第５０巻第８号　　２０２２年８月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０２２年８・９月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
　　年末年始・夏期
●その他（総務）　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　２頁
◆グッズサロン
　お役立ち情報　４頁
◆お役立ち本棚　６頁
◆情報カフェ　６・２０頁
◆今月の点字図書　７頁
◆今月の録音図書　１２頁
◆図書特集　１９頁

●８月～９月の休館について

本号は８月・９月の合併号です。次号の発行は１０月１日です。

◆エンジョイ！グッズサロンと図書貸出の休室日は以下の通り。

８月１１日（木）～１７日（水）＝夏期休室［全館休館は８月１１日（木）～１６日（火）］

９月８日（第２木曜）＝在庫・書庫整理日

９月２０日（火）＝１９日（月曜指定祝日）の振替休室

９月２３日(金)＝祝日(全館休館)

●当館のサービスご利用について

①エンジョイ！グッズサロン(機器・用具関係）と図書貸出＝ご来館の際は必ず事前予約をお願いします。開館、及び電話受付時間は、１０時～１６時３０分。パソコンＱ＆Ａとサピエサポートも同じ時間です。電子機器やパソコンの個人講習も実施しています。

②対面リーディングサービス＝Zoom（ズーム）を使い、２部屋に分かれて実施中。

③会議室貸出と会議室での行事＝定員２分の１以下で実施中。

◆来館時のお願い

①来館時に体温を測らせていただきますが、お出かけ前に体温を測り、平熱よりも高い時や体調が優れない時は来館をお控え下さい。

②来館時は、石鹸によるこまめな手洗いと手指消毒をお願いします。

③不織布マスクの着用。

④出来るだけ少人数での来館と短時間の滞在をお願いします。

ひごばしニュース

●「日本ライトハウス展～全国ロービジョンフェア２０２２」を１０月、天満橋ＯＭＭビルで開催

当館では、西日本最大級の視覚障害者用具・機器展示会「日本ライトハウス展～全国ロービジョンフェア２０２２」を１０月２８日（金）、２９日(土)、天満橋のＯＭＭビル２階展示場で開催します。今回は３年ぶりのリアル開催で、３５社・団体が出展。新製品も多数出品されます。入場無料。会場が従来と異なりますので、ご確認の上、ご来場下さい。

日時　１０月２８日（金）１１時～１６時、２９日（土）１０時～１６時

場所　ＯＭＭビル２階ホールＣ（大阪市中央区大手前）

交通　大阪メトロ谷町線「天満橋駅」北改札口か、京阪本線「天満橋駅」東口から徒歩２分。ＯＭＭビル地下２階連絡口からエレベーターかエスカレーター、階段で出入りできます。

◆主な出展品別・出展社一覧

音声・拡大読書器＝アイネット、アイフレンズ、アメディア、インサイト、システムギアビジョン、日本テレソフト

録音・再生機器＝シナノケンシ

スマホ／ＰＣ＝高知システム開発、コネクトドット、コンピュータサイエンス研究所、ドコモ・サポート、ブラインド・ソリューション、メディアアクセスサポートセンター、フロッグワークス

点字ディスプレイ＝エクストラ、ケージーエス

白杖＝KOSUGE（コスゲ）、つえ屋、ミズノ

歩行支援＝Asirase（アシラセ）、錦城護謨（きんじょうごむ）、テイクス、リモートアシスト、リンクス

ロービジョン用具＝ＶｉＸｉｏｎ（ヴィクシオン）・わかさ生活、エッシェンバッハ光学ジャパン、東海光学

各種用具＝インテック、欧文印刷、京都ライトハウス情報製作センター、日本ライトハウス情報文化センター

家電＝ソニー

その他＝サピエ図書館、日本ライトハウス盲導犬訓練所、日本ライトハウス視覚障害リハビリテーションセンター

出展内容を詳しく紹介した「ガイドブック」（点字版、音声デイジー版、大きめの活字版、Ｅメール版）を事前にお送りします。

お届けは１０月初旬。お申込みは、エンジョイ！グッズサロン（電話０６－６４４１－００３９）か、総務係（電話０６－６４４１－００１５）へお申込み下さい。

◆ご来場に当たってのお願い

日本ライトハウス展は、大阪府の「感染防止策チェックリスト」に従って実施します。また、今回はボランティアは配置せず、職員だけで行います。そのため、色々な制限や手続きをお願いすることになりますが、どうかご了承下さい。

①お出かけ前の検温、不織布マスクの着用、こまめな手指消毒をお願いします。グループや団体でのご来場はお控え下さい。

②ご来場の際は、出来るだけ大阪メトロ谷町線「天満橋駅」北改札口か、京阪本線「天満橋駅」東口をお通り下さい。職員がお待ちしています。その他の交通機関をお使いで、経路が不明な方は、事前にご相談下さい。

③入場時には、来場者全員の氏名と電話番号の提出をお願いします。事前に、白い紙に墨字や点字で氏名と電話番号を書いてきていただければ、スムーズにご入場いただけます。名刺でも結構ですが、同伴者の記載もお願いします。

④場内に休憩用の椅子はありますが、食事や向かい合っての談笑はお控え下さい。

⑤場内のガイドをご希望の方は、１０月１日以降に事前予約をお願いします。もより駅の改札口まで送迎しますが、場外のガイドはご容赦下さい。

●わろう座映画体験会「グッド・ウィル・ハンティング　旅立ち」のご案内

音声ガイドを多くの方に知っていただくため、標題映画の上映体験会を行います。

日時　１０月２１日（金）１２時３０分開場、１３時上映

参加費　無料

定員　先着３０人（定員は通常の半分としています）

お願い　①体調がすぐれない時は参加をお控え下さい。②マスクの着用をお願いします。

作品情報　天才的頭脳を持ちながらも、過去のトラウマにより非行に走る青年と、精神科医との心の交流を描いたヒューマンドラマ。ボストンに住む青年ウィルは、天才ゆえに周囲から孤立し、暴力と犯罪に明け暮れる生活を送っていた。彼の才能に気付いた数学教授ランボーは、精神分析医のショーンを紹介する。ウィルは当初、ショーンをからかっていたが、ショーンが最愛の妻を亡くしたことを知り、次第に心を開いていく。

お申込みはお電話で。９月２７日（火）９時１５分から１０月１日（土）１６時の間に、当館総務係（電話０６－６４４１－００１５）へお申込み下さい。

●「シネマ・デイジー」で映画を味わってみませんか！

シネマ・デイジーとは、映画やテレビドラマのサウンドに、画面の様子を説明する音声ガイドを付けて、デイジー編集したものです。現在、洋画や邦画、不朽の名作から話題の新作、シリアスなドラマからコメディ、サスペンス、アクション、アニメまで、合計７００タイトル以上がサピエ図書館にアップされており、インターネットで直接聴けるほか、当館からデイジーＣＤをお借りいただけます。

シネマ・デイジーを聴いたことのない方のために、ＳＦ映画の名作「バック・トゥ・ザ・フューチャー」の１シーンをご紹介しましょう。発明家のドクが自動車型のタイムマシン「デロリアン」の実験をしようとしています。主人公のマーティが立ち会い、デロリアンには犬のアインシュタインが乗っています。

－－－－－－－－－－－－－－－－

音声ガイド＝赤いレバーを下げる。デロリアンが発進。マーティとドクに向かってまっしぐらに走ってくる。逃げだしそうになるマーティ。

ドクのセリフ「来たぞ。よく見ておれ。」

音声ガイド＝ドクに腕を掴まれる。おとなしく乗っているアインシュタイン。青白い光を放ち、火花を散らすデロリアン。二人の目の前で…。

－－－－－－－－－－－－－－－－

このように臨場感あふれる映像体験を本を読む感覚で楽しめるのがシネマ・デイジーの醍醐味です。

「バック・トゥ・ザ・フューチャーＰＡＲＴ２」「バック・トゥ・ザ・フューチャーＰＡＲＴ３」も現在当館で製作中ですので、ご期待下さい。（録音製作係　宇田佑香（うだ・ゆうか））

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、エンジョイ！グッズサロン（電話０６－６４４１－００３９）まで。

≪１．商品情報 ≫

●「ＪＡＷＳ（ジョーズ）」と「ZoomText（ズームテキスト）」の２０２２年版発売開始

パソコン音声化ソフトの「ＪＡＷＳ」と画面拡大ソフト「ZoomText」の最新版が発売されました。

価格　ＪＡＷＳ２０２２＝１５６,２００円（税込）

ZoomText ２０２２＝８６,９００円（税込）

発売元＝エクストラ

動作環境や以前のバージョンからのユーザー価格など、詳しくはエンジョイ！グッズサロンまでお問い合わせ下さい。

●ウエアラブル端末「エンビジョングラス」スペシャルキャンペーン

「エンビジョングラス」は視覚障害者支援アプリ「Envision AI」と連携して使用する視覚障害者向けウェアラブル端末です。７月１日（金）から８月３１日（水）までにエンビジョングラスをご注文いただいた方を対象に、通常価格４２万円（非課税）のところ、１９８,０００円（非課税）のキャンペーン価格で販売します。

興味をお持ちの方、体験ご希望の方は、デモ機を用意しておりますので、予約の上ご来館下さい。

●書籍「点字技能検定試験の対策 過去問題の正答と解説 第２１回」

第２１回の試験問題と模範解答、解説が掲載されています。実技試験の詳細な解説があり、試験問題のポイントを押さえている一冊です。当館での販売は墨字のみです。

価格＝１,０００円（税込）

点字版（墨字と同額）はロゴス点字図書館（電話０３－５６３２－４４２８）にお申込み下さい。

≪２．講習会・体験会情報 ≫

●１０月のＩＣＴサロン～ Windows パソコン用フリーソフト体験会

Windows１１のパソコンとPC-Talkerを使用して、キーボード操作で利用しやすいように開発されたフリーソフトの体験会を行います。

第１部ではインターネットラジオ聴取ソフトやタイピング練習ソフト、経路検索ソフトなど、第２部ではデイジー図書再生ソフトやニュース閲覧ソフト、辞書検索ソフトなどを紹介予定です。なお、今回採り上げるソフトは「良藝館（りょうげいかん）」のホームページ（https://kmzwakr.net/）からダウンロードしていただけます。

日時　１０月２２日（土）
第１部　１０時～１２時３０分
第２部　１３時３０分～１６時
場所　当館４階会議室
定員　各回５人（先着順）

● iPhone（アイフォン）に触ってみませんか

ガラケーからiPhoneに機種変更を検討されている方を対象にした３０分間の無料体験会です。

ジェスチャーと言われる基本操作や声で操作するSiri（シリ）、便利なアプリをご紹介します。この体験会ではボイスオーバー（画面読み上げ機能）を使用します。

開催日　８月２７日（土）、９月２１日（水）
時間　１３時～１３時３０分
１３時４０分～１４時１０分
１４時２０分～１４時５０分
１５時～１５時３０分
１５時４０分～１６時１０分
定員　各回１人（先着順）
対象者　iPhoneに機種変更か新規契約を検討されている方

●パソコンや電子機器の操作方法の個人講習のご案内

エンジョイ！グッズサロンでは、視覚障害スタッフがパソコンやiPhone、iPad などの操作方法の有料個人講習を実施しています。また、来館講習の他に Zoom を活用したオンライン個人講習も行っています。遠方にお住まいで来館の難しい方でも、自宅で受講できます。講習内容や接続方法など、ご希望や不明な点は、お気軽にご相談下さい。講習は１コマ９０分２,０００円で、予約制です。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）まで。

●お役立ち目録「裏ばなし」

ついつい読みたくなる「〇〇の裏ばなし」。読んだら少しだけ「知ったかぶり」ができるかも？な本を、歴史、スポーツ、政治、警察など、さまざまな分野から集めました。目録は点字版、音声デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●「夏の甲子園２０２２（抜粋版）」音声デイジー版を貸し出します

音訳ボランティアグループ「グループ N-BUN（エヌブン）」製作の標題書を貸し出します。

全国高等学校野球選手権大会の雑誌「甲子園２０２２（週刊朝日増刊）」と、日本高等学校野球連盟のホームページから抜粋した試合の組み合わせ表、日程などを音訳したデイジーＣＤです。ご希望の方は図書貸出係までお申込み下さい。８月上旬、完成次第、お申し込みいただいた方に順次お送りします。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、９月２２日(木)１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。今回は尾高忠明（おたか・ただあき）の指揮、池田香織（いけだ・かおり）のメゾ・ソプラノで、ワーグナーの「楽劇『神々の黄昏』より、夜明けとジークフリートのラインの旅～葬送行進曲～ブリュンヒルデの自己犠牲」、「ヴェーゼンドンク歌曲集」他を演奏。お申込みは必ず郵便で、住所、氏名、電話を明記し、８月２３日（火）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（８月２６日の予定）をもって代えさせていただきます。

［２０頁に続く］

今月の点字図書

４０タイトル　１２５冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

８－１　なぜ日本のジャーナリズムは崩壊したのか
望月（もちづき）　衣塑子（いそこ） ほか著　２冊
講談社　２０２０
ウソと欲と保身にまみれた日本の支配層の暗部を、なぜメディアは報じないのか。この国の病根を暴き出す。

【哲学】

８－２　心はどこへ消えた？
東畑開人（とうはたかいと） 著　３冊
文藝春秋　２０２１
蔑（ないがし）ろにされた心の在処を探るため、人々の声に耳を傾ける。現れたのは、心を取り戻すための小さな物語たちだった。

８－３　図解 眠れなくなるほど面白い仏教
渋谷申博（しぶやのぶひろ） 著　３冊
日本文芸社　２０１９
釈迦（しゃか）はなぜ悟りを開いたの？など、仏教の誕生から日本仏教の歴史、葬儀の知識まで、仏教の世界を解き明かす。

【歴史】

８－４　下級武士の田舎暮らし日記～奉公・金策・獣害対策
支倉（はせくら）　清（きよし） ほか著　５冊
築地書館　２０１９
鷹狩の世話役として農村で暮らした下級武士が、４０年以上にわたって記した江戸中期の貴重な記録。

８－５　清六（せいろく）の戦争～ある従軍記者の軌跡
伊藤（いとう）　絵理子（えりこ） 著　３冊
毎日新聞出版　２０２１
太平洋戦争末期、爆撃下の洞窟で新聞を作り続けた記者がいた。子孫が辿る７５年の足跡。

【社会】

８－６　サボる哲学～労働の未来から逃散（ちょうさん）せよ
栗原（くりはら）　康（やすし） 著　３冊
ＮＨＫ出版　２０２１
もっと頑張れ、努力しろ！逸脱すれば落伍者（らくごしゃ）。そんな世界は正常か？アナキスト文人によるサボる哲学。

８－７　紙幣と旅する～お札から見る世界の国々
高（こう）　康治（やすはる） 著　２冊
ＰＨＰエディターズ・グループ

２０２１
エリザベス女王の肖像画が年を取る？２７５の国と地域を踏破した著者が、現地で集めた紙幣のナゾと魅力を解説。

８－８　高齢者を身近な危険から守る本～防犯 暮らし 防災
森　透匡 ほか監修　２冊
池田書店　２０２１
防犯から日々の生活、防災まで、高齢者が危険な目にあわないための知識と対策。

８－９　日本一笑顔になれるお葬式～大切な人が亡くなる前に知っておきたい葬儀の本当のハナシ
是枝嗣人 著　３冊
扶桑社　２０２１
真っ赤なバラ飾り、棺にお酒。思いっきり泣いた後に笑顔になれるお葬式とは？

８－１０　ブッシュマンの民話
田中二郎 採録・解説　３冊
京都大学学術出版会　２０２０
アフリカ大陸南部のカラハリ砂漠。狩猟採集民の民話を語りのまま書き起こす。精神世界を語る２９話を収録。

【自然科学】
８－１１　恐竜・古生物に聞く第６の大絶滅、君たち〈人類〉はどう生きる？
土屋　健 著　芝原暁彦 監修
４冊
イースト・プレス　２０２１
実は今、科学的には「第６の絶滅期」！？地球で５回も起きた大絶滅から、人類が学べることとは。

８－１２　ゾウが教えてくれたこと～ゾウオロジーのすすめ
入江尚子 著　３冊
化学同人　２０２１
予知能力とテレパシー？ゾウを知り、ゾウから学ぶ、豊かなこころの世界。知られざる魅力とは。

【医学】
８－１３　４０歳からの健康年表
荒井秀典 編　４冊
文藝春秋　２０２０
１０年後、どんな病気が待っている？４０代～８０代の年代ごとに発症しやすい病気、予防法を名医が解説。

８－１４　誤嚥性肺炎にならない３５の習慣～むせる・せきこむをスッキリ改善！
西山　耕一郎 ほか監修　１冊
宝島社　２０２１
嚥下おでこ体操で、のどの前面を鍛える。胸張りストレッチで、筋肉を柔らかく。肺炎を防ぐ生活習慣３５。

８－１５　心がバテない食薬習慣～１週間に１つずつ
大久保　愛 著　４冊
ディスカヴァー・トゥエンティワン
２０１９
自然の影響を強く受ける私たちの心と

身体。季節特有の心バテ症状に合わせたシンプルな「食薬プログラム」。

８－１６　食べる時間でこんなに変わる 時間栄養学入門～体内時計が左右する肥満、老化、生活習慣病
柴田重信 著　４冊
講談社　２０２１

【生活】
８－１７　１日１捨～ミニマルな暮らしが続く理由
すずひ 著　２冊
KADOKAWA　２０１９
捨てることは生まれかわること。すくないモノで暮らす、カリスマミニマリストの暮らしのすべて。

８－１８　暮らしのアイデアスイッチ～おどろくほど役立つ生活の知恵１３４
soeasy 著　２冊
KADOKAWA　２０２１
ちょっとの工夫、暮らしの幸せ。家仕事の９割を楽しく克服できる裏ワザ。人気ライフハック動画を書籍化。

【鉄道】
８－１９　読めば読むほどおもしろい鉄道の雑学
浅井建爾 著　３冊
三笠書房　２０２１
地下鉄の車両はどこから地下に入れるの？など、鉄道の歴史、路線、駅や駅名の雑学、厳選８３ネタを紹介。

【漫画】
８－２０　鬼滅の刃　２３～幾星霜を煌めく命
吾峠　呼世晴 著　１冊
集英社　２０２０
鬼の始祖・鬼舞辻無惨との戦いは最終局面へ！炭治郎と禰豆子、そして鬼殺隊の運命は！？最終巻。

８－２１　セトウツミ　３
此元　和津也 著　１冊
秋田書店　２０１５
関西の男子高校生、瀬戸と内海が、まったりゆったりしゃべるだけ。「トロトロとバサバサ」他。

８－２２　セトウツミ　４
此元　和津也 著　１冊
秋田書店　２０１５
関西の男子高校生、瀬戸と内海が、まったりゆったりしゃべるだけ。「戦争と虫歯」他。

８－２３　ヤンキー君と白杖ガール　５
うおやま 著　１冊
KADOKAWA　２０２０
ユキコのアルバイト先には長年引きこもりだった同僚が。上手くいかず辞めようという彼を雇った店長の思いとは。

【音楽】
８－２４　十六歳のモーツァルト～天才作曲家・加藤旭が遺したもの
小倉孝保 著　５冊

KADOKAWA　２０２１
目の前の風景を描くように音を紡ぎ、病に向き合う人々を勇気づけた加藤少年。永遠の十六年を辿る。

【言語】
８－２５　《新明解》な比喩づくし
はんざわ　かんいち 著　２冊
新典社　２０２１
国語辞典なのに比喩が楽しめる？「新明解」の第４版だけにひしめく、魅惑の比喩を紹介する。

【小説】
８－２６　尼将軍
三田誠広 著　５冊
作品社　２０２１
『鎌倉殿の１３人』を差配した影の主役、北条政子。鋼鉄の女帝の生涯を描く長篇歴史小説。

８－２７　アマテラスの暗号
伊勢谷　武 著　７冊
廣済堂出版　２０２０
神道とはなにか。日本人はどこからきたのか。古代史究極の謎の鍵は最高神アマテラス？歴史ミステリーエンタメ！

８－２８　怪談５分間の恐怖～金縛り
中村　まさみ 著　３冊
金の星社　２０２１
「さびた階段」「母との約束」など、人気怪談師が体験し、直接見聞きした話をまとめた怪談短編集。

８－２９　きりきり舞いのさようなら
諸田玲子 著　３冊
光文社　２０２１
お江戸の大火で無一文のすっからかん。十返舎一九一家の尽きない騒動に舞の苦難は今日も続く！きりきり舞い、第４巻。

８－３０　警視庁ＳＭ班 ２～モンスター
富樫　倫太郎 著　６冊
KADOKAWA　２０２０
解決した快楽殺人犯の後継者が現れた！？強行犯特殊捜査班、通称「ＳＭ班」は再び事件を追い始める。

８－３１　小説 大怪獣のあとしまつ
三木　聡　脚本　時海結以 著
２冊　講談社　２０２２
人類を恐怖におとしいれた巨大怪獣が、ある日とつぜん死んだ。その後始末は、いったい誰が！？映画ノベライズ。

８－３２　祥月命日
深江　允 著　４冊
幻冬舎メディアコンサルティング
２０２１
身分や生まれつきが支配する江戸時代、自らの命の役割に気づくことができるのか。人生の意味を問う時代小説。

８－３３　零から０へ
まはら　三桃 著　４冊
ポプラ社　２０２１
技術を、人を殺すために使いたくない。１９４５年、軍出身の技術者たちが、平和への思いを込めて高速鉄道＝新幹線の開発に挑む。

８－３４　泣き虫老中遠山備前　１
いずみ　光 著　４冊
コスミック出版　２０１５
「庶民と直に触れ合うことが政の第一」若くして老中首座に抜擢された“人情老中”の活躍を描く！

８－３５　人形姫
山本幸久 著　５冊
ＰＨＰ研究所　２０２１
傾きかけた老舗人形店に、フィリピン人女性が弟子入り志願！？仕事に恋に奮闘する心温まる物語。

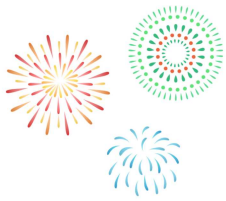
８－３６　花井おばあさんが解決！　ワケあり荘の事件簿
井上ねこ 著　４冊
宝島社　２０２０
入居条件は６５歳以上。癖のある老人が集まるアパート「ワケあり荘」の老人探偵団が活躍！

８－３７　ふしだら商店街
睦月影郎 著　３冊
竹書房　２０２０
官能小説。

８－３８　ヘアーハウスアシハラ
小黒沢　令子 著　２冊
幻冬舎メディアコンサルティング
２０２０
美容室を舞台に、人間の弱さと優しさを繊細に描いた物語。「個性」や「普通」とは何か？

【書簡】
８－３９　漱石書簡集
夏目漱石 著　三好行雄 編
５冊　岩波書店　１９９０
友人の正岡子規、妻の鏡子、弟子に宛てた手紙。漱石のあらゆる心の動きがその温もりとともに伝わる。

【外国文学】
８－４０　ウィリーのぼうけん～世界傑作童話シリーズ
マーガレット・ワイズ・ブラウン 著
上條　由美子 訳　１冊
福音館書店　２０１９
自分で考え、行動するウィリーと、それをそばであたたかく見守る大人たちが魅力的な作品。



今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

８－１　文庫本は何冊積んだら倒れるか～ホリイのゆる一く調査
堀井　憲一郎（ほりい　けんいちろう） 著（９：０７）
本の雑誌社　２０１９　他館
そんなこと調べてどうするの？誰も驚かない驚異のゆる一い調査で、出版業界の謎に挑む。

【哲学】

８－２　読むだけで元気になれる哲学の教室
富増章成（とますあきなり） 著（５：５７）
三笠書房　２０２０
誰しも直面する「悩み」を「哲学」を使ってスッキリ解決。わかりやすい哲学の活かし方。

８－３　神話でたどる日本の神々
平藤　喜久子（ひらふじ　きくこ） 著（４：５９）
筑摩書房　２０２１　他館
メンタルが弱かったり、浮気しちゃったり。日本人がつきあってきた神々のことを学ぶ。

８－４　定命（じょうみょう）を生きる～よく死ぬための禅作法
枡野俊明（ますのしゅんみょう） 著（３：５２）
小学館　２０２０　他館
生から死までの間「定命（じょうみょう）」をいかに生きるか。禅の教えに基づき、美しい生き方、逝き方を説く。

【伝記】

８－５　世界でいちばん優しいロボット
岩貞（いわさだ）　るみこ 文（３：４６）
講談社　２０２１　他館
ＡＩ化が急速に進むこの時代に、人の心を癒すロボットを作りたい。表題作他、本当にあった物語全３編。

８－６　エリザベス女王～史上最長・最強のイギリス君主
君塚直隆（きみづかなおたか） 著（１１：１５）
中央公論新社　２０２０　他館
在位７０年。ダイアナの死をはじめ、数多くの事件に遭遇、政治にも関与した女王陛下の波乱万丈を描く。

８－７　織田信忠～天下人の嫡男
和田裕弘 著（１０：０９）
中央公論新社　２０１９　他館
この男が生き長らえていたら歴史は違っていた。将来を嘱望されながら、本能寺の変に散った２６年の生涯を辿る。

【社会】
８－８　世界一ポップな国際ニュースの授業
藤原帰一・石田衣良 著
（７：３７）文藝春秋 ２０２１
東大教授に直木賞作家が直球質問。２時間でゼロから読み解ける世界情勢。

８－９　ひらめかない人のためのイノベーションの技法～「創造性」を創り出す！
篠原　信 著（６：４３）
実務教育出版　２０２０
ＡＩ時代に必要とされる創造性。センスのない凡人でも、創造的な仕事を生み出すコツ。

８－１０　たぶん一生使わない？異国のことわざ１１１
時田昌瑞 著　伊藤　ハムスター
イラスト（５：０４）
イースト・プレス　２０２１
「酒のお礼に水」など、インパクトやたとえが絶妙！日本では絶対通じない、極めてレアな世界のことわざを紹介。

【自然科学】
８－１１　科学はこう「たとえる」とおもしろい！
左巻健男 編著（８：２９）
青春出版社　２０２０
「地球内部」のしくみは「ゆで卵」でわかる！？壮大な理系のしくみを身近なものと紐づけて読み解く。

８－１２　ゾウが教えてくれたこと～ゾウオロジーのすすめ
入江尚子 著（４：４２）
化学同人　２０２１　他館
予知能力とテレパシー？ゾウを知り、ゾウから学ぶ、豊かなこころの世界。知られざる魅力とは。

【医学】
８－１３　おうち養生きほんの１００～不調ごとのセルフケア大全
田中友也 著（８：００）
KADOKAWA　２０２０
心と体のバリア機能、弱っていませんか？おうち時間に簡単に取り入れられるセルフケア術。

８－１４　何歳からでも丸まった背中が２カ月で伸びる！～背筋の衰えで「頭を支えられない」から猫背になるメカニズム
安保雅博 ほか著（２：２９）
すばる舎　２０１９　他館

８－１５　脳が若返る特効薬長生きニンニク油
　篠浦伸禎 著（２：０８）
　青春出版社　２０２０
脳の名医も実践。ニンニク油の有効成分「アホエン」で、脳血流がよくなり免疫力もアップ！作り方とレシピを紹介。

【技術】
８－１６　世界を変えた６０人の偉人たち～新しい時代を拓いたテクノロジー
　東京電機大学 編（４：１９）
　東京電機大学出版局　２０１９
ピタゴラス、エジソン、ライト兄弟。社会を大きく変えた科学技術と社会への影響を、歴史に沿って解説。

８－１７　ウソをつく化粧品～誰も知らない人気コスメの裏側
　小沢貴子 著（７：１８）
　フォレスト出版　２０１５
宣伝文句にまどわされずに化粧品を正しく選ぶには？「化粧品のウソ」を見抜き、美肌を手に入れるポイントを解説。

８－１８　ビジネスエリートが知っている教養としての日本酒
　友田晶子 著（８：２５）
　あさ出版　２０２０　他館
飲む順番、季節ごとに変わる愉しみ方。日本酒地図や押さえておくべきマナーまで学べる大人の教養本。

【園芸】
８－１９　おてがる茶花ガーデニング～ものぐさでも大丈夫！
　斉藤吉一 著　野の花司 監修
　（４：４２）淡交社　２０１５
茶席でも使える茶花・山野草を自宅で育てたい、でも忙しい人に。がんばらない園芸ハウツー本。

【商業】
８－２０　コンビニの傘はなぜ大きくなったのか～コンビニファンタジスタ
　渡辺広明 著（３：１１）
　good.book　２０１７　他館
知れば話したくなる、あなたの知らないコンビニ活用術２６。今後の買い物をちょっと楽しくできるはず。

【運輸】
８－２１　海から読み解く日本古代史～太平洋の海上交通
　近江俊秀 著（８：５４）
　朝日新聞出版　２０２０　他館
海と共に暮らした海人の文化が根づいている日本の太平洋沿岸。海の道から各地の歴史を見つめる。

【音楽】
８－２２　TOKYO ストラディヴァリウス１８００日戦記
　中澤創太 著（８：３８）
　日経ＢＰ　２０２０
総額２１０億円、幻の名器２１挺

が日本に集結した「奇跡の７日間」はいかにして実現したか。

【スポーツ】

８－２３　大相撲と鉄道～きっぷも座席も行司が仕切る！？

木村　銀治郎 著（５：０３）

交通新聞社　２０２１　他館

相撲列車ってどんな列車？鉄道ファンでもあり、手配を手がける現役行司だから書けた、大相撲と鉄道の関係とは。

【文学】

８－２４　古典を読んだら、悩みが消えた。～世の中になじめない人に贈るあたらしい古典案内

安田　登 著（６：１３）

大和書房　２０２２　他館

人生の危機に直面した時、古典は生きる知恵を教えてくれる。現代の悩みを解決するヒント。

【小説】

８－２５　ある誘拐～警視庁刑事総務課・野村昭一の備忘録

矢月秀作 著（８：５１）

河出書房新社　２０２１　他館

少女誘拐事案を任されたベテラン刑事。３０億円の身代金誘拐事件、成功率０％の不可能犯罪の行方は？

８－２６　暗黒自治区

亀野　仁 著（１１：０７）

宝島社　２０２１　他館

隣国に併合され、５つの地区で統治される日本列島。ある政府高官の拉致作戦から始まる逃避行の行方は！？

８－２７　海を見ていたジョニー

五木寛之 著（７：０３）

講談社　２０２１　他館

人を殺した自分にジャズは演奏できない…。表題作ほか５作を収録した短編集。１９７４年刊行、新装版。

８－２８　お勝手のあん　５～あんの夢

柴田　よしき 著（７：５２）

角川春樹事務所　２０２１　他館

大地震と高波に襲われた「紅屋」は、立て替えで２ケ月休業。その間、やすは年内いっぱいの料理修業に出ることに。

８－２９　御蔵入改事件帳　３～世直し酒

早見　俊 著（６：３０）

中央公論新社　２０２１　他館

御蔵入改の紅一点・お紺は、大坂生まれのすりの寅次郎から、すり取った財布の中身の相談を受ける。表題作他４篇。

８－３０　小栗上野介〈主戦派〉VS勝海舟〈恭順派〉～幕府サイドから見た幕末

島添芳実 著（８：２５）

創英社　２０１８

「国民」という主観的な視点で確執を繰り返しつつ、「日本」を創造していった二人の生きざまを描く。

８－３１　花人始末　１～出会いはすみれ
和田　はつ子 著（６：１２）
幻冬舎　２０２１　他館
花屋の花恵と、当代随一の活け花の師匠。草木や花をこよなく愛する二人が強欲な悪党に挑む時代小説。

８－３２　風の港
村山早紀 著（７：４０）
徳間書店　２０２２　他館
そんな時は待とう、静かに。諦めず。風があなたに吹く日まで。旅人たちの人生が交差し、奇跡が起こる空港物語。

８－３３　かぞえきれない星の、その次の星
重松　清 著（７：５４）
KADOKAWA　２０２１　他館
大切で大好きな相手にほど会えない。さみしさは消えない。でも、希望はある。今、心に響く１１の小さな物語。

８－３４　神奈川県警「ヲタク」担当細川春菜　２～湯煙の蹉跌
鳴神響一 著（６：５９）
幻冬舎　２０２１　他館
被害者が全裸のまま凍死した奇妙な殺人事件が発生。温泉宿の娘である春菜に、捜査の応援要請が入る。

８－３５　県警刑事
森　詠 著（６：５６）
コスミック出版　２０１８　他館
人生の焦燥を抱えた７人の栃木県警捜査一課の刑事たち。凶悪事件と社会の不条理にどう立ち向かうのか？

８－３６　奏鳴曲～北里と鴎外
海堂　尊 著（１８：３６）
文藝春秋　２０２２　他館
細菌学の父、北里柴三郎。軍医総監に上り詰めた森鴎外。共にドイツで学び、感染症に挑んだ２人のライバル物語。

８－３７　なぜ、そのウイスキーが死を招いたのか
三沢陽一 著（８：１８）
光文社　２０２１　他館
客がふと漏らす謎を、バーテンダーが魔法のように解き明かす！仙台が舞台の本格ミステリー集。

８－３８　夏の体温
瀬尾　まいこ 著（３：２９）
双葉社　２０２２　他館
２人でいられるのは、あと少し。小学生男子の瑞々しい友情を描いた表題作他、３つの優しい奇跡の物語。

８－３９　謀略～警視庁分室刑事　３
南　英男 著（８：００）
光文社　２０２１　他館
迷宮捜査班に下った、３年前の美人

検事殺しの再捜査指令。尾津と白戸は、ある検察事務官に目を向けるのだが。

８－４０　マスカレード・ゲーム
東野圭吾 著（１０：４７）
集英社　２０２２　他館
再びコルテシア東京に潜入捜査を開始した新田。糸口すらつかめない３つの殺人事件にある共通点とは。シリーズ総決算！

８－４１　皆殺しの家
山田彩人 著（１１：３４）
南雲堂　２０１８
女性刑事が地下牢に匿った、兄の親友にして指名手配中の男。暇をもてあました彼と不可解事件を解決！？奇想ミステリー。

８－４２　むかしむかしあるところに、やっぱり死体がありました。
青柳碧人 著（７：１５）
双葉社　２０２１　他館
「竹取探偵物語」「七回目のおむすびころりん」。誰もが知る昔話の驚異の真相とは？昔話ミステリ第３弾。

８－４３　無明～警視庁強行犯係・樋口顕 7
今野　敏 著（８：４５）
幻冬舎　２０２２　他館
君はもう懲戒免職だ。それでも信念を貫けるか？本部と所轄の狭間でもがく刑事を描く人気シリーズ。

８－４４　迷犬マジック
山本甲士 著（１０：５４）
双葉社　２０２１　他館
冴えない日々を送る４人の前に、ひょっこり現れた迷い犬「マジック」。謎のわんこが奇跡を呼ぶ！

８－４５　幽霊奉行～牢破り
喜安幸夫 著（７：２１）
祥伝社　２０２１　他館
度重なる墓荒らしや、町医者の変貌。それらが金四郎を失脚させる策と気づいた主人公は！？シリーズ第２作。

８－４６　幸村を討て
今村翔吾 著（１７：５５）
中央公論新社　２０２２　他館
徳川家康、伊達政宗ら七人の男たちが、口々に叫んだ「幸村を討て！」それぞれの思惑、誰も知らない真田幸村とは？

８－４７　欲情のリモート会議
蒼井凛花 著（５：５６）
二見書房　２０２２　他館
官能小説。

８－４８　老虎残夢
桃野雑派 著（１０：２４）
講談社　２０２１　他館
武術の師が息絶えたのは、圧倒的な密室。最侠のヒロインが求めるのは、復讐か恋か？江戸川乱歩賞受賞作。

【エッセイ・手記】

８－４９　深夜高速バスに１００回ぐらい乗ってわかったこと

スズキ　ナオ　著（８：３１）

スタンド・ブックス　２０１９

若手注目の飲酒エッセイストが、現代日本に浮かび上がる疑問を調査。人、酒、店、旅の記録。

８－５０　ずっと一緒に～盲導犬が老いたとき

田中　真由美　著（２：３９）

ぶんか社　２０１０　他館

お仕事ができなくなっても、最期まで、家族でいたかった。愛犬を手放さなかった、ある家族の小さな物語。

【シネマ・デイジー】

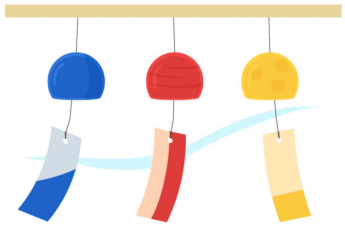
８－５１　犬部！

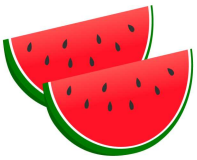
篠原哲雄　監督

（１：５９）２０２１年製作

他館

獣医学部に実在した動物愛護サークル・犬部を基に描いた青春犬ラブムービー。





８－５２　義母と娘のブルース Disc ３

飯田和孝　プロデュース

（２：００）２０１８年製作

人気ドラマ。キャリアウーマンが娘を持つ男性と結婚。母親になろうと奮闘する。第五・六話収録。

８－５３　ファーザー

フロリアン・ゼレール　監督

（１：４１）２０２０年製作

他館

認知症により過去と現実が曖昧になっていく男性の混乱と、その娘との親子の絆を描いた感動作。

８－５４　ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生

デイビッド・イェーツ　監督

（２：１７）２０１８年製作

他館

「ハリーポッター」新シリーズ第二弾。捕らえられていた黒い魔法使い・グリンデルバルドが逃走する。

８－５５　燃えよ剣

市村泰一　監督

（１：３５）１９６６年製作

他館

司馬遼太郎の同名歴史小説、初めての映画化作品。新選組・土方歳三の熱き半生を描く。

図書特集

＜おすすめシネマ・デイジー＞

夏はシネマざんまい！おすすめのシネマデイジー８タイトルを
追加でご紹介します。

①異人たちとの夏

大林宣彦（おおばやしのぶひこ） 監督（１：５２）
１９８８年製作　他館

死んだはずの父母とのふれあいと、恋人との不思議な愛の幻想を描く。

②きみに読む物語

ニック・カサヴェテス 監督
（２：０９）２００４年製作

思い出を失っている老女の元に通う男性。語られるのは、１９４０年代の小さな町の夏の物語。

③河童のクゥと夏休み

原（はら）　恵一（けいいち） 監督（２：２２）
２００７年製作

拾った石の中から河童の子供が現れた！ひと夏の冒険が始まる。

④グレイテスト・ショーマン

マイケル・グレイシー 監督
（１：４８）２０１７年製作
他館

１９世紀に活躍した伝説のエンターテイナーをミュージカルで描く。

⑤月光（げっこう）の夏

神山（こうやま）　征二郎（せいじろう） 監督（１：５５）
１９９３年製作　他館

出撃前の最後の思い出に「月光」を弾いたある若き特攻隊員。その後の彼らは…？

⑥この世界の片隅に

片渕須直（かたぶちすなお） 監督（２：１５）
２０１６年製作　他館

昭和２０年、広島、呉（くれ）。懸命に生きるすずさんの姿と、大切な生活を壊していく戦争の恐ろしさを描く。

⑦旅するジーンズと１６歳の夏
～トラベリング・パンツ

ケン・クワーピス 監督
（２：０３）２００５年製作
他館

生まれる前からいつも一緒の４人の少女。ある幸運のジーンズをめぐり、生涯忘れられない夏を過ごす。

⑧マダム・フローレンス！夢見るふたり

スティーヴン・フリアーズ 監督
（１：５３）２０１６年製作
他館

実在の音痴のソプラノ歌手、今なお語り継がれる伝説の公演を描くハートフル・コメディ！

情報カフェ　６頁の続き

●ＰＲ動画「サピエ図書館で読書の喜びを！」公開

全視情協（全国視覚障害者情報提供施設協会）は、全国の点字図書館やボランティア団体など１００施設で作る特定非営利活動法人です。理事長は当館館長の竹下が務め、事務所は長年館内にありましたが、この４月、肥後橋駅近くのオフィスビルに移転しました。

全視情協の事業の柱は、サピエの維持・発展です。その一環として、この度、ＰＲ動画「サピエ図書館ですべての人に読書の喜びを！」を製作し、インターネットで公開を始めました。サピエ図書館をさらに多くの方々、特に障害者手帳を持たない視覚障害の方や読字困難、身体障害の方に知っていただくことを目的にした２１分間の動画で、映像やイラストを使ってサピエ図書館の概要と利用できるメディア、音声デイジー等の再生の様子、利用者の生の声などを紹介。全視情協のホームページ（https://www.naiiv.net/）でご覧いただけます。また、このホームページには、「サピエいろいろ」（https://www.naiiv.net/sapieiroiro/）もあり、「サピエ直接利用の個人向け資料」として、「サピエ図書館を利用するための機器・アプリの紹介」や「サピエの利用方法について（スクリーンリーダーによる操作方法）」などを紹介しています。ぜひお役立て下さい。

●関西電力からのご案内

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。

さて、近頃、関西電力を装い、コロナウイルス感染症を理由に、個人情報を聞き出そうとする事象等が発生しております。十分にご注意いただきますようお願いいたします。

「読書」２０２２年８・９月号　（発行２０２２年８月１日）
発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp