第４８巻第８号　　２０２０年８月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０２０年８・９月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
年末年始・夏期
●その他(総務)　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　１頁
◆便利グッズ紹介　４頁
◆お役立ち本棚　６頁
◆情報カフェ　６頁
◆今月の点字図書　７頁
◆今月の録音図書　１２頁
◆図書特集　１９頁

ひごばしニュース

●サービス部の受付日時について

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、図書貸出、用具・機器の購入、個人講習等、サービス部の受付日時は、当分の間、火曜日から土曜日の１０時から１５時までとさせていただきます。

また、当館５階サービス部へのご来室は、３密を避けるため事前予約をお願いします。ご来館の際は、出発前の検温、マスク着用、入館時の手洗いの励行をお願いします。５階サービスフロアのエレベータは止めていますので、まず３階総務係へお出で下さい。

●８月・９月の休業について

８月９日(日)～１７日(月)＝夏期休業（３階総務係と４階会議室は１１日(火)、１２日(水)開室)。

９月１０日(第２木曜)＝書庫・在庫整理日のため、５Ｆサービスフロアと図書貸出は休業。

９月２２日（火・祝日）＝全館休館。

９月２３日（水）＝５Ｆサービ

スフロアと図書貸出は休業（２１日月曜指定祝日の振替）

●新企画～オンラインによる「日本ライトハウス展２０２０」を開催

西日本最大の視覚障害者用具・機器展「日本ライトハウス展～全国ロービジョンフェア２０２０」（読売光と愛の事業団共催）を、今年はウィズコロナに対応して、オンラインで開催します。オンラインとは、インターネットを活用することで、動画を閲覧できるYouTube（ユーチューブ）と、多数の参加者がインターネット上で集える Zoom（ズーム）ミーティングを活用して実施します。なお、インターネットを閲覧できない方へのサポート企画も実施予定です。

【特徴１】YouTube で３０社約６０点の製品を紹介。１社１５分程度の動画を１０月１日から来年３月末まで公開します。出展者と主な出展品は以下の通り。詳細は、９月下旬発行の「ガイドブック」でご確認下さい。

◆視覚障害者用具＝インテック（ボイス電波腕時計、ボイスタイマー）、京都ライトハウス（ドット・テイラー）、Raise the Flag.（レイズザフラッグ：みずいろクリップ）、パナソニック（テレビ、ＢＤレコーダー）、その他１社の予定

◆白杖・歩行補助具＝大阪市立大学（車輪付き杖型ガイドナビ Guide Cane）、キザキ（白杖）、KOSUGE（コスゲ：MyCane Ⅱ、エンジェルアイスマートリーダー）、錦城護謨（キンジョウゴム：歩導くんガイドウェイ）、ほりき工房（スマートソナー）

◆点字関連＝欧文印刷（点字・触知図印刷）、カトレア・サービス（アーチＢＰ－Ｓ）、ケージーエス（ブレイルメモスマートＡｉｒ１６）、日本テレソフト（ＤＯＧ-Ｍｕｌｔｉ Ｓｕｐｅｒ Ｖ２、音声読書器 Smart Reader HD）

◆デイジー関連＝サイパック（ボイス オブ デイジー、しゃべる教科書）、シナノケンシ（プレクストークＰＴＲ３、リンクポケット）

◆拡大読書器・視覚補助具＝インサイト（トパーズ HD アドバンス、音声読書器オムニリーダー）、QD レーザ（レティッサ Display Ⅱ、レティッサメディカル）、システムギアビジョン（ズーマックススノー１２、コンパクト１０）、東海光学（遮光眼鏡ビューナル、ヴェルジネ by STG）、ＨＯＹＡ（ホーヤ：MW １０ HiKARI）

◆スマホ関連＝コネクトドット（ものタグアプリ）、Do it プランニング（アイアイサポーター２）、ＭＤＳｉサポート（スマホアプリ）

◆パソコンソフト=エクストラ（ZoomText ２０２０＋リーダー、点字音声情報端末ブレイルセンスポラリスミニ）、高知システム開発（PC-Talker Ｎｅｏ Plus、ＭｙＢｏｏｋ５）

◆ＯＣＲ機器＝アイフレンズ（とうくんライト、点字タイプライター・テラタイプ）、アメディア（快速よむべえ一体モデル）、日本ライトハウス（オーカムマイアイ２）

◆その他＝リモートアシスト（遠隔支援カメラシステム）

【特徴２】Zoom（ズーム）ミーティングで「トークイベント～どこまで言っても良いん会」を開催。３０社を５グループ・５回に分け、１１月１日（日）と３日（火・祝日）に利用者と出展者を結んで自由な意見交換を行います。定員は各回１００人。Zoom ミーティングに参加されない方も YouTube ライブの実況中継をご覧いただけます。

【特徴３】「ガイドブック」を無償提供。YouTube と Zoom の使い方は９月下旬発行の「ガイドブック」でご説明します。Zoom ミーティングの参加方法は「ガイドブック」と本誌１０月号でご紹介します。「ガイドブック」は点字版、音声デイジー版、大きめの活字版、Ｅメール版があります。部数に限りがありますので、お申し込みはお一人２種類まで、各１部までお願いいたします。

お問い合わせ、「ガイドブック」の申込みは、電話０６－６４４１－００３９のサービス部かＥメール info@iccb.jp までどうぞ。

●サービス部の岡田弥部長が逝去

当館サービス部の岡田弥（あまね）部長が７月２日（木）午前７時３０分頃、大阪市都島区の国道１号で酒気帯び運転のクレーン車に巻き込まれ、救急搬送されましたが、市内の病院で亡くなりました。まだ５６歳。コロナ対策のため、奈良市の自宅からたまたまバイク通勤中の事故で、残念な限りです。

岡田さんは、学生時代の点訳活動や児童心理の研究をきっかけに、１９９２年、日本ライトハウス視覚障害リハビリテーションセンターに入職。点字訓練の他、率先して視覚障害者のパソコン利用を広め、１９９７年から当館のパソコンサポートボランティア講習会の講師を務めた後、２００１年、サービス部の前身である「エンジョイ！グッズサロン」の室長として当館に異動。視覚障害者用具や便利グッズの紹介、ＩＴ機器の利用支援、近隣地域への出張展示、眼科医との連携によるロービジョン相談等、次々にさまざまな活動を展開してきました。

岡田さんは、優れた知性と能力を持ちながら、まったく気取りがなく、誰にでもフレンドリーでした。そして、組織や仕事の枠を越えて、夜も休日も、視覚障害者や支援者と一緒にさまざまな活動をすることを楽しみとしていました。視覚障害リハビリテーション協会や、きんきビジョンサポートなど、岡田さんが要の役割を果たした団体や活動、岡田さんを慕う人は数えきれず、突然の訃報に、全国から悲痛と追悼の声が届きました。

当館の職員も、かけがえのない

存在を失い、非常な悲しみと喪失感に包まれています。岡田さんの抜けた穴を埋めることは不可能ですが、岡田さんの遺志を継いで、当館のサービスの継続・発展に努力して参りますので、利用者の皆様のお力添えをお願い申し上げます。（館長　竹下　亘）

便利グッズ紹介

お申し込み・お問い合わせは、サービス部（電話０６－６４４１－００３９）まで。ご来館ご希望の方は、事前予約をお願いします。

≪１．商品情報 ≫

●据置型拡大読書器「メゾ・フォーカス２４」

折り畳むことができる省スペース設計の拡大読書器です。発売元はシステムギアビジョン。フルＨＤカメラ搭載。２４インチの大画面、高コントラストで読み書きに最適です。拡大率は約３～３４倍。画像はカラー・白黒・白黒反転などお好みの色の組み合わせから選択可能です。ライン・マスキング機能付き。取扱説明書は墨字です。デモ機もあります。体験ご希望の方はお電話でご予約下さい。価格２２６,０００円（非課税）。

●音声拡大読書器「omniReader（オムニリーダー）」

１０インチのディスプレイ一体型で、ＯＣＲ機能と拡大機能の付いた音声拡大読書器です。発売元はインサイト。簡単な操作で印刷物をＯＣＲ機能で読み取り、読み上げます。また、拡大読書器機能で文書拡大表示や色の切り替えも可能です。箱などの立体の拡大表示、文字の入力時の拡大にも利用可能です。取扱説明書は墨字です。デモ機もあります。体験ご希望の方はお電話でご予約下さい。価格１９８,０００円（非課税）。

●書籍「理科点字記号解説２０１９年版」

理科点字に関する点字表記の解説書です。当館では墨字版のみの販売です。発行は日本点字委員会。価格１,４３０円（税込）。

●「音声付き電子体温計」入荷待ちのお知らせ

先般よりご案内しております音声付き電子体温計「ＭＣ－１７４Ｖけんおんくん」（発売元＝オムロン）は引き続き、入荷待ちとなっています。ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

●販売終了のお知らせ

携帯型拡大読書器「パングー５．５ＨＤ」と「アイビュー４．３」（発売元＝ラビット）は販売終了となりました。ご了承下さい。

≪２．講習会・体験会情報 ≫

参加ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。参加費は記載がない限り無料です。

●８月のＩＣＴサロン～Ｚｏｏｍ（ズーム）ミーティング・ホスト操作説明会

８月１日と２１日開催のＩＣＴサロン～Ｚｏｏｍミーティング説明会は、参加するための体験会ですが、今回はＺｏｏｍミーティングをホストとして開催するための操作説明会を行います。パソコンを使用してＺｏｏｍミーティングを開催し、参加者を招待する方法やミーティング中のホストとしての操作方法を紹介します。参加ご希望の方は、講習会で使用するパソコンとパソコンで使用できるマイク付きイヤホンをご持参下さい。

日時　８月２９日（土）１０時～１２時３０分、１３時３０分～１６時の２回

場所　当館４階会議室

定員　各回５人（先着順）

●９月のＩＣＴサロン～Ｚｏｏｍ（ズーム）ミーティング・オンライン交流体験会

今回は、ご自宅からＺｏｏｍミーティングでご参加いただき、オンラインで交流を体験していただきます。大勢の集まりを控えなければならないこのご時世、ステイホームで参加者同士のコミュニケーションを楽しんでみませんか。当日ご自宅で使用するパソコンやiPhone、Ｚｏｏｍミーティングに参加するための環境は、各自でご準備下さい。参加したいけれど、環境が整っているか不安という方はサービス部までご相談下さい。なお、参加者には、ミーティングの参加に必要な情報をお送りしますので、メールアドレスをお伺いします。

日時　９月１９日（土）１３時３０分～１６時

定員　２０人（先着順）

なお、５月２３日（土）に開催を予定していたところ、緊急事態宣言で中止となったＩＣＴサロンを９月２６日（土）に開催することになりました。既に定員に達しているため、受付は終了していますので、ご了承下さい。

●パソコンや電子機器の操作方法の個人講習について

サービスフロアでは、視覚障害スタッフによるパソコンやiPhone、ｉＰａｄなど情報機器の操作方法の個人講習を６月から再開しました。予約制で料金は９０分2,０００円です。音声ソフトの使い方がわからない、iPhone、ｉＰａｄの機能を知りたいなど、素朴な疑問にもお答えします。ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、しばらくは講習時間を短縮し、おひとり１日１コマ（９０分）の受講でお願いしています。ご理解くださいますようお願いいたします。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）までご連絡下さい。

●お役立ち目録「盲導犬」

今月号では､「私は盲導犬イエラ」や「盲導犬クイールの一生」、「〈刑務所〉で盲導犬を育てる」など盲導犬の物語を２０タイトル集めました。目録は点字版、デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●対面リーディングサービスのご依頼について

ウイルス感染予防のため、対面リーディングサービスを長期間、休止して申し訳ございません。目下、３密を避けながら対面リーディングを再開する方策を検討中ですが、当面、書類や郵便物の確認など急を要するご用件は、職員がお応えしますので、ご遠慮なくお申し込み下さい。なお、１回３０分以内でお願いいたします。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の定期演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、９月２５日(金)１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。今回は沼尻竜典（ぬまじり・りゅうすけ）の指揮で、マーラーの交響曲「大地の歌」、三善晃（みよし・あきら）の交響詩「連禱富士（れんとうふじ)」他を演奏。お申込みは必ず郵便で、住所、氏名、電話番号、点字プログラム希望の有無を明記し、８月１８日（火）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（８月２２日の予定）をもって代えさせていただきます。

●関西電力からのご案内

いつもご愛顧いただきありがとうございます。

さて、近頃、関西電力を装い、コロナウイルス感染症を理由に、個人情報を聞き出そうとする事象等が発生しております。十分にご注意いただきますようお願いいたします。

今月の点字図書

４０タイトル　１１０冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

８－１　私(わたくし)は本屋が好きでした～あふれるヘイト本、つくって売るまでの舞台裏
永江(ながえ)　朗(あきら)　著　３冊
太郎次郎社エディタス　２０１９
見て見ぬふりで作られてきた“憎悪(ぞうお)の棚”を直視し、書店と出版の仕事の実像を明らかにする。

【哲学】

８－２　誰にも覚えがあるヘンな感覚の正体
博学こだわり倶楽部 編　２冊
河出書房新社　２０１９
人混みでも自分の悪口は聞こえる、テスト前夜に部屋の掃除をはじめるなど、日常にあふれている謎の数々を解明する。

８－３　生き抜くチカラ～ボクがキミに伝えたい５０のことば
為末(ためすえ)　大(だい)　著　１冊
日本図書センター　２０１９
苦しいときほど、種をまく。為末大が今こどもたちに伝えたい、自由に、しなやかに生きるコツ。

８－４　年齢は捨てなさい
下重暁子(しもじゆうあきこ)　著　３冊
幻冬舎　２０１９
年齢を意識しすぎることは生き方を狭めるだけ！年齢にとらわれず、自由で充実した人生を送るヒント。

【歴史】

８－５　木簡(もつかん)　古代からの便り
奈良文化財研究所 編　２冊
岩波書店　２０２０
地中から見つかる文字の書かれた木片。歴史に新たな光を当てる情報を秘めた木簡の奥深い世界を紹介。

【社会】

８－６　火付盗賊改(ひつけとうぞくあらため)～鬼と呼ばれた江戸の「特別捜査官」
高橋義夫(たかはしよしお)　著　４冊
中央公論新社　２０１９
江戸の放火犯・盗賊・博徒(ばくと)を取り締まった火付盗賊改。時の権力者や大盗賊との関わりも絡め、その実態に迫る。

８－７　フォト・ドキュメンタリー　朝鮮に渡った「日本人妻」～６０年の記憶
林(はやし)　典子(のりこ)　著　３冊
岩波書店　２０１９

夫に同行し、今もなお北朝鮮に暮らす彼女たちの生き様や思いを伝える。

８－８　連鎖退職
山本（やまもと）　寛（ひろし）　著　３冊
日本経済新聞出版社　２０１９
１人の退職をきっかけに退職者が続出する連鎖退職。効果的な予防策を考える。

８－９　「通貨」の正体
浜（はま）　矩子（のりこ）　著　３冊
集英社　２０１９
通貨を通貨たらしめているものは国家の威信か、金（ゴールド）か。通貨の本質をえぐる。

８－１０　１０代からの情報キャッチボール入門～使えるメディア・リテラシー
下村健一（しもむらけんいち）　著　２冊
岩波書店　２０１７
確かな情報の受け取り方・発し方を、４つの「ギモン」と「ジモン」から学ぶ、現代を生きるための実践ガイドブック。

８－１１　新宿二丁目
伏見憲明（ふしみのりあき）　著　４冊
新潮社　２０１９
世界一のゲイタウンにしてＬＧＢＴの聖地は、いつ、なぜ、どのようにして生まれたのか。

８－１２　介護というお仕事
小山朝子（こやまあさこ）　著　２冊
講談社　２０１７
お年寄りがますます身近な存在になる時代を生きる、小・中学生に向けて、介護の基本を伝える入門書。

８－１３　カテリネッラとおにのフライパン～イタリアのおいしい話
剣持弘子（けんもちひろこ）　訳・再話　１冊
こぐま社　２０１８
イタリアの昔話の中から、食べ物にまつわるおいしい４つの話を収録。

８－１４　日本の子守唄～命と愛のメッセージ
西舘好子（にしだてよしこ）　著　３冊
游学社　２０１８
おかあさんたちが歌い継いできた子守唄という宝物。日本最古の子守唄や都道府県ごとの唄を紹介。

【植物】
８－１５　ほんとうはこわい植物図鑑
小林正明（こばやしまさあき）　監修
高橋（たかはし）　のぞむ　絵　２冊
大泉書店　２０１８
あらゆる工夫をしてしたたかに生きる、植物のこわくてかしこい生態を紹介。

【医学】
８－１６　共感障害～「話が通じない」の正体
黒川（くろかわ）　伊保子（いほこ）　著　３冊
新潮社　２０１９

「当たり前のこと」ができないのは脳の認識の違いだった。脳科学から、困った人とのつきあい方を読み解く。

８－１７　子ども虐待という第四の発達障害
杉山（すぎやま）　登志郎（としろう） 著　３冊
学研　２００７
虐待された子どもたちは心だけでなく、脳の発達にも障害が生じる。臨床医がわかりやすく紹介。

８－１８　がんになったらまず読む本～これだけ知っておけば、治療も生活も迷わない
保坂（ほさか）　隆（たかし） 著　２冊
朝日新聞出版　２０１９
「がん＝死」ではない。がん患者と向き合ってきた精神科医が、がんと正しく向き合う４７の心構えを教える。

８－１９　生理用品の社会史
田中（たなか）　ひかる 著　４冊
KADOKAWA　２０１９
ナプキン以前の経血処置法と、その進化を阻（はば）んだタブー視の背景から、戦後の生理用品発展の軌跡を追う。

８－２０　３６５日やさしい疲れのとり方
小池弘人（こいけひろと） 監修　２冊
翔泳社　２０１９
がんばるあの人に贈りたい、気軽に実践できる疲れとりのコツ。

８－２１　中高年に効く！メンタル防衛術
夏目（なつめ）　誠（まこと） 著　２冊
文藝春秋　２０１８
本当に危険なのは、中高年社員のメンタル！「うつ状態」にならないための働き方＆暮らし方を指南。

８－２２　免疫力をあげる最強の食事術～名医が考えた！
白澤卓二（しらさわたくじ） 監修　２冊
宝島社　２０２０
予防医学の専門家がコロナに負けない栄養素＆食べ方９３を挙げる。

【料理】
８－２３　朝１０分でできるスープ弁当～あったかいからおいしい！具だくさんスープレシピ６０
有賀（ありが）　薫（かおる） 著　１冊
マガジンハウス　２０１９

８－２４　２３００万人がネットで選んだみんなのきょうの料理ランキングベスト１００レシピ
ＮＨＫ出版 編　３冊
ＮＨＫ出版　２０１８
ＮＨＫ「きょうの料理」で、とりわけ多く検索された、ランキング上位の１００レシピを紹介。

【音楽】
８－２５　最強！大阪桐蔭（とういん）高校吹奏楽部～梅田（うめだ）先生と部員１７０名の青春ラプソディ

オザワ部長(ぶちょう) 著　２冊
学研プラス　２０１９
全日本吹奏楽コンクールに毎年のように出場。「最強の吹奏楽部」の、あまり知られることがなかった実態に迫る。

【スポーツ】
８－２６　走る奴なんて馬鹿だと思ってた
松久(まつひさ)　淳(あつし) 著　３冊
山と渓谷社　２０１９
人間はなぜ走るのか？そこにイミはあるのか？４５歳にしてマラソンにハマった作家の笑えるマラソンエッセイ。

８－２７　魂(たましい) 問答
清原和博(きよはらかずひろ) ほか著　３冊
光文社　２０１９
なぜ、堕ちたのか。清原和博が、最も信頼する僧侶との対話から、生きる意味を考える懺悔(ざんげ)録。

【言語】
８－２８　教科書では教えてくれないゆかいな日本語
今野真二(こんのしんじ) 著　２冊
河出書房新社　２０１８
日本語が単なるコミュニケーションの道具だと思ったら大まちがい！遊び心に満ちた、ゆかいな日本語を紹介。

【小説】
８－２９　赤姫心中(あかひめしんじゅう)～質屋藤十郎隠御用(かげごよう)　３
小杉健治(こすぎけんじ) 著　４冊
集英社　２０１４
人気女形(おんながた)が密会中に殺された。芸の道に生きる者たちを狙い幕府を脅かす巨悪の企みとは。藤十郎が悪を裁く！

８－３０　雲水家老(うんすいがろう)
高橋和島(たかはしわとう) 著　４冊
光文社　２０１９
貧乏藩を救うために家老自らが僧侶に扮し、他藩に潜入して隠密に！？

８－３１　永遠の片隅で君と
園田裕彦(そのだひろひこ) 著　５冊
風詠社　２０１９
ガンを告げられた日、“運命の人”に出逢った直生(なおき)。命の瀬戸際で巡り逢った二人は、どう生き、どう愛したのか？

８－３２　エミリの小さな包丁
森沢明夫(もりさわあきお) 著　５冊
KADOKAWA　２０１９
何もかも失い、祖父の家に転がり込んだエミリ。人間の限りない温かさと心の再生を描いた、癒しの物語。

８－３３　九度目(きゅうどめ)の十八歳を迎えた君と
浅倉秋成(あさくらあきなり) 著　５冊
東京創元社　２０１９
出勤前の朝、向かいのホームに君を見つけた。僕が恋した十八歳の姿のままで。追憶と青春のミステリ。

８－３４　さよならをのりこえた犬ソフィー～盲導犬になった子犬の物語
なりゆき　わかこ 著　２冊
KADOKAWA　２０１９
たくさんの悲しみをのりこえて盲導犬になったソフィーの、感動の実話。

８－３５　商店街の怪談
上田千寿(うえだちひろ) 著　１冊
幻冬舎メディアコンサルティング
２０１９
商店街でも評判のカップルの結婚式。でも、記念写真にはあらぬ物が写っていて…。表題作他、短編小説１１篇。

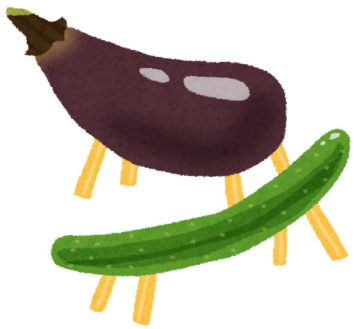
８－３６　前回までのあらすじ
羽衣石(ういし)　水軍(すいぐん) 著　２冊
幻冬舎メディアコンサルティング
２０１９
人生に迷ったとき突然あらわれる骨董品屋を描く表題作ほか、ＳＦミステリー１９話収録。

８－３７　大名火消しケンカ十番勝負！
土橋章宏(どばしあきひろ) 著　４冊
角川春樹事務所　２０１８
江戸に出てきた拓蔵(たくぞう)は、亡き母に苦労をかけた父が伝説の火消しと呼ばれ、そして火事で死んだことを知る。

８－３８　知覧(ちらん)と指宿(いぶすき)枕崎(まくらざき)線の間
西村(にしむら)　京太郎(きょうたろう) 著　３冊
KADOKAWA　２０１８
連続殺人の現場に残された「大義」の文字。前代未聞の事件に十津川警部が挑む！

８－３９　できない相談
森(もり)　絵都(えと) 著　２冊
筑摩書房　２０１９
夫の部屋は掃除しない。人から何と言われても、私はそれを我慢しない。日常の小さな抵抗の物語集。

８－４０　秘密サロン
館(たて)　淳一(じゅんいち) 著　３冊
二見書房　２００７
官能小説。



今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【哲学】

８－１　あなた何様？
ナリ 著（３：４１）
サンマーク出版　２０１８　他館
自分のことをかけがえのないものだとちゃんとわかってる？「なぜかささる」世界一距離感の近い心理学。

８－２　巣立っていく君へ母から息子への５０の手紙～覚えていてほしいこと今、贈るね
若松亜紀（わかまつあき） 著（３：１４）
青春出版社　２０２０　他館
「しないこと」より「すること」。あいさつの底力。今まで伝えきれなかった母からの人生応援メッセージ。

【伝記】

８－３　失敗図鑑～すごい人ほどダメだった！
大野正人（おおのまさと） 著（４：０８）
文響社　２０１８　他館
「大事なのは、にげたあと、何をするかです」読めば勇気がわいてくる、新しい心の教科書。

８－４　素顔の雅子（まさこ）さま～１１人が語る知られざるエピソード
つげ　のり子（こ） 著
山下晋司（やましたしんじ） 監修（５：２１）
河出書房新社　２０２０　他館
優美で才色兼備（さいしょくけんび）な、令和の皇后雅子さまの実像に迫る。

【社会】

８－５　安倍（あべ）政治１００のファクトチェック
南（みなみ）　彰（あきら） ほか著　（７：３９）
集英社　２０１８
第二次安倍政権発足後のさまざまな発言を、○、△、×で判定。嘘とフェイクを明らかにする。

８－６　あなたが変える裁判員制度～裁判員ネットライブラリー　市民からみた司法参加の現在
大城（おおしろ）　聡（さとる） ほか著（１０：３５）
同時代社　２０１９
人々は何を考え、どう刑事裁判と向き合ったのか。市民から見た裁判員制度の１０年。

８－７　裁判官も人である～良心と組織の狭間(はざま)で
岩瀬達哉(いわせたつや) 著（１０：１０）
講談社　２０２０　他館
一般市民には想像できないほどの重責を負う裁判官。閉ざされた世界の住人の「素顔」に迫る。

８－８　「やること地獄」を終わらせるタスク管理「超」入門
倉下忠憲(くらしたただのり) 著（７：１２）
星海社　２０１９
やることに追われて身動きの取れない人に送る､タスク管理の超入門書。

８－９　障害者白書　令和元年版
内閣府 編集（８：３０）
勝美印刷　２０１９

８－１０　２人の障がい者社長が語る絶望への処方箋(しょほうせん)
佐藤仙務(さとうひさむ) ほか著（３：３４）
左右社　２０１７　他館
重度の障がいをもちながら会社の経営者として活躍する２人が、自らの経験をすべてさらけ出し、本音で語り合う。

【自然科学】
８－１１　江戸の科学者～西洋に挑んだ異才列伝
新戸雅章(しんどまさあき) 著（７：４２）
平凡社　２０１８　他館
平賀源内(ひらがげんない)ら、世界に匹敵する異能の科学者たちの生涯を描き、江戸科学の魅力を探究する。

８－１２　日本人の９割が信じている残念な理系の常識
おもしろサイエンス学会 編
（４：２２）青春出版社
２０１９
昨日の常識が今日の非常識。身近なことから宇宙まで、科学の新常識を紹介。

【医学】
８－１３　悪の脳科学
中野信子(なかののぶこ) 著（３：０８）
集英社　２０１９　他館
藤子不二雄(ふじこふじお)Ａの漫画「笑ゥせぇるすまん」を分析。脳科学の視点で人間の心のスキマを解き明かす。

８－１４　人とどうぶつの血液型
近江俊徳(おうみとしのり) 編著（４：４５）
緑書房　２０１８
動物たちに血液型はあるの？など、知っているようで知られていない血液型の不思議を紹介。

８－１５　押して健康　手のツボ
樺島勝徳(かばしまかつのり) 著（１：５８）
山口青旭堂　［出版年記載なし］
他館
いつでもどこでも出来る手のツボマッサージを紹介。

録音図書

８－１６　新しい腸の教科書～健康なカラダは、すべて腸から始まる
江田（えだ）　証（あかし）　著（５：５５）
池田書店　２０１９　他館
心とカラダのあらゆる問題は、腸に通ずる。腸のしくみや、カラダの不調との影響について解説。

８－１７　間食ダイエット～おやつを食べてやせ体質に！
森由香子（もりゆかこ）　著（４：４５）
文藝春秋　２０２０　他館
無理な我慢をしなくとも、健康的にやせる「間食ダイエット」を紹介。

【技術】
８－１８　世界をつくった６つの革命の物語：新・人類進化史
スティーブン・ジョンソン　著
大田直子（おおたなおこ）　訳（１２：０１）
朝日新聞出版　２０１６　他館
先人たちにとっての「ぜいたく品」が、現代の私たちに「あたりまえのもの」になるまでの、苦労と奇跡の世界史物語。

【産業・鉄道】
８－１９　地上最大の行事万国博覧会（ばんこくはくらんかい）
堺屋太一（さかいやたいち）　著（６：５２）
光文社　２０１８
目に見える形で日本を変えた超巨大プロジェクト、７０年大阪万博の成功までの舞台裏。

８－２０　カジノの歴史と文化
佐伯英隆（さえきひでたか）　著（６：０９）
中央公論新社　２０１９
カジノを巡る神話と現実から、各国の事情、マナーや遊び方まで詳しく解説。日本でのカジノについても考察。

８－２１　女性のための鉄道旅行入門～旅鉄ＨＯＷ　ＴＯ
蜂谷（はちや）　あす美（み）　著（５：２０）
天夢人　２０１９
とことん女性の悩みに寄り添って、計画作りから出発後まで、鉄道旅行のコツを解説！

８－２２　スポーツ実況を１００倍楽しむ方法
大藤晋司（だいとうしんじ）　著（５：４７）
北海道新聞社　２０１９　他館
実況アナが見聞きした、仰天実況や記憶に残る過去の名実況エピソードを、独自の視点で解説。

８－２３　何度でも泣ける「沁（し）みる夜汽車（よぎしや）」の物語～ありふれた鉄道で起きたありえない感動の実話
ＮＨＫ沁みる夜汽車制作チーム　著（３：２５）
ビジネス社　２０２０　他館

【漫画】
８－２４　はまじとさくらももこと三年四組
浜崎憲孝（はまざきのりたか）　著（４：２３）

青志社　２０２０　他館
漫画「ちびまる子ちゃん」の本物の「はまじ」が、懐かしい同級生たちとの日々を語る。

【スポーツ】
８－２５　プロ野球と鉄道～新幹線開業で大きく変わったプロ野球
田中正恭（たなかまさやす） 著（７：２７）
交通新聞社　２０１８　他館
遠征においても革命的だった新幹線による所要時間の短縮。様々な視点から、つながりをひもとく。

【文学】
８－２６　世界推理短編傑作集　２
ロバート・バー ほか著
江戸川（えどがわ）　乱歩（らんぽ） 編（９：５２）
東京創元社　２０１８　他館
２は、“奇妙な味”の短編「放心家組合（ほうしんかくみあい）」をはじめ、グロラーなど英米以外の作家を含む全９編収録。

８－２７　読めば読むほど知恵が身につくまほうの寓話（ぐうわ）
戸田智弘（とだともひろ） 著（１：５５）
幻冬舎　２０１９　他館
「たくさんの視点を持つ」「他の人を思いやる」など６つのテーマで「生きる力」の本質を考える。

８－２８　日本の同時代小説
斎藤（さいとう）　美奈子（みなこ） 著（１２：４６）
岩波書店　２０１８
たえず書き継がれ、読み続けられてきた小説。激動の五〇年、日本の作家は何を書き、読者は何を読んできたのか。

８－２９　こんなにも面白い万葉集
山口（やまぐち）　博（ひろし） 著（６：３７）
ＰＨＰ研究所　２０１９　他館
宮仕（みやづか）えをさぼって怒られた人の歌、妻を思う防人（さきもり）の歌。最高の「文学」がすらすら読める！

【小説】
８－３０　あきない世伝（せいでん）金と銀　８　瀑布（ばくふ）篇
高田（たかだ）　郁（かおる） 著（７：１５）
角川春樹事務所　２０２０　他館
武士のものとされてきた小紋（こもん）染（ぞ）めを、手掛けるようになった幸たちを、思いがけない禍（わざわい）が襲う。

８－３１　あの夏、浴衣の君
草凪（くさなぎ）　優（ゆう） 著（６：５３）
双葉社　２０１８　他館
官能小説。

８－３２　海の見える丘～あなたの未来へ贈る５つの物語
くすのき　しげのり 作
（１：１９）星の環会　２０１９　他館
「優しさは受けつがれていく」他、児童文学作家が紡ぐ、心にしみる大人のための短編集。

録音図書

８－３３　おくりびとは名探偵～元祖まごころ葬儀社事件ファイル
天野頌子（あまのしようこ） 著（５：２６）
光文社　２０１９　他館
ちょっぴり（？）ダメな主人公と心優しい僧侶の名コンビが活躍。真相解明に乗り出す。

８－３４　おこん春暦（はるごよみ）～新・居眠り磐音（いわね）２
佐伯泰英（さえきやすひで） 著（６：３５）
文藝春秋　２０２０　他館
“今小町（いまこまち）”おこんの若き日。十四歳の江戸っ娘が、自らの道を切りひらく「姉と妹」含む、全二編。

８－３５　影の斜塔～警視庁文書捜査官 ４
麻見和史（あさみかずし） 著（９：０２）
KADOKAWA　２０１９　他館
文書解読班、消滅の危機！？機密命令の手がかりは顔写真と黒塗りの文書、不確かな目撃情報のみ。

８－３６　ゲート　ＳＥＡＳＯＮ２－１～自衛隊彼（か）の海（うみ）にて、斯（か）く戦えり抜錨編（ばつびよう）
柳内（やない）　たくみ 著（１７：０９）
アルファポリス　２０１７
今度の舞台は異世界の海。異世界×自衛隊ファンタジー、海自編、開幕！

８－３７　高校事変 ４
松岡圭祐（まつおかけいすけ） 著（１１：３５）
KADOKAWA　２０１９　他館
父の組織と敵対していた半グレのアジトに乗り込む結衣。武蔵小杉高校事変、衝撃の真相が明らかに。

８－３８　甲州赤鬼伝（こうしゆうあかおにでん）
霧島兵庫（きりしまひようご） 著（８：０１）
学研パブリッシング　２０１５　他館
１４歳にして、武田家最強の軍団「赤備（あかぞな）え」を継承し、大将となった山県昌満（やまがたまさみつ）の苦悩と成長、徳川の若武者との出会い。

８－３９　言（こと）の葉（は）は、残りて
佐藤（さとう）　雫（しずく） 著（１０：２５）
集英社　２０２０　他館
若き三代将軍・源実朝（みなもとのさねとも）と妻・信子（のぶこ）。遠い時代を生きる２人の運命に心揺さぶられる歴史恋愛小説。

８－４０　しつこい男～身代わり若殿葉月定光（はづきさだみつ） ４
佐々木（ささき）　裕一（ゆういち） 著（５：２７）
KADOKAWA　２０１９　他館
石見（いわみ）から運ばれる銀が凶悪な川賊（かわぞく）に狙われているとの報せを受けた若殿は、討伐に乗り出す。

８－４１　突きの鬼一　５　雪崩
鈴木英治 著（６：５６）
小学館　２０１９　他館
なりふり構わぬ振舞いに出た母の命が危うい。これまでの確執を越え、一郎太が立ち上がる。

８－４２　ねこだまり～〈猫〉時代小説傑作選
諸田玲子 ほか著　細谷正充 編（５：４５）
ＰＨＰ研究所　２０２０　他館
可愛らしくも時に恐ろしい江戸の猫が勢揃い。女性時代作家による珠玉のアンソロジー。

８－４３　バスへ誘う男
西村　健 著（９：４０）
実業之日本社　２０２０　他館
事件を解決するのは、家で待つ麗しき妻！「バスを待つ男」続編の一風変わった路線バス旅ミステリー。

８－４４　評定所留役秘録　２　掌 中の珠
牧　秀彦 著（７：０３）
二見書房　２０１９　他館
公儀御用の材木を操り、大火の裏でほくそ笑む､真の悪党を暴いて倒す。

８－４５　ブルーロータス～巡査長真行寺弘道　２
榎本憲男 著（１１：４６）
中央公論新社　２０１８　他館
ヒラなのに、やけにデカい事件に当たる５３歳のベテラン刑事。インド人男性の死体に事件性を感じるのだが。

８－４６　暴虎の牙
柚月裕子 著（１２：５３）
KADOKAWA　２０２０　他館
広島のマル暴刑事の前に現れた最凶の敵。その暴走を止められるのか？『孤狼の血』シリーズ完結。

８－４７　迷路の始まり～ラストライン　３
堂場瞬一 著（１０：４４）
文藝春秋　２０２０　他館
捜査を外された岩倉。真相が明らかになる中、得体の知れぬ犯罪組織が姿を現す。

８－４８　誘拐屋のエチケット
横関　大 著（９：４８）
講談社　２０２０　他館
「無口なベテラン」と「涙もろくてお人好しの新人」の誘拐屋。犯罪コンビ２人が奇跡を起こす。

８－４９　夜はおしまい
島本理生 著（４：４７）
講談社　２０１９　他館
秘密を抱える神父のもとを訪れる四人の女性。逃げ道のない女という性を抉るように描く。

録音図書

【エッセイ】

８－５０　倒れるときは前のめり
ふたたび
有川ひろ（ありかわ） 著（９：３３）
KADOKAWA　２０１９　他館
ペンネームの変更、ネット時代に思うことなど、人気作家の魅力がつまったエッセイ集第２弾。

【シネマ･デイジー】

８－５１　アラジン（実写版）
ガイ・リッチー 監督
（２：１２）２０１９年製作
大ヒットディズニーアニメの実写版。貧しくも清らかな心を持った青年がランプの魔人・ジーニーの力を借りて願いを叶えていく物語。

８－５２　桐島（きりしま）、部活やめるってよ
吉田大八（よしだだいはち） 監督
（１：４８）２０１２年製作
他館
学内一の人気者・桐島が部活をやめたことにより、校内の人間関係が変化していく様を描いた群像劇。

８－５３　警部補古畑任三郎
ＦＩＮＡＬ　フェアな殺人者
三谷幸喜（みたにこうき） 脚本
（１：３３）２００６年製作
人気刑事ドラマシリーズ。ＶＳメジャーリーガー「イチロー」。

８－５４　フィールド・オブ・ドリームス
フィル・アルデン・ロビンソン 監督
（１：５１）１９８９年製作
他館
３６歳の妻子ある男が、声に導かれるまま、自分の夢に挫折した人々に会っていくベースボールファンタジー。

８－５５　陸王　Disc ３
池井戸（いけいど）　潤（じゅん） 原作
（２：０６）２０１７年製作
他館
池井戸潤の小説をドラマ化。足袋製造会社が、会社存続を賭けてランニングシューズの開発に挑む。第四・五話収録。

図書特集

＜早川財団寄贈デイジー図書②＞

原本はすべて早川書房発行です。

２０２０年４月号で紹介した内容の続きです。

彷徨(さまよ)える艦隊　９～戦艦ガーディアン

ジャック・キャンベル　著

月岡小穂(つきおかさほ)　訳（１６：１７）

２０１４年

新たな領域の探査を終え帰還したアライアンス艦隊。だが、そこでは独立を宣言した新政府とシンディック小艦隊が一触即発の状況にあった。

ＩＱ

ジョー・イデ　著　熊谷千寿(くまがいちとし)　訳

（１３：０７）２０１８年

ロサンゼルスに住む若き黒人探偵“ＩＱ”。ある事情から大金が必要になった彼は、大物ラッパーから奇妙な仕事を請け負うことに。２０１７年アンソニー賞最優秀新人賞、ほか多数新人賞受賞。

ブルーバード、ブルーバード

アッティカ・ロック　著

高山(たかやま)　真由美(まゆみ)　訳（１２：１８）

２０１８年

テキサス州の田舎町で見つかった２つの死体。人種差別が絡む事件に、黒人のテキサス・レンジャーが捜査に乗り出す。２０１８年アメリカ探偵作家クラブ賞最優秀長篇賞、ほか多数優秀賞受賞。

羊飼いの暮らし～イギリス湖水地方の四季

ジェイムズ・リーバンクス　著

濱野大道(はまのひろみち)　訳（１２：３２）

２０１８年

子羊が生まれる春、羊たちが山で気ままに草を食(は)む夏…。イギリスで六百年以上続く羊飼いの家系に生まれた著者が、羊飼いとして生きる喜びを語る。

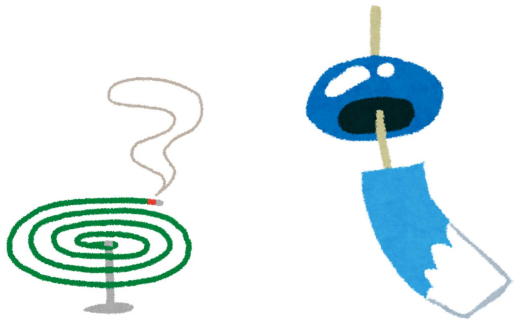
何があってもおかしくない

エリザベス・ストラウト　著

小川高義(おがわたかよし)　訳（１６：１７）

２０１８年

故郷(こきょう)を離れ、都会で作家となったルーシー・バートン。彼女と周囲の人々を描く９編を収録。２０１７年ストーリー賞受賞。『私の名前はルーシー・バートン』姉妹編。



「読書」２０２０年８・９月号（発行２０２０年８月１日）

発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp