第４９巻第８号　　２０２１年８月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０２１年８・９月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
　　年末年始・夏期
●その他(総務)　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　２頁
◆グッズサロン
　お役立ち情報　４頁
◆お役立ち本棚　６頁
◆情報カフェ　６・２０頁
◆今月の点字図書　７頁
◆今月の録音図書　１２頁
◆図書特集　１８頁

●ご来館、お電話についてのお願い

コロナ禍の中、当館へのご来館やお電話は、以下のようにお願いいたします。

◆エンジョイ！グッズサロン(機器・用具の相談・購入）＝１０時～１５時（パソコンＱ＆Ａとサピエサポートセンターの電話は、１６時まで)。ご来館の際は、事前予約をお願いします。

◆図書貸出＝１０時～１５時

◆会議室利用＝感染予防の徹底と２分の１以下の定員で貸出中。

◆来館時のお願い

①来館前に体温を測り、平熱よりも高い時や体調に不安のある時は来館をお控え下さい。

②来館時は、石鹸によるこまめな手洗いと手指消毒をお願いします。

③マスクの着用をお願いします。

④出来るだけ少人数での来館と短時間の滞在をお願いします。

●８月～９月の休館について

本号は８月・９月の合併号です。次号の発行は１０月１日です。

８月８日（日）～１６日（月）＝エンジョイ！グッズサロンと図書

貸出は夏期休室。この期間中、８月１１日（水）は総務係のみ営業。

９月９日（第２木曜）＝エンジョイ！グッズサロンと図書貸出は書庫・在庫整理日のため休室。

９月２１日（火）＝エンジョイ！グッズサロンと図書貸出は、２０日月曜指定祝日の振替で休室。

９月２３日(木､祝日)＝全館休館。

●「警報」発表時の休館について

当館では、大阪市内に暴風警報か特別警報が出た場合、以下のように「館内サービス」を休止させていただきます。

①午前７時現在、大阪市内に暴風警報か特別警報が出ている場合＝午後１時まで館内サービスを休止

②午前１０時現在、出ている場合＝全日、館内サービスを休止

③午前１０時以降に出た場合＝警報が出た時点で館内サービス休止

④その他、館長が危険と判断した場合は休館することがある。

ひごばしニュース

●エンジョイ！グッズサロン20周年記念企画「トークイベント～全国ロービジョンフェア2021」を開催

当館では、社会福祉法人読売光と愛の事業団の共催で、１０月９日(土)・１０日(日)、標題イベントを開催。インターネット上で多数の参加者が集える Zoom（ズーム）ミーティングを使い、話題の機器や用具、アプリなど新商品の情報を盛り込んだトークイベント「どこまで言っても良(い)いん会２０２１」を開催します。２日間にわたり、５つのテーマを設け、全国から多彩なゲストを迎えて、最新情報の提供とオンラインによる双方向の意見交換を行います。

インターネットを使えない方などには来館での参加も受け付けますので、ぜひご参加下さい。

【スケジュール】

１０月９日（土）

◆９日１０：００～１１：３０

テーマ①「最新のウエアラブルデバイス」＝主な出展機器は、メガネ型ＯＣＲ文字読み上げ機器「エンビジョングラス」「エンジェルアイ・スマートリーダー」、暗所視支援眼鏡「MW10 HiKARI（ヒカリ)」他（新商品もご紹介予定）

◆９日１３：３０～１４：３０

テーマ②「視覚障害者向けの機器・用具のお悩み相談」＝皆様のご質問・ご相談にエンジョイ！グッズサロン職員がお答えします。

◆９日１５：３０～１７：００

テーマ③「移動支援の今そこにある未来」＝主な出展機器は、シューズイン型ナビゲーションシステム「あしらせ」、「コード化点字ブロックによる音声情報案内」システム、駅構内の点字ブロックにＱＲコードを設置・案内する

システム「shikAI（シカイ）」、スペイン発の情報タグ＋アプリ「Navilens（ナビレンズ）」他

１０月１０日（日）

◆１０日１０：００～１１：３０

テーマ④「iPhone やアプリ特集（初級編）」

◆１０日１３：００～１４：３０

テーマ⑤「iPhone やアプリ特集（中級・応用編）」

※④と⑤は、特別ゲストに御園政光（みその・まさみつ）さん（点字毎日連載「楽しもう！スマートフォン！」筆者）をお招きします。

◆オンライン参加の申込方法

電話かメール、または特設サイトページ内の「申込フォーム」で、氏名、住所、連絡先、参加テーマ（複数可）をお申込み下さい。また、機器や用具、アプリについてのご質問やご意見、お悩み相談も募集しています。（来館参加のお申込みは､電話でのみ受け付けます。）

電話０６－６４４１－００３９

Ｅメール　meeting@iccb.jp

受付開始日　８月２０日（金）

受付締切日　１０月６日（水）

定員　各回１００人で締切

※当日は YouTube ライブでも配信しますので、申込みなしでの視聴も可能です。

◆「ご質問・お悩み相談」を募集

「こんなことに困っている」「こんな時にどうしたら良いの」「こういう機器や用具があれば便利」など皆さんが日頃から思っていることを募集します。テーマ②でご紹介して、当館や関係業者のスタッフからお答えします。募集は、上記の申込先と同じです。

◆来館によるご参加について

会場　当館４階会議室

対象　特にインターネットが使用できない方、オンライン参加に不安のある方

定員　各テーマ２０人（ガイドは別）

iPhone・iPad の体験スペースもあります。

来館参加のお申込みは、電話でお願いします。

◆ Zoom ミーティングの接続の仕方について

参加を申し込まれた方には Zoom ミーティングの招待メールをお送りします。また、招待メールとは別に、パソコンや iPhone・iPad で Zoom ミーティングに接続する手順の資料をお送りします。

また、YouTube の「ニポラチャンネル」でも Zoom ミーティングに参加する方法の動画を公開していますので、ご参照下さい。

◆「トークイベント」の詳細や、オンライン参加の申込みは、当館のホームページ（http://www.lighthouse.or.jp/iccb/）の「エンジョイ！グッズサロン20th トークイベント特設サイト」をご覧下さい。

●日本郵便が１０月から土曜日の普通郵便の配達を中止

日本郵便株式会社は、今年１０月から普通郵便の土曜日配達を中止すると発表しました。点字・録音図書も対象ですので、週の後半に貸出申込をいただいた図書は土・日を挟んで、月曜日以降の到着になる可能性があります。どうかご了承下さい。なお、来年１月からは、普通郵便の翌日配達も中止されるとのことです。

グッズサロン お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、エンジョイ！グッズサロン（電話０６－６４４１－００３９）まで。

●オンライン相談のご案内

相談したいけれど遠方で来館が難しい、体調の問題で外出が難しいといった方は、Zoom ミーティングを使ってオンラインでの相談も受け付けいたします。オンラインの場合、実際の用具や機器の体験はできませんが、自治体へ申請する手続き方法や福祉制度のことなども含めて、画面越しに対面しながらお話しします。

基本は予約制で、お一人１時間程度。無料です。オンライン相談は、パソコン、スマホ、タブレットなどの通信環境が整っていて、メールを受信できる環境が必要です。ご希望の方はエンジョイ！グッズサロンまでお問い合わせ下さい。また、YouTube の「ニポラチャンネル」第３５回でもご紹介していますので、ぜひご覧下さい。

≪１．商品情報 ≫

●「ＪＡＷＳ（ジョーズ）」と「ZoomText（ズームテキスト）」の２０２１年版が発売

画面音声化ソフト「JAWS」と画面拡大ソフト「ZoomText」（発売元＝エクストラ）の２０２１年版の発売が始まりました。

価格　JAWS ２０２１＝１５６,２００円（税込）、ZoomText ２０２１＝８６,９００円（税込）

いずれも以前のバージョンからのユーザー価格もあります。詳しくは、お問い合わせ下さい。

●書籍「新版ＵＥＢベーシックマスター　英語点訳の基礎」

英語点訳を基礎から学べるテキストの改訂版です。より一層分かりやすく、丁寧に解説しています。既に英語点訳を実践している方々にも、ＵＥＢをより深く理解していただけます。また、点訳練習文の多くを新しくし、ルールの理解を確実にするヒントの他に、新たに「語注」を付けて、さらに学びやすいテキストになっています。

価格　２,９００円（税込）

解答集は点字版のみです。価格は７５０円（非課税）。

●価格変更のお知らせ

「ＳＤカード」３種類の価格を以下の通り変更しました。

８ＧＢ　　１,２００円（税込）
１６ＧＢ　１,５００円（税込）
３２ＧＢ　２,０００円（税込）

≪２．講習会・体験会情報 ≫

●「Windows メディアプレーヤー」活用講習会

今回は、Windows １０のパソコンと PC-Talker　Neo を使用して「Windows メディアプレーヤー」の活用講習会を行います。

音楽ＣＤの取り込み、取り込んだ音楽の再生基本操作やＣＤへの書き込み操作を講習します。アルバムから曲を選択してのＣＤ書き込みも予定しています。当日は、再生や書き込みに使用したい音楽ＣＤを数枚お持ち下さい。パソコンは当館で用意します。

日時　９月１１日（土）１０時～１２時３０分
場所　当館４階会議室
定員　５人（先着順）

●「プレクストークＰＴＲ３」体験会

シナノケンシから発売されている「プレクストークＰＴＲ３」の基本操作体験会です。ＰＴＲ３はデイジー図書ＣＤの再生ができるほか、インターネットを通じて「サピエ」にアクセスできる卓上型デイジー録音再生機です。

今回は、実際に「サピエ」に接続し、デイジー図書検索、ダウンロード、再生の操作を中心に講習を行います。まだＰＴＲ３を触ったことがない方はもちろん、ＰＴＲ３は持っているけれども、サピエは使ったことがないという方のご参加もお待ちしています。

当日講習で使用するＰＴＲ３は、当館で用意いたします。

日時　９月１１日（土）１３時３０分～１６時
場所　当館４階会議室
定員　５人（先着順）

●１０月のＩＣＴサロン～ iPhone 体験・基礎講習会

今回は、iPhone の基本操作を中心とした講習会を行います。音声読み上げ機能（ボイスオーバー）を使用します。第１部は iPhone をお持ちでない方が対象。第２部は iPhone は持っているけれども思うように操作できない、基本操作を習得したいという方向けです。

ボイスオーバーを使う際の基本的な指の動かし方、音声アシスタント機能 Siri の活用、電話の発着信等のほか、第１部では iPhone 購入を検討する上でのポイント、第２部では便利なアプリの活用例など情報交換も予定しています。第２部にご参加の方はご自身の iPhone をご用意下さい。

日時　１０月３０日（土）
第１部＝１０時～１２時３０分、

第２部＝１３時３０分～１６時
場所　当館４階会議室
定員　各回５人（先着順）

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）まで。

●お役立ち目録「吉川英治文学新人賞」

受賞をきっかけに多くの人気作家がうまれている「吉川英治文学新人賞」。はずれなしの小説を集めました。目録は点字版、デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●「夏の甲子園２０２１（抜粋版）」デイジー版を貸し出します

音訳ボランティアグループ「グループ N-BUN（エヌブン）」製作の標題書を貸し出します。全国高等学校野球選手権大会の雑誌「甲子園２０２１（週刊朝日増刊）」と、日本高等学校野球連盟のホームページから抜粋した試合の組み合わせ表、日程などを音訳したデイジー版になる予定です。ご希望の方は図書貸出係までお申込み下さい。８月１７日（火）頃の完成次第、お申し込みいただいた方に順次お送りします。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、９月２４日（金）１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。今回はアンガス・ウェブスターの指揮、ベンヤミン・シュミットのヴァイオリンで、チャイコフスキーの「交響曲第５番」、ブリテンの「ヴァイオリン協奏曲」他を演奏。お申込みは郵便で、住所、氏名、電話、点字プログラム希望の有無を明記し、８月２０日（金）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。結果発表は、招待券の発送（８月２４日の予定）をもって代えさせていただきます。

［２０頁に続く］

今月の点字図書

４０タイトル　１２５冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

８－１　出口版学問のすすめ～「考える変人」が日本を救う！
出口治明 著　４冊
小学館　２０２０
いくつになっても学び続ければ未来に光は差してくる。哲人学長が贈る魂のメッセージ。

【哲学】

８－２　定年後からの孤独入門
河合　薫 著　２冊
ＳＢクリエイティブ　２０２０
「定年」を境に居場所を失い孤独に陥りやすい人の特徴を分析。そうならないための対処法。

８－３　やさしくひも解くハワイ神話
森出　じゅん 著　３冊
フィルムアート社　２０２０
大切に言い伝えられてきた伝説。ハワイ好きからフラダンサーまで楽しめるハワイ神話入門。

８－４　モスクへおいでよ
瀧井宏臣 著　２冊
小峰書店　２０１８
いまや世界の４人にひとりがイスラーム教徒。どんな宗教なのか、素朴な疑問を日本人信徒の下山さんに聞く。

８－５　出家への道～苦の果てに出逢ったタイ仏教
プラ・アキラ・アマロー 著　３冊
幻冬舎　２０１９
タイで出家した元直木賞作家。人生の敗退者が、ブッダの教えに導かれ、新たな道を歩むまでを綴る。

【歴史・伝記】

８－６　ヨーロッパ近代史
君塚直隆 著　５冊
筑摩書房　２０１９
ルネサンスから第一次世界大戦までの激動の５００年。近代ヨーロッパが世界史を一変させた秘密をよみとく。

８－７　信長家臣明智光秀
金子　拓 著　３冊
平凡社　２０１９
いまだ謎めく謀叛の動機、解明のカギは「主君」と「家臣」という２人の関係に。その理由とは。

点字図書

【地誌】

８－８　わたしの好きな街～独断と偏愛の東京
　ＳＵＵＭＯタウン編集部 監修
　３冊　ポプラ社　２０１９
住めば都？実際はどう？総勢２０名が本音で書き、語る。東京で暮らすこと、働くことのすべて。

【社会】

８－９　高校生のための選挙入門
　斎藤一久（さいとうかずひさ） 編著　３冊
　三省堂　２０１６
有権者となる高校生に、ネットでの選挙運動、選挙違反、投票率などを事例ごとに解説。

８－１０　警察犬アンズの事件簿～小さいけれど、大きな仕事
　鈴木博房（すずきひろふさ） 著　２冊
　岩崎書店　２０２０
小さな警察犬がつぎつぎに解決する１０の事件。日本で一番活躍するトイプードルの出動記録。

８－１１　消防人生いろいろ～放水できなかった消防士
　大浜（おおはま）　誠一郎（せいいちろう） 著　２冊
　文芸社　２０２０
早食いになり、トイレではペーパーを常に握っている忙しさ。災害対応のプロのリアルな半生記。

８－１２　父が娘に伝える自由に生きるための３０の投資の教え
　ジェイエル・コリンズ 著
　小野一郎（おのいちろう） 訳　４冊
　ダイヤモンド社　２０２０
とても簡単だけど、誰も教えてくれない「投資と人生」の秘訣を伝える、父から娘への手紙。

８－１３　社会学への招待
　ピーター・Ｌ．バーガー 著
　水野節夫（みずのせつお） ほか訳　６冊
　筑摩書房　２０１７
一見「当たり前」に思える日常の物事を疑い、探究することで、社会の成り立ちを明らかにする。研究者も必読の入門書。

８－１４　新版 ＵＥＢベーシックマスター 英語点訳の基礎／解答集
　福井哲也（ふくいてつや） 著
　本編 ３冊　解答集 １冊
　日本ライトハウス　２０２１
２０１６年導入の新しい英語点字ＵＥＢの書き方を基礎から解説。２０１９・２０年の規則小改訂に対応した新版。練習問題付き。

【動物】

８－１５　これをせずにはいられない！～動物たちの悲しき習性図鑑
　こざき　ゆう 著　今泉忠明（いまいずみただあき） 監修
　１冊　学研プラス　２０２０
生き物がどうしてもやってしまう本能行動。動物観察の達人に学ぶ、その行動の深いワケとは？

【医学】

８－１６　脳はすこぶる快楽主義～パテカトルの万脳薬
池谷裕二（いけがやゆうじ） 著　３冊
朝日新聞出版　２０２０
美男美女を目で追っちゃうのも、浮気も嘘も、み～んな脳のせい？脳研究者が、最新の科学的発見を紹介。

８－１７　医師が教える！不調を自分で治す実践レシピ～うつ 肥満 疲労を一掃！生活習慣病予防にも
藤川徳美（ふじかわとくみ） 監修
岩崎啓子（いわさきけいこ） レシピ考案・料理
２冊　世界文化社　２０２０

８－１８　「不調」の９割はこれでよくなる！
今野清志（こんのせいし） 著　２冊
三笠書房　２０２０
病院の検査で「異常なし」でも、つらい。そんな不調を改善する、回復力・免疫力アップ法。

【家庭経済】

８－１９　やってはいけない老後対策
大村　大次郎（おおむら　おおじろう） 著　３冊
小学館　２０１８
老後資金は３０００万円なくても大丈夫。元国税調査官が教える法律スレスレ、最強の家計防衛術。

【料理】

８－２０　神レンチン～あなたにやさしい電子レンジレシピ
河瀬璃菜（かわせりな） 著　１冊
文藝春秋　２０２０
とにかくラクで、野菜たっぷり。それでいておいしい、レンジだけでできる「神様みたいな」レシピ集。

８－２１　ワールド・バリスタ・チャンピオンが教える世界一美味しいコーヒーの淹れ方
井崎英典（いざきひでのり） 著　２冊
ダイヤモンド社　２０１９
まるで魔法！自宅で「自分好み」の極上の一杯が必ず淹れられるバリスタ直伝の秘伝メソッド。

【バス】

８－２２　バス運転士の後ろ姿
松井昌司（まついまさし） 著　２冊
幻冬舎メディアコンサルティング
２０２０
運転中にもかかわらず終始話しかけてくるお爺さんなど、元バス運転士が綴るゆかいなエッセイ。

【芸術・演劇】

８－２３　伝説の「サロン」はいかにして生まれたのか～コミュニティという「文化装置」
増淵敏之（ますぶちとしゆき） 著　３冊
イースト・プレス　２０２０
なぜ天才たちはその場所に集うのか？「トキワ荘」や音楽喫茶など、日本カルチャーを創り上げた「場」の磁力に迫る。

点字図書

８－２４　一日に一字学べば…
桐竹　勘十郎 著
樋渡優子 聞き書き　４冊
コミニケ出版　２０１７
内気な少年が、伝統芸能の人形浄瑠璃「文楽」に入門。「一人前の人形遣い」に成長するまで。

８－２５　時代劇入門
春日太一 著　５冊
KADOKAWA　２０２０
「ワンパターンの勧善懲悪は一部に過ぎない」知識ゼロから時代劇を楽しむための入門書。

【スポーツ】
８－２６　見えないスポーツ図鑑
伊藤亜紗 ほか著　３冊
晶文社　２０２０
スポーツを「翻訳」し、視覚障害者にスポーツの臨場感を伝える。身体感覚翻訳マニュアル、決定版。

【言語】
８－２７　本当の翻訳の話をしよう
村上春樹・柴田元幸 著　４冊
スイッチ・パブリッシング
２０１９
翻訳の不思議、短篇小説のつくり方。作品から多くのものを受け取った二人が、仕事の喜びを語る。

８－２８　それっ！日本語で言えばいいのに！！～あなたはこんな風に思っていませんか？
カタカナ語研究会議 監修　２冊
秀和システム　２０１６
カタカナ語のあるある誤用例と正しい日本語の正解例で、カタカナ語の意味と使い方がスッキリわかる！

【小説】
８－２９　あめつちのうた
朝倉宏景 著　６冊
講談社　２０２０
土と向き合う。雨を信じる。日本最高のグラウンドを生み出す甲子園の神整備、「阪神園芸」が小説に！

８－３０　ある晴れた日に、墓じまい
堀川　アサコ 著　３冊
KADOKAWA　２０２０
乳がんを患い、実家の墓じまいを決心する正美だが、突然父が亡くなって…。日本が抱えるお墓事情を描く。

８－３１　うちの作家は推理ができない
なみあと 著　４冊
二見書房　２０２０
また解決方法、忘れちゃいました！売れっ子作家の代わりに結末を考える担当の真琴だが！？

８－３２　縁結び神社の猫神様～お導きはマッチングアプリで
鹿ノ倉　いるか 著　４冊
宝島社　２０２０
猫神様の「縁結びマッチングアプリ」で導かれた、ワケありな人々の短編連作恋愛ストーリー。

８－３３　そりゃないよ～よろず相談屋繁盛記　３
野口　卓 著　４冊
集英社　２０１９
弱冠二十歳で独立。よろず相談屋と将棋会所を始めた信吾に、「そりゃないよ」と言いたくなるピンチが！

８－３４　艶めき同窓会
桜井真琴 著　３冊
双葉社　２０２０
官能小説。

８－３５　読心刑事・神尾瑠美
藤崎　翔 著　４冊
双葉社　２０２０
犯人はわかったけど逮捕できない！？「人の心が読めちゃう」テレパス能力者と仲間達の大活躍！

８－３６　貧乏神あんど福の神
田中啓文 著　４冊
徳間書店　２０１９
売れない絵師の家に厄病神が同居？厄病神が呼び寄せる事件に、幸助は朗らかに立ち向う！

８－３７　ベランダの秘密基地～しゃべる猫と、家族のカタチ
木村色吹 著　３冊
KADOKAWA　２０２０
突如話し始めた動物たち。カケルは、強引に動物の回収を進めようとする組織から彼らを守ることに！

【エッセイ】
８－３８　横綱の品格～多様性社会を評論風に語るエッセイ集
滝田輝己 著　３冊
泉文堂　２０１９
屈指の横綱・双葉山（時津風定次理事長）が遺した「相撲求道録」復刻版。

【外国文学】
８－３９　西遊記　１３～風の巻
斉藤　洋 著　２冊
理論社　２０１９
「小雷音寺」で、連れさられた三蔵！ニセモノの寺で悪事をはたらく妖怪の正体やいかに？

８－４０　三国志に学ぶ人間関係の法則１２０
ペズル 文　３冊
プレジデント社　２０２０
現代と変わらない泥臭く悩ましい人間を描く三国志演義を、「人間関係」からひもとく。

今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

８－１　人生おたすけ処方本～副作用あります！？
三宅香帆（みやけかほ） 著（５：５４）
幻冬舎　２０１９
人生のあらゆる場面で、あなたにぴったりの一冊、処方します。ただし、用法・用量をお守りください。

【哲学】

８－２　「笑い」の解剖～経済学者が解く５０の疑問
中島隆信（なかじまたかのぶ） 著（６：２９）
慶応義塾大学出版会　２０１９　他館
実はよくわからない「笑い」という現象。そのプロセスとメカニズムを「笑いの四段階説」で解明！

【歴史・伝記】

８－３　古代文明ミステリー～疑惑！滅亡！伝説！ 闇に葬られた「人類史以前の真実」
博学面白倶楽部（はくがくおもしろくらぶ） 著（５：１３）
三笠書房　２０１９　他館
マチュ・ピチュ、ナスカの地上絵。古代文明の謎を紐解き、知られざる人類の起源を解明する。

８－４　戦後ゼロ年東京ブラックホール
貴志謙介（きしけんすけ） 著（１１：５４）
ＮＨＫ出版　２０１８　他館
ＣＩＡ文書などの資料を基に、１９４５年８月からの占領都市ＴＯＫＹＯ「空白の１年」の深層に迫る。

８－５　平成臨終図巻
長尾和宏（ながおかずひろ） 著（９：１１）
ブックマン社　２０１９
美しく生きた人は、最期まで、美しい。「平成」に旅立った著名人の生き方、逝き方を徹底解剖。

【地誌】

８－６　京都「哲学の道」を歩く
大橋良介（おおはしりようすけ） 著（８：１９）
文屋秋栄（ふみやしゆうえい）　２０１８
観光ガイド等では記されない、ここだけが持つ「人生模様の襞（ひだ）の深さ」を、時代の場面ごとに描き出す。

【社会】

８－７　人新世の「資本論」
斎藤幸平 著（１１：２８）
集英社　２０２０　他館
人類の経済活動が地球を破壊する時代「人新世」。危機の解決策は、晩期マルクスの思想の中にある！

８－８　定年が楽しみになる！オヤジの地域デビュー
清水孝幸 著　佐藤正明 絵
（３：５７）東京新聞　２０１８
仕事ばかりだったオジサン記者による、定年後の居場所探し。意外な才能や女子力（？）にも目覚めた奮闘記。

８－９　老後資金の「ちょこっとスマート」やりくり術
保坂　隆 著（４：３６）
海竜社　２０１８
お金も、体力・気力・感覚や感情などの衰えも上手にやりくり。味わい深い人生のための処方箋。

８－１０　「防災」のやってはいけない～その選択が命を守る
ホームライフ取材班 編（３：５９）
青春出版社　２０２０
豪雨の時「長靴で避難」「運動靴で避難」、安全なのはどっち？防災対策を二択のクイズ形式で紹介。

８－１１　不登校宣言～フリースクール「あうるの森」の子どもたち
学びスペースあうるの森 著
（８：０９）２０２１　他館
学校に行けない自分を責めないで。子どもたちが語る、自身の不登校。今、伝えたいこと。

８－１２　知れば知るほど面白い日本の「しきたり」～「伝えられてきたこと」には意味がある
博学面白倶楽部 著（４：４８）
三笠書房　２０２０　他館
年中行事、厄払い、縁起かつぎ。こころ豊かに生きる７７の知恵、先人からのメッセージ。

【自然科学】

８－１３　カビの取扱説明書
浜田信夫 著（８：０４）
KADOKAWA　２０２０　他館
汚い、臭い…嫌われ者だけど、薬になったり、チーズやビールになったりの大活躍！カビとヒトとの深い関係を紹介。

８－１４　モノ申す人類学
長谷川　眞理子 著（４：３３）
青土社　２０２０
ジェンダー、高齢化、ダイバーシティなど、目からウロコの発見と提言に満ちた科学コラム。

【医学】

８－１５　１日１杯脳のおそうじスープ～記憶力アップ×集中力アップ×認知症予防

内野勝行 著（３：２１）
アスコム　２０２０　他館
大事なのは、脳をクリーニングすること。老化の原因、アミロイドβタンパク質を取り除くスープを紹介。

８－１６　体と心の疲れが消えていく「滋養食」～すべての不調は、「内臓疲労」が原因だった！
藤田　紘一郎 著（５：４１）
三笠書房　２０１８　他館
即効性バツグン！疲労の根っこ、内臓疲労の回復・予防に効く最高の食事で疲れ知らずに。

８－１７　「自立できる体」をつくる～人生１００年時代のエクササイズ入門
湯浅景元 著（３：４０）
平凡社　２０１９　他館
ゆっくりと椅子に座る等、体力に合わせて体の動かし方を変えれば自立した体は維持できる。

【スマートフォン】
８－１８　スマホ脳
アンデシュ・ハンセン 著
久山葉子 訳（６：４９）
新潮社　２０２０　他館
うつ、睡眠障害、学力低下、依存症。最新研究が示す恐るべき真実。世界的ベストセラー。

【美容】
８－１９　宇津木式スキンケア事典～化粧品をやめると、肌はよみがえる
宇津木　竜一 著（４：０７）
KADOKAWA　２０１４
自分史上最高の肌になる！「つけない・こすらない・洗いすぎない」宇津木式スキンケアＱ＆Ａ。

【調理】
８－２０　家族の味
平野レミ 著　和田誠 絵
（２：３４）
ポプラ社　２０２１　他館
初めて料理を作った思い出から、夫・和田誠とのなれそめ、子育て方針まで、家族と料理への愛情が詰まったエッセイ。

８－２１　みんなで作ろう！おうちパン
すこやか食生活協会 編
吉永　麻衣子 講師（０：５９）
「おすすめしたいおうちパン」「必要な材料」「おうちパンのおいしさの秘密」ほか収録。

【鉄道】
８－２２　鉄道ふしぎ探検隊
河尻　定 著（８：１１）
日本経済新聞出版社　２０１８　他館
鉄道に関する数々の謎には意外な真実が！知れば誰かに話したくなる、面白ネタ満載。

【漫画】

８－２３　「鬼滅の刃」の折れない心をつくる言葉

藤寺郁光 著（３：３２）

あさ出版　２０２０　他館

生き方に悩むすべての人に。「感情を動かす」「あきらめない」などの５つのテーマで、キャラクターたちの名言を考察。

【登山】

８－２４　山小屋ガールの癒されない日々

吉玉サキ 著（６：１６）

平凡社　２０１９

山小屋にお風呂はある？など、北アルプスで１０年働いた著者が隅から隅まで描く山小屋生活。

【文学】

８－２５　文学に描かれた「橋」～詩歌・小説・絵画を読む

磯辺　勝 著（６：５９）

平凡社　２０１９

詩歌・小説などに描かれる「橋」が果たす役割を通じ、人々が抱く橋への想いを読み解く。

【小説】

８－２６　相棒は小学生～図書館の少女は新米刑事と謎を解く

ひずき　優 著（４：５４）

集英社　２０１８　他館

ミスを連発、捜査から外された新米刑事。資料探しの図書館で、引きこもりの小学生と出会う。

８－２７　浅草迄

北野　武 著（３：２６）

河出書房新社　２０２０　他館

高度成長期に湧く東京。たけし少年の初めての記憶から大学時代まで。北野武の原点を描く。

８－２８　あと十五秒で死ぬ

榊林　銘 著（９：４９）

東京創元社　２０２１　他館

余命十五秒という設定で繰り広げられる、被害者と犯人の一風変わった攻防を描く短編集。

８－２９　インビジブル

坂上　泉 著（１２：２２）

文藝春秋　２０２０　他館

昭和２９年。実在した「大阪市警視庁」を舞台に、中卒と帝大卒バディが戦後大阪の闇に挑む！

８－３０　心淋し川

西條奈加 著（７：３３）

集英社　２０２０　他館

江戸の片隅、どぶ川沿いで懸命に生きる人々の、ささやかな喜びと深い哀しみが胸に沁みる、直木賞受賞作。

８－３１　絵ことば又兵衛

谷津矢車 著（１０：４３）

文藝春秋　２０２０　他館

戦国時代末期、母を殺され、吃音のため人と関わることも不得手な又兵衛にあるのは、絵だけだった。

８－３２　おいしい診療所の魔法の処方箋　１
藤山素心 著（７：５７）
双葉社　２０２０　他館
患者さんに治療の一環としてご飯を出す診療所。イケメン医師は雑談をしているだけなのだが？

８－３３　鬼振袖～国芳一門浮世絵草紙　３
河治和香 著（６：５２）
小学館　２００９
昔なじみの金さんがなぜ？世間の喝采を浴びる国芳は、奉行所に要注意人物として行状を探られる。

８－３４　海蝶
吉川英梨 著（１１：２０）
講談社　２０２０　他館
日本初の女性潜水士として注目される、横浜海上保安部所属の主人公。挑戦と勇気の物語。

８－３５　彼女がビキニを脱いだなら
沢里裕二 著（５：２１）
竹書房　２０１９　他館
官能小説。

８－３６　９１１代理店
渡辺裕之 著（７：４９）
角川春樹事務所　２０２０　他館
最強のアウトローたちが、緊急信号（９１１）を掬い取る。正義とは何かを問う、痛快アクション。

８－３７　恋する失恋バスツアー
森沢明夫 著（１２：２８）
双葉社　２０２０　他館
失恋したらどん底まで落ち込んで、スッキリ気持ちを切り替えよう！笑いあり、涙ありのバスツアーの行方は。

８－３８　甲の薬は乙の毒～薬剤師・毒島花織の名推理　２
塔山　郁 著（６：５９）
宝島社　２０２０　他館
きちんと管理しているはずの認知症薬が一種類だけ消える？生活に役立つ知識も満載の推理ミステリー。

８－３９　じい散歩
藤野千夜 著（６：３４）
双葉社　２０２０　他館
夫婦あわせて１８０歳、３人の息子は全員独身。家族の可笑しみ、優しさが胸に響く現代家族小説。

８－４０　その旅お供します～日本の名所で謎めぐり
綾見洋介 著（８：２８）
宝島社　２０２０　他館
日本の世界遺産で起こる不思議な出来事を、歴史学者が解き明かすトラベルミステリー。

８－４１　ただいま神様当番
青山　美智子 著（８：２２）
宝島社　２０２０　他館
神様のむちゃぶりから始まる、ムフフと笑って、ほろりと泣ける、５つのあたたかい物語。

８－４２　魂手形～三島屋変調百物語七之続
宮部　みゆき 著（８：２０）
KADOKAWA　２０２１　他館
江戸は神田で行われる変わり百物語。この世の業を集めるうちに大事なものがきっと見つかる。

８－４３　たまもかる～万葉集歌解き譚 ２
篠　綾子 著（５：５９）
小学館　２０２０　他館
歌の師匠の家に入った泥棒の狙いは万葉集？残された符牒の謎を解き明かすと、幕府を揺るがす大きな陰謀が！

８－４４　帝都争乱～サーベル警視庁 ２
今野　敏 著（７：４７）
角川春樹事務所　２０２０　他館
日比谷焼打事件の裏で何が？警視庁第一部第一課は、元新選組隊士や探偵らとともに事件を解明していく。

８－４５　眠れない凶四郎 ５～耳袋秘帖
風野　真知雄 著（４：４５）
文藝春秋 ２０２１　他館
身辺に幽霊が出没。幽霊をみて捕まった泥棒と、治療すると幽霊が出る鍼師。その関係とは？

８－４６　初詣で～照降町四季 １
佐伯泰英 著（６：１４）
文藝春秋　２０２１　他館
駆け落ちした鼻緒屋の娘・佳乃が照降町に帰ってきた。病の父の代わりに職人の腕を磨く決意をした佳乃だが。

８－４７　緋色の残響
長岡弘樹 著（４：５７）
双葉社　２０２０　他館
「傍聞き」からつながる、シングルマザー刑事と新聞記者志望の一人娘が主人公の連作短編集。

８－４８　骨を追え～ラストライン ４
堂場瞬一 著（１１：４１）
文藝春秋　２０２１　他館
十年振りに発見された少女の白骨死体。警視庁犯罪被害者支援課の村野と岩倉が絡む！堂場瞬一コラボレーション企画。

８－４９　マグダラで眠れ ８
支倉凍砂 著（８：１４）
KADOKAWA　２０１６
眠らない錬金術師は、「マグダラの地」を目指し、一夜で滅んだという旧アッバスに向かう。

録音図書

【エッセイ】

８－５０　世間とズレちゃうのはしょうがない

養老孟司・伊集院光 著（３：５８）

ＰＨＰ研究所　２０２０　他館

科学の理論を信じていない解剖学者と、理屈っぽいお笑いタレントが、世間との折り合いのつけ方を探る。

【シネマ・デイジー】

８－５１　いま、会いにゆきます

土井裕泰 監督

（２：０３）２００４年製作

他館

夫と息子と、彼らのもとに戻って来た死んだはずの妻が織り成す愛の奇跡を描く。同名小説を映画化

８－５２　新幹線大爆破

佐藤純弥 監督

（２：３６）１９７５年製作

他館

東京・博多間を走る新幹線に仕掛けられた爆弾をめぐる、犯人と捜査当局の対決を描いたサスペンス。

８－５３　沈黙の戦艦

アンドリュー・デイビス 監督

（１：４６）１９９３年製作

テロリストにジャックされた、核兵器搭載の戦艦。一人果敢に戦いを挑んでいく男の大作アクション。

８－５４　ツナグ

平川　雄一郎 監督

（２：１４）２０１２年製作

他館

大切な人を亡くした人と、死者を一度だけ再会させる職業・ツナグを通して描かれるヒューマンドラマ。

８－５５　マンマ・ミーア！

フィリダ・ロイド 監督

（１：５３）２００８年製作

ギリシャを舞台に、２０歳の花嫁の結婚式前日から当日までの物語を描く、ミュージカルコメディ。

図書特集

＜お坊さんの書いたオススメ本＞

生老病死のこと、修行で見えた世界のことから、お料理のことまで。

お坊さんが書いたオススメの音声デイジー図書１２タイトルをご紹介します。

---

①一日一生

酒井雄哉 著　（２：３７）

「大丈夫、明日はまた、新しい人生が生まれてくるから」元厚労事務次官、村木厚子さんも救われた大阿闍梨の言葉集。

②お釈迦さまの薬箱
太瑞知見 著（４：５４）
薬、公衆衛生など、誰も知らないお釈迦さまの健康法を紹介したユニークエッセイ！

---

③お寺ごはん～家でつくれるお寺のレシピ９９
青江覚峰 著（３：０４）
肉、魚をつかわない、ヘルシーでデトックス効果のある、お坊さんのアレンジ「お寺ごはん」。

---

④お坊さんが教える「悟り」入門
長谷川　俊道 著（４：４２）
「こだわらない」「ためこまない」仏様が教えてくれる、日常の暮らしのなかですぐに試せる教え。

---

⑤おぼうさん、はじめました。～仏教サイコウ！東大新卒ＩＴ僧侶の修行日記
松本圭介 著（７：３０）

---

⑥食えなんだら食うな～今こそ禅を生活に生かせ
関　大徹 著（７：１０）
病いなんて死ねば治る。常に天衣無縫のはだしの禅僧に徹した老師が綴った名著を復刻。

---

⑦佐々井秀嶺、インドに笑う～世界が驚くニッポンのお坊さん
白石　あづさ 著（８：２４）
武士道をこよなく愛し、インドで仏教徒１億５千万人を率いる伝説のカリスマ坊主、佐々井さんの正体とは？

---

⑧人生生涯小僧のこころ～大峯千日回峰行者が超人的修行の末につかんだ世界
塩沼亮潤 著（５：２３）

---

⑨寂聴九十七歳の遺言
瀬戸内　寂聴 著（４：０２）
「死についても、楽しく考えた方がいいわね」生きる幸せ、死ぬ喜び。魂のメッセージ。

---

⑩心配事の９割は起こらない～減らす、手放す、忘れる「禅の教え」
枡野俊明 著（３：５７）
余計な不安や悩み、他人の価値観に振り回されないように。４８の禅の教え。

---

⑪禅僧が教える心がラクになる生き方
南　直哉 著（３：４６）
きれいごとのない率直な言葉が、不安や迷いを断ち切るきっかけに。きっとあなたの心に刺さる３８の言葉。

---

⑫まずは、あなたのコップを満たしましょう
玉置妙憂 著（２：５１）
「現役の看護師」でもある女性僧侶がみつけた「幸せに生きるコツ」。夫の死を見届けた体験記も収録。

●オンキヨー「世界点字作文コンクール」の作品募集

オンキヨー第１９回世界点字作文コンクールでは、作品を募集しています。作文部門は、成人・学生・サポート・海外の部に分かれるほか、作詞部門もあり、入選者には賞金や記念品が贈られます。サポートの部を除き、視覚障害者が対象。テーマは自由で、視覚障害や点字などを通じた体験に基づく作品を募集。分量は点字の場合は３２マス１２０行以内、墨字の場合は２千字以内。作詞の分量は、１曲の歌に収まる程度。締切は９月３０日（当日消印有効）。成人と学生の部から１編に、最優秀オーツキ賞（賞金２０万円と記念品）が贈られるのをはじめ、成人の部では優秀賞（賞金７万円他）と佳作（賞金３万円他）、学生の部では優秀賞（記念品）と小中学生対象の特別賞（記念品）などが贈られます。また、作詞賞には賞金５万円他が贈られ、曲を付けてインターネットで公開されます。応募方法などはオンキヨーホームエンターテイメント株式会社総務人事部点字作文コンクール係（電話０６－６７４７－９１７０）へお問い合わせ下さい。

●関西電力からのご案内

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。

さて、近頃、関西電力を装い、コロナウイルス感染症を理由に、個人情報を聞き出そうとする事象等が発生しております。十分にご注意いただきますようお願いいたします。

「読書」２０２１年８・９月号（発行２０２１年８月１日）

発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp