第５０巻第３号　　２０２２年３月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０２２年３月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
年末年始・夏期
●その他(総務)　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　２頁
◆グッズサロン
お役立ち情報　４頁
◆お役立ち本棚　６頁
◆情報カフェ　６頁
◆今月の点字図書　７頁
◆今月の録音図書　１２頁
◆図書特集　１９頁

●当館のサービスご利用について

先月号で、「当館のサービスは、原則として、これまで通りのサービスを継続する予定です」とお伝えしましたが、１月下旬、大阪モデルの赤信号が点灯したため、１月２６日から、やむなく対面リーディングサービスと会議室の貸出を休止しました。また、２月の「わろう座映画体験会」も４月延期させていただきました。

３月以降も予測が困難ですが、大阪府の感染状況と対応方針に応じて、随時、サービス提供の内容を変えることがありますので、ご了承下さい。

◆来館時のお願い

来館される方には、入館時の体温測定（非接触型体温計で測定）と不織布マスクの着用（お持ちでない方には館から提供）をお願いします。ぜひご協力下さい。なお、以下の４項目を改めてよろしくお願いします。

①来館前に体温を測り、平熱よりも高い時や体調に不安のある時は来館をお控え下さい。

②来館時は、石鹸によるこまめな

手洗いと手指消毒をお願いします。
③不織布マスクの着用。
④出来るだけ少人数での来館と短時間の滞在をお願いします。
◆サービス提供の日時や原則
①エンジョイ！グッズサロン（機器・用具関係）と図書貸出＝ご来館の際は必ず事前予約をお願いします。開館、及び電話受付時間は、１０時～１６時。パソコンＱ＆Ａとサピエサポートの電話は１０時～１６時３０分。電子機器やパソコンの個人講習も実施中。
②対面リーディングと会議室貸出や会議室での行事＝大阪モデルが赤信号の間は休止します。黄信号に変わった後、その後の対応を判断し、お伝えします。

●３月の休館について

３月１０日（第２木曜）＝エンジョイ！グッズサロンと図書貸出は書庫・在庫整理日のため休室。
３月２５日（金）、２６日（土）＝図書・情報係はサピエ再開準備のため休室。
３月３１日（木）＝エンジョイ！グッズサロンは年度末の棚卸しのため休室。

ひごばしニュース

●「サピエ」の全面停止と、当館の貸出サービスについて

視覚障害者情報総合ネットワーク「サピエ」がシステムの全面更新のため、３月７日（月）から２８日（月）までの３週間、全面的に停止します。
この期間中、サピエ図書館や地域生活情報などの直接利用だけでなく、点字図書館においても図書検索やデータのダウンロード、オンラインリクエストなどが一切行えなくなりますので、貸出の依頼はできるだけサピエ図書館が動いている３月５日（土）までにお願いいたします。当館をご利用いただいている皆様には大変なご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご容赦下さい。
停止期間中、当館の図書貸出は、以下のように予定しています。

①３月の新刊点字・録音図書＝通常通りお借りいただけます。
②その他の当館所蔵の点字・録音図書＝お電話の時点で在庫がある場合のみ貸し出します。在庫がない場合の予約はできません。
③他館取り寄せはできません。
④録音雑誌＝他館製作の録音雑誌は、休止される一部を除いてお送りします。ただし、お届けが遅れる可能性があります。
⑤図書の貸出期間は通常、お手元に届いてから２週間ですが、お借りいただいている図書の返却期限は３月２９日（火）まで延長します。
⑥３月２５日（金）と２６日（土）は、サピエの再開準備のため、図書貸出は休止させていただきます。

３月２９日(火)から通常通りのサービスを再開しますが、全国の利用者や施設・団体の借り出しが殺到することが予想されます。特にお急ぎでない方は、時間にゆとりを持って貸出の申し込みをしていただけると幸いです。

なお、今回の全面更新により、コンテンツのダウンロードは zip 形式に変更となり、ドコモ携帯電話向けの「サピエモバイルポータルサイト」と、らくらくホン専用の「サピエモバイルデイジー」は、３月７日（月）午前３時でサービス終了となります。

操作などご不明な点につきましては、サピエサポートセンター（電話０６－６４４１－１１７１）までお問い合わせ下さい。

●大阪市立科学館がリニューアルオープン

館長　竹下　亘

当館から徒歩１０分、中之島にある大阪市立科学館が２月、約半年の工事休館を経てリニューアルオープンしました。大阪市立科学館は「宇宙とそのエネルギー」を主題とし、「科学を楽しむ文化の振興」を使命として約２００点に上る実験装置や資料の展示、プラネタリウムの投影をおこなっています。

リニューアルに際しては、日本ライトハウスの職員が視覚障害者の視点に立って、館内のアクセシビリティチェックや助言、点字・音声・大活字のガイドブックの製作、スタッフの接遇研修を担当。目の見えない方・見えにくい方も、年齢を問わず、新しい知識を得たり、楽しめたりする展示が多数あります。

展示場は４フロアあり、まず４階へ上がり、３階、２階、１階へと降りていきます。各階のテーマは、４階は「宇宙とその発見」、３階は「身近に化学」、２階は「おやこで科学」、１階は「電気とエネルギー」です。また、最新鋭の全天周映像システムを導入したプラネタリウムが地下１階にあります。

当館の視覚障害職員お勧めの展示をいくつかご紹介しましょう。

◆４階「宇宙とその発見」

「太陽と惑星」＝太陽の５億分の１の模型、直径３ｍの半球が飾られ、同じ縮尺の地球、火星、金星、水星、木星、土星、天王星、海王星の模型が展示され、大きさを比べることができます。また、太陽から各惑星の距離をイメージできる展示もあります。さらに、地球、月、火星、木星、太陽の重力の強さを重さで比べられるリンゴの模型や、惑星の表面を触って想像できる触知模型もあります。

「磁石のイス」＝２つの磁石の同じ極同士の反発力をクッションにした椅子です。世界最強級の磁石を使っており、大人が乗っても２つの磁石はくっつきません。

「強力電磁石」＝スイッチを押すと天板の真ん中にある円柱が磁石に変わります。鉄片をのせて、くっつけてみて下さい。時間がたつと電気が切れて、鉄片は一気に崩れます。

◆２階「おやこで科学」

「ボールをうかそう」＝天板の５か所から空気が噴き出し、吹き出し口の上にボールをもっていくと、ボールはいつまでも吹き出し口の上で、ゆらゆら上下します。

「たつまきさわろう」＝スイッチを押すと、白い湯気がわき上がってきて、竜巻を形づくります。本物の竜巻は危険で触れませんが、この竜巻は感じることができます。

「ドレミのパイプ」＝床から５０ｃｍの高さの所に並んでいる長さの違うパイプの口をばちで叩くと、「ドレミファソラシド」の音がなります。

この他にも色々な展示があります。ぜひ実際に足を運び、体験してみて下さい。

ご入場の際は、受付で「見学ガイド」をお申込下さい。点字版、音声ＣＤ版、大活字版があります。また、テキストデータ版は、科学館のホームページからダウンロードできます（https://www.sci-museum.jp/info/）。この他、各展示の短い解説は「ポケット学芸員」というアプリで提供されており、館内のOsaka Free Wi-Fiを使い、各展示に付けられた番号を入力すれば読むことができます。

開館時間は９時３０分～１７時（展示場入場は１６時３０分まで。プラネタリウムの最終投影は１６時）。休館日は月曜（休日の場合はその次の平日）。

観覧料は、大人は展示場４００円、プラネタリウム６００円ですが、障害者手帳等をお持ちの方（介助者１名含む、要証明）は１日１回に限り無料です。

交通は、大阪メトロ四つ橋線肥後橋駅か、京阪中之島線渡辺橋駅から徒歩約１０分。

お問合せは、電話０６－６４４４－５６５６の同館へどうぞ。

グッズサロン
お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、エンジョイ！グッズサロン（電話０６－６４４１－００３９）まで。

≪１．商品情報 ≫

●「木製点筆（小）」の販売開始

日本点字図書館の「木製点筆」の大・中サイズに加え、小サイズも販売を始めました。持ち手部分に樹齢８０年の桜を使用し、手になじみやすい形状です。木部と金属部の曲線を一体化し、握りやすく疲れにくいため、長時間点字を打つ方や、厚い用紙に点字を打つ方にお勧めです。価格＝2,１９０円（税込）。

●「フラッシュライト」の新商品

強力な懐中電灯「フラッシュライト」（発売元＝ジェントス）の新商品が各種出ました。

◆「レクシード　ＲＸ－０２３ＤＳ」＝単２形アルカリ電池３本を使用。明るさは９００ルーメン（マックスモード）。長さ２３．９ｃｍ、重さ４４８ｇ（電池含む）。価格＝５,４７０円（税込）。

◆「閃（セン）　ＦＬＰ－２１０６」＝単４形アルカリ電池３本を使用。明るさは３００ルーメン（最大）。長さ約１０．７ｃｍ、重さ１１０ｇ（電池含む）。価格＝４,０００円（税込）。

◆「閃（セン）　ＳＧ－４０９Ｒ」＝充電式。点灯時間約４時間（ハイモード）。明るさは４８０ルーメン（ハイモード時）。長さ１５．１ｃｍ、重さ１５４ｇ（電池含む）。価格＝５,２００円（税込）。

なお、「ブラスター　ＢＲ－１０００Ｒ」は引き続き販売しています。「閃　ＦＬＰ－１８０７」と「閃　ＦＬＰ－１８０８」の販売は在庫限りとなります。

●販売終了のお知らせ

点字ディスプレイ「ブレイルセンスポラリス」（発売元＝エクストラ）は販売終了となりました。

なお、「ブレイルセンスポラリスミニ」（２０マス）と「ブレイルセンスシックス」（３２マス）は引き続き販売しています。

≪２．講習会・体験会情報≫

●パソコンや電子機器の操作方法の個人講習のご案内

エンジョイ！グッズサロンでは、視覚障害スタッフがパソコンやiPhone、iPad などの操作方法の有料個人講習を実施しています。また、来館講習の他に Zoom を活用したオンライン個人講習も行っています。遠方にお住まいで来館の難しい方でも自宅で受講できます。講習内容や接続方法など、ご希望や不明な点は、お気軽にご相談下さい。講習は１コマ９０分２,０００円で、予約制です。

●新年度もＩＣＴサロンを毎月開催

当館では、毎年、毎日新聞大阪社会事業団との共催で、最新のＩＣＴ機器やアプリの使い方などを講習会形式で手ほどきする「ＩＣＴサロン」を開催しています。新年度も５月からほぼ毎月、年１０回開講する予定です。予定しているテーマは iPad や iPhone、サピエやインターネット、Zoom やネットショッピングなどの体験、または活用講習会です。開催日は土曜日。受講料は無料。次号からご案内していきますので、奮ってご参加下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）まで。

●お役立ち目録「猫」

人に媚びず、気ままに生きる猫。今月号では猫の不思議と魅力を感じられる本をご紹介します。目録は点字版、音声デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●「センバツ２０２２（抜粋版）」音声デイジー版を貸し出します

音訳ボランティアグループ「グループＮ－ＢＵＮ」製作の標題書を貸し出します。今年の第９４回選抜高校野球大会の雑誌「センバツ２０２２」と、日本高等学校野球連盟のホームページから抜粋した出場校・選手の紹介、試合の組み合わせ表などをデイジー録音したものです。ご希望の方は、図書貸出係までお申込み下さい。３月１８日頃、完成次第、お申し込みいただいた方に順次お送りします。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、４月８日（金）１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。今回は尾高忠明（おたか・ただあき）の指揮、アンヌ・ケフェレックのピアノで、エルガーの「交響曲第２番変ホ長調作品６３」、ベートーヴェンの「ピアノ協奏曲第４番ト長調作品５８」を演奏。お申込みは必ず郵便で、住所、氏名、電話番号、点字プログラム希望の有無を明記し、３月８日（火）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（３月１０日の予定）をもって代えさせていただきます。

●関西電力からのご案内

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。

さて、近頃、関西電力を装い、コロナウイルス感染症を理由に、個人情報を聞き出そうとする事象等が発生しております。十分にご注意いただきますようお願いいたします。

今月の点字図書

４０タイトル　１３１冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

３－１　iPhone はかどる！便利技　２０２１
４冊　スタンダーズ　２０２１
iPhone １２シリーズや人気のＳＥをはじめ幅広い機種に対応。賢くスマートに利用するテクニック満載。

３－２　「日本の伝統」の正体
藤井青銅（ふじいせいどう） 著　４冊
新潮社　２０２１
その伝統、本当に昔からあった？一見それらしい「昔からのしきたり」や「和の心」の裏側が楽しく学べる一冊。

３－３　みんなが誤解している雑学
常識のウソ研究会 編　３冊
彩図社　２０２１
インド料理に「カレー」という名前の料理はない！？多くの人が誤解している雑学をジャンル別に紹介。

【哲学】

３－４　幸せは「がんばらない」が９割
植西　聰（うえにし　あきら） 著　１冊
エパブリック　２０２１
本当に必要なこと以外は、手放していい。マジメな自分のまま、「がんばらない」で幸せになるための考え方。

３－５　幸せになる坐禅～誰でも５分でできる脱ストレス禅セラピー
藤井隆英（ふじいりゅうえい） 著　２冊
海竜社　２０２１
カラダ、ココロ、人間関係におけるストレスの意味と対処法を、誰でもできる禅セラピーを通して紹介。

【歴史・伝記】

３－６　源氏将軍断絶～なぜ頼朝の血は三代で途絶えたか
坂井孝一（さかいこういち） 著　５冊
ＰＨＰ研究所　２０２１
「承久（じょうきゅう）の乱」へと続く、鎌倉幕府内の壮絶な権力闘争の歴史とは？大河ドラマ時代考証者が描く源氏三代の新解釈。

３－７　一度読んだら絶対に忘れない世界史人物事典～公立高校教師 YouTuber が書いた
山崎圭一（やまさきけいいち） 著　８冊
ＳＢクリエイティブ　２０２１
世界史に登場する主要人物２００人の「イチオシ」エピソードが満載。読むだけで頭に残る画期的な人物事典。

点字図書

【社会】

３－８　経済ってなんだ？～世界一たのしい経済の教科書
山本御稔（やまもとみとし） 著　３冊
ＳＢクリエイティブ　２０２１
円高・円安、資産運用。ありとあらゆる経済のトピックを、小学生にもわかるようにやさしく解説。

３－９　未来を見る力～人口減少に負けない思考法
河合雅司（かわいまさし） 著　３冊
ＰＨＰ研究所　２０２０
日本最大の課題「人口減少・少子高齢社会」。人口問題の専門家が、変化を希望に変える打開の道を示す。

３－１０　新しい生活スタイルで考えるお葬式・ご供養
小黒澤（おぐろさわ）　和常（わじょう） 著　３冊
ベストブック　２０２１
お布施や、戒名、永代供養墓、基本的な仏事のお悩みに回答。また、コロナ禍でのオンライン法要の在り方についても提言。

３－１１　通院症候群～人はなぜ病院に行くのか？
大場（おおば）　啓一郎（けいいちろう） 著　３冊
幻冬舎メディアコンサルティング
２０１９
患者が抱える「本当の問題」に気づけば健康は取り戻せる！「３分間診療」で不必要な通院から患者を救う方法。

３－１２　油はすごい。～人気管理栄養士が教える、体を守る油のとり方
足立（あだち）　香代子（かよこ） 著　２冊
毎日新聞出版　２０１６
認知症、高血糖。自分に合った油で病気を防ぐ！「良い油」「悪い油」に惑わされない新常識。

３－１３　最強に面白い！！食と栄養～ニュートン式超図解
２冊
ニュートンプレス　２０２１
「糖質制限はやせやすいけど危険」など、食と栄養についての科学的な正しい知識をゼロから学べる一冊。

３－１４　最新研究が示す 病気にならない新常識
古川哲史（ふるかわてつし） 著　３冊
新潮社　２０２１
どうしたら病気になることを防げるのか。「食事」「運動」「睡眠」「ストレス」４つの鍵から医師が解説。

３－１５　代謝がすべて～やせる・老いない・免疫力を上げる
池谷敏郎（いけたにとしろう） 著　３冊
KADOKAWA　２０２０
燃えよ、内臓脂肪！知っているほうが絶対に得をする「代謝の知識」を専門医が伝授。

３－１６　メディカルアロマレシピ～症状別でわかりやすい！医療現場でのアロマセラピーの実践
岩橋知美（いわはしともみ） 著　２冊
現代書林　２０２１
「アロマ外来」で施術を行ってきた看護師の著者が、高血圧、腰痛、月経不順などの症状別で精油レシピを紹介。

【コンピュータ】
３－１７　クラウド活用テクニック１５０～クラウドの便利ワザを使いこなそう！２０２０年最新版！
河本（かわもと）　亮（りょう） 著　５冊
スタンダーズ　２０２０
Dropbox（どろっぷぼっくす）や Evernote（えばーのーと）、Gmail（じーめーる）など、代表的なクラウドツールを便利に使うテクニックが満載。Windows 用解説書。

【ファッション】
３－１８　モダリーナのファッションパーツ図鑑～デザインの用語や特徴がイラストでわかる
溝口康彦（みぞぐちやすひこ） 著　福地宏子（ふくちひろこ） ほか監修
５冊　マール社　２０１９
服のデザイン、１１３０点以上のパーツを解説。形から名称を見つけられるので買い物やコーディネイトに役立つ！

【家計】
３－１９　買わない暮らし。～片づけ、節約、ムダづかい…シンプルに解決する方法
筆子（ふでこ） 著　２冊
大和出版　２０２１
カナダ在住のミニマリストのブロガーが伝える、「足りないマインド」を断ち切り、買い物習慣や思考を変える方法。

【料理・食品】
３－２０　和田明日香（わだあすか）のほったらかしレシピ～空いた時間で何しよう！？
和田　明日香 著　１冊
辰巳出版　２０２０
美味しくなる秘訣は、ほったらかすこと！テクニックいらずの、ほぼ２ステップで完成するラクラクレシピ。

３－２１　トウガラシ大全～どこから来て、どう広まり、どこへ行くのか
スチュアート・ウォルトン 著
秋山（あきやま）　勝（まさる） 訳　６冊
草思社　２０１９
その種類、歴史、料理法、文化のすべてを紹介し、激辛ブームを引き起こす禁断の魅力の正体を解説！

【獣医】
３－２２　こちら、まほろば動物病院
鷲塚貞長（わしづかさだなが） 著　１冊
つちや書店　２０２０
ケガをしたアヒルのためにカヌーに乗ったり、ライオンの診療で動物園に出かけたり。大忙しな獣医さんのほんとうのお話。

点字図書

【漫画】

３－２３　鬼滅の刃　１８～懐古強襲

吾峠　呼世晴 著　１冊

集英社　２０１９

上弦の参との熾烈な戦いの中、炭治郎は父親から教えられた「透き通る世界」の境地に到達する！

【言語】

３－２４　説明の技術～一生モノの伝え方が身につく

石田一洋 著　３冊

総合法令出版　２０２０

説明は何よりも人に飽きさせないように。現役アナウンサーが教える、１００パーセント伝わる話し方。

３－２５　雨を、読む。

佐々木　まなび 著　２冊

芸術新聞社　２０２１

神様にたとえられた雨、雨に縁のある妖怪と鬼、雨のつく四字熟語。雨にまつわる美しい言葉たちをまとめる。

【文学】

３－２６　大人だって読みたい！少女小説ガイド

嵯峨景子 ほか編著　６冊

時事通信出版局　２０２０

定番の氷室冴子、みんな大好き小野不由美。傑作からマニアックものまで目利きが選んだ珠玉の名作。

３－２７　兼好法師～徒然草に記されなかった真実

小川剛生 著　４冊

中央公論新社　２０１７

今に伝わる兼好の来歴は、五百年前にねつ造されたもの？兼好の足跡を辿り「徒然草」の再解釈を試みる。

３－２８　金子兜太～俳句を生きた表現者

井口時男 著　４冊

藤原書店　２０２１

過酷な戦場体験を原点とし、戦後精神史に異彩を放った比類なき「存在者」。最晩年の句友による兜太論。

【小説】

３－２９　運命の八分休符

連城　三紀彦 著　４冊

東京創元社　２０２０

心優しき青年が出会う、ささやかな嘘を秘めた五人の女性、五つの事件。表題作含む、連作推理短編集。

３－３０　えにし屋春秋

あさの　あつこ 著　５冊

角川春樹事務所　２０２０

縁結びも縁切りも、自分らしくあるために。縁を商いとするひとびとを描いた、心ふるえる時代ミステリー。

３－３１　警視庁アウトサイダー　１

加藤実秋 著　５冊

KADOKAWA　２０２１

元マル暴刑事と訳ありエース刑事がコンビを組む？「秘密」で繋がる凸凹刑事バディが人々を救う。

３－３２　ティッシュよ今夜もありがとう
橘（たちばな）　真児（しんじ） 著　３冊
双葉社　２０１８
官能小説。

３－３３　なぜ秀吉（ひでよし）は
門井慶喜（かどいよしのぶ） 著　６冊
毎日新聞出版　２０２１
いま明かされる天下人・秀吉、晩年の胸のうち。歴史的快挙か天下の愚策か。朝鮮出兵をめぐる人間ドラマ。

３－３４　人情めし江戸屋　１～剣豪同心と鬼与力
倉阪（くらさか）　鬼一郎（きいちろう） 著　３冊
コスミック出版　２０２１
兄が仕切る駕籠屋と弟が商う飯屋の名はどちらも「江戸屋」。ある日駕籠かきが辻斬りの犠牲に！

３－３５　バニラな毎日
賀十（かとう）　つばさ 著　３冊
幻冬舎　２０２１
生徒はあなた一人。参加条件は、悩みがあること。風変わりなお菓子教室で教わる、美味しい人生のレシピとは。

３－３６　平安・陰陽（おんみょう）うた恋ひ小町～言霊（ことだま）の陰陽師
遠藤（えんどう）　遼（りょう） 著　４冊
宝島社　２０２０
当代きっての恋歌の名手・小野小町（おのののこまち）。ひと筋縄ではいかない恋物語の裏には、あやかしどもが巣喰っていた？

３－３７　夜叉神川（やしやじんがわ）
安東（あんどう）　みきえ 著　３冊
講談社　２０２１
全ての人間の心の中にある恐ろしい夜叉と優しい神、その恐怖と祝福とを描く短編集。

【外国文学】
３－３８　アバラーのぼうけん～ゆかいなヘンリーくんシリーズ ７
ベバリイ・クリアリー 著
松岡享子（まつおかきょうこ） 訳　３冊
学研教育出版　２０１３
迷子になったヘンリーくんの飼い犬アバラー！無事にヘンリーくんのもとへもどれるのか？

３－３９　七人のシメオン～ロシアのむかしばなし（世界のむかしばなし絵本シリーズ ２）
田中友子（たなかともこ） 文　１冊
ＢＬ出版 ２０１８
背丈も名前も同じだが、それぞれ違うわざを持つ七人の兄弟。王様に命じられ、ある美しい姫をたずねることに。

３－４０　まめつぶこぞうパトゥフェ～スペイン・カタルーニャのむかしばなし（世界のむかしばなし絵本シリーズ ３）
宇野和美（うのかずみ） 文　１冊
ＢＬ出版　２０１８
豆つぶほどしかない小さなパトゥフェ。スペインに伝わる、小さな男の子のユーモアあふれるお話。

今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

３－１　大人も知らない？ふしぎ現象事典
「ふしぎ現象」研究会 編
（１：２６）　マイクロマガジン社
２０２１　他館

「勉強しなさい」と言われると勉強したくなくなる。そんな「あるある現象」の名前と、意外な知識が満載。

【哲学】

３－２　人生を自由にしてくれる本当のお金の使い方
井上裕之（いのうえひろゆき） 著（３：２９）
あさ出版　２０２１　他館

人生に価値をもたらす、お金の本質とは？「稼ぐ」「貯める」よりも大事な、使い方と考え方を紹介。

３－３　しんどいオカマのちょっと一杯いかがかしら？～人生の不安を解きほぐす、オトナのためのお悩み相談
ＢＳディム 著（８：０２）
KADOKAWA　２０１８

明るくもないし強くもない、孤独な「しんどいオカマ」だからこそわかる、オトナの「しんどい」にお答え。

３－４　世界中の億万長者がたどりつく「心」の授業～ HOW TO MOVE INTO A BEAUTIFUL STATE（はう とぅー むーぶ いんとぅー あ びゅーてぃふる すていと）
Ｎａｍｉ Ｂａｒｄｅｎ（なみ ばーでん） ほか著
（５：５４）　すばる舎
２０１８

心を理解することから、すべては始まる。怒り、悲しみ、プライドを消し去り「美しい心」をつくる方法。

３－５　そわそわしない練習
植西　聰（うえにし あきら） 著（３：３０）
青春出版社　２０２１

「ちゃんとやらなきゃ」と、いつも緊張状態になっていませんか？焦らず自分らしくいられるヒントを紹介。

【世界史】

３－６　独裁の世界史
本村凌二（もとむらりょうじ） 著（６：３３）
ＮＨＫ出版　２０２０　他館

悪政に抗う知恵は歴史に学べ！世界史

を大胆に整理し、独裁を切り口に捉えなおす。

３－７　「違和感」の日本史
本郷和人 著（６：５２）
産経新聞出版　２０２１　他館
歴史は疑問に満ちている。人気歴史学者が中世から近代までの通説の「威勢のいい学説」を疑う。

３－８　教科書には載っていない！戦国時代の大誤解
熊谷充晃 著（６：４５）
彩図社　２０２０
無類のお人好しだった信長、存在しなかった「武田騎馬軍」。数々の誤解を紐解き、その真の姿に迫る。

３－９　平安朝の事件簿～王朝びとの殺人・強盗・汚職
繁田信一 著（８：２９）
文藝春秋　２０２０　他館
治安を司る検非違使の長官が残した文書に記された生々しい凶悪な犯罪の数々。真の平安時代が蘇る。

【社会】
３－１０　せやろがい！ではおさまらない～僕が今、伝えたいこと聞いてくれへんか？
せやろがいおじさん 著（３：４１）
ワニブックス　２０２０
ＳＮＳで時事問題を叫び注目を集める赤ふんどし姿のおじさんが、今、伝えたいこと。

３－１１　戦国経済の作法
小和田　哲男 監修（６：５７）
Ｇ．Ｂ．　２０２０
敵の大将首は２億４千万円！信長への年貢は３割負担？経済から学ぶ戦国時代の「お金」事情。

３－１２　最高の質問力
鎌田　靖 著（５：０５）
ＰＨＰ研究所　２０２１　他館
取材相手といかに信頼関係を結ぶか。人見知りの著者が、ＮＨＫ記者時代に培った、聞き出す技術、伝える技術の極意。

３－１３　江戸のお勘定
大石　学 監修（６：１０）
エムディエヌコーポレーション
２０２１　他館
長屋の家賃、屋台のそば、吉原通い。江戸の物価を現代の貨幣価値に換算し江戸庶民の懐事情を探る。

３－１４　人間関係で「キレそう！」になったら読む本
斎藤茂太 著（３：３５）
新講社　２０１９　他館
「むりな明るさ」は人を遠ざける。人に負けない、自分に負けない心の使い方。

録音図書

【自然科学】

３－１５　あしたの南極学～極地観測から考える人類と自然の未来

神沼克伊（かみぬまかつただ） 著（９：３６）

青土社　２０２０

極地だからこそ経験できる自然の荘厳さ、越冬生活の中での人間関係。その教訓と南極のすべて。

３－１６　新・いのちを守る気象情報

斉田（さいた）　季実治（きみはる） 著（７：２７）

ＮＨＫ出版　２０２１　他館

ＮＨＫの人気気象キャスターが、大雨や台風など気象予報・警報の読み解き方と防災の必須知識を解説。

【医学】

３－１７　においは１日で消える！～「体臭」「口臭」「加齢臭」が劇的に改善する腸の習慣

佐々木（ささき）　淳（あつし） 著（３：５７）

自由国民社　２０２１　他館

多くの人が悩む体臭。原因となる腸内環境の乱れや病気に効果のある生活習慣を伝授。

３－１８　古典から学ぶ経絡の流れ

浅川（あさかわ）　要（かなめ） 編著（１２：５５）

東洋学術出版社　２０１７

東洋医学にもとづく鍼灸治療を志す方へ、経絡流注（るちゅう）の全貌を把握し、鍼灸教育を補完するサブテキスト。

３－１９　体とココロが喜ぶごほうび漢方

田中友也（たなかともや） 著（４：１２）

主婦の友社　２０２１　他館

「目のトラブルには赤と黒の食材を」など、朝・昼・晩の時間別で実践する、ちょっと楽に過ごせる養生法を紹介。

３－２０　整える習慣

小林弘幸（こばやしひろゆき） 著（５：００）

日経ＢＰ日本経済新聞出版本部

２０２１　他館

身の回り、時間、人間関係から、食生活、メンタルの整え方まで。自分を取り戻す１０８の行動術。

【食品】

３－２１　絶対はずさないおうち飲みワイン

山本昭彦（やまもとあきひこ） 著（６：０７）

朝日新聞出版　２０２１　他館

ソムリエは絶対教えてくれない「お家飲みワイン」の極意。超初心者から上級者まで５つのステップ。

【整理】

３－２２　大人の片づけ～できることだけやればいい

一田憲子（いちだのりこ） 著（３：４４）

マガジンハウス　２０２１　他館

面倒くさがりで三日坊主だからたどり着いた、気ままな整理術。完璧のゴールを設定しない、人生後半の片づけ。

【農業】

３－２３　食卓の危機～遺伝子組み換え食品と農薬汚染

安田節子（やすだせつこ） 著（７：４６）

三和書籍　２０２０　他館

輸入食糧は安全なのか？遺伝子組み換えや農薬汚染など、国民の健康を脅かす食の危機に警鐘を鳴らす。

【テレビ】

３－２４　勝つために９割捨てる仕事術～元・日本テレビ敏腕プロデューサーが明かす

村上和彦（むらかみかずひこ） 著（５：１３）

青春出版社　２０１９

「ヒルナンデス！」を立ち上げ、「笑っていいとも！」を倒した著者が明かす、相手の強みを裏返す「一点突破」の攻め方とは。

【スポーツ】

３－２５　新型コロナ時代のランニング

金（きん）　哲彦（てつひこ） 著（４：１４）

KADOKAWA　２０２０

今日からはじめる健康ランニングで、感染＆重症化しにくい体づくり。効果やエチケットなど走るヒントも。

３－２６　現役引退～プロ野球名選手「最後の１年」

中溝康隆（なかみぞやすたか） 著（９：２７）

新潮社　２０２１　他館

去り際に、ドラマが宿る。長嶋（ながしま）、王（おう）、落合（おちあい）、清原（きよはら）ら名選手２４人の「最後の１年」、終わりの時に迫る。

【言語】

３－２７　会って、話すこと。

田中泰延（たなかひろのぶ） 著（３：１４）

ダイヤモンド社　２０２１　他館

自分のことはしゃべらない。相手のことも聞き出さない。人生が変わるシンプルな会話術。

【文学】

３－２８　教科書御用達小説の主人公はクズでヘタレばかり

佐藤（さとう）　功（いさお） 著（１０：５８）

河出書房新社２０２１

「羅生門」「舞姫」などに登場する、愛すべきダメ人間たち。授業では取り上げない角度からの読み解きを紹介。

３－２９　古典文学の常識を疑う

松田（まつだ）　浩（ひろし） ほか編　（２０：０８）

勉誠出版　２０１７

万葉集は「天皇から庶民まで」の歌集なのか？など、未解明・論争となっている５５の疑問に答える。

【小説】

３－３０　悪報（あくほう）～警視庁分室刑事（でか）２

南（みなみ）　英男（ひでお） 著（７：３６）

光文社　２０２１　他館

迷宮事件を扱う分室に、４年前、暴力団組長が射殺された事件の再捜査の指令が。辿り着いた真相とは？

録音図書

３－３１　入舟長屋のおみわ～江戸美人捕物帳　１
山本巧次 著（６：０９）
幻冬舎　２０２０　他館
容姿端麗でしっかり者の大家の娘お美羽は、密かに恋心を寄せる浪人と手を組み、悪い噂の真相を探るのだが。

３－３２　おうちでハーレム
葉月奏太 著（５：１３）
竹書房　２０２１　他館
官能小説。

３－３３　御蔵入改事件帳　２～見返り橋
早見　俊 著（５：５８）
中央公論新社　２０２０　他館
御蔵入改方の個性豊かな５人組が、永代橋崩落事故にまつわる４つの謎に迫る！

３－３４　お電話かわりました名探偵です　１
佐藤青南 著（６：３３）
KADOKAWA　２０２０　他館
電話の情報のみで事件を解決に導く凄腕の指令課員。「イエが盗まれた」という通報に困惑するが？

３－３５　おばさん探偵ミス・メープル　２～銀座発２３時５９分シンデレラ急行
柊坂　明日子 著（５：１３）
小学館　２０２１　他館
マイペース探偵で超ハードボイルド作家の楓子さんに、このたび突然「恋人ができた疑惑」が浮上？

３－３６　駕籠屋春秋 新三と太十　１
岡本　さとる 著（６：０４）
講談社　２０２１　他館
男も惚れる“粋”な駕籠かき２人。悩みを抱えた客が駕籠に乗れば、そのお節介で心が晴れる。人情時代小説。

３－３７　カブ探
新美　健 著（１１：５０）
徳間書店　２０２１　他館
ホンダ・スーパーカブとひとり娘をこよなく愛するオジサン探偵。彼の周りでは、今日も事件が！

３－３８　カラスの祈り～警視庁５３教場　５
吉川英梨 著（１３：２１）
KADOKAWA　２０２１　他館
卒業を認めなかった「あの男」により窮地に立たされる五味。５３教場最大のピンチに歴代卒業生が集まる。

３－３９　グルメ警部の美食捜査　１
斎藤千輪 著（６：１８）
ＰＨＰ研究所　２０２１　他館
捜査といいながら有名レストランにばかり行く警部。不思議とそれが事件解決の手掛かりとなる！？

３－４０　黒牢城～Arioka Citadel case
米澤穂信 著（１５：１７）
KADOKAWA　２０２１　他館
信長を裏切った荒木村重と囚われの知将・黒田官兵衛。閉ざされた城での二人の推理が歴史を動かす！

３－４１　子のない夫婦とネコ
群　ようこ 著（４：４１）
幻冬舎　２０２１　他館
イヌやネコとの生活の喜びや別れの悲しみ。「老いとペット」を明るいタッチで描く連作小説。

３－４２　出世商人 ３
千野隆司 著（６：１９）
文藝春秋　２０２１　他館
借財完済が見えてきたある日、文吉は何者かに狙われる曲芸師の娘と、その祖父に出会う。

３－４３　推理大戦
似鳥　鶏 著（１０：５２）
講談社　２０２１　他館
ある富豪が発見したという「聖遺物」争奪をめぐり、「特殊能力」を持つ超人的な名探偵が世界中から集結する！

３－４４　ステップファザー・ステップ
宮部　みゆき 著（９：３７）
講談社　２０２１　他館
プロの泥棒が双子の兄弟のステップファザー（継父）にされる表題作など、３人が怪事件に挑む、全７編。

３－４５　たそがれ御堂筋～バー堂島２
吉村喜彦 著（５：１１）
角川春樹事務所　２０２０
「止まない雨はない」。たそがれ時、堂島川が薔薇色に輝きはじめる頃、「バー堂島」に灯がともる。

３－４６　罪の因果性
横関　大 著（１０：２８）
KADOKAWA　２０２１　他館
「私は関係ない、はずだ」。ある殺人事件の三年後に行われた再検証が、壮大な悲劇の連鎖を明らかにする。

３－４７　匣の人
松嶋智左 著（８：３３）
光文社　２０２１　他館
交番は、住民の「救いの匣」になれるのか。元女性白バイ隊員が描く、緻密な交番ミステリー。

３－４８　母親からの小包はなぜこんなにダサいのか
原田 ひ香 著（６：３４）
中央公論新社　２０２１　他館
昭和から令和へ。時代は変わっても小包の中身は変わらない。実家からの温かな想いが詰まった６つの物語。

３－４９　ブラインドから君の歌が聴こえる
サミュエル・サトシ 著
（９：４１）
河出書房新社　２０２０　他館
光を失ったミュージシャンがブラインドサッカーと出会い、再起をかける感動の物語。

【外国文学】
３－５０　ロンドン謎解き結婚相談所１
アリスン・モントクレア 著
山田　久美子 訳（１３：０９）
東京創元社　２０２１　他館
ぴったりの結婚相手と、真犯人をお探しします。女性コンビが仕事と殺人事件の調査に奔走！

【シネマ・デイジー】
３－５１　雨に唄えば
ジーン・ケリー 監督
（１：４８）１９５２年製作
他館
サイレントからトーキー映画に移行し始めた時代の映画界の裏側を、リズミカルに描いたミュージカル映画の傑作。

３－５２　いのちの停車場
成島　出 監督
（２：０４）２０２１年製作
他館
現役医師でもある作家・南杏子の小説が原作。吉永小百合扮する元救命救急医が、在宅診療と向き合う医療ドラマ。

３－５３　クール・ランニング
ジョン・タートルトーブ 監督
（１：４３）１９９３年製作
他館
ジャマイカでボブスレーチームを結成し、オリンピックに参戦した男たちの､実話に基づくスポーツコメディ。

３－５４　警部補古畑任三郎 ２ nd season Disc ４
三谷幸喜 脚本
（２：１６）１９９６年製作
ＶＳ在米の女（鈴木保奈美）、フラワーアレンジメントスクール女学長（山口智子）。第十話、スペシャルを収録。

３－５５　警部補古畑任三郎 ２ nd season Disc ５
三谷幸喜 脚本
（１：３９）１９９６年製作
ある日突然古畑が失踪する。過去の登場人物から話を聞き、彼の人物像を明らかにしていく。

図書特集

＜簡易編集デイジー図書＞

当館製作の簡易編集デイジー図書８タイトルをご紹介します。

①オーストラリア・ニュージーランド花の旅

柳（やなぎ）　宗民（むねたみ） 著

（２：５７）１９９０年

野生草花の大群落や、珍しい園芸植物をご紹介。地球の庭を散歩するような、紀行エッセイ。

②ダイヤモンドの話

砂川一郎（すながわいちろう） 著

（６：２４）１９６４年

装飾品から工業分野まで、宝石の中でも広く利用されているダイヤモンド。科学的研究からその謎を解き明かす。

③利己的（りこてき）な遺伝子

リチャード・ドーキンス 著

日高敏隆（ひだかとしたか） ほか訳（２１：５８）

１９９１年

私達はなぜ、生き延びようと必死になり、恋をし、争うのか？生物観を揺るがす古典的名著。

④モンゴロイドの道

『科学朝日』 編

（８：２２）１９９５年

人類発祥の地アフリカから拡散した黄色人種。学術的研究成果から、彼らの壮大な旅を追う。

⑤３６５日昆虫なぜなぜ事典

実吉達郎（さねよしたつお） 著

（９：０８）１９８３年

虫たちの生態・形態・いわれ・妖虫怪虫列伝など、「なぜ？」を集めた物知り百科。

⑥ドキュメント・村おこし

鎌田（かまた）　慧（さとし） 著

（８：４９）１９９１年

過疎（かそ）、乱開発に翻弄される各地域で、村の特性にこだわり、自立を模索する人びとの奮闘と足跡を辿る。

⑦パワー・オフ

井上夢人（いのうえゆめひと） 著

（１６：２５）１９９６年

突然コンピューターが暴走を始めた。進化する人工生命と人間が、戦い、協調しあう、迫真のハイパー・ミステリー。

⑧走りぬけて、風

伊沢（いざわ）　由美子（ゆみこ） 作

（３：２５）１９９１年

福引きの自転車をあてるため、毎年データをとってきた小学生のユウ。引越しをひかえ、ユウの最後の賭けが始まる。

「読書」２０２２年３月号　（発行２０２２年３月１日）

発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp