第４９巻第７号　　２０２１年７月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０２１年７月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
年末年始・夏期
●その他(総務)　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　２頁
◆グッズサロン
お役立ち情報　４頁
◆お役立ち本棚　５頁
◆情報カフェ　５頁
◆今月の点字図書　７頁
◆今月の録音図書　１２頁
◆図書特集　１８頁

●サービスの縮小・休止について

大阪府の緊急事態宣言に伴い、４月下旬から当館のサービスを縮小・休止し、ご迷惑をおかけしました。宣言解除後、当館では以下のようにサービスを提供いたします。ただし、今後も状況に応じて、随時、縮小・休止することがありますので、どうかご了承下さい。

◆サービスの再開
＊ＩＴ機器の個人講習
＊会議室貸出＝感染予防の徹底と定員２分の１以下を条件に貸出。
◆縮小しながらのサービス実施
＊図書貸出＝１０時～１５時
＊エンジョイ！グッズサロン(機器・用具の相談・購入）＝１０時～１５時（パソコンＱ＆Ａとサピエサポートセンターの電話受付は、１６時まで)。ご来館の際は、事前予約をお願いします。
＊対面リーディングサービス＝緊急に限り職員が対応。大阪モデルが「黄信号」になれば再開予定。
◆来館時のお願い
①来館前に体温を測り、平熱よりも高い時や体調に不安のある時は来館をお控え下さい。

②来館時は、石鹸によるこまめな手洗いと手指消毒をお願いします。
③マスクの着用をお願いします。
④出来るだけ少人数でのご来館と短時間（最大１時間半まで）の滞在をお願いします。館内では他の方と１ｍ以上距離を空け、大きな声をお控え下さい。

●７月の休館について

７月８日（第２木曜）＝エンジョイ！グッズサロンと図書貸出は休室（書庫・在庫整理日）
７月２２日（木）・２３日（金）＝祝日のため全館休館

ひごばしニュース

●日本ライトハウス展～展示会を断念し、オンラインイベント開催

今年の日本ライトハウス展は１０月初旬、天満橋のＯＭＭビルで通常の展示会開催を目指していましたが、コロナ禍の収束が見通せない中、やむを得ず中止し、代わりにオンライン・イベントを行うことにしました。久しぶりにさまざまな視覚障害者用具や機器に直接触れ、新しい発見や出会いを期待されていた皆様には、まことに申し訳ありません。通常の展示会では「密集」「密接」が避けられず、感染拡大のリスクが高いと判断した結果ですので、ご容赦下さるようにお願いいたします。
ただし、通常の展示会に換えて、１０月９日（土）・１０日（日）の２日間、オンライン（Zoom や YouTube）で、最新機器の情報を集めた「トークイベント」を開催する予定です。詳しくは、次号でご案内しますので、どうかご期待下さい。

●「サピエ」を使って、読書の世界をもっと広げませんか！

館長　竹下　亘

「サピエ」は、視覚障害者等、読書が困難な方のためのインターネットによる図書館システムです。サピエを使えば、パソコンや専用機器、スマートフォンで、パソコン点訳図書約２３万タイトル、音声デイジー図書約１０万タイトル、テキストデイジーやマルチメディアデイジー図書約１万１千タイトルをいつでも自由に読むことが出来ます。また、全国の図書館が所蔵している８０万タイトルに及ぶ図書を検索し、点字図書やＣＤ、カセットテープなどで読みたい本があれば、ボタン一つで貸出を依頼することもできます。（皆様から当館に寄せられる図書貸出のご依頼も、すべてサピエを使って全国の図書館の蔵書から探し出して、貸出を行っています。）
一昨年、施行された読書バリアフリー法で、国や地方自治体による視覚障害者等の読書支援は強化され、今後、点字・録音図書等の製作・登録とサピエの発展がさらに進むことが期待されています。
また、今回のコロナ禍で、当館を含め貸出サービスが縮小される

中、サピエを直接利用している方は、開館時間や図書が届くまでの待ち時間、図書の受取と返却の手間、借り出し冊数の制限、返却期日などを気にすることなく、読書を満喫しておられます。

サピエの利用料は無料です（サピエの維持のため、「協力金」のご寄附はお願いしていますが、協力の義務はありません）。

また、利用登録は当館を含め、最寄りの点字図書館等にお電話いただければ手続き出来ます。

まだサピエを使っておられない方は、ぜひ、この機会に利用登録をして、自由で、便利で、幅広い読書を楽しんでみませんか。

◆サピエの利用に必要な機器・ソフトウェア

以下のいずれの場合も、サピエからデータをダウンロードすることが必要です。

ーーーーーーーーーーーーーーーーー

１．音声デイジーやテキストデイジー、マルチメディアデイジーを音声で読む（聴く）場合

①パソコンとソフト（「マイブックＶ（ファイブ）」「ネットプレクストーク・プロ」等）で聴く。

②専用機器（「プレクストークＰＴＲ３」や「リンクポケット」等）で聴く。

③ iPhone や iPad とアプリ（「ボイスオブデイジー」や「マイブック・モバイル」）で聴く。

２．パソコン点訳図書を点字で読む場合

①「ブレイルスター」などの点字編集ソフトや「マイブックＶ」が入っているパソコンと点字ディスプレイで読む。

②点字電子情報端末（「ブレイルセンス」や「ブレイルメモスマート」）で直接、点字データを読む。

※マイブックなどのソフトを使うと、点字データを合成音声で聴くことも出来ます。

３．マルチメディアデイジー図書を画面と音声で読む場合

＊パソコンとソフト（「アミ」「イージーリーダー」等）、または iPhone や iPad とアプリ（「ボイスオブデイジー」「いーリーダー」等）で読む。

ーーーーーーーーーーーーーーーーー

サピエの利用に必要な機器やソフトウェアの組み合わせや使い方、購入等については、当館のエンジョイ！グッズサロンに遠慮なくご相談下さい。専用機器やソフトウェアを購入される場合、お住まいの自治体から日常生活用具として補助が出る場合があります。

グッズサロン
お役立ち情報

お申し込み・お問い合わせは、エンジョイ！グッズサロン（電話０６－６４４１－００３９）まで。

≪１．商品情報≫

●携帯型拡大読書器「ズーマックス スノー１２」

１２インチ・フルＨＤの液晶モニタです（発売元＝システムギアビジョン）。拡大率は２．７倍～１９倍。画像はカラー、白黒反転など８種類から選択可能。付属の専用スタンドを使うと、Ａ４サイズ相当の原稿を撮影して表示できます。また、画面に直接タッチしての操作も、ボタンによる操作も、どちらもできます。

サイズは、幅３５ｃｍ×高さ２３ｃｍ×厚さ２．７ｃｍ、重さ約９６０ｇ。取扱説明書は墨字です。なお、デモ機もあります。体験ご希望の方は、電話でご予約の上、ご来館下さい。

価格＝１９８,０００円（非課税）

●販売終了のお知らせ

ジャンボチップ（直径６．５ｃｍのお椀型石突き）は、販売終了となりました。

≪２．講習会・体験会情報≫

●８月のＩＣＴサロン～インターネット活用講習会

インターネット検索、ホームページ閲覧操作の講習会を実施します。Windows１０のパソコン、PC-Talker Neo を使用します。インターネットエクスプローラや旧バージョンの NetReader では閲覧できないホームページが増える中、他のソフトの活用をお考えの方も多いのではないでしょうか。そこで今回は、第１部で NetReader Neo、第２部で GoogleChrome をとりあげます。キーワード検索、ページ移動、読み上げ基本操作、お気に入り登録などを体験していただく予定です。

日時　８月２８日（土）＝第１部（NetReader Neo）は１０時～１２時３０分、第２部（Google Chrome）は１３時３０分～１６時

場所　当館４階会議室

定員　各回５人（先着順）

●パソコンや電子機器の個人講習のご案内

エンジョイ！グッズサロンでは視覚障害スタッフによるパソコンや iPhone、iPad など情報機器の操作方法の有料個人講習を実施しています。また、Ｚｏｏｍ を活用したオンラインによる個人講習も行っています。遠方にお住まいで

来館の難しい方、外出自粛をされている方でも自宅で受講できます。講習内容や接続方法、ご希望や不明な点などは、お気軽にご相談下さい。

講習は１コマ９０分、２,０００円で予約制です。ご希望の方は、グッズサロンまで電話でお申込み下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）まで。

●お役立ち目録「沖縄気分」

青い空と海、三線（さんしん）の音色にのってゆったりと流れる時間。飛行機に乗らなくても気分は沖縄へーーそんな作品を集めました。目録は点字版、デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

情報カフェ

●厚労省が「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給

厚生労働省では、新型コロナウイルス流行の影響で経済的に厳しい状況にある子育て世帯に、児童１人当たり一律５万円の「特別給付金」の支給を開始しました。

支給対象は、既に「ひとり親世帯分の給付金を受け取った方」を除き、①令和３年３月３１日時点で、１８歳未満（障害児の場合２０歳未満）の児童を養育する父母等（令和４年２月末までに生まれた新生児等も対象）、②令和３年度住民税（均等割）が非課税か、令和３年１月１日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方です。

支給対象者には４月以降、申請不要で振り込まれる予定ですが、「高校生のみ養育している方や、収入が急変した方」は申請が必要ですので、お住まいの市区町村の窓口にご相談下さい。問い合わせは、厚労省のコールセンター（電話０１２０－８１１－１６６）でも受け付けています。

なお、コロナ禍に対応した給付金は他にも各種支給されています。ご参考までに、個人対象の主なものをご紹介します。受付締切は、７月末から９月末などに分かれていますので、ご注意下さい。

＊「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金」＝事業主の指示で休業したが、休業手当の支払いを受けなかった企業の労働者に、休業前の平均賃金の８０％（上限１日１万１千円）を休業日数分支給。

＊「住居確保給付金」＝離職・廃業から２年以内、またはやむを得ない休業などで失業と同程度に

収入が減った人を対象に、家賃相当額を原則３ヶ月（最長９ヶ月）支給。

＊「個人向け緊急小口資金等の特例」＝主に失業された方など、生活の立て直しが必要な人に、２人以上の場合は月２０万円、単身の場合は月１５万円を上限として貸し付け。

＊「事業収入が減少する場合の国税・地方税の納税猶予の特例」＝収入が前年に比べ２割以上減少し、納税が困難な個人や事業者に、国税の納税を原則１年間猶予。（地方税については自治体で要確認。）

●第３回ロービジョン・ブラインド川柳コンクールの入選作

株式会社三城（みき）では、先頃、第３回ロービジョン・ブラインド川柳コンクールの結果を発表しました。募集案内は、本誌の編集の都合上、昨年１２月号のメール版にしか掲載できませんでしたが、応募２６１０句の中から選ばれた入選作品をご紹介します。

最優秀賞「心の目　開くと見える　別世界」（大阪のアンさん）

見えにくさを感じている方部門賞「妻と杖　二人五脚の　五十年」（夜の腸さん。「腸」はお腹の「腸」）

メディカル・トレーナー部門賞「私より　真実みえてる　患者さん」（富士見さん）

サポーター部門賞「お役解け　盲導犬の　足くずす」（ゆきさん）

NEXT VISION 賞「見えるふり　やめて気持ちが　楽になり」（夢々さん。「夢々」は「夢」と繰り返し符号）

●関西電力からのご案内

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。

さて、近頃、関西電力を装い、コロナウイルス感染症を理由に、個人情報を聞き出そうとする事象等が発生しております。十分にご注意いただきますようお願いいたします。

今月の点字図書

４０タイトル　１０１冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

７－１　脱マウス最速仕事術～年間１２０時間の時短を実現した５０のテクニック
森（もり）　新（あらた） 著　２冊
ダイヤモンド社　２０２０
「キーボードのキー自体への理解」を軸に、「脱マウス」へ、その最短経路とスゴ技を紹介。

７－２　ＮＰＯメディアが切り開くジャーナリズム～「パナマ文書」報道の真相
立岩（たていわ）　陽一郎（よういちろう） 著　４冊
新聞通信調査会　２０１８
ＮＨＫで調査報道に従事した著者が、米国で体験した新しいジャーナリズムを切り開く取り組みを紹介。

【哲学】

７－３　自分は自分人は人～争わない「生き方」
和田秀樹（わだひでき） 著　２冊
三笠書房　２０２０
競争などしなくても、マイペースで結果を出せる１１の法則と８０余りの技術を紹介。

７－４　モヤモヤしている女の子のための読書案内～１４歳の世渡り術
堀越英美（ほりこしひでみ） 著　２冊
河出書房新社　２０２０
「いい子」のふりをすることにうんざりしている女の子のために、悩み別に心が軽くなる本を紹介。

７－５　地獄めぐり
加須屋（かすや）　誠（まこと） 著　３冊
講談社　２０１９
これでいつ堕ちても安心！？よくわかる、地獄の歩き方決定版。生還した人たちの証言も収録！

【歴史】

７－６　おっさんずＬＯＶＥだらけの日本史～信長（のぶなが）も、政宗（まさむね）も、ヤジキタも、一休さんも！！
山本博文（やまもとひろふみ） 監修　２冊
双葉社　２０２０
日本史の隠れた側面である男色（だんしょく）の歴史を、春画（しゅんが）を交えながら具体的に論述する。

７－７　古代ギリシャのリアル
藤村（ふじむら）　シシン 著　５冊
実業之日本社　２０１５
なぜ最高神ゼウスは浮気性なの？私たちの日頃のイメージとはちょっと違う真実の古代ギリシャ。

点字図書

【社会】

７－８　時代の抵抗者たち
　　青木　理 著
　　なかにし　礼 ほか述　４冊
　　河出書房新社　２０２０
「抵抗者」たらざるを得なくなった各界の重要人物との対話により、破滅へ向かうこの国の未来を探る。

７－９　データでよみとく外国人“依存”ニッポン
　　ＮＨＫ取材班 著　３冊
　　光文社　２０１９
日本社会は既に多民族化している？日本社会の外国人への「依存」の実態を明らかにする。

７－１０　ぼくらの地球の治し方～アヤシイ社会活動家の「つながり」と「挑戦」の話
　　藤原　ひろのぶ 著　２冊
　　三五館シンシャ　２０１９
社会問題も、地球の環境問題も、全員が当事者。社会活動家の著者による「地球の治し方」と思考法。

７－１１　なぜか印象がよくなるすごい断り方
　　津田卓也 著　２冊
　　サンマーク出版　２０２０
断れないのは、断り方を知らないだけ。「今まで断れなかった人が、ちゃんと断れる人」になる方法。

７－１２　疫病退散～日本の護符ベスト１０
　　島田裕巳 著　２冊
　　サイゾー　２０２０
アマビエだけじゃない！日本に古来からある悪霊封じのパワーアイテム＝護符の大研究。

【魚】

７－１３　マンボウは上を向いてねむるのか～マンボウ博士の水族館レポート
　　沢井悦郎 著　２冊
　　ポプラ社　２０１９
マンボウが世界に３種いることを突きとめた「マンボウ博士」が綴る、おどろきいっぱいの水族館レポート！

【医学】

７－１４　統合失調症
　　村井俊哉 著　３冊
　　岩波書店　２０１９
生涯にわたって社会生活に影響を及ぼすのに、あまり知られていないこの病気の、治療、歴史や社会制度などをわかりやすく解説。

７－１５　不調を知らせるカラダサイン図鑑～オトナ女子は見逃さない！
　　工藤孝文 著　工藤あき 執筆協力　３冊
　　WAVE出版　２０２１
忙しいあなたがカラダの声を知るためのヒントが満載。

７－１６　看護師という生き方
宮子　あずさ 著　３冊
筑摩書房　２０１３
働く人の人間性に強く働きかけ、特有の人生を歩むことになる看護という仕事。その魅力に迫る。

７－１７　老けない人の最強レシピ
～医師・牧田善二が直伝
牧田善二 著　２冊
新星出版社　２０１８
「糖化」によって発生する老化物質「ＡＧＥ」を減らし、糖化と闘う若返りレシピ。

【道路】
７－１８　道路の日本史
武部健一 著　３冊
中央公論新社　２０１５
邪馬台国のけもの道から奈良時代の幅１２メートルの直道、そして高速道路まで、エピソードで綴る通史。

【料理】
７－１９　「食品ロス」をなくしたら
１か月５，０００円の得！
井出留美 著　２冊
マガジンハウス　２０１９
余分なものを買わないワザ、買ったものを全部使い切るワザなど、食品ロスを減らす６５のワザ。

７－２０　ひとり酒の時間イイネ！
東海林　さだお 著　３冊
大和書房　２０２０
どうやったらひとり酒を楽しめるか。不要不急・抱腹絶倒・永久不滅のお酒エッセイ。

【鉄道】
７－２１　鉄道について話した。
市川紗椰 著　２冊
集英社　２０２０
熱心な鉄道ファンとして知られる人気モデルが、ゆる～くマニアックに鉄道のアレコレを語る。

【漫画】
７－２２　鬼滅の刃　１１～混戦
吾峠　呼世晴 著　１冊
集英社　２０１８
熾烈を極める花街での戦い。仲間が倒れた今、炭治郎は二人の鬼を打ち破れるのか！？

７－２３　鬼滅の刃　１２～上弦集結
吾峠　呼世晴 著　１冊
集英社　２０１８
１１３年振りに上弦の鬼が欠け、憤る無惨。炭治郎は、新たな刀を求めて刀鍛冶の里を訪れる。

７－２４　最初に夜を手ばなした
椿　冬華 著　１冊
マガジンハウス　２０２０
生まれつき耳が聞こえず、だんだん見えなくなっていく難病を抱えた、弱視ろうの少女の、力強い生き方を描く。

点字図書

【スポーツ】

７－２５　超一流～プロ野球大論
　野村克也・江本孟紀 著　４冊
　徳間書店　２０２０
「黄金バッテリー」再結成！名伯楽とその愛弟子が令和に遺す、最後のプロフェッショナル論。

【将棋】

７－２６　将棋指しの腹のうち
　先崎　学 著　２冊
　文藝春秋　２０２０
棋士は何を食い、何を語り、将棋に挑むのか。「うつ病九段」がメシから見た将棋界の真実を描く。

【言語】

７－２７　ますます心とカラダを整えるおとなのための１分音読
　山口謡司 著　２冊
　自由国民社　２０１９
気持ちが落ち着く、脳が活性化されるなど、さまざまな効果が期待できる音読のすすめ。

【小説】

７－２８　雨あがり～お江戸縁切り帖１
　泉　ゆたか 著　４冊
　集英社　２０２０
いつか別れるからこそ、大切にしなきゃいけない縁がある。あたたかな別れを描く時代連作短編。

７－２９　おたみ海舟　１～恋仲
　植松　三十里 著　３冊
　小学館　２０１９
芸者のおたみに一目惚れした勝海舟。妻の視点で描く、勝海舟夫婦の波瀾万丈の生涯。

７－３０　結願
　小杉健治 著　４冊
　集英社　２０２０
妹のため殺人者となった兄！？真実を求めて若き弁護士は四国お遍路へ向かう。

７－３１　航空自衛隊副官怜於奈　１
　数多久遠 著　３冊
　角川春樹事務所　２０２０
元幹部自衛官で、副官を経験した著者が「自衛隊が直面するトラブルと人間模様」を描く、新しい自衛隊小説。

７－３２　コンビニ兄弟～テンダネス門司港こがね村店
　町田　そのこ 著　４冊
　新潮社　２０２０
九州だけに展開する名物店のフェロモン店長の元には超個性的な人達がやってくる。心温まるお仕事小説。

７－３３　最後は会ってさよならをしよう
　神田　澪 著　２冊
　KADOKAWA　２０２１
恋、青春、家族。笑えて泣ける、

１４０字ぴったりの物語の短編集。その最後の一行に心が震えて止まらない。

７－３４　ジャーマンシェパードと盆踊り
小柳（こやなぎ）　さわ子（こ）　著　１冊
幻冬舎メディアコンサルティング
２０２０
旦那は親の介護、子供は独立。孤独な女性の物足りない人生は、ある捨て犬との出逢いで変わっていく。

７－３５　不協和音　２～炎の刑事 vs. 氷の検事
大門剛明（だいもんたけあき）　著　４冊
ＰＨＰ研究所　２０２０
兄は父を信じて刑事になり、弟は父を許せず検事になった。それぞれの立場で、互いの信念をかけて事件解決に挑む。

７－３６　ラブユー人妻
橘（たちばな）　真児（しんじ）　著　３冊
三交社　２０１９
官能小説。

【エッセイ】
７－３７　寂聴（じゃくちょう）先生、コロナ時代の「私たちの生き方」教えてください！
瀬戸内（せとうち）　寂聴（じゃくちょう）・瀬尾（せお）　まなほ　著
２冊　光文社　２０２０
母となった秘書が、これからの生き方を率直に聞く。ＷＩＴＨコロナ社会で本当の幸せをつかむ心構え。

【外国児童文学】
７－３８　がんばれヘンリーくん
＜ゆかいなヘンリーくんシリーズ１＞
ベバリイ.クリアリー　作
松岡享子（まつおかきょうこ）　訳　２冊
学研教育出版　２０１１
アメリカで半世紀以上にわたって読みつがれてきた「ゆかいなヘンリーくん」シリーズ第１巻。

７－３９　ヘンリーくんとアバラー
＜ゆかいなヘンリーくんシリーズ２＞
ベバリイ.クリアリー　作
松岡享子（まつおかきょうこ）　訳　２冊
学研教育出版　２０１５
飼い犬アバラーは行く先々で騒ぎを起こしてうんざり。でも、おかげでときにはよいことも！

７－４０　ヘンリーくんとビーザス
＜ゆかいなヘンリーくんシリーズ３＞
ベバリイ.クリアリー　作
松岡享子（まつおかきょうこ）　訳　２冊
学研教育出版　２０１５
自転車がほしくてたまらないヘンリーくん。なかよしのビーザスの協力を得て、知恵をしぼります！

今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

７－１　次のテクノロジーで世界はどう変わるのか
山本康正（やまもとやすまさ） 著（５：２８）
講談社　２０２０
ＡＩ（データを使った判断）＋５Ｇ（データの高速化）＋クラウド（データの保存処理）。これからのテクノロジー基礎教養。

７－２　読むよむ書く～迷い多き君のためのブックガイド
重松（しげまつ）　清（きよし） 著（１４：５６）
幻戯書房（げんぎ）　２０１９
太宰治（だざいおさむ）から、宮部（みやべ）みゆき、みうらじゅんまで、必読文庫５０選。シゲマツ教授の課外授業。

【哲学】

７－３　コミュニケーション・ストレス～男女のミゾを科学する
黒川（くろかわ）　伊保子（いほこ） 著（５：３４）
ＰＨＰ研究所　２０２０　他館
職場、夫婦間、友人・恋人関係でも極めて有効な、男女間コミュニケーションを伝授。

７－４　セルフケアの道具箱～ストレスと上手につきあう１００のワーク
伊藤絵美（いとうえみ） 著（４：１９）
晶文社　２０２０　他館
メンタルの不調から回復する近道は、自分で自分を上手にケアすること。その技法を伝授。

７－５　「うらやましい」がなくなる本
植西（うえにし）　聡（あきら） 著（４：０８）
プレジデント社　２０１８
人をうらやましがるよりも自分の良さに気付く、発想の転換方法やヒントを紹介。

７－６　すごい朝時間術～３０分早起きして自分を変える
石川和男（いしかわかずお） 著（４：４０）
総合法令出版　２０１９
カギは「朝」１日３０分！脳と身体が目覚めて、パフォーマンスが最大化するライフハック術。

【歴史】

７－７　京都を壊した天皇、護(まも)った武士～「一二〇〇年の都」の謎を解く

桃崎(ももさき)　有一郎(ゆういちろう) 著（８：２０）

ＮＨＫ出版　２０２０　他館

「武士が天皇と京都を脅かしてきた」は、実は逆！？天皇と京都をめぐる「神話」を解体、古都の本質へ迫る。

【紀行】

７－８　０メートルの旅～日常を引き剥がす１６の物語

岡田(おかだ)　悠(ゆう) 著（５：２６）

ダイヤモンド社　２０２０　他館

「旅行」できなくなった世界で、「旅」を愛する、すべての人へ。新しい旅のエッセイ。

【社会】

７－９　大阪が日本を救う

石川智久(いしかわともひさ) 著（７：３１）

日経ＢＰ日本経済新聞出版本部

２０２０　他館

２０２５年、復活の鍵はここに？先行き不透明な日本経済は、万博をきっかけに再興できるのか？

７－１０　アメーバ経営～ひとりひとりの社員が主役

稲盛和夫(いなもりかずお) 著（７：０２）

日本経済新聞出版社　２０１０

社員ひとりひとりが、自主的に経営に参加する「全員参加経営」を実現する仕組みとは。

７－１１　モヤモヤの正体～迷惑とワガママの呪いを解く

尹(いん)　雄大(ゆうたい) 著（６：１５）

ミシマ社　２０２０

共感、協調性、正しさ。現代人がハマる罠を解明。身体(からだ)に根ざした、本当の自信を取り戻す。

７－１２　ｉＰｈｏｎｅでデイジー図書を楽しもう～ボイス　オブ　デイジー　５編

ラビット 編（３：１３）

ラビット　２０２０

７－１３　障害者白書　令和２年版

内閣府 編集（８：４２）

勝美印刷　２０２０

令和元年度を中心とした障害者施策の取組をまとめる。

７－１４　触常者(しょくじょうしゃ)として生きる～琵琶を持たない琵琶法師の旅

広瀬(ひろせ)　浩二郎(こうじろう) 著（１０：４６）

伏流社　２０２０　他館

全盲の文化人類学者である著者自身のユニークな体験談で、「無視覚流ライフ」の魅力を紹介。

７－１５　葬儀・相続手続きとお金～この１冊でいつ、誰が、何をすべきかよくわかる！

吉川(きつかわ)　美津子(みつこ) ほか監修（５：１０）

扶桑社　２０１８　他館

録音図書

【医学】

７－１６　父と娘の認知症日記～認知症専門医の父・長谷川和夫が教えてくれたこと

長谷川　和夫・南高まり 著（３：２２）

中央法規出版　２０２１　他館

認知症専門医で自身も認知症になった父親との歩みを長女の視点で振り返る。心豊かに生きるヒント。

７－１７　血流をよくすれば、不調は消えていく～鍼灸師が教える「疲れ」をとる７つの習慣

大島宏明 著（５：０７）

三笠書房　２０２０　他館

７－１８　酒好き肝臓専門医が教えるカラダにいい飲み方

栗原　毅 著（５：０８）

フォレスト出版　２０２０　他館

休肝日不要？飲む量や時間。ちょっとした心掛けで、人生最後の日までおいしくお酒を飲めるようになる。

７－１９　成功する人ほどよく寝ている～最強の睡眠に変える食習慣

前野博之 著（４：５８）

講談社　２０２０　他館

睡眠が心身に与える影響とは？質を改善するとどんなメリットがある？今すぐ実践できる睡眠改善メソッド。

７－２０　食べる投資～ハーバードが教える世界最高の食事術

満尾　正 著（４：３８）

アチーブメント出版　２０１９　他館

最大リターンを得る投資は「食事」。「週の半分は魚を食べる」など、最新栄養学を紹介。

【料理】

７－２１　まずは塩しましょう。～無駄なくおいしく食べきる

ワタナベ　マキ 著（２：５３）

KADOKAWA　２０２０　他館

食材長持ち、味付けいらず。「塩して保存」はいいことずくめ。塩もみ方法とアレンジレシピを紹介。

【バー経営】

７－２２　バーテンダーの流儀

城　アラキ 著（８：１９）

集英社　２０２０　他館

ホテルのバーに「扉」がない理由は？酔っ払ってはいけない？誰もがバーを愉しめるコツ。

【ラジオ】

７－２３　希望、きこえる？～ルワンダのラジオに子どもの歌が流れた日

榮谷明子 著（２：４４）

汐文社　２０２０　他館

ルワンダで初めての子ども向けラジオ番組を作ると決意したユニセフ職員が、その夢をかなえるまで。

【音楽】

７－２４　クラシックへの挑戦状

大友直人（おおともなおと） 著（５：４４）

中央公論新社　２０２０

今この目の前の観客に感動を与えられなくて何が芸術だ！指揮者 大友直人、初の著書。

７－２５　私たちの負けられない想い。～新・吹部ノート　全日本吹奏楽コンクールにかけた青春！

オザワ部長 著（５：４５）

ベストセラーズ　２０２０

涙、苦悩、歓喜。ブラバン「スポ根」物語。

【テレビ】

７－２６　テレビドラマでわかる平成社会風俗史

影山貴彦（かげやまたかひこ） 著（６：０４）

実業之日本社　２０１９

流行・社会問題・職業・恋愛。ドラマが平成の歴史を描き出す！

【言語】

７－２７　声が通らない！

新保信長（しんぼのぶなが） 著（５：５４）

文藝春秋　２０２０　他館

店員を呼んでも気づいてもらえない著者が、魚屋や相撲の呼び出しに教えを乞い、通る声の獲得を目指す。

【小説】

７－２８　田舎の未亡人

八神淳一（やがみじゅんいち） 著（５：２３）

イースト・プレス　２０２０　他館

官能小説。

７－２９　憂き夜に花を

吉川永青（よしかわながはる） 著（８：４４）

中央公論新社　２０２０　他館

長引く飢饉に暗く沈む江戸の町を明るく照らそうとする男がいた。隅田川花火大会誕生の物語。

７－３０　お勝手のあん　３～あんの青春 若葉の季（とき）

柴田（しばた）　よしき 著（７：２３）

角川春樹事務所　２０２０　他館

見習いから女中となり充実した日々を送るおやす。時代小説版「赤毛のアン」。

７－３１　俺と師匠とブルーボーイとストリッパー

桜木紫乃（さくらぎしの） 著（７：４８）

KADOKAWA　２０２１　他館

「血のつながり」はなくても、そこには家族があった。第１３回新井賞受賞。笑いと涙の人生賛歌。

７－３２　帰ってきたＫ２～池袋署刑事課神崎（かんざき）・黒木（くろき）２

横関（よこぜき）　大（だい） 著（８：５５）

講談社　２０２０　他館

真面目な神崎、破天荒な黒木。真逆な２人の最強のバディ！この街は、俺たちを眠らせない。

７－３３　騙る
黒川博行 著（６：４６）
文藝春秋　２０２０　他館
古美術業界の掘り出し物にたかる、欲深き人びとを描いた美術ミステリー。

７－３４　紅蓮浄土～石山合戦記
天野純希 著（１３：００）
KADOKAWA　２０２０　他館
我が敵は織田信長。本願寺の間者となった少女は、戦国の世に何を見るのか。

７－３５　刑事の枷
堂場瞬一 著（１１：４６）
KADOKAWA　２０２１　他館
内部告発をした「裏切り者」刑事が固執する過去の事件とは？危険なコンビが捜査に乗り出す。

７－３６　終電の神様　３～台風の夜に
阿川大樹 著（７：１２）
実業之日本社　２０２０　他館
大型台風接近の一夜。嵐という神様のいたずらが、それぞれの運命を変えてゆく。

７－３７　スキマワラシ
恩田　陸 著（１２：０１）
集英社　２０２０　他館
廃ビルに現れる少女の都市伝説。再開発予定の地方都市を舞台にしたファンタジックミステリー。

７－３８　その扉をたたく音
瀬尾　まいこ 著（４：２７）
集英社　２０２１　他館
２９歳、無職。夢はミュージシャン。老人ホームで出会った「神様」や入居者たちとの奇跡の夏。青春音楽小説。

７－３９　ＤＡＳＰＡ吉良大介　１～国家防衛安全保障会議
榎本憲男 著（１２：０９）
小学館　２０２０　他館
仕事はできるが女に弱い、警察キャリア官僚が国家の危機に立ち向かう。

７－４０　ダブルジェイ～警視庁公安Ｊ６
鈴峯紅也 著（１１：１６）
徳間書店　２０２０　他館
まさかもう一人のＪが！？謎多き公安捜査官・純也の過去がついに暴かれる。

７－４１　抵抗都市
佐々木　譲 著（１４：２５）
集英社　２０１９　他館
日露戦争に「負けた」日本。ロシア統治下の東京で、国を揺るがす陰謀の幕が開く。歴史改変警察小説。

７－４２　天穹の船
篠　綾子 著（９：３９）
KADOKAWA　２０２０　他館
江戸末期、ロシア人の船を建造することになった平蔵。言葉の壁を超え、

船を造る者達が胸に抱いた夢とは。

７－４３　時を継ぐ者伝～光秀 京へ
宇田川　敬介 著（７：３９）
振学出版　２０１９
難攻不落の丹波国衆との戦いを中心に、信長と時代に翻弄された光秀の波瀾の人生を描く。

７－４４　二重拘束のアリア～賞金稼ぎスリーサム！ ２
川瀬七緒 著（１３：０９）
小学館　２０２０　他館
若い夫婦は、なぜ殺し合ったのか？報奨金で刑事事件専門調査会社を立ち上げた３人は現場へ向かう。

７－４５　早房希美の謎解き急行
山本巧次 著（６：３３）
双葉社　２０２０　他館
名刑事だった祖父の知恵を借りながら、希美は五つの謎に挑む。鉄道ミステリー短編集。

７－４６　謀略の兆し～御庭番の二代目 １３
氷月　葵 著（６：０４）
二見書房　２０２０　他館
公儀に批判的な姿勢をとる私塾に、江戸家老の姿が。御庭番は探索の旅に出る。

７－４７　密使～高家表裏譚 ２
上田秀人 著（５：４０）
KADOKAWA　２０２０　他館
幕府と朝廷の礼法を司る高家。そんな吉良家へ突如訪れた「密使」とは。

７－４８　もう、聞こえない
誉田哲也 著（１０：５０）
幻冬舎　２０２０　他館
身元不明の男性と１４年前の未解決殺人を繋ぐのは「他界した彼女」。伏線が織りなす衝撃のミステリー。

７－４９　もっこすの城～熊本築城始末
伊東　潤 著（１２：０３）
KADOKAWA　２０２０　他館
「わしと一緒に日本一の城を築いてみないか。」熊本城に生涯を賭した築城家の一代記。

７－５０　櫓太鼓がきこえる
鈴村ふみ 著（８：０６）
集英社　２０２１　他館
知られざる角界の裏方「呼出」に光を当てる、新しい相撲小説。２０２０年小説すばる新人賞受賞。

【シネマ･デイジー】
７－５１　グッドバイ～嘘からはじまる人生喜劇
成島　出 監督
（１：４８）２０２０年製作　他館
太宰治の未完の遺作を映画化。女にだらしない男と金にがめつい女が、偽りの夫婦を演じる。

録音図書

７－５２　劇場版　名探偵コナン～ベイカー街（ストリート）の亡霊
こだま　兼嗣（けんじ） 監督
（１：５０）２００２年製作　他館
殺人事件解明の糸口を追って、仮想体験ゲームに挑むコナンの活躍を描く。劇場版、第６弾。

７－５３　スター・ウォーズ 特別篇［エピソード５］～帝国の逆襲
Irvin Kershner 監督
（２：１３）１９８０年製作　他館
反乱軍が窮地に。ルークは修行のため、マスター・ヨーダを訪ねる。

７－５４　スター・ウォーズ 特別篇［エピソード６］～ジェダイの帰還
Richard Marquand 監督
（２：２０）１９８３年製作　他館
帝国軍を打ち破るため、反乱軍は惑星・エンドアで大規模な作戦を決行する。

７－５５　梟（ふくろう）の城
篠田正浩（しのだまさひろ） 監督
（２：２３）１９９９年製作
豊臣秀吉（とよとみひでよし）暗殺の密命を受けた伊賀忍者の生き様を描いた、時代活劇。司馬遼太郎（しばりょうたろう）原作。

図書特集

＜２０２１年度　読書感想文全国コンクール課題図書＞
音声デイジー図書１８タイトルをご紹介します。

【小学校低学年】

７－５６　あなふさぎのジグモンタ
とみなが　まい 作
たかお　ゆうこ 絵
ひさかたチャイルド　２０２０
ジグモンタの仕事は、洋服にあいたあなをふさぐこと。長く使い続ける喜びを伝える絵本。

７－５７　そのときがくるくる
すずき　みえ 作
くすはら　順子（じゅんこ） 絵
文研出版　２０２０
なすびが嫌いなたくま。「いつかきっとおいしく食べられるようになる」ってほんとかなぁ。

７－５８　みずをくむプリンセス
スーザン．ヴァーデ 文
ピーター．Ｈ．レイノルズ 絵
さくま　ゆみこ 訳
さ・え・ら書房　２０２０
だれもが、いつでも安全な水を使えるように。アフリカの、ある水くみ少女の一日を描く。

７－５９　どこからきたの？おべんとう
鈴木　まもる 作・絵
金の星社　２０２０
ひとつのおべんとうから、世界のつながりが見えてくるユニークな食育絵本。

【小学校中学年】
７－６０　わたしたちのカメムシずかん～やっかいものが宝ものになった話
鈴木海花 文
はた　こうしろう 絵
福音館書店　２０２０
臭くてやっかいなカメムシを調べ始めた子どもたち。本当にあった夢のようなお話。

７－６１　ゆりの木荘の子どもたち
富安陽子 作　佐竹美保 絵
講談社　２０２０
遠い夏の日の呼び声にこたえ、子どもにもどったおばあさんたち。７７年前の約束とは？

７－６２　ぼくのあいぼうはカモノハシ
ミヒャエル．エングラー 作
はたさわ　ゆうこ 訳
杉原知子 絵
徳間書店　２０２０
気のやさしい男の子と、ちょっとすましたカモノハシの楽しい冒険物語。

７－６３　カラスのいいぶん～人と生きることを選んだ鳥
嶋田泰子 著　岡本　順 絵
童心社　２０２０
きらわれもの！？のカラスにも言いたいことがある。驚くほど多彩な表情とは。

【小学校高学年】
７－６４　エカシの森と子馬のポンコ
加藤多一 作　大野八生 絵
ポプラ社　２０２０
少女からおとなになる子馬をやさしいまなざしで描く物語。

７－６５　サンドイッチクラブ
長江優子 作
岩波書店　２０２０
秘密のクラブ活動へようこそ。新たな世界に向きあっていく少女たちの成長物語。

７－６６　おいで、アラスカ！
アンナ．ウォルツ 作
野坂悦子 訳
フレーベル館　２０２０
子犬のときに飼っていたアラスカが、転校生の介助犬に。くやしくなったパーセルは…。

７－６７　オランウータンに会いたい
久世濃子 著
あかね書房　２０２０
深い森の中、高い木の上。オランウータンの不思議な生活をのぞいてみよう！

【中学校】

７－６８ with you（ウィズ･ユー）
濱野京子（はまのきょうこ） 作
くもん出版 ２０２０
母親の介護に携わる「ヤングケアラー」の少女に恋をした中学生の物語。

７－６９ アーニャは、きっと来る
マイケル．モーパーゴ 作
佐藤（さとう） 見果夢（みかむ） 訳
評論社 ２０２０
第二次世界大戦下。羊飼いの少年はユダヤ人の子どもたちの亡命に協力する。

７－７０ 牧野富太郎（まきのとみたろう）～日本植物学の父
清水洋美（しみずひろみ） 文 里見和彦（さとみかずひこ） 絵
汐文社 ２０２０
集めた標本４０万点。名前をつけた植物１５００種類。９４年の人生を描く。

【高等学校】

７－７１ 水を縫う
寺地（てらち） はるな 著
集英社 ２０２０
普通の人なんてない。世の中の普通や当たり前を問い直す、６人の家族の物語。

７－７２ 兄の名は、ジェシカ
ジョン･ボイン 著 原田（はらだ） 勝（まさる） 訳
あすなろ書房 ２０２０
自慢の兄はトランスジェンダー。家族４人の立場から性の問題を誠実に描く。

７－７３ 科学者になりたい君へ
佐藤勝彦（さとうかつひこ） 著
河出書房新社 ２０２０
研究生活、論文、ノーベル賞、科学の面白さを、著者が実例を交えて案内。

「読書」２０２１年７月号（発行２０２１年７月１日）

発 行 社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人 竹下 亘
住 所 〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定 価 １部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振 替 ００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp