第５０巻第６号　　２０２２年６月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０２２年６月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
年末年始・夏期
●その他(総務)　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　２頁
◆グッズサロン
お役立ち情報　４頁
◆お役立ち本棚　６頁
◆情報カフェ　２０頁
◆今月の点字図書　７頁
◆今月の録音図書　１２頁
◆図書特集　１９頁

●当館のサービスご利用について

当館では、原則として以下の通りサービス提供を行います。大阪府の感染状況と対応方針に応じて、変更することがありますので、ご了承下さい。

◆サービス提供の日時と原則

①エンジョイ！グッズサロン(機器・用具関係）と図書貸出＝ご来館の際は必ず事前予約をお願いします。開館、及び電話受付時間は、１０時～１６時。パソコンＱ＆Ａとサピエサポートの電話は１０時～１６時３０分。電子機器やパソコンの個人講習も実施中です。

②会議室貸出と会議室での行事＝定員２分の１以下で実施。

③対面リーディング＝感染が緩和した場合、Zoom（ズーム）を使い、２部屋に分かれて実施予定。

◆来館時のお願い

以下の４項目をお守り下さい。

①来館時に体温を測らせていただきますが、お出かけ前に体温を測り、平熱よりも高い時や体調が優れない時は来館をお控え下さい。

②来館時は、石鹸によるこまめな手洗いと手指消毒をお願いします。

③不織布マスクの着用。
④出来るだけ少人数での来館と短時間の滞在をお願いします。

●６月の休館について

６月９日（第２木曜）＝エンジョイ！グッズサロンと図書貸出は、書庫・在庫整理日のため休室。

ひごばしニュース

●「バリアフリー２０２２～目のコーナー」にご来場を！

「バリアフリー２０２２～第２８回高齢者・障がい者の快適な生活を提案する総合福祉展」で「目の見えない方・見えにくい方のための展示コーナー」を開催します。会期は６月８日（水）から１０日（金）の１０時から１７時。会場は大阪市住之江区のインテックス大阪（大阪メトロ南港ポートタウン線「中ふ頭駅」から徒歩５分）。入場無料。

今回は１４社・団体から、新開発の歩行補助具や電子機器、さまざまな用具などが出展されます。

出展内容を紹介した「ガイドブック」（点字版、音声デイジー版、大きめの活字版、Ｅメール版）の事前送付をご希望の方は、６月２日（木）までに当館総務係（電話０６－６４４１－００１５）へお申込み下さい。

なお、インターネット上で「バリアフリーONLINE」も開催され、出展者の情報を閲覧することが出来ます。期間は５月１６日（月）～７月２９日（金）。ＵＲＬは、https://www.tvoe.co.jp/bmk/

●踏切での接触死亡事故と、閉じ込められた際の対処について

４月２５日１８時過ぎ、奈良県の近鉄郡山駅南２００ｍにある踏切の中で、白杖を持った５０歳の全盲女性が電車に接触し、亡くなるという痛ましい事故がありました。この方は日本ライトハウスの利用者で、残念でなりません。

事故後、現場確認した「視覚障害者の歩行の自由と安全を考えるブルックの会」によると、踏切直前の道路４か所に敷設されていた点字ブロックは半分以上が剥がれ、摩耗も激しく、足での検知はほぼ無理な状態。この方は、「踏切の手前と自分の位置を誤認された」可能性があるのではないかとのことでした。同会の代表からは、「万一踏切のバーが降りて、その中に入ったかもしれない、と思ったら、とっさにバーにしがみつく、という対応が命を守るために重要ではないか」という提言がなされています。

実は昨年暮れ、夜になると音響信号の止まる京都府内の交差点で、やはり当館の利用者であった４６歳の全盲男性が乗用車にはねられて亡くなる事故がありました。

鉄道駅や交差点、踏切などで、視覚障害者の命が脅かされないよ

うに、改めて関係機関に安全設備の整備を訴えたいと思います。

●２０２１年度の事業実績のご報告

館長　竹下　亘

当館の前年度（２０２１年度）の事業実績がまとまりました。コロナ禍により、サービスの縮小や来館制限など、皆様には何かとご不便をかけていますが、図書製作、図書貸出、機器・用具サービスともに前年度とほぼ同等の実績を上げることが出来ました。今年度もサービスの提供と図書製作等の実績が伸びるように、皆様のご利用とご支援をお願い申し上げます。

◆前年度を超える図書製作を達成

ボランティアの方々に来館制限等をお願いする中、点字図書、録音図書、電子書籍は２０２０年度をほぼ上回る製作数を達成することが出来ました（下表は、タイトル数の比較で、実際には冊数や枚数、時間数が大幅に異なるため、製作数の単純な比較は出来ません）。また、製作図書は専門書や図表等の多い、高い処理技術と手間を要するものが多いため、数字には表れない価値があります。

以下は図書製作数（単位はタイトル、かっこ内は２０２０年度）

【点字製作】

蔵書点訳＝２１３（１７３）

教科書・教材点訳＝２５２（２３２）

プライベート点訳＝３２（３２）

【録音製作】

蔵書録音＝１４９（１４８）

雑誌録音＝１４４（１４１）

プライベート録音＝３３（２３）

【電子書籍】

マルチメディアデイジー＝１９（１４）

テキストデイジー＝３３（５１）

テキストデータ＝２０（１３）

◆図書貸出はわずかに減少

図書の貸出数は、サピエ図書館が全面改修のため、年度末に３週間停止するなどした影響もあり、前年度をわずかに下回りました。一方、実績には含まれていませんが、自宅で過ごされる方が増える中、インターネットでいつでも自由に本を探して、読める強味から、サピエ図書館を通しての図書利用（ダウンロード等）は徐々に増えています。

以下は図書・情報サービスの実績（かっこ内は２０２０年度）

利用登録者数＝5,１７４人（5,１１９人）

図書貸出数＝点字７,８７３冊（8,３４６冊）、録音（デイジー）９８,２３１枚（１００,６７８枚）、録音（カセットテープ）９３７巻（1,５５３巻）、合計１０７,０４１（１１０,５７７）

対面リーディング＝９５件（６６件）

プライベートサービス＝１５２件（１２２件）

◆機器・用具の利用も上昇

２０２０年度は、緊急事態宣言による休室や開室時間の短縮で、来室者が減りましたが、２０２１年度は、眼科医の紹介等により相談に来られる視覚障害の方や、初めて来られるお客様が増えています。

以下は、エンジョイ！グッズサロンの実績（かっこ内は２０２０年度）

来室者数＝４,２５１人（３,４７９人）

ＩＣＴ個人講習＝４４９件（４０７件）

パソコンＱ＆Ａ＝３,９９９件（４,２５７件）

●録音活動に半生をかけたボランティアのご逝去について

当館では５００人を超えるボランティアが点字・録音・電子書籍の製作をはじめ、対面リーディングや図書貸出など、さまざまな活動に無償でご協力下さっています。

そんな中、録音製作係のボランティアとして、４０年に亘り活動いただいた方が３月末、ご病気のため、８５歳で亡くなられました。

この方は１９８２年から音訳・録音活動を開始され、２０年前からは『週刊新潮』のデイジー編集などを担当して来られました。実は、昨年からご病気になっておられたのですが、今年２月まで『新潮』の編集を続けた後、体力が衰え、３月初めにホスピスに入院。病院では「ライトハウスでボランティアを続けて来られて良かった」と繰り返しながら、安らかに旅立たれたとのことです。

この方のように半生をかけて、亡くなる間際まで、当館のボランティア活動を続けて下さる方は少なくありません。当館の図書製作やサービス提供の陰にはこうしたボランティアの方々がたくさんおられることを覚えていただければ有り難く思います。（竹下）

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、エンジョイ！グッズサロン（電話０６－６４４１－００３９）まで。

≪１．商品情報≫

●「ブレイルセンスシックスミニ」新発売

アンドロイドＯＳ１０搭載で、点字２０セルの小型音声・点字情報端末です（発売元＝エクストラ）。基本機能として、ファイル管理、ワードプロセッサ、電子メール、メディアプレーヤー、デイジープレーヤー、ＦＭラジオ、アドレス帳、予定帳、ウェブブラウザ、Excel ビューア、電卓、コンパス、時計等を搭載しています。Wi-Fi でインターネットに接続可能で、電子メールの送受信やウェブページの閲覧などができます。

サイズは、横１８５mm、奥行１０３mm、高さ２６．７mm。重さ４４５ｇ。
価格＝３９８,０００円(非課税)

≪２．講習会・体験会情報 ≫

●７月のＩＣＴサロン「インターネット活用講習会」

インターネット検索やホームページ閲覧操作の講習会を行います。講習では Windows １１のパソコンと PC-Talker Neo（ＰＣトーカーネオ）を使用します。
これまでウィンドウズパソコンに標準装備されていた「インターネットエクスプローラー」は６月でサポート終了となり、他のソフト（ブラウザ）への移行が必要という方も多いかも知れません。そこで今回は、第１部で NetReader Neo（ネットリーダーネオ）、第２部で Microsoft　Edge（マイクロソフトエッジ）をとりあげ、キーワード検索、ページ移動、読み上げ基本操作、お気に入り登録などを体験していただく予定です。
日時　７月１６日(土)
第１部　NetReader Neo ＝１０時～１２時３０分
第２部　Microsoft Edge ＝１３時３０分～１６時
場所　当館４階会議室
定員　各回５人（先着順）

●「ブレイルセンスシックス」「シックスミニ」体験会

２０マスの点字ディスプレイを搭載して新発売された「ブレイルセンスシックスミニ」と、３２マスの点字ディスプレイを搭載した「シックス」をお試しいただける体験会です。「ブレイルセンス」の日本国内発売元である有限会社エクストラから講師を招きます。
アンドロイドＯＳ１０を搭載し、点字と音声で快適なモバイル環境を実現した最新の音声・点字情報端末をぜひお試し下さい。
日時　６月２５日（土）
１回目＝１０時～１１時
２回目＝１１時３０分～１２時３０分
３回目＝１４時～１５時
４回目＝１５時３０分～１６時３０分
講習は１回６０分。定員は各回５人（先着順）です。

● iPhone（アイフォン）に触ってみませんか

ガラケーから iPhone に機種変更を検討されている方を対象にした３０分間の無料体験会です。
ジェスチャーと言われる基本操作や声で操作する Siri（シリ）、便利なアプリをご紹介します。この体験会ではボイスオーバー（画面読み上げ機能）を使用します。iPhone への機種変更で迷っている方はぜひお気軽にご参加下さい。

対象者　iPhoneに機種変更か新規契約を検討されている方
開催日　６月２４日（金）、７月６日（水）
時間　１３時～１３時３０分
１３時４０分～１４時１０分
１４時２０分～１４時５０分
１５時～１５時３０分
１５時４０分～１６時１０分
定員　各回１人（先着順）

≪３．その他 ≫

●「サンキューカード」を配付しています

サンキューカードとは、見えない方や見えにくい方が、路上やホームなどでお声をかけて下さった方にお渡しする、手のひらサイズの薄く、黄色いカードです。神戸アイセンター内のNEXT VISION（ネクストビジョン）が、正しいガイドの仕方を一般の方に広く知ってもらうことや、一人でも多くの就労・就学に困っている方に必要な情報を繋げることを目的に、作成・配布しています。

カードは５０枚を１セットとしてお渡しします。お渡しの際には、お名前や連絡先、所属等をお伺いさせていただきます。なお、支援者やご家族にはお渡しすることができませんので、ご了承下さい。

ご不明な点やご希望の場合は、エンジョイ！グッズサロンへお問い合わせ下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）まで。

●お役立ち目録「雨の日に」

雨の多いこの季節、雨による体調不良の改善方法や、雨音を聞きながら読みたい小説など、「雨」の日に楽しく過ごせる本を集めてみました。目録は点字版、音声デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●差し上げます

「ＭＢＳラジオ点字番組表２０２２年４月～９月」（点字、全１冊）
「ＡＢＣラジオ点字プログラム２０２２年春号」（点字、全１冊）

［２０頁に続く］

今月の点字図書

４０タイトル　１１６冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【哲学】

６－１　ブッダが説いた幸せな生き方
今枝由郎（いまえだよしろう） 著　４冊
岩波書店　２０２１
ブッダは実際に何を考え、人々に何を教えたのか。ブッダのユマニスム的プラス思考の人生観。

６－２　となりの一休さん
伊野孝行（いのたかゆき） 著　３冊
春陽堂書店　２０２１
とんちの一休さんは、大酒のみで女好きだった？破天荒な一面と、それだけではない素顔に迫る。

【歴史・伝記】

６－３　北条義時（ほうじょうよしとき）～鎌倉幕府を乗っ取った武将の真実
濱田（はまだ）　浩一郎（こういちろう） 著　３冊
星海社　２０２１
幕府中枢「鎌倉殿（かまくらどの）の１３人」の死闘を勝ち抜き、天皇と上皇を島流しにした男の知られざる実像に迫る。

６－４　草原の国キルギスで勇者になった男
春間（はるま）　豪太郎（ごうたろう） 著　４冊
新潮社　２０２０
冒険のコンセプトはリアルＲＰＧ。動物たちと共に様々な困難を乗り越えた先に見つけた、ほんとうの“居場所”とは。

【社会】

６－５　好かれる人は雑談がうまい
野口（のぐち）　敏（さとし） 著　２冊
三笠書房　２０２１
身近な人たちを登場させる、あと少し自分を出す、など、話をはずませて「いい感じ」になる会話術を紹介。

６－６　どこへ行っても恥をかかない世界の「常識」図鑑
御手洗（みたらい）　昭治（しょうじ） 編著
小笠原（おがさわら）　はるの 著　２冊
総合法令出版　２０２１
私たちの「常識」は、別の国では「非常識」かも！？ジェスチャーの意味やマナーなど、世界の「常識」を解説。

６－７　ルポ中高年ひきこもり～親亡き後の現実
ＮＨＫスペシャル取材班 著
３冊　宝島社　２０２１
高齢の親が亡くなった後、生きる術を失った「子」が衰弱死する。中高年ひきこもりの実像を伝える渾身のルポ。

６－８　山中教授、同級生の小児脳科学者と子育てを語る
山中伸弥・成田 奈緒子 著　２冊
講談社　２０２１
二人が共通して注目する「レジリエンス＝乗り越える力」。新しい時代の「子育ての極意」を考える。

【自然科学】
６－９　ヘンな科学～“イグノーベル賞”研究４０講
五十嵐　杏南 著　３冊
総合法令出版　２０２０
花粉症にはキスが効果的？黒板を引っ掻く音がイヤな理由とは？世界の笑える研究がここに集結！

６－１０　ウミガメは１００キロ沖で恋をする～絶滅から救うため「ウミガメ保護」と４５年間闘ってきた男の全記録
菅沼弘行 著　３冊
方丈社　２０２１
保護したいという気持ちがウミガメの危機を生む！？現場から語り伝えるノンフィクション。

【医学】
６－１１　ハゲたくなかったら今夜頭皮をゆすっておやすみなさい
星野秀郎 著　２冊
文芸社　２０２１
髪に悩む方には、血行の改善が有効。その方法である、ゆらゆらマッサージのやり方を紹介。

６－１２　新しい「足」のトリセツ～“歩く力”を落とさない！アキレス腱の柔らかさが「足の健康」に重要だった！
下北沢病院医師団 著　２冊
日経ＢＰ　２０２０
コロナで歩数激減。あなたの「足」を救う５つの新常識。

６－１３　快眠ごはん～眠れるカラダを自分でつくる
坪田 聡 著　大石寿子 料理監修
２冊　海竜社　２０２０
寝つけない、夜中や早朝に目が覚める。そんな睡眠の悩みを改善する、食材のおいしい料理法を提案。

６－１４　「血管にいい習慣」を選びなさい！～「突然死を防げる」のはどっち？
池谷敏郎 著　２冊
三笠書房　２０２１
突然死・認知症・老化を防ぎ、強い血管を作る方法を「〇〇なら、どっち？」という形でわかりやすく解説。

【ファッション】
６－１５　どうして私はおしゃれなんでしょうか？～ありきたりの服を着てるのに
のどか 著　３冊
日経ＢＰ　２０２０
白いＴシャツ、ボーダー、ジーンズ、黒ニット。ありきたりな服をおしゃれに着こなす、待ちゆく人々が教えるコーディネート。

【料理】

６－１６　からだ整う薬膳サラダごはん

植木　もも子 著　１冊

新星出版社　２０２１

疲れ、倦怠感、冷え。しつこい不調を改善する薬膳サラダで免疫力を上げ､若さを取り戻すおいしいレシピ。

６－１７・１８　基本料理のアレンジレシピ　上巻・下巻

すこやか食生活協会 編

上巻　１冊・下巻　１冊

２０２２

基本料理６品とアレンジ料理１２品、合計１８品のレシピを紹介。点字・大活字併記。音声コード付き。

【家事】

６－１９　大人の片づけ～できることだけやればいい

一田憲子 著　２冊

マガジンハウス　２０２１

人生後半の片づけは、「完璧」をゴールに設定しないこと。ものの持ち方や、心と住まいの整理術を伝授。

【動物】

６－２０　獣害列島～増えすぎた日本の野生動物たち

田中淳夫 著　３冊

イースト・プレス　２０２０

「住処を奪われている」のは人間の方だった！「動物愛護」が通用しない日本の獣害の実態に迫る。

【産業】

６－２１　さばの缶づめ、宇宙へいく～鯖街道を宇宙へつなげた高校生たち

小坂康之 ほか著　３冊

イースト・プレス　２０２２

宇宙食として旅立ったさば缶。そこには地元福井県の高校生と、周りの大人たちが織り成した１２年の物語があった！

【文化】

６－２２　世界の記憶遺産６０

古田陽久 ほか著　３冊

幻冬舎　２０１５

アンネの日記、ベートーヴェン交響曲第九番楽譜など、忘れ去られてはいけない貴重な文書｢世界記憶遺産｣をテーマ別に紹介。

【漫画】

６－２３　鬼滅の刃 ２１～古の記憶

吾峠　呼世晴 著　１冊

集英社　２０２０

上弦の壱との激闘、ついに決着の刻！そして無限城の奥底で、鬼の始祖・鬼舞辻無惨が動き出す！

【音楽】

６－２４　左手のコンチェルト～新たな音楽のはじまり

舘野　泉 著　３冊

佼成出版社　２００８

脳溢血で半身不随となったのち、左手のピアニストとして復帰。心の葛藤と人間賛歌。生きる勇気と希望の一冊。

点字図書

【言語】

６－２５　使えば使うほど好かれる言葉～人気コピーライターがおしえる

川上徹也（かわかみてつや） 著　２冊

三笠書房　２０２１

「ありがとう」に「いつも」をつけるだけで、感じ方は変わる。気持ちのいい人間関係のための１００の言葉たち。

【文学】

６－２６　トラベル・ミステリー聖地巡礼

佳多山（かたやま）　大地（だいち） 著　３冊

双葉社　２０１９

西村京太郎（にしむらきょうたろう）、松本清張（まつもとせいちょう）などの名作の舞台となった地を体当たり取材！描かれなかった謎の真相を追究する。

【小説】

６－２７　赤くない糸で結ばれている

筏田（いかだ）　かつら 著　４冊

KADOKAWA　２０２１

人の数だけ恋がある。恋の数だけ涙がある。書店員に恋する高校生の他、究極の切なさを描く全５編を収録。

６－２８　カラーズ・イン・レイン

須賀有海（すがゆうみ） 著　３冊

文芸社　２０２０

決してきれいな思い出ばかりじゃない。心揺れる高校二年生の１０カ月を季節の彩り豊かに描く。

６－２９　御坊日々（ごぼうにちにち）

畠中（はたけなか）　恵（めぐみ） 著　４冊

朝日新聞出版　２０２１

相場師も兼ねる型破りな僧侶と弟子の名コンビが、檀家たちの悩みを解決しながら、師僧の死を巡る謎の真相を追う。

６－３０　女子大小路（じょしだいこうじ）の名探偵

秦（はた）　建日子（たけひこ） 著　４冊

河出書房新社　２０２１

連続殺人の容疑者にされたバーテンダー。地元愛あふれる仲間たちの助けを借りて真犯人に迫るのだが。

６－３１　千手學園（せんじゅがくえん）少年探偵團　３～浅草乙女歌劇

金子（かねこ）ユミ 著　４冊

光文社　２０２０

ある夜、空を飛ぶ「夜光仮面」が現れ大騒動に。さらに、永人（ながと）の地元では、少女たちが姿を消す事件が頻発！？

６－３２　千手學園（せんじゅがくえん）少年探偵團　４～真夏の恋のから騒ぎ

金子（かねこ）ユミ 著　４冊

光文社　２０２１

蒼太郎（そうたろう）の死を知った東堂は心ここに在らず。そんな中、名門私立千手學園は夏休みを迎えた。

６－３３　トツ！～ＳＡＴ（さつと）

麻生（あそう）　幾（いく） 著　６冊

幻冬舎　２０２０

生き抜くことを諦めるな！生死を

賭けて任務に挑むＳＡＴ隊員たちの熱い闘いと絆を描いたクライムサスペンス。

６－３４　殿、恐れながらブラックでござる
谷口雅美（たにぐちまさみ） 著　４冊
講談社　２０２１
パワハラ反対！尼崎（あまがさき）城主を愛される殿にプロデュース。御三家水戸筋（みとすじ）のワケアリ牢人による凄腕コンサル時代劇開幕！

６－３５　逃げる女
青木（あおき）　俊（しゅん） 著　４冊
小学館　２０２１
人を殺しても、逮捕できないヤツがいる。被疑者を追う捜査一課。逃走劇の先にある衝撃の真実とは。

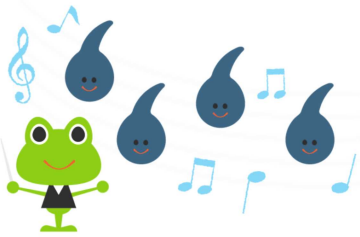
６－３６　番所医（ばんしょい）はちきん先生休診録　１
井川（いかわ）　香四郎（こうしろう） 著　４冊
幻冬舎　２０２１
町方与力の水死体が揚がった。死因に疑いを持った定町廻（じょうまちまわ）り同心は、番所医と共に執念の捜査に乗り出す。

６－３７　まかせて人妻
草凪（くさなぎ）　優（ゆう） 著　３冊
竹書房　２０１７
官能小説。

【紀行文】
６－３８　子規（しき）紀行文集
正岡子規（まさおかしき） 著　復本一郎（ふくもといちろう） 編
５冊　岩波書店　２０１９
「はて知らずの記」を残し、発病後も各地を旅した正岡子規。俳句革新の気概を伝える代表的な紀行文８篇。

【外国文学】
６－３９　ラモーナは豆台風～ゆかいなヘンリーくんシリーズ　８
ベバリイ・クリアリー 著
松岡享子（まつおかきょうこ） 訳　２冊
学研教育出版　２０１２
幼稚園に通うことになったラモーナ。やんちゃでちょっぴり元気がよすぎるので、幼稚園も大そうどう。

６－４０　ゆうかんな女の子ラモーナ～ゆかいなヘンリーくんシリーズ　９
ベバリイ・クリアリー 著
松岡享子（まつおかきょうこ） 訳　２冊
学研教育出版　２０１３
年上の男の子にだって恐れずに向かっていくラモーナは、いよいよ小学校にあがることになり…。



今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

６－１　超ヒマ社会をつくる
中村（なかむら）　伊知哉（いちや） 著（７：２３）
ヨシモトブックス　２０１９
他館
ＡＩが仕事を奪ってくれる。超ヒマになる人間は代わりに何をする？新時代を楽しむための必読書。

【哲学】

６－２　思いがけず利他（りた）
中島岳志（なかじまたけし） 著（４：０６）
ミシマ社　２０２１　他館
誰かのためになる瞬間はいつも偶然にやってくる。「利他」の困難と可能性を、「思いがけなさ」をキーワードに考える。

６－３　金のなる人～お金をどんどん働かせ資産を増やす生き方
成毛（なるけ）　真（まこと） 著（４：２７）
ポプラ社　２０１９
稼いで何がしたいか。元マイクロソフト社長による、無駄に減らさず元手を１０倍にする「稼ぐ人」の思考法。

【歴史・伝記】

６－４　戦国忠義と裏切りの作法
小和田（おわだ）　哲男（てつお） 監修（８：２２）
Ｇ．Ｂ．　２０１９　他館
戦国大名の陰に隠れ、縁の下の力持ちとなって支えていた家臣たちにスポットを当てる。彼らの“作法”とは？

６－５　知の旅は終わらない～僕が３万冊を読み１００冊を書いて考えてきたこと
立花（たちばな）　隆（たかし） 著（１３：１０）
文藝春秋　２０２０　他館
「知の巨人」立花隆がむさぼり読んで、書きに書いた膨大な仕事と、思索と行動。そしてその人生とは。

【紀行】

６－６　ベートーヴェン、２１世紀のウィーンを歩く。
曽我大介（そがだいすけ） 著（４：３３）
集英社　２０２１　他館
現代によみがえったベートーヴェンが、ウィーンの街を見、歩き、食べ、演奏する？前代未聞のウィーン観光案内。

【社会】

６－７　シリアで猫を救う
　　アラー・アルジャリール ほか著
　　大塚敦子（おおつかあつこ） 訳（７：１２）
　　講談社　２０２０
人間やどうぶつたちの命を必死に守る活動。シリア内戦の悲惨な現実、戦争の愚かさを訴えかける。

６－８　民主主義とは何か
　　宇野重規（うのしげき） 著（８：０５）
　　講談社　２０２０
ギリシア・アテナイにおける民主主義思想の誕生から、現代まで。民主主義の歴史の教科書。

６－９　事件でなければ動けません～困った警察官のトリセツ
　　古野（ふるの）　まほろ 著（７：４４）
　　幻冬舎　２０２１　他館
１１０番、告訴など警察を動かすツールの使い方から、不良警察官にあたってしまったときの対処法まで。

６－１０　安いニッポン～「価格」が示す停滞
　　中藤（なかふじ）　玲（れい） 著（６：１２）
　　日経ＢＰ日本経済新聞出版本部
　　２０２１　他館
物価も給与も「安い」国となりつつある日本。３０年間の停滞から脱却する糸口はあるのか。

６－１１　障害者白書 令和３年版
　　内閣府 編集（１０：３５）
　　勝美印刷　２０２１
新型コロナウイルス感染症への対応など、令和２年度を中心とした障害者施策の取組をまとめる。

６－１２　Ｒｉｖｏ（りぼ）２の文字入力をマスターしよう
　　ラビット 編（１：４３）
　　ラビット　２０２０
iPhone をリモート操作できる Bluetooth 接続のテンキーボード、Rivo２の文字入力を基礎から学ぶ。

６－１３　手話の学校と難聴のディレクター～ＥＴＶ特集「静かで、にぎやかな世界」制作日誌
　　長嶋（ながしま）　愛（あい） 著（５：１６）
　　筑摩書房　２０２１
聞こえるようになる魔法の薬があったら飲みますか？難聴の著者が子どもたちの姿を通して見つけた「共に生きる」意味とは？

【自然科学】

６－１４　誰かに教えたくなる科学の雑学
　　池田圭一（いけだけいいち） 著　造事務所 編
　　（８：０９）　光文社　２０２０
地球の中心温度の測り方、宇宙の終わり。物理、宇宙から生物まで、科学にまつわる謎を解き明かす。

６－１５　日常の不思議を物理学で知る～文系でもよくわかる
松原隆彦（まつばらたかひこ） 著（５：４１）
山と溪谷社　２０２０　他館
「カーブで倒れないギリギリの速度」「光回線はなぜ速い？」など、日常生活で遭遇する「不思議」を物理学で解説。

６－１６　古代文明と星空の謎
渡部潤一（わたなべじゅんいち） 著（４：２０）
筑摩書房　２０２１　他館
夏至の日の出を示すストーンヘンジ。真北を向くピラミッド。古代人はどの星を頼りに計測したのか？

【医学】
６－１７　「雨ダルさん」の本～「雨の日、なんだか体調悪い」がスーッと消える
佐藤（さとう）　純（じゅん） 著（４：４０）
文響社　２０２１　他館
耳マッサージやタオル体操で、低気圧による不調がみるみる改善！雨の前に行うセルフケアも紹介。

６－１８　大人のバナナジュース健康法～５５ recipe（れしぴ） 免疫力アップ！不調を改善！
松生恒夫（まついけつねお） 医学監修
銀座バナナジュース レシピ
主婦の友社 編（２：５８）
主婦の友社　２０２０
行列が絶えない人気専門店が、腸の名医とともに開発した、大人の不調をスッキリ解決するバナナレシピ。

６－１９　結局、自律神経がすべて解決してくれる
小林弘幸（こばやしひろゆき） 著（４：１９）
アスコム　２０２１　他館
不調や不安は自律神経を整えるだけでスッと消える。簡単に取り入れられる整え方をやさしく解説。

【工業】
６－２０　そこに工場があるかぎり
小川洋子（おがわようこ） 著（４：３９）
集英社　２０２１　他館
「博士の愛した数式」著者による、日本のものづくりの愛おしさと本質、携わる人々の思いを伝える工場見学エッセイ。

６－２１　ぼくは蒸留家になることにした
江口宏志（えぐちひろし） 著（５：４３）
世界文化社　２０１９
本の世界で活躍してきた著者が蒸留家に転身し、千葉県大多喜町（おおたきまち）の薬草園跡に蒸留所をつくるまで。

【生活】
６－２２　くらしの豆知識 ２０２２年版（特集１８歳のひとり立ちナビ／撃退！ネットトラブル）
国民生活センター 編
（７：５３）
国民生活センター　２０２１

【料理】

６－２３　日本全国地魚定食紀行～ひとり密かに焼きアナゴ、キンメの煮付け、サクラエビのかき揚げ…

うぬま　いちろう 著（６：００）

徳間書店　２０２１

ひとり旅の目的地は漁港がいい。北は礼文島から南は波照間島まで、うまい地魚料理を食べ歩く。

【犬】

６－２４　モリー、１００匹の猫を見つけた保護犬

コリン・ブッチャー 著

杉田七重 訳（１５：４４）

東京創元社　２０２０

行方不明の猫を捜すのは犬！？類い希な才能を秘めた探偵犬を描く感動のノンフィクション。

【芸術】

６－２５　陶芸は生きがいになる

林　寧彦 著（６：３２）

新潮社　２０２１

無趣味だった中年会社員がプロ陶芸家に。実体験を元に、初心者向けアドバイスと陶芸の喜びを丸ごと紹介。

【登山】

６－２６　ＩＴ時代の山岳遭難～安全登山のための最新テクノロジー

木元康晴 著（５：５７）

山と溪谷社　２０２０

安全登山のために必要な最新のテクノロジーとその活用法を、遭難現場をよく知る登山ガイドが解説。

【古典】

６－２７　古典つまみ読み～古文の中の自由人たち

武田博幸 著（１０：４５）

平凡社　２０１９

人間はなぜ、かくも不器用で愛おしいのか。人生を味わい尽くしてきた大人だからこそ分かる、古典の愉しみ方。

【小説】

６－２８　あきない世傳金と銀 １２～出帆篇

高田　郁 著（７：１７）

角川春樹事務所　２０２２　他館

江戸本店を開いて十年。再び呉服も扱えるようになりたい幸と奉公人たち。いよいよ船出の刻を迎える。

６－２９　アキレウスの背中

長浦　京 著（８：３０）

文藝春秋　２０２２　他館

公営ギャンブル対象のマラソン大会でトップランナーに脅迫状が！極秘組織を率いる女性刑事は彼を守れるか。

６－３０　裏仕掛け～御庭番の二代目 １４

氷月　葵 著（６：０２）

二見書房　２０２０　他館

侍の生計の根幹を揺るがす札差による、金儲けのための秘密の手口。御庭番は伝説の札差を訪ねる。

録音図書

６－３１　江戸落語事始たらふくつるてん
奥山　景布子 著（８：３９）
中央公論新社　２０２１　他館
江戸落語の“始祖"といわれた鹿野武左衛門。命を狙われながらも「笑い」を追究した男の人生とは？

６－３２　科警研のホームズ　１
喜多喜久 著（７：５１）
宝島社　２０１８　他館
科学警察研究所に来た三人の研修生。その目的は、かつて「科警研のホームズ」と呼ばれた変人研究者！？

６－３３　輝山
澤田瞳子 著（１６：０６）
徳間書店　２０２１　他館
あの山は命の輝きを永遠に宿し続けるいのちの山。江戸末期、命を賭して石見銀山で働く人々の懸命な姿を描く。

６－３４　偽神の審判～警視庁公安分析班　２
麻見和史 著（９：２５）
講談社　２０２１　他館
連続猟奇殺人事件の主犯「葬儀屋」の正体が掴めない中、鷹野は一般人の捜査協力者の獲得を命じられる。

６－３５　ぎょらん
町田　そのこ 著（１２：０３）
新潮社　２０１８　他館
人が死ぬ瞬間に遺す、小さな赤い珠「ぎょらん」がもたらすのは救いか、悲しみか。妖しくも切ない連作奇譚。

６－３６　サーカスから来た執達吏
夕木春央 著（１１：３８）
講談社　２０２１　他館
莫大な借金の取り立てにきた少女と担保に差し出された子爵家の三女。「財宝探し」を始めた２人はある未解決事件に近づく。

６－３７　塞王の楯
今村翔吾 著（１５：５９）
集英社　２０２１　他館
絶対に破られない石垣で、戦を無くせる。立ち塞がるのは「至高の矛」鉄砲。職人の信念がぶつかりあう、直木賞受賞作。

６－３８　自転しながら公転する
山本文緒 著（１４：２９）
新潮社　２０２０　他館
結婚、仕事、親の介護、全部やらなきゃダメですか？答えのない問いを生きる私たちをやさしく包む物語。

６－３９　すみれ屋敷の罪人
降田　天 著（７：３２）
宝島社　２０１８　他館
戦前の名家から発見された白骨死体。

かつての女中や使用人たちの証言から浮かび上がる意外な真実とは。

６－４０　立川談志遺言大全集
付録「月報」
立川談志 ほか著（２：２６）
講談社　２００２
落語界の至宝、最後の名人のすべてを収録した全集の付録「月報」。弟子達が紡ぐ立川談志。

６－４１　探花～隠蔽捜査 ９
今野　敏 著（７：３０）
新潮社　２０２２　他館
信念のキャリア・竜崎に同期トップ入庁の新ライバルが出現！？さらに米軍基地近くで殺人事件が発生する。

６－４２　梅雨葵～小烏神社奇譚 ２
篠　綾子 著（７：０６）
幻冬舎 ２０２０　他館
鳥居の下に置かれた蝶の死骸と、葵の花を手にした美しい娘。花に隠された想いは、女の恋心か、それとも野心か。

６－４３　はじめての
島本理生 ほか著　（５：３８）
水鈴社 ２０２２　他館
宮部みゆき等４人の直木賞作家が音楽ユニットとコラボレーション。「はじめて」をテーマに４つの物語を作り上げる。

６－４４　百年の轍
織江　耕太郎 著（８：３６）
書肆侃侃房 ２０２０　他館
戦後の高度経済成長期、林業の苦難を縦糸に、４代にわたる血脈にまつわる秘密を描く社会派ミステリー。

６－４５　ふしだらハウス
北條拓人 著（７：１１）
竹書房 ２０１９　他館
官能小説。

６－４６　ペッパーズ・ゴースト
伊坂　幸太郎 著（１２：５１）
朝日新聞出版 ２０２１　他館
他人の明日が少しだけ観える国語教師。生徒の些細な校則違反をきっかけに思わぬ事件へ巻き込まれていく。

６－４７　北緯４３度のコールドケース
伏尾美紀 著（１２：１６）
講談社　２０２１　他館
博士号を持ちながら３０歳で警察官となった沢村依理子。未解決事件の捜査資料漏洩犯にされた彼女の運命と、事件の真相とは。

６－４８　みとりねこ
有川ひろ 著（７：３９）
講談社　２０２１　他館
時間は有限。出逢いは無限。きっと宝物になる、猫とあなたの７つの物語。「旅猫リポート」外伝も収録。

６－４９　元彼の遺言状
新川帆立（しんかわほたて） 著（９：１０）
宝島社　２０２１　他館
製薬会社の御曹司が残した奇妙な遺言状。女性弁護士が依頼人と共謀して分け前を狙う、遺産相続ミステリー！

【手記】
６－５０　更年期障害だと思ってたら重病だった話
村井理子（むらいりこ） 著（４：０９）
中央公論新社　２０２１　他館
更年期障害だと信じて疑わなかった症状は、「心臓弁膜症」だった！４７歳で診断を下された著者の闘病記。

【シネマ・デイジー】
６－５１　裏窓
アルフレッド・ヒッチコック 監督
（１：５７）１９５４年製作
他館
車椅子生活の主人公が、向かいのアパートを覗き見しながら人間模様を追う、傑作サスペンス。

６－５２　きっと、うまくいく
ラージクマール・ヒラニ 監督・脚本
（２：５６）２００９年製作
インド映画興行収入ナンバーワンヒット。エンジニアを目指す三バカトリオが、超難関大学のキャンパスで珍騒動を巻き起こす。

６－５３　佐々木、イン、マイマイン
内山拓也（うちやまたくや） 監督・脚本
（２：０４）２０２０年製作
他館
高校時代のきらめきとほろ苦い友情を描いた、涙と笑いの青春映画。

６－５４　トランボ～ハリウッドに最も嫌われた男
ジェイ・ローチ 監督
（２：０８）２０１５年製作
「ローマの休日」などの名作を生んだ脚本家　ダルトン・トランボの人生を描いた、ヒューマンドラマ。

６－５５　酔（よ）いどれ天使
黒澤（くろさわ）　明（あきら） 監督・脚本
（１：４３）１９４８年製作
他館
闇市を支配する若いヤクザと、貧乏な酔いどれ医者とのぶつかり合いを通じて、戦後風俗を鮮やかに描いたヒューマンドラマ。

図書特集

＜ＮＨＫラジオ番組「ラジオ文芸館」・「新日曜名作座」・「ＦＭシアター」・「青春アドベンチャー」・「第５６回ＮＨＫ障害福祉賞　入選作品集」＞
音声デイジー図書９タイトルをご紹介します。

【ラジオ文芸館】

①暮れ花火
朝井（あさい）　まかて　著
小野文惠（おのふみえ）　朗読
（０：４２）

②おとぎ輪廻（りんね）
木下昌輝（きのしたまさき）　著
伊藤雄彦（いとうたけひこ）　朗読
（０：４２）

③無用（むよう）の人　Birthday（ばーすでー）　Surprise（さぷらいず）
原田マハ（はらだ）　著
徳永圭一（とくながけいいち）　朗読
（０：４２）

【新日曜名作座】

④半七捕物帳　２
岡本綺堂（おかもときどう）　原作
古川壬生（こがわみぶ）　脚色
（３：０１）

【ＦＭシアター】

⑤かささぎ橋で会いましょう
中神謙一（なかがみけんいち）　原作・脚本
（０：５２）

⑥ほぞ
水城孝敬（みずきたかひろ）　原作・脚本
（０：５２）

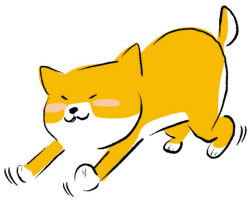
【青春アドベンチャー】

⑦００-０３（だぶるおー　ぜろさん）　都（みやこ）より愛をこめて
藤井青銅（ふじいせいどう）　原作・脚本
（２：３１）

⑧レディ・トラベラー１９２０
小林雄次（こばやしゆうじ）　原作・脚本
（２：３１）

【ＮＨＫ障害福祉賞】

⑨ＮＨＫ障害福祉賞入選作品集
第５６回
（４：３７）



情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、７月２２日(金)１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。

今回はユベール・スダーンの指揮で、ブラームス（シェーンベルク編）の「ピアノ四重奏曲第１番ト短調作品２５（管弦楽版)」、シューマン（マーラー編）の「交響曲第１番変ロ長調作品３８『春』」他を演奏。お申込みは、必ず郵便で、住所、氏名、電話番号を明記し、６月２２日（水）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。

結果発表は招待券の発送（６月２５日の予定）をもって代えさせていただきます。

●関西電力からのご案内

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。

さて、近頃、関西電力を装い、コロナウイルス感染症を理由に、個人情報を聞き出そうとする事象等が発生しております。十分にご注意いただきますようお願いいたします。

「読書」２０２２年６月号　（発行２０２２年６月１日）

発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp