に親がみんな
入園させたがるのか

さとうかず お 佐藤和夫 著 (4 : 26)

あさ出版 2020 他館

けんじようじ 健常児も障害児もみんな一緒だから、
多様性のあるやさしい子が育つ! 奇跡
の幼稚園の目頭が熱くなる物語。

5-12 世界一くさい食べもの～
なぜ食べられないような食べもの
があるのか?

こ いずみたけ お 小泉武夫 著 (3 : 02)

筑摩書房 2021 他館

脱ぎたてのお父さんの靴下の60倍
以上くさいという魚の缶詰。なぜこ
んな食べ物か? くさい食べものの奥
深い世界を案内。

【自然科学】

5-13 生き物が老いるということ
～死と長寿の進化論

いながきひでひろ 稲垣栄洋 著 (3 : 33)

中央公論新社 2022 他館

どうして人間以外の生き物は若返ろう
としないのだろうか? 進化が磨いた
老化という最強戦略の秘密に迫る。

【医学】

5-14 はたらく内臓～元気の
しくみと不調の原因がわかる! 内臓
機能大全

坂井建雄 監修 (4 : 58)

中央公論新社 2022 他館
内臓は必ず壊れる運命にある。しかし、
長持ちさせることはできる。健康寿
命を上手に伸ばすための図鑑。

5-15 頼れる治療院の選び方
～治す・癒やす・きれいになる
「痛み」や「目的」に合わせた治療院
の見つけ方、教えます！

川俣晃平 ほか執筆

根岸 靖 監修 (6 : 20)

合同フォレスト 2021

接骨院と整骨院、あんまとマッサー
ジの違いは？「痛みのプロ」6名が
「痛み」や「目的」別に教える。

5-16 ストレス脳

アンデシュ・ハンセン 著

久山葉子 訳 (6 : 27)

新潮社 2022 他館

その不安、すべて脳のせい？世界で
最も「不安遺伝子」を持つ日本人必
読。「スマホ脳」の著者による「脳
の処方箋」。

5-17 ほんとうのトコロ、認知症
ってなに？

山川 みやえ ほか編 (9 : 33)

大阪大学出版会 2019

脳の中で起きていること、薬、誤解
されやすい症状、効果的なケアの実
践まで、現場の知識と実践を集める。

5-18 1分神あごストレッチ～

顎関節症・日常の不調が消えた！

長守雅恵 著 (2 : 09)

自由国民社 2022

あごの歪みは万病の元！歯科医師も
学ぶ、あごから全身を整え、日常の
不調を直す超簡単メソッド。

【生活】

5-19 暮らしの豆知識 2023
年版 (特集 賢く始める！新成人
／こんな手口にだまされない)

国民生活センター 編 (8 : 18)

国民生活センター 2022

【料理】

5-20 調味料保存&使い切りの
アイデア帖

島本 美由紀 著 (4 : 10)

パイインターナショナル

2020

「うまく使いこなせない」悩みを解
決！それぞれの調味料に適した保存
のコツ、最後まで使い切るアイデア。

5-21 毎日のあたらしい料理～
いつもの食材に「驚き」をひとさじ

今井真実 著 (3 : 08)

KADOKAWA 2022

少しだけ珍しい組み合わせや手順
で、ぐっとときめく一皿に。人気料
理家による待望の初レシピ本。



【観光】

5-22 女将は見た温泉旅館の表と裏

山崎 まゆみ 著 (6:03)
文藝春秋 2020 他館

笑顔で出迎えてくれる女将たち接客のプロは日々何を見ている？混浴の掟など蔵出しエピソード満載。

5-23 誰も知らないとっておきの世界遺産ベスト100

小林克己 著 (7:38)
SBクリエイティブ 2021
他館

海と空が1つになる天地創造のような絶景など、旅気分を満喫できる“穴場”の世界遺産を厳選紹介！

【スポーツ】

5-24 一徹～智弁和歌山高嶋仁

甲子園最多勝監督の葛藤と決断
谷上史朗 著 (19:05)
インプレス 2019

歴代最多、春夏の甲子園出場38回、通算勝利68勝。誰よりも勝った男が最後まで貫き通したもの。

5-25 スケートと歩む人生

佐藤有香 著 (4:09)
KADOKAWA 2021

伊藤みどり以来、日本人二人目の世界女王。常勝国になった日本女子フィギュアの道を切り拓いた著者の軌跡。

【言語】

5-26 心が豊かになる日本の美しい言葉の由来

高橋 こうじ 著 (5:53)
実業之日本社 2021 他館

「住む」とは心が「澄む」状態で過ごせること。古来の日本人の気持ちが込められた、言葉の由来を紹介。

【詩歌】

5-27 石垣りん詩集

石垣りん 著 伊藤 比呂美 編
(5:49) 岩波書店 2015

戦後、家族と会社と社会とにひるむことなく向き合い、自らを律して生きた、石垣りんの120篇を精選。

【小説】

5-28 あの子とQ

万城目 学 著 (8:49)
新潮社 2022 他館

見た目は普通の高校生、でも実は吸血鬼。そんな嵐野弓子のもとに「Q」が出現、試練と冒険の幕が開く！

5-29 犬も食わねどチャーリーは笑う

市井点線 著 (5:37)
小学館 2022 他館

一見仲睦まじい2人が、あるSNSへの書き込みを機に夫婦げんか！ゆずれない戦いを描いた映画のノベライズ。

5-30 犬小屋アットホーム！

おおやまじゆんこ
大山淳子 著（8：45）

U-NEXT 2022 他館

犬とペアになることが入居に際しての唯一のルールの老人ホームで、生きる意味を模索する犬と人の物語。

5-31 うさぎ玉ほろほろ

さいじょうな
西條奈加 著（6：29）

講談社 2022 他館

やさしい甘みで包む親子の情、夫婦の機微きび、言うに言えない胸のうち。大人気江戸の「南星屋」シリーズ第3作。

5-32 男鹿ナマハゲ殺人事件～

あさくらまふゆ
警察庁ノマド調査官朝倉真冬 2

なるかみきょういち
鳴神響一 著（6：40）

徳間書店 2022 他館

消えた「赤いナマハゲ」を追え！殺人事件の裏には県警内部の不正捜査疑惑？キャリア警視が難事件に挑む。

5-33 おもみいたします

あさの あつこ 著（7：19）

徳間書店 2022 他館

五歳の時に光を失うも、心の闇までほぐす天才的揉み師もとなったお梅。読むと身も心もすうっと軽くなる連作時代小説。

5-34 開化鉄道探偵 1

やまもとこうじ
山本巧次 著（9：26）

東京創元社 2021 他館

明治12年、鉄道黎明期れいめい。鉄道建設現場で連続する不審事件に、元八丁堀同心と鉄道技手見習が挑む。

5-35 剣神 神を斬る～神夢想流

はやしざきじんすけ
林崎甚助 1

いわむろしのぶ
岩室 忍 著（10：32）

中央公論新社 2022 他館

6歳にして父を殺され、仇討を武神スサノオに誓った、居合の始祖・林崎甚助の生涯を描く大河シリーズ開幕！

5-36 豪球復活

かわいかんじ
河合莞爾 著（14：57）

講談社 2022 他館

俺は「消えるボール」で人を殺した。奇妙な告白と全てを忘れてしまった天才投手。隠された秘密とは？

5-37 ご近所ゆうわく妻

くさなぎゆう
草凧 優 著（6：25）

竹書房 2022 他館

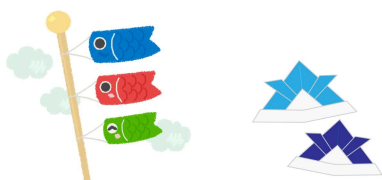
官能小説。

5-38 出世商人 4

ちのたかし
千野隆司 著（5：59）

文藝春秋 2021 他館

父の遺した多額の借財も完済し、商人としての道が開けた文吉ぶんきち。更に大きな商いを成功させることができるのか？



5-39 しろがねの葉^は
千早^{ちはや} 茜^{あかね} 著 (10:41)
新潮社 2022 他館

戦国末期の石見^{いわみ}銀山^{ぎんざん}を舞台に、過酷な環境で、渦巻く欲望と死にあらがって生きた女の生涯を描き切る。直木賞受賞作。

5-40 第四トッカン～警視庁特異
集団監視捜査第四班
鷹樹^{たかぎ}烏^{あすけ}介 著 (9:24)
双葉社 2021 他館

都内で呪術による猟奇的な事件が続発。警視庁に発足した呪いのスペシャリストチームが、呪術テロに挑む！

5-41 小さき王たち 第1部～
濁流^{だくりゅう}
堂場^{どうば}瞬^{しゆんいち}一 著 (11:05)
早川書房 2022 他館

政治家と新聞記者が日本を変えられた時代。若き記者と幼馴染の政治家秘書二人の戦いは三世代にわたる物語へ！

5-42 次の電車が来るまえに
越谷^{こしがや} オサム 著 (6:50)
新潮社 2022 他館

列車はいつも、僕らの日々を運んでく。出会いも別れも、伝えたかった言葉も。心のつながりを描く5つの人生のスケッチ。



5-43 はぐれ鴉^{がらす}
赤神^{あかがみ} 諒^{りょう} 著 (17:33)
集英社 2022 他館

誰が敵で誰が味方か。城代^{じょうだい}一族郎党、二十四人惨殺の真実とは？大藪^{おおやぶ}春彦^{はるひこ} 賞受賞の歴史ミステリー！

5-44 方舟^{はこぶね}
夕木^{ゆうき}春^{はる}央^お 著 (8:57)
講談社 2022 他館

閉じ込められた地下で起きた殺人。僕らは犯人を見つける。殺人犯^{いけにえ}を生贄に、ここから脱出するために…！話題のミステリー。

5-45 バタフライ・エフェクト
～T県警^{けい}警務^{むぶ}部事件課
松嶋^{まつしま}智^ち左^さ 著 (8:41)
小学館 2022 他館

新人警官が署内で首吊り！不祥事の裏にある所轄の闇に、お飾り部署「事件課」の6名が動き出す。

5-46 光のところにいてね
一穂^{いちほ}ミチ 著 (11:40)
文藝春秋 2022 他館

どうして彼女じゃないとだめなんだろう。何もかも違う彼女と私。運命の出会いを果たした二人の25年を描く感動の物語。



5-47 黒石^{へいし}～新宿鮫^{しんじゆくざめ} 12
大沢在昌^{おおさわありまさ} 著 (15:07)
光文社 2022 他館

地下組織の幹部が警視庁に保護を求めた。新宿署の刑事・鮫島^{さめじま}が、シリーズ最凶最悪の殺人者に挑む！

5-48 山狩^{やまがり}
笹本稜平^{ささもとりょうへい} 著 (14:18)
光文社 2022 他館

山に消えたのは凶悪な加害者か、復讐に燃える被害者か。犯罪の連鎖の果て、たどり着いた結末とは！？

5-49 雷鳴^{らいめい}～北の御番所反骨日録^{はんこつにちろく}
2
芝村涼也^{しばむらりょうや} 著 (7:13)
双葉社 2021 他館

上役にも臆せず噛みつく北町奉行の秘書官補佐。ある無礼打ち^{ぶれいうち}に納得がいかず、残された家族に助力する。

【エッセイ】

5-50 ないものねだるな
阿川^{あがわ} 佐和子^{さわこ} 著 (5:03)
中央公論新社 2022 他館
読むと気持ちになる、アガワ流「あるもので乗り越える」人生のコツ。
婦人公論エッセイ第3弾。^{ふじんこうろん}

【シネマ・デージー】

5-51 喜劇愛妻物語
足立^{あだち} 紳^{しん} 監督 (2:01)
2020年製作 他館

結婚10年目。セックスレスに苛^{さいな}まれた夫が、夫婦仲の改善をもくろみ、鬼嫁の妻に家族旅行を提案する。

5-52 劇場版 名探偵コナン～
紺碧^{こんぺき}の棺 (ジョリー・ロジャー)
山本^{やまもと} 泰一郎^{やすいちろう} 監督 (1:49)
2007年製作 他館

300年前の存在した女海賊が遺した財宝を巡る謎をコナンたちが解き明かす。劇場版、第十一弾。

5-53 真実
是枝裕和^{これえだひろかず} 監督 (1:51)
2019年製作

是枝裕和監督初の国際共同製作映画。フランスを舞台に描いた、母と娘の愛憎うず巻く感動の物語。

5-54 朗読劇 Helen^{へれん} ～ともしび
をかか
中神謙一^{なかがみけんいち} 脚本・演出

(1:05) 2018年製作
2018年の「ヘレン・ケラー女史没後50年を偲んで」にて上演された、当法人製作の朗読劇。

5-55 わたしを離さないで
マーク・ロマネク 監督
(1:48) 2010年製作
他館

カズオ・イシグロの小説を元に描く、臓器提供のためのクローンとして生まれた男女3人の軌跡。

図書特集

<早川財団寄贈ダイジー図書②>

原本はすべて早川書房発行です。今回も5タイトル紹介します。

①最悪の予感～パンデミックとの戦い
マイケル・ルイス 著

なかやま ゆう
中山 宥 訳 (13 : 21)

2021年

世界健康安全保障指数1位のアメリカで、なぜ新型コロナウイルス感染症は拡大したか。コロナ禍を戦った人々の姿から、意思決定と危機管理の本質を描く。

②12歳のロボット～ぼくとエマの
希望の旅

おおたに まゆみ
リー・ベーコン 著 大谷真弓 訳
(7 : 58) 2021年

ロボットによって人間が排除された未来。ある日、12歳のロボットは、いるはずのない人間の少女と出会う。ロボットと少女の冒険を描くSF小説。

③ビンティ～調和師の旅立ち

ンネディ・オコラフォー 著
つきおか さほ
月岡小穂 訳 (15 : 11)

2021年

数学の才能を持ち、名門大学への入学資格を得た少女。宇宙船に乗り大学を目指す。異種族に襲撃され…。2016年ヒューゴー賞他複数の賞を受賞した表題作ほか2編を収録。

④Arc (アーク) ～ベスト・オブ・
ケン・リュウ

ケン・リュウ 著

ふるさわ よしみち
古沢嘉通 編・訳 (8 : 32)

2021年

人間の死体にポーズを取らせた作品を作る才能を持つ女性。彼女の恋人は死を克服したいと考えており…。映画原作となった表題作など全9編を収録。

⑤ブラックサマーの殺人

M. W. クレイヴン 著

ひがしの
東野 さやか 訳 (13 : 17)

2021年

刑事ワシントン・ポーはかつて一人の男を刑務所送りにした。だが男が殺したとされる娘が生きていた。冤罪疑惑が持ち上がり、ポーは窮地きゆうちに立たされる。ワシントン・ポーシリーズ第2巻。



●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、6月16日(金)19時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者5組10人をご招待します。今回はシャルル・デュトワの指揮、上野通明(うえの・みちあき)のチェロで、ラヴェルの「ラ・ヴァルス」、ストラヴィンスキーの「交響詩『ナイチンゲールの歌』」他を演奏。お申込みは必ず郵便で(点字可)、住所、氏名、電話番号を明記し、5月16日(火)までに当館大フィル係(〒550-0002大阪市西区江戸堀1-13-2)までご応募下さい。結果発表は招待券の発送(5月18日の予定)をもって代えさせていただきます。

●網膜色素変性症・医療講演会のご案内

大阪府網膜色素変性症協会(JRPS大阪)では、医療講演会「この目に確かな治療法を!網膜色素変性症の最先端研究」を開催します。参加は無料です。

日時 6月4日(日)13時~15時30分

会場 J:COM中央区民センター2階ホール(大阪メトロ堺筋線・中央線「堺筋本町駅」東改札口③出口から徒歩2分)

講演 「網膜色素変性症とその類縁疾患について」=近畿大学医学部國吉一樹(くによし・かずき)准教授、「人工網膜開発の現状」=大阪大学大学院医学系研究科森本壮(もりもと・たけし)准教授
参加申し込みは、電話090-7343-8980かEメール osakajrps@yahoo.co.jp の松本さんまで。先着順で締切。

「読書」2023年5月号(発行2023年5月1日)

発行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター

発行人 竹下 亘

住所 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-13-2

定価 1部 50円(年間購読料 500円、府内は無料)

振替 00910-7-11431

●サービス部(本館5階)

電話 06-6441-0039

FAX 06-6441-1126

E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口(分館)

電話 06-6441-0139

FAX 06-6441-0125

E-mail book@iccb.jp