第４８巻第７号　　２０２０年７月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０２０年７月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日の１０時～１６時３０分）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
年末年始・夏期
●その他(総務)　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　１頁
◆便利グッズ紹介　４頁
◆お役立ち本棚　５頁
◆情報カフェ　６頁
◆今月の点字図書　７頁
◆今月の録音図書　１２頁
◆図書特集　１９頁

●図書貸出の電話受付日とサピエ停止に伴う一時休止について

図書貸出の電話受付日を６月１６日から元に戻し、祝日を除く火曜日から土曜日といたします。なお、受付時間は引き続き１０時から１５時でお願いいたします。

サピエがメンテナンスのため７月１５日（水）７時から１３時まで一時停止します。当日の午前中は当館の図書貸出も休ませていただき、メンテナンスが終わる１３時以降、受け付けさせていただきます。ご了承下さい。

●７月の休館について

７月９日(第２木曜)＝図書貸出と５階サービスフロアはサービス休止（書庫・在庫整理日）

７月２３日（木）・２４日（金）＝祝日のため全館休館

ひごばしニュース

●今年の日本ライトハウス展はオンラインで開催

当法人では、毎年秋、大阪市内で西日本最大級の視覚障害者用具・

機器展示会「日本ライトハウス展～全国ロービジョンフェア」を開催しています。今年は残念ながら新型コロナウイルスの影響で、展示会場に多数のお客様を迎えることが出来ません。そこで、今年の日本ライトハウス展は、新企画としてオンライン（インターネット）で行い、動画を閲覧できる YouTube（ユーチューブ）と、多数の参加者によるミーティングが出来る Zoom（ズーム）をフル活用して開催する予定です。開催時期は１０月から１１月の予定。詳細は次号に掲載しますので、ご期待下さい。

●サービスご利用に関するお願いとボランティア活動再開について

館長　竹下　亘

当館では６月から、手洗い・マスク着用・館内消毒を徹底し、３密を避ける取り組みをしながら、図書貸出や用具販売のサービスを少しづつ元に戻し始めました。サービスのご利用については、以下をご確認下さるようにお願いいたします。

１．サービス提供の日時や方法などは、変わることがありますので当館ホームページ（http://www.lighthouse.or.jp/iccb/）をご覧いただくか、電話でお尋ね下さい。

２．当館に来館される際は、ぜひ以下の事項を守って下さい。

①５階サービスフロアへのご来館は、事前に電話かメールでご予約をお願いします。また、出来るだけ少人数でのご来館と短時間の滞在をお願いします。

②来館前に体温を測り、平熱よりも高い時や体調に不安のある時は来館を控えて下さい。

③入室前に、洗面所で石けんで手洗いをして下さい（各部屋の入口にアルコールも用意しています）。

④マスクを着用して下さい（入手出来ない場合は、提供します）。

３．前号で「休止中」とお伝えした３つのサービスは、以下の通り、条件付きで再開しています。

①資料の点訳・録音等のご希望に応える「プライベート製作サービス」＝郵送によるやりとりを中心に再開しています。まず電話かメールでご相談下さい。

②館内でご希望の資料を読み書きする「対面リーディングサービス」＝郵便物の確認など、急を要する用件に限り、職員がお応えします（１回３０分以内でお願いします）。

③会議室の貸出＝人数制限など条件付きでお貸しします。８月以降のお申込みは、７月１日（水）以降にご相談下さい。

ところで、当館の館内におけるボランティア活動も、６月から徐々に活動を再開しました。

当館のボランティアは、点字・録音・電子書籍の製作をはじめ、対面リーディング、図書の貸出・発送、ＩＣＴサポート等、５４０人に上ります。これまで、多い日には、会議室での講習会や勉強会への参加を含め、１日１００人近い方々が来館されていました。

ところが、ウイルス感染予防で２月末から５月末まで、ほぼ完全に来館を控えていただくことになったため、図書製作の打ち合わせや校正・編集、勉強会などは止まってしまいました。また、貸出・発送をお手伝いいただいていたボランティアもお休みいただいたため、図書貸出サービスの受付日時も縮小して、皆さまにご迷惑をおかけしたほか、対面リーディングサービスも中止せざるを得なくなりました。

６月からは、ボランティアの「密」を避けるため、午前・午後や隔週毎のグループ分けをするなどして館内活動を再開しましたが、簡単には遅れが取り戻せないため、本誌でご紹介する自館分の新刊図書もこれから当分の間、減ることが避けられません。また、特に対面リーディングの再開は細心の注意を要しますので、ボランティアのご協力による図書製作やサービスが軌道に戻るまで、ご不便をおかけすることも多いと思いますが、もうしばらくご猶予下さるようにお願いいたします。

●わろう座映画体験会「警部補 古畑任三郎」のご案内

音声ガイドを多くの方に知っていただくため、テレビドラマ「警部補 古畑任三郎（ふるはた・にんざぶろう）」を２話上映します。

日時　８月７日（金）１３時開場、１３時３０分上映

場所　４階会議室１・２

参加費　無料

定員　先着３０人（定員は通常の半分としています）

今回は、①途中１５分程度の休憩を挟んで、部屋の換気を行います。

②体調がすぐれない場合は、参加をお控え下さい。

③マスクの着用をお願いします。

作品情報　フジテレビ系で放送された人気刑事ドラマシリーズ。木村拓哉（きむら・たくや）扮する大学助手の林は、遊園地の大観覧車に時限爆弾を仕掛け、警備員を殺害して逃走する。事件を担当するため、現場に駆け付けた古畑たち。そんな中、爆弾処理の専門家である林が現れ、古畑たちに協力することになる。もう一話は、当日のお楽しみ！

お申込みはお電話で。７月１４日（火）９時１５分から１８日（土）１６時までの間に当館総務係（電話０６－６４４１－００１５）まで。

●「警報」発表時の館内サービスの休止について

当館では、大阪市内に暴風警報か特別警報が出た場合、以下のように「館内サービス」を休止させていただきます。ご了承下さい。

①午前７時現在、大阪市内に暴風警報か特別警報が出ている場合＝午後１時まで館内サービスを休止

②午前１０時現在、出ている場合＝全日、館内サービスを休止

③午前１０時以降に出た場合＝

警報が出た時点で館内サービス休止
④その他、館長が危険と判断した場合は休館することがある。

便利グッズ紹介

お申し込み・お問い合わせは、サービス部（電話０６－６４４１－００３９）まで。

≪１．商品情報 ≫

●書籍「点字技能検定試験の対策～過去問題の正答と解説 第２０回」

第２０回の試験問題やその模範解答、解説が掲載されています。実技試験の詳細な解説があり、試験問題のポイントを押さえている一冊です。価格１,０００円（税込）。

●入荷待ち商品のお知らせ

コロナ禍の影響により、現在、以下の３点の商品が入荷待ちとなっております。ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

◆音声機能付き電子体温計ＭＣ－１７４Ｖ「けんおんくん」（発売元＝オムロン）

◆音声式腕時計ＳＢＪＳ００１（発売元＝セイコー）

◆触知式腕時計ＡＣ２２００－５５Ｅ（発売元＝シチズン）

なお、その他の取扱商品に関しましても、今後、品薄状態や入荷待ちが発生する可能性があります。ご了承下さい。

●レジ袋有料化のお知らせ

プラスチックの使用を抑制するため、７月１日から全国でレジ袋の有料化が義務づけられました。サービスフロアでも、１枚５円となりますので、ご了承下さい。

●一部製品の貸出サービスについて

当館では、一部製品の貸出サービスを開始しました。ご来館が難しい方、ご自宅の環境でじっくり確認したい方にお勧めです。製品によって、貸出の費用、期間、送料等が異なります。また、貸出数には限りがありますので、ご予約順での貸出となります。詳細は、サービス部までお問合せ下さい。

≪２．講習会・体験会情報 ≫

参加ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。参加費は記載がない限り無料です。

●７月のＩＣＴサロン～ＮＴＴドコモ iPhone 体験講習会

今回は iPhone の基本的なジェスチャー操作や電話の発着信操作を中心とした「基本操作体験編」と、便利な機能やアプリを紹介する「便利機能体験編」の２講座を行います。両講座とも、ボイスオーバーを使用した内容となり、フリックやダブルタップの基本操作の説明を行います。使用する機器は、iPhoneXs（テンエス）です。なお、会場の都合上、参加者のソーシャルディスタンス確保の

ため、同伴者の方は別室でお待ちいただくようにお願いいたします。

また、ＩＣＴサロンは今年度も毎日新聞大阪社会事業団の助成を受けて開催いたします。第１回目の今回は、開講式を行います。

日時　７月１８日（土）＝基本操作体験編は９時４５分～１２時３０分、便利機能体験編は１３時３０分～１６時

場所　当館４階会議室

定員　各コース１４人（先着順）

●８月のＩＣＴサロン～ Ｚｏｏｍ（ズーム）ミーティング説明会

パソコンやスマートフォンを使って会議や研修、授業などに参加することのできるアプリ Ｚｏｏｍ の利用が広まっています。参加してみたいけれど、使い方がわからないという問い合わせも増えています。一人でも多くの方に、家にいながらオンラインイベントに参加できるようになっていただきたいと願い、Ｚｏｏｍ ミーティングの説明会を開催します。今回は、まだ Ｚｏｏｍ ミーティングに参加したことがない方を対象に、パソコンコースと iPhone コースに分けて行います。当日使用するパソコンか iPhone とマイク付きイヤホンは各自でご持参下さい。

①パソコンコース

日時　８月１日（土）１０時～１２時３０分、１３時３０分～１６時の２回

場所　当館４階会議室

定員　各回５人（先着順）

②iPhone コース

日時　８月２１日（金）１０時～１２時３０分、１３時３０分～１６時の２回

場所　当館４階会議室

定員　各回５人（先着順）

●パソコンや電子機器の操作方法の個人講習について

サービスフロアでは、視覚障害スタッフがパソコンや iPhone、ｉＰａｄ など、情報機器の操作方法の個人講習を行っています。予約制で料金は９０分２,０００円です。音声ソフトの使い方がわからない、iPhone、ｉＰａｄ の機能を知りたいなど、素朴な疑問にもお答えします。ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）までご連絡下さい。

●お役立ち目録「初心者のための東洋医学」

今月号では、「東洋医学は難しそう」と感じている初心者の方に、身近に感じていただけるような本を集めてみました。目録は点字版、デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の定期演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、７月２２日(水)１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。今回はユベール・スダーンの指揮で、モーツァルトの交響曲第３５番ニ長調Ｋ．３８５「ハフナー」、ブルックナーの交響曲第６番イ長調他を演奏。お申込みは必ず郵便で、住所、氏名、電話番号、点字プログラム希望の有無を明記し、７月４日（土、消印有効）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（７月９日の予定）をもって代えさせていただきます。

●オンキヨー「世界点字作文コンクール」が作品募集

オンキヨー第１８回世界点字作文コンクールの募集締切が７月末日まで延長されました。作文は、成人・学生・サポートの３部に分かれるほか、作詞部門もあり、入選者には賞金や記念品が贈られますので、ぜひご応募下さい。作文のテーマは自由で、視覚障害や点字などに関連した体験に基づく作品を募集。分量は点字の場合は３２マス１２０行以内、墨字の場合は２千字以内。作詞の分量は、１曲の歌に収まる程度。締切は７月３１日（当日消印有効)。応募作品の中から、成人と学生の部の各１編に、最優秀オーツキ賞（賞金２０万円と記念品）が贈られるのをはじめ、成人の部では優秀賞（賞金７万円他）と佳作（賞金３万円他)、学生の部では優秀賞（記念品）と小中学生対象の特別賞（記念品）などが贈られます。また、作詞賞には賞金５万円他が贈られ、曲を付けてインターネットで公開されます。応募方法などは、オンキヨー株式会社総務部点字作文コンクール係（電話０６－６７４７－９１７０）へお問い合わせ下さい。

●関西電力からのご案内

いつもご愛顧いただきありがとうございます。

さて、近頃、関西電力を装い、コロナウイルス感染症を理由に、個人情報を聞き出そうとする事象等が発生しております。十分にご注意いただきますようお願いいたします。

今月の点字図書

４０タイトル　１３９冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【哲学】

７－１　ＮＨＫ　Ｅテレ世界の哲学者に人生相談スペシャルエディション
高田純次（たかだじゅんじ） ほか著　２冊
すばる舎　２０１９
古今東西の哲学者たちが、時空を超えて集結。哲学しながら「お悩み」解決。

７－２　はじまりが見える世界の神話
植（うえ）　朗子（あきこ） 編著　２冊
創元社　２０１８
「創造神話（そうぞうしんわ）」や「起源説話（きげんせつわ）」など、「世界のはじまり」に関する物語を語る。

【歴史・地誌】

７－３　大名屋敷「謎」の生活
安藤（あんどう）　優一郎（ゆういちろう） 著　３冊
ＰＨＰ研究所　２０１９
世界一の大都市・江戸を作った大名屋敷の実像に迫る。

７－４　一度死んだ僕の、車いす世界一周～ No Rain,No Rainbow
三代達也（みよたつや） 著　３冊
光文社　２０１９
あらゆるバリアは、人の手で越えられる！介助者なしの波瀾万丈のひとり旅。

７－５　４７都道府県の歴史と地理がわかる事典
伊藤賀一（いとうがいち） 著　７冊
幻冬舎　２０１９
各都道府県を深掘り解説。一家に一冊！出張、旅行、話のタネ、お子さんの受験にも。

【社会・教育】

７－６　韓（から）めし政治学
黒田勝弘（くろだかつひろ） 著　４冊
KADOKAWA　２０１９
「メシ食ったか？」があいさつの韓国。食を通してみる半島政治。

７－７　ケーキの切れない非行少年たち
宮口幸治（みやぐちこうじ） 著　２冊
新潮社　２０１９
認知力が弱く、「ケーキを等分に切る」ことすらできない。人口の十数%いるとされる「境界知能（きょうかいちのう）」の人々に焦点を当てる。

点字図書

７－８　ドキュメント豪雨災害～西日本豪雨の被災地を訪ねて
谷山宏典 著　３冊
山と渓谷社　２０１９
豪雨のリスクに無縁な地は日本にはない。首都水没予測も含め、実態を伝える。

７－９　手で見るいのち～ある不思議な授業の力
柳楽未来 著　３冊
岩波書店　２０１９
視覚障害の子どもたちが動物の骨を触って学ぶ生物の授業。教師の熱意から始まった､学びの本質にふれる、感動のルポ。

【風俗習慣】
７－１０　アクセサリーの歴史事典 上
Ｋ．Ｍ．レスター ほか著
古賀敬子 訳　５冊
八坂書房　２０１９
時代と共に移り変わる西洋の装飾品を、アクセサリーごとに概観。
上巻では主に上半身に付ける１９種類を紹介。

７－１１　お好み焼きの物語～執念の調査が解き明かす新戦前史
近代食文化研究会 著　５冊
新紀元社　２０１９
人形焼がお好み焼き誕生に関係！？お好み焼きの歴史を覆す一冊。

７－１２　７袋のポテトチップス～食べるを語る、胃袋の戦後史
湯沢規子 著　５冊
晶文社　２０１９
戦前・戦中・戦後、「胃袋」から見る激動の時代とは。

【自然科学】
７－１３　東大の先生！文系の私に超わかりやすく数学を教えてください！
西成活裕 著　５冊
かんき出版　２０１９
中学・高校で挫折したオトナのための、最速・最短で数学のやり直しができる本。

７－１４　もうすぐいなくなります～絶滅の生物学
池田清彦 著　３冊
新潮社　２０１９
生物の絶滅のプロセスを探り､「進化」や「生物多様性」が「絶滅」と深い関係にあることを明らかにする。

７－１５　ヘンな名前の植物～ヘクソカズラは本当にくさいのか
藤井義晴 著　４冊
化学同人　２０１９
命名された植物の真の姿を探ると、変な名前からは想像できない意外な一面が見えてくる。

【医学】

７－１６　自分で血圧を下げる！究極の降圧ワザ５０～血圧の常識のウソ・ホント
渡辺尚彦 著　２冊
洋泉社　２０１９
“ミスター血圧”が本当に効く、血圧を下げる方法を伝授する。

７－１７　患者の心がけ～早く治る人は何が違う？
酒向正春 著　３冊
光文社　２０１８
多くの奇跡をもたらしてきた脳リハビリ医が語る医療の真髄と回復への近道。

７－１８　腸内美容（インナービューティ）メソッド～「幸運体質」になる！
ＨＡＺＵＫＩ 著　２冊
ＷＡＶＥ出版　２０１９
女性のカラダとココロの不調は、腸を「ピカ～」で解決！幸運体質になるための「育菌生活」を紹介。

【技術・工学】

７－１９　風を切って走りたい！～夢をかなえるバリアフリー自転車
高橋　うらら 著　２冊
金の星社　２０１９
体の不自由な人のため、４０年間で２６００台もの自転車を作り続けてきた自転車職人の挑戦を描く。

７－２０　フェイクウェブ
高野聖玄 ほか著　３冊
文藝春秋　２０１９
偽ニュースなどネットには「フェイク」があふれている。誰もが被害者になりうる時代の必読書。

【食品・料理】

７－２１　チョコレート検定公式テキスト　２０１９年版
明治チョコレート検定委員会 監修
５冊
学研プラス　２０１９
カカオの産地､歴史や加工方法など､チョコレート文化の検定試験公式テキスト。

７－２２　スパイスのまほう～ちょい足しレシピで、いつもの料理が変わる！６つのスパイスの活用術
印度　カリー子 著
ＡＺＺＡＭＩ クリエイティブディレクション　２冊
秀和システム　２０１９

７－２３　食べるってどんなこと？～あなたと考えたい命のつながりあい　中学生の質問箱
古沢広祐 著　３冊
平凡社　２０１７

【犬】

７－２４　ヒトはイヌのおかげで人間（ホモ・サピエンス）になった
ジェフリー・Ｍ．マッソン 著

桃井　緑美子 訳　４冊
飛鳥新社　２０１２
人がもつ、やさしさ、思いやりは、四万年前からパートナーだった狼＝イヌに教わった。大胆な仮説による動物学の新説。

【通信】
７－２５　iPhone 芸人かじがや卓哉のスゴい iPhone ～超絶便利なテクニック１２３
かじがや　卓哉 著　３冊
インプレス　２０１７
iPhone　X／８／８　Plus 対応。画面をとんでもなく拡大するワザ、正しいバックアップなど、すぐに役立つ面白テクニック。

【音楽】
７－２６　古関裕而うた物語
斎藤秀隆 著　２冊
歴史春秋出版　２０１０
六甲おろし、甲子園のテーマ曲など日本国民に愛されるメロディーを作り続けた作曲家・古関裕而の人生を辿る。

【スポーツ】
７－２７　ＯＶＥＲ～結果と向き合う勇気
上原浩治 著　３冊
ＪＢｐｒｅｓｓ　２０１９
電撃引退。“雑草 魂 ”が枯れるとき、上原浩治は何と戦ったのか。高橋由伸＆松井稼頭央との同級生対談も収録。

【小説】
７－２８　イージーオール
谷村竜児 著　３冊
小学館スクウェア　２０１９
実際に起きた「パンへの連続針混入事件」をモチーフに、事件解決に奮闘する製パン会社の工場長と同僚達を描く。

７－２９　江戸は浅草 ２～盗人探し
知野 みさき 著　４冊
講談社　２０１９
不遇な遊女の運命に涙する「盗人探し」ほか、貧乏長屋の住人が、おせっかいと男気で事件解決に奔走する！

７－３０　葛藤する刑事たち～警察小説アンソロジー
松本清張 ほか著　５冊
朝日新聞出版　２０１９
数多ある警察小説を黎明期から覚醒期まで３期に分け、各時代の名手による傑作短編を厳選。

７－３１　紙鑑定士の事件ファイル～模型の家の殺人
歌田　年 著　５冊
宝島社　２０２０
どんな紙でも見分ける紙鑑定士と、伝説のプラモデル造形家が、ミニチュアハウスに隠された殺人計画を追う。

７－３２　炯眼に候
木下昌輝 著　５冊
文藝春秋　２０１９
信長には誰よりも物事の本質をとらえる眼があった？信長の理知的、戦略的な面に光を当てた傑作短編集。

７－３３　最後のページをめくるまで
水生大海 著　４冊
双葉社　２０１９
ラストで景色が一変する、ドライでダークなミステリー集。全５編を収録。

７－３４　人妻住宅街
八神淳一 著　３冊
三交社　２０１９
官能小説。

７－３５　まさかまさか～よろず相談屋繁盛記 ２
野口　卓 著　４冊
集英社　２０１９
老舗の跡継ぎを弟に譲り、よろず相談屋を始めた不思議な魅力をもつ青年に、今回はまさかの相談ごとが舞い込む！

７－３６　黙秘犯
翔田　寛 著　４冊
KADOKAWA　２０１９
夜の住宅街で大学生が撲殺された。すぐに割り出された容疑者、その沈黙は保身か、償いか。警察ミステリー。

７－３７　レギオニス　３　秀吉の躍進
仁木英之 著　３冊
中央公論新社　２０１９
「天下布武」に邁進する軍団長たちに迫る「信長包囲網」。織田軍団の主導権争い、いよいよ佳境へ！

【エッセイ】
７－３８　命あれば
瀬戸内　寂聴 著　２冊
新潮社　２０１９
この世のあらゆる変遷を見てきた９７歳の著者が、この時代を生き抜く心がまえを真摯な言葉で綴る。

【外国文学】
７－３９　ディッキーの幸運
Ｅ．ネズビット 著
井辻朱美 ほか 訳　６冊
東京創元社　２０１４
ロンドンに住む貧しい孤児の少年には、実は本人も知らない秘密があった。愛と感動の時間旅行ファンタジー。

７－４０　ペットのきんぎょがおならをしたら…？
ローゼン　マイケル 著
ないとう　ふみこ 訳　１冊
徳間書店　２０１６
子犬がほしくてたまらないエルビーに、ママが買ってくれたのは、なんと金魚！２人がまきおこす、楽しく愉快な物語。

今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

７－１　１日１ページ、読むだけで身につく世界の教養３６５
デイヴィッド．Ｓ．キダー ほか著
小林朋則（こばやしともの） 訳（２７：５５）
文響社　２０１８　他館
毎日５分で１年後、世界基準の知性が身につく。

【仏教】

７－２　お寺の掲示板
江田智昭（えだともあき） 著（２：０８）
新潮社　２０１９　他館
「人生が行き詰まるのではない。自分の思いが行き詰まるのだ」門前の言葉を紹介。

７－３　心が「スーッ」と晴れるほとけさまが伝えたかったこと～永遠に変わらない３３の大切な話
岡本一志（おかもとかずし） 著（３：５０）
三笠書房　２０１９　他館

７－４　眠れないほど面白い空海の生涯～１２００年前の巨人の日常が甦る！
由良弥生（ゆらやよい） 著（１３：１７）
三笠書房　２０１９　他館
ケタ外れの万能の天才、弘法大師空海（こうぼうたいしくうかい）。その足跡と実像に迫る。

【伝記】

７－５　あの一瞬～アスリートが奇跡を起こす「時」
門田隆将（かどたりゅうしょう） 著（８：２７）
KADOKAWA　２０１６　他館
１０の異なる、勝敗を分けた“一瞬”にスポットライトをあてた感動秘話。

７－６　ヘッポコ征夷大将軍
長谷川（はせがわ）　ヨシテル 著（１１：２０）
柏書房　２０１８　他館
一度も都に入れなかった将軍など、天下人の残念＆ほっこりエピソード。

７－７　田中角栄のふろしき～首相秘書官の証言
前野雅弥 著（５：１０）
日本経済新聞出版社　２０１９　他館
高度成長下、宰相の座についた彼は、日本国民に何をもたらそうとしたのか。

【社会】
７－８　私たちの国で起きていること～朝日新聞時評集
小熊英二 著（１０：２１）
朝日新聞出版　２０１９　他館
社会の不寛容にどう立ち向かい、考えていくべきかを見つめる。

７－９　嫌なことを言われた時のとっさの返し言葉～身近な人とうまく付き合っていくために！
森　優子 著（２：５７）
かんき出版　２０１８　他館

【魚】
７－１０　回転寿司になれる魚図鑑～お寿司屋さんでイバれる！
松浦啓一 監修　水野　ぷりん 画
主婦の友社 編（３：３９）
主婦の友社　２０１８
切り身でしか魚を見たことのない子どもに、魚本来の姿や生きざま教えます！

【医学】
７－１１　知って安心！不整脈　パーフェクトコントロール～治す、防ぐ、管理する　不整脈との正しい付き合い方
岡村英夫 著（４：４０）
法研　２０１９

７－１２　訪問看護師という生き方
森元陽子 著（４：５６）
幻冬舎メディアコンサルティング　２０１８
病院勤務では得られないやりがいとチャンス。看護師の新しいキャリア選択とは？

７－１３　毎朝１０回の「深い呼吸」で体が変わる
藤　麻美子 著　川嶋　朗 監修（５：１７）
文響社　２０１６　他館
無意識にしている呼吸を、ほんの少し深くして、隠れ酸欠を改善。心と体を整える。

【自動車】
７－１４　トヨタ現場の「オヤジ」たち
野地秩嘉 著（４：４０）
新潮社　２０１８
モノ作りの全責任を負っている現場の「オヤジ」たちが語る、働き続ける喜び。

録音図書

【生活】

７－１５　くらしの豆知識　２０２０年版(特集 ひとり立ちを応援！消費生活ナビ／災害に備える)
国民生活センター 編集(７：３８)
国民生活センター　２０１９

【商業・鉄道】

７－１６　暴走するネット広告～１兆８０００億円市場の落とし穴
ＮＨＫ取材班 著（５：１８）
ＮＨＫ出版　２０１９　他館
広告費はいったいどこに！？ネットビジネスの問題点をあぶり出す。

７－１７　私の鉄道人生“半世紀”
須田（すだ）　寛（ひろし） 著（７：０８）
イースト・プレス　２０１９
駅員、車掌などを歴任したリーダーが見てきた、国鉄・ＪＲの６５年。

【演劇】

７－１８　そしていま、一人になった
吉行和子（よしゆきかずこ） 著（５：２８）
ホーム社　２０１９　他館
１０７歳まで生きた母を送った女優・吉行和子が、自分と家族について綴る。

【スポーツ】

７－１９　私が選ぶ名監督１０人～采配に学ぶリーダーの心得
野村克也（のむらかつや） 著（９：２９）
光文社　２０１８
球史の生き証人が野球界へ贈る「遺書」。

【将棋】

７－２０　感情の整理術１２３（ひふみ）～６２年現役を貫けた秘訣
加藤（かとう）　一二三（ひふみ） 著（２：０５）
ＰＨＰ研究所　２０１９　他館
「怒ったら損だから絶対に怒らない」、天才棋士による感情の整理術。

【言語】

７－２１　アメリカ大使館 神といわれた同時通訳者～英日・日英通訳のカミワザ
松本道弘（まつもとみちひろ） 著（４：１５）
さくら舎　２０２０　他館
アポロ１１号の中継を通訳し神と呼ばれた西山（にしやま）ら、同時通訳者の苦闘と喜びに迫る。

【日本文学】

７－２２　トラベル・ミステリー聖地巡礼
佳多山（かたやま）　大地（だいち） 著（７：１０）
双葉社　２０１９　他館
西村京太郎（にしむらきょうたろう）の名作の舞台を取材！描かれなかった謎の真相を追究する。

７－２３　もの書く人のかたわらには、いつも猫がいた～ＮＨＫネコメンタリー猫も、杓子（しゃくし）も。
角田光代（かくたみつよ） ほか著　（３：２８）
河出書房新社　２０１９
人気作家と愛猫家（あいびようか）たちの日常を綴る。

【小説】

７－２４　あの日抱いた人妻の名前を僕達はまだ…

橘（たちばな）　真児（しんじ） 著（６：２７）

二見書房　２０１９　他館

官能小説。

７－２５　上に立つ者～御庭番の二代目 ９

氷月（ひづき）　葵（あおい） 著（５：５６）

二見書房　２０１９　他館

大洪水に苦しむ美濃から届いた嘆願書。御庭番は普請（ふしん）現場への隠密探索に出る。

７－２６　夫の墓には入りません

垣谷美雨（かきやみう） 著（７：５３）

中央公論新社　２０１９　他館

夫が急死で“嫁卒業”のはずだったのに！？婚姻の枷（かせ）に苦しむすべての人に贈る、人生逆転小説。

７－２７　男に生まれて～江戸鰹節（かつおぶし）商い始末

荒俣（あらまた）　宏（ひろし） 著（９：２６）

朝日新聞社　２００４　他館

ときは幕末。平成不況に負けない勇気を学ぶ時代風俗小説！

７－２８　愚か者の身分

西尾（にしお）　潤（じゅん） 著（７：２０）

徳間書店　２０１９　他館

戸籍ビジネスの末端で蠢（うごめ）く半グレたちを描いた新時代のクライム群像劇。

７－２９　風を縫（ぬ）う～針と剣　縫箔屋（ぬいはくや）事件帖

あさの　あつこ 著（６：４０）

実業之日本社　２０１９　他館

剣才ある町娘と、刺繍（ししゅう）職人を志す若侍。一途なふたりの人生が交わり･･･。

７－３０　カッコウの微笑み

福田和代（ふくだかずよ） 著（９：５６）

双葉社　２０１９　他館

ひき逃げ事件と厚労省の薬害隠しをハッカーが追い詰める！

７－３１　髪結（かみゆい）おれん～恋情（れんじょう）びんだらい

千野隆司（ちのたかし） 著（７：１３）

KADOKAWA　２０１９　他館

江戸の片隅、健気に生きる髪結い姉妹の波瀾万丈な恋模様を描く。

７－３２　絆を紡ぐ～人情時代小説傑作選

池波（いけなみ）　正太郎（しょうたろう） ほか著

縄田一男（なわたかずお） 編（４：２０）

新潮社　２０２０　他館

降りかかる困難から逃げず、屈せず、強く生き抜く“女”たちを描く。

７－３３　麒麟（きりんじ）児

冲方（うぶかた）　丁（とう） 著（９：４５）

KADOKAWA　２０１８　他館

「江戸無血開城」を成し遂げた、二人の「麒麟児」の覚悟と決断を描く。

録音図書

７－３４　死のマスカレード～冷たい狂犬 ４
渡辺裕之（わたなべひろゆき） 著（８：３５）
KADOKAWA　２０１８　他館
五カ国の情報機関の会合に潜入、諜報戦に挑んだ“冷たい狂犬”の運命は？

７－３５　主婦やめます！～家事代行チーム松竹梅
桜川ヒロ（さくらかわ） 著（７：０３）
KADOKAWA　２０１９　他館
主婦友３人で立ち上げた家事代行会社。無事に仕事をやりきれるのか？

７－３６　総理にされた男
中山七里（なかやましちり） 著（１０：５９）
宝島社　２０１８　他館
総理の“替え玉”にされた売れない舞台役者の声は皆の心に響くのか。

７－３７　月とコーヒー
吉田篤弘（よしだあつひろ） 著（５：２０）
徳間書店　２０１９　他館
忘れられたものと、世の中の隅の方にいる人たちを描く２４篇の小さな物語。

７－３８　桃源（とうげん）
黒川博行（くろかわひろゆき） 著（１２：００）
集英社　２０１９　他館
上坂（うえさか）と新垣（しんがき）。新結成の警察コンビがトレジャーハンター事件に挑む！

７－３９　動乱の刑事
堂場瞬一（どうばしゅんいち） 著（１１：０１）
講談社　２０１９　他館
刑事と公安。使命の違いは、守るべきものを曇らせる。第２弾。

７－４０　ドクターＧの教訓
髙橋弘憲（たかはしひろのり） 著（６：４４）
論創社　２０１９　他館
真っ直ぐな性格の医学生・有里（ゆり）が成長する姿を描く医療小説。

７－４１　ニワトリは一度だけ飛べる
重松（しげまつ）　清（きよし） 著（６：１０）
朝日新聞出版　２０１９　他館
左遷（させん）部署に異動となった裕介（ゆうすけ）のもとに謎のメールが届く。送り主のメッセージとは。

７－４２　熱源（ねつげん）
川越宗一（かわごえそういち） 著（１５：４０）
文藝春秋　２０１９　他館
祖国を奪われたものたちの苦悩と再生。樺太（からふと）アイヌの戦いと冒険を描く。
第１６２回直木賞受賞作。

７－４３　ノワールをまとう女
神護（じんご）　かずみ 著（９：３９）
講談社　２０１９　他館
仕事は、企業のトラブル請負人。服は黒尽くめの新ヒロイン誕生。

７－４４　灰の轍～警視庁文書捜査官３
麻見和史 著（８：５６）
KADOKAWA　２０１８　他館
絞殺体の傍らに、殺人計画のメモ。文書解読班に、出動命令が下る。

７－４５　姫の守り人～陽だまり翔馬平学記　１
早見　俊 著（８：４６）
小学館　２０１９　他館
公家の姫と江戸でともに暮らす軍学者。巨悪の老中に狙われた二人の運命は？

７－４６　平蔵の母
逢坂　剛 著（７：５４）
文藝春秋　２０２０　他館
平蔵の母はまだ生きていたのか？火付盗賊改「鬼平」へのオマージュ作品。第４弾。

７－４７　レフトハンド・ブラザーフッド
知念　実希人 著（１５：５０）
文藝春秋　２０１９　他館
殺人の濡れ衣を晴らすための味方は、左腕に宿る死んだ“兄”ただ一人。

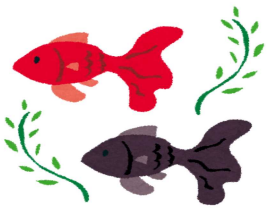
７－４８　レンタル家族
松本　健太郎 著（７：３４）
双葉社　２０１９　他館
亡くなった家族ともう一度暮らせるとしたら。そして知る「遺された大切なもの」とは。

【エッセイ】
７－４９　鴻上尚史のほがらか人生相談～息苦しい「世間」を楽に生きる処方箋
鴻上尚史 著（５：２７）
朝日新聞出版　２０１９　他館

【外国文学】
７－５０　ダライ・ラマの猫～ネコが伝えてくれる幸福に生きるチベットの教え
デビッド・ミチー 著
梅野　泉 訳（８：５９）
二見書房　２０１８　他館

【シネマ･デイジー】
７－５１　映画　めんたいぴりり
江口 カン 監督　（１：５８）
２０１９年製作　他館
福岡名物の明太子を初めて製造した創業者をモデルにした、ヒューマンドラマ。

７－５２　ＮＨＫ連続テレビ小説おしん　総集編　第１話
橋田　壽賀子 作（１：３３）
１９８３年製作　他館
山形の貧しい農家に生まれた娘が、激動の時代を必死に生きる姿を描く。



録音図書

７－５３　ＮＨＫ連続テレビ小説
おしん　総集編　第２話
橋田（はしだ）　壽賀子（すがこ） 作（１：３４）
１９８３年製作　他館
第２話は、上京し髪結いとなったおしんが結婚する姿を描く。

７－５４　スター・トレック
Ｊ．Ｊ．エイブラムス 監督
（２：１１）２００９年製作
他館
宇宙艦隊アカデミーの問題児が、クルーたちと共に成長していくＳＦアドベンチャー。

７－５５　ラブ×ドック
鈴木（すずき）　おさむ 監督
（１：５８）２０１７年製作
他館
アラフォーの女性パティシエと、様々な年齢の男性たちとの恋模様を描く。

図書特集

＜デイジー図書　２０２０年度　読書感想文全国コンクール課題図書＞
デイジー１８タイトルをご紹介します。
なお、今年度は新型コロナウイルスの影響で完成が遅れております。
７月下旬頃には貸出､サピエ図書館からのダウンロードが可能になる予定です。

【小学校低学年】

７－５６　山のちょうじょうの木のてっぺん
最上一平（もがみいっぺい） 作　有田奈央（ありたなお） 絵
新日本出版社　２０１９
にしやんのところの犬が死にそう。いがらしくんは、にしやんのいえにいくことにします。

７－５７　おれ、よびだしになる
中川（なかがわ）　ひろたか 作
石川（いしかわ）　えりこ 絵
アリス館　２０１９
一番好きなのは、「よびだし」さん。大相撲の世界にとびこんだ少年の成長を描く。

７－５８　タヌキのきょうしつ
山下明生（やましたはるお） 作　長谷川（はせがわ）　義史（よしふみ） 絵
あかね書房　２０１９
タヌキだって勉強したい！たくましく生きる人々とタヌキたちの物語。

７－５９　ながーい５ふん　みじかい５ふん
リズ．Ｇ．スキャンロン 文
オードリー．ヴァーニック 絵
木坂（きさか）　涼（りょう） 訳
光村教育図書　２０１９
順番待ちの５分は長いけど、絶叫マシンの５分は一瞬。時間のおもしろさにふれる絵本。

【小学校中学年】

７－６０　青いあいつがやってきた！？
松井ラフ 作　大野八生 絵
文研出版　２０１９
ひとりぼっちのサトシの前に、とつぜん全身青いヘンなやつがあらわれた。

７－６１　ねこと王さま
ニック．シャラット 作・絵
市田　泉 訳
徳間書店 ２０１９
町に引っ越して何もできない王さまと、王さま思いのかしこいねこのお話。

７－６２　ポリぶくろ、１まい、すてた
ミランダ．ポール 文
エリザベス．ズーノン 絵
藤田千枝 訳
さ・え・ら書房　２０１９
世界中で問題になっているポリ袋問題。きれいな村を守るためアイサトは、立ち上がる。

７－６３　北極と南極の「へぇ～」くらべてわかる地球のこと
中山由美 文・写真　秋草　愛 絵
学研プラス ２０１９
違いやすばらしさにふれながら、地球環境を考える。

【小学校高学年】

７－６４　ヒロシマ　消えたかぞく
指田　和 著
ポプラ社　２０１９
愛情あふれる家族写真の数々から、平和を考える写真絵本。

７－６５　月と珊瑚
上條　さなえ 著
講談社　２０１９
勉強ができない珊瑚と転校生の月。日記を通して、沖縄の「今」を生きる少女たちを描く。

７－６６　飛ぶための百歩
ジュゼッペ．フェスタ 作
杉本あり 訳　まめふく イラスト
岩崎書店　２０１９
盲目の少年の葛藤と成長を描く。一歩を踏み出したい全ての人に送る物語。

７－６７　風を切って走りたい！～夢をかなえるバリアフリー自転車
高橋　うらら 著
金の星社　２０１９
体の不自由な人のため、４０年間も自転車を作り続けてきた堀田さんの挑戦を描く。

【中学校】

７－６８　天使のにもつ
いとう　みく 著　丹下京子 絵
童心社　２０１９
保育園を職場体験先に選んだ中学２年の風汰の５日間の物語。

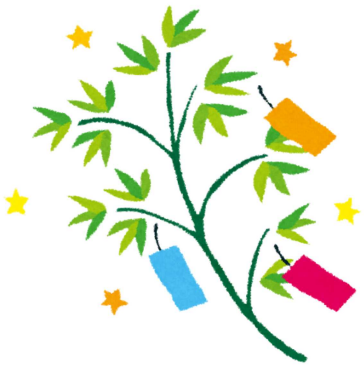
７－６９　１１番目の取引
　アリッサ．ホリングスワース 作
　もりうち　すみこ 訳
　鈴木出版　２０１９
生きる術であり、心の拠り所だった伝統楽器を買い戻す、希望と友情の物語。

７－７０
　平和のバトン～広島の高校生たちが描いた８月６日の記憶
　弓狩匡純（ゆがりまさずみ） 著
　くもん出版　２０１９
被爆体験証言者の記憶を、油絵に描いて記録する、広島の高校のプロジェクト。

【高等学校】
７－７１　廉太郎（れんたろう）ノオト
　谷津矢車（やつやぐるま） 著
　中央公論新社　２０１９
新しい時代の音楽を夢みた夭折（ようせつ）の天才音楽家・滝廉太郎（たきれんたろう）の青春物語。

７－７２　フラミンゴボーイ
　マイケル．モーパーゴ 作
　杉田七重（すぎたななえ） 訳
　小学館　２０１９
フラミンゴと話ができる不思議な力を持つ少年の切ないけれど優しい物語。

７－７３　キャパとゲルダ～ふたりの戦場カメラマン
　マーク．アロンソン ほか著
　原田（はらだ）　勝（まさる） 訳
　あすなろ書房　２０１９
カメラを武器に革命に身を投じ、スペイン内戦を世界に伝えた２人の青春の物語。



「読書」２０２０年７月号（発行２０２０年７月１日）
発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp