第４８巻第４号　　２０２０年４月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０２０年４月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日の１０時～１６時３０分）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
年末年始・夏期
●その他(総務)　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　２頁
◆便利グッズ紹介　４頁
◆お役立ち本棚　５頁
◆情報カフェ　６頁
◆今月の点字図書　７頁
◆今月の録音図書　１２頁
◆図書特集　１９頁

●３月～５月の休館について

３月３１日（火）＝５階サービスフロアはサービス休止（年度末棚卸し）

４月９日（第２木曜）＝図書貸出と５階サービスフロアはサービス休止（書庫・在庫整理日）。

４月２９日(水)、５月３日(日)～６日（水）＝祝日のため全館休館。

●新型コロナウイルス感染予防とサービスの休止について

当館では、新型コロナウイルス感染予防のため、２月２７日(木)から、図書貸出の電話受付を午後３時までにさせていただくとともに、対面リーディングと情報機器の個人講習、および館内会議室の利用を休ませていただいています。（図書貸出の受付時間を短縮したのは、図書貸出をお手伝い下さっている２０人余りのボランティアの方にお休みいただくためです。）利用者の皆さまに、ご迷惑をおかけしていることをお詫び致します。

今後のサービスの予定は、以下の通りですが、状況の変化に伴い再延長することもありますので、ご了承下さい。

◆館内サービスの一部休止期間
　＊３月３１日（火）まで
　＊４月１日（水）以降の予定は、３月２４日（火）に決定します。
◆休止する業務
　＊情報機器の個人講習
　＊対面リーディングサービス
　＊会議室利用
　＊館内のボランティア活動
◆図書貸出の電話受付時間
　１０時～１５時（１２時～１３時は昼休み）
◆最新情報の発表
　当館ホームページ（http://www.lighthouse. or. jp/iccb/）をご覧いただくか、お電話でご確認下さい。
　◆５階サービスフロア（機器・用具の展示室）へのご来館は、不要不急の場合はご遠慮下さい。ご来館の際は、次のことを守って下さるようにお願いいたします。
　①出発前に体温を測り、３７．５℃以上の時（平熱よりも高い時）は来館を控える。
　②入室前に、館内の洗面所で石鹸で手洗いをする。
　③咳やくしゃみ、鼻水が出そうな時はマスクを付ける。

ひごばしニュース

●ナビシステムは歩行の安全を高めない

サービス部長　岡田 弥（あまね）

　最近、視覚障害者の歩行支援機器やシステムがいろいろ登場しています。これまでの視覚障害者の歩行支援と言えば、パームソナーや電子白杖のように超音波で前方を探知して、障害物があれば知らせてくれるといったものが多かったのですが、最近は、目的地までの経路を誘導するナビシステムが増えてきたように思います。利用者の方からも「（スマートフォン用の）ナビアプリで良いのはありませんか」といった質問をよく受けます。とは言え、現在のＧＰＳの精度では、誤差が大きい上、人が歩く道の詳細な地図も整備されていません。カーナビのように「人ナビ」を使えるようになるのは、準天頂衛星「みちびき」による「サブメーター級測位補強サービス」や「センチメーター級測位補強サービス」が実用になってからになりそうです。

　そのため、現在は、ビーコンと呼ばれる無線標識やＱＲコードを道路などに設置して、それを読み取りながらナビをするというシステムがほとんどです。では、このビーコンやＱＲコードをどうして読み取るかというと、スマート

フォンを使うことになります。このスマートフォンの利用が、視覚障害者の歩行支援という点では大きな問題だと私は思っています。

まず押さえておきたいのは、最初に紹介した超音波で前方を探知する機器というのは「安全に歩く」ことを支援する道具であるのに対し、ナビシステムは「効率よく歩く」ことを支援する道具だということです。「歩行支援機器」とまとめて言ってしまいがちですが、その目的が違うのです。ナビシステムは、どういう道順で歩けば良いかは教えてくれても、目の前の段差や障害物を教えてくれるわけではないということです。

そして、現在のスマートフォンを利用したナビシステムでは、スマートフォンの操作や音声でのフィードバックに注意が分散され、白杖操作が疎かになったり、周囲への目配りが不充分になったりして、「安全に歩く」ことを妨げかねません。「効率よく歩く」ことに気を取られて、「安全に歩く」ことが妨げられては元も子もありません。駅での利用を想定して、鉄道会社が新しいシステムの実証実験をしたといった話もよく耳にしますが、駅、特にホーム上は視覚障害者の歩行の上では最危険地帯です。安全を確保するためのシステムなら大歓迎ですが、ナビシステムを使っての歩行実験の場所としてはちょっと疑問が残るところです。

移動の基本は安全性・効率性・見た目ですが、他のものは犠牲にしても、とにかく安全第一です。

利用者のみなさんもナビに気を取られて大けがをしたなんてことがないように、そして実験に参加することがあるならば、普段の歩行時にどれくらい注意を集中しているかを、開発者にしっかり伝えていただきたいと思います。

●わろう座映画体験会「古畑任三郎（ふるはた・にんざぶろう）ＦＩＮＡＬ　フェアな殺人者」

音声ガイドを多くの方に知っていただくため、テレビドラマ「古畑任三郎 FINAL　フェアな殺人者」の上映体験会を行います。

日時　５月８日（金）１２時３０分開場、１３時上映

場所　当館４階会議室１・２

参加費　無料

定員　６０人（内４０人は先着、２０人は抽選）

作品情報　フジテレビ系で放送された人気刑事ドラマシリーズ。米国からシーズンを終えて帰国したメジャーリーガーのイチロー（本人が出演）は、都内のホテルに宿泊していた。そこへ、元警察官の向島（むこうじま）に会いに、古畑たちが訪れる。生のイチローに感激する古畑だったが、その直後、向島とイチローが腹違いの兄弟だということを知ってしまう。そして、その夜、ホテルの駐車場で男の遺体が発見される。

お申込みは電話でお願いします。
４月７日（火）９時１５分から４月１１日（土）１６時までに、当館総務係（電話０６－６４４１－００１５）まで。
抽選結果は、４月１１日（土）１６時以降にお知らせします。

●前号の訂正とお詫び

本誌先月号に掲載した以下の行事は中止か延期となりました。
◆サモアのアリさんとの交流会（３月１４日）＝中止
◆奈良県の機器出張展示（３月２０日、２２日）＝中止
◆バリアフリー２０２０（４月１６日～１８日）＝延期。開催時期は未定。
◆「読書バリアフリー法」基本計画案に関するパブリックコメント（意見募集）＝実施が遅れ、４月中に行われる予定です。お問合せは、全視情協事務局（電話０６－６４４１－１０６８）まで。

便利グッズ紹介

お申し込み・お問い合わせは、サービス部（電話０６－６４４１－００３９）まで。

≪１．商品情報≫

●音声読書器「スマートリーダーＨＤ」販売一時停止のご連絡

音声読書器「スマートリーダーＨＤ」（発売元＝日本テレソフト）は、メーカーの出荷停止に伴い、当館でも販売を一時停止させていただきます。ご了承下さい。

●価格変更のお知らせ

下記商品の価格が変更になりました。
◆白杖「ＣＧケーン」＝直杖６,５００円（非課税）、折りたたみ６,０００円（非課税）。
◆身体支持併用杖「Ｔ型ケーン」＝伸縮式４,０００円（非課税）、４点支持付き４,５００円（非課税）。

≪２．講習会・体験会情報≫

参加ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。参加費は記載がない限り、無料です。

●５月のＩＣＴサロン～「OrCam My Eye（オーカムマイアイ）２」説明会・体験会

２０２０年度最初のＩＣＴサロンは、今、注目を集める視覚障害者向けＡＩデバイス「OrCam My Eye ２」の説明会・体験会です。
オーカムマイアイ２は、イスラエル発のＡＩ小型カメラ。カメラがとらえた文字や目の前の人の顔、お札、色、時間などの情報を耳元のスピーカーから音声で聞くことができる画期的な装置です。２０１９年末にバージョンアップし、認識スピードが初期製品よりも

速くなっています。新しくなったオーカムマイアイ２の魅力を体験してみませんか。今回は、販売元のシステムギアビジョンのスタッフが講師を務めます。

なお、ＩＣＴサロンは２０２０年度も毎日新聞大阪社会事業団の助成を受けて開催します。第１回目の今回は、開講式を行います。

日時　５月９日（土）１３時３０分～１６時３０分（説明会は１３時３０分～１４時３０分。体験会は１回３０分で、開始時刻は１４時４５分、１５時１５分、１５時４５分、１６時１５分の４回）。

場所　当館４階会議室

定員　説明会３０人（先着順）、体験会　各回４人（先着順）

●「Windows メディアプレーヤー」活用講習会

１月に開催した「Windows メディアプレーヤー」の活用講習会が好評でしたので、再度開催します。Windows １０のパソコンとPC-Talker を使用します。音楽ＣＤの取り込み、取り込んだ音楽の再生の基本操作やＣＤへの書き込み操作を講習します。アルバムから曲を選択してのＣＤ書き込みも予定しています。当日は、書き込みしたい音楽ＣＤを各自、数枚ご持参下さい。

日時　５月２３日（土）１０時～１２時３０分

場所　当館４階会議室

定員　５人（先着順）

● iPhone アプリ機能活用講習会

iPhone をお持ちの方を対象にアプリの活用講習会を行います。カメラ機能を使用して文字認識などを行うアプリや、インターネット検索などを取り上げるほか、普段の活用方法についての情報交換も予定しています。有料アプリはご紹介のみになりますので、ご了承下さい。「iPhone は持っているけれど、もう少し活用の幅を広げたい」「他の iPhone ユーザーがどんなアプリを使っているのか知りたい」という方もぜひご参加下さい。講習会では、読み上げ機能のボイスオーバーを使用します。なお、当日は機器のご用意はありませんので、ご自身の iPhone を必ずご持参下さい。

日時　５月２３日（土）１３時３０分～１６時

場所　当館４階会議室

定員　６人（先着順）

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）までご連絡下さい。

●「センバツ２０２０（抜粋版）」デイジー版を貸し出します

センバツ自体は中止となりましたが、音訳ボランティアグループ「グループＮ－ＢＵＮ」が製作し

た標題書の貸出を引き続き受け付けています。ご希望の方は、図書貸出係までお申込み下さい。順次お送りします。

●お役立ち目録「世界のふしぎな国と地域」

今月号では、行ってみたいような、行きたくないような、そんな一風変わった国に関する図書や旅行記を中心に集めました。目録は点字版、デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●録音雑誌の製作遅延・中止について

新型コロナウイルスへの対応の影響により、全国の各館で録音図書・雑誌の製作の遅延や中止が続いています。みなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますよう、お願いいたします。

●プライベート製作の料金改定について

昨年１０月の消費税の値上げに伴い、この４月からプライベート製作で提供している各媒体の料金を次の通り改定させていただきます。どうかご了承下さい。

点字印刷＝片面１枚７円、両面１枚１０円。

立体コピー＝Ａ４判１枚１１０円、Ｂ４判１枚１４０円。

バインダー＝通常版３８０円、上質版５６０円。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の定期演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、５月１５日(金)１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。今回はシャルル・デュトワの指揮で、ストラヴィンスキーのバレエ音楽「ペトルーシュカ」(１９１１年版)、ラヴェルの「クープランの墓」他を演奏。お申込みは、必ず郵便で住所、氏名、電話番号、点字プログラム希望の有無を明記し、４月１４日（火）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（４月１７日の予定）をもって代えさせていただきます。

今月の点字図書

４０タイトル　１２３冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【読書】

４－１　本屋さんで待ちあわせ
三浦（みうら）　しをん 著　３冊
大和書房　２０１９
「口を開けば本と漫画の話ばかり」な著者が、本について愛を込めて語りつくす。

【哲学】

４－２　消えるＢ型～もしも西郷（せご）どんがＢ型でなかったら
山上（やまがみ）　一（はじめ） 著　２冊
文芸社　２０１８
西郷隆盛（さいごうたかもり）が、織田信長（おだのぶなが）がＢ型でなかったら？著名人の血液型と行動から浮かび上がった、Ｂ型のための面白エッセイ。

４－３　それでいい！今どきの仏事（ぶつじ）１０８問答
松島竜戒（まつしまりゅうかい） 著　２冊
ＷＡＶＥ出版　２０１９
「仏壇は作らなきゃだめ？」すべて「いいえ」の出だしで答える仏事のあれこれ１０８の問答集。

４－４　小さな悟り～人生には「小さな答え」があればいい
枡野俊明（ますのしゅんみょう） 著　２冊
三笠書房　２０１８
「雨が降ってきたから傘をさす」それくらいシンプルに考え、行動するための「小さな悟り方」９９の言葉。

【歴史・紀行】

４－５　昭和の東京１２の貌（かお）
文芸春秋 編　４冊
文芸春秋　２０１９
五輪から５０年余り、東京の街はどのように姿を変えていったのか。ノンフィクション作家らによる１２の物語。

４－６　京都のいいとこ。～本当に訪ねたい店・人・景色
大橋知沙（おおはしちさ） 著　２冊
朝日新聞出版　２０１９
センスが良くて心地よい、京都の選りすぐりの９０軒をエリア別に紹介する。

【社会】

４－７　ブレグジット・パラドクス～欧州統合のゆくえ
庄司克宏（しょうじかつひろ） 著　３冊
岩波書店　２０１９
英国のＥＵ離脱（ブレグジット）は、欧州に、そして世界に、何をもたらすのか。ＥＵの法と政策研究の第一人者が解説。

点字図書

４－８　盲導犬引退物語
沢田俊子（さわだとしこ） 文　１冊
講談社　２０１９
１０歳ごろには役目を終えて引退する盲導犬。知られていない“盲導犬の引退後”を追った、５つのノンフィクション。

４－９　教科書から消える！？偉人たち～もっと知りたい日本史（のこと）
初田景都（はつだけいと） 著　３冊
辰巳出版　２０１９
「日本史」から消える可能性のある偉人の業績を紹介し、教科書からその記述が消えたらどうなるのかを考察。

４－１０　恋愛制度、束縛の２５００年史～古代ギリシャ・ローマから現代日本まで
鈴木隆美（すずきたかみ） 著　５冊
光文社　２０１８
本当の「恋愛」とは？日本とヨーロッパの恋愛のあり方を比較し、恋愛についてより深く考える。

【医学】
４－１１　毒～青酸カリからギンナンまで
船山信次（ふなやましんじ） 著　３冊
ＰＨＰ研究所　２０１２
毒と食べ物、犯罪や事件と毒など。使い方次第では薬になることもある毒の不思議さに迫る。

４－１２　糖尿病に勝つ！「マグネシウム食」革命～薬に頼らず食べて治す！
横田邦信（よこたくにのぶ） 著　３冊
主婦の友社　２０１９
マグネシウム不足こそが糖尿病の大きな原因である。マグネシウムをたくさん摂るための横田式和食。

４－１３　ボケの８割は「水・便・メシ・運動」で治る
竹内孝仁（たけうちたかひと） 著　２冊
広済堂出版　２０１９
認知症の症状は脱水症状と同じ。水を飲むメリットから、認知症の進行を予防する方法などを紹介。

４－１４　睡眠の常識はウソだらけ
堀（ほり）　大輔（だいすけ） 著　３冊
フォレスト出版　２０１９
１日平均４５分以下睡眠のショートスリーパーが、理想の睡眠生活を手に入れる方法を紹介。

４－１５　毒になる食べ方薬になる食べ方
森（もり）　由香子（ゆかこ） 著　２冊
青春出版社　２０１８
「ビタミンＣのとりすぎは美肌に逆効果」など、思い込みや常識を払拭する目からウロコの情報満載。

【環境】

４－１６　プラスチック・フリー生活
～今すぐできる小さな革命
シャンタル・プラモンドン ほか著
服部（はつとり）　雄一郎（ゆういちろう） 訳　５冊
ＮＨＫ出版　２０１９
使い続けても、本当に安全？プラスチックの日用品を８割近く減らす簡単な行動や様々な代替品について紹介。

【生活・料理】

４－１７　あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと
～ひとり暮らしの智恵と技術
辰巳（たつみ）　渚（なぎさ） 著　３冊
文芸春秋　２０１９
生涯に渡り「自立」の大切さを訴え、不慮の事故で急逝した著者が、最後に遺した「ひとり暮らし」のバイブル。

４－１８　定年からの男メシの作法
東海林（しょうじ）　さだお 著　２冊
ＳＢクリエイティブ　２０１９
ラーメンスープの残し方、地球滅亡前夜に「最後の晩餐」など、ショージ節満載の男メシの作法。

４－１９　なんでも、漬けもの。
河井美歩（かわいみほ） 著　２冊
主婦と生活社　２０１９
とりあえず漬けておけば、味がしみておいしくなり、保存性も高まって、いいことずくめの漬けものレシピを紹介。

【ペット】

４－２０　楽しかったね、ありがとう
石黒（いしぐろ）　由紀子（ゆきこ） 著　２冊
幻冬舎　２０１９
長生きして逝った動物たちと飼い主の日々。見送ったあとに、心に残った想い。犬と猫と人のそれぞれの物語。

【芸術・演芸】

４－２１　スカートはかなきゃダメですか？～ジャージで学校
名取寛人（なとりひろと） 著　２冊
理論社　２０１７
世界的に有名な男性だけのバレエ団で活躍した唯一の日本人が語る、女として生まれて男になるまでの半生と、夢の叶え方。

４－２２　一発屋芸人の不本意な日常
山田（やまだ）ルイ５３世 著　３冊
朝日新聞出版　２０１９
「テレビ局に、入れません」。お笑いコンビ・髭男爵のツッコミ担当が、「一発屋のプライド」など、毒舌交じりに綴る。

【スポーツ】

４－２３　プロ野球の“常識”を疑え！
里崎智也（さとざきともや） 著　２冊
洋泉社　２０１９
「いいリード」だから抑えられた？そんなの結果論でしかない！野球の定説をぶち壊す“唯一無二”のプロ野球論。

点字図書

【言語】

４－２４　スピーチや会話の「えーっと」がなくなる本

高津和彦（こうづかずひこ） 著　３冊

フォレスト出版　２０１９

無意味な「えー」「あー」を消すだけで説得力が上がる！どんな場面でも次々言葉が出てくる方法を紹介。

【文学】

４－２５　読まずに死ねない世界の名詩５０編

小沢章友（おざわあきとも） 編訳　１冊

実業之日本社　２０１７

動乱の時代を生き、歓喜も絶望も味わった偉人たちそれぞれの思索の結晶である珠玉の詩を紹介。

【小説】

４－２６　永遠と刹那の交差点に、君はいた。

津田卓也（つだたくや） 著　３冊

幻冬舎メディアコンサルティング

２０１７

憎しみと暴力に生きる若者が、初めて愛を知った時、運命の歯車が動き出す。この結末は残酷か、ハッピーエンドか。

４－２７　きりきり舞い

諸田玲子（もろたれいこ） 著　４冊

光文社　２００９

十返舎一九（じっぺんしやいっく）の娘、舞。奇人変人に翻弄される日々の中で、武家の若者との恋は実るのか？時代連作集。

４－２８　左遷捜査　２　迷宮入り事件

翔田（しようだ）　寛（かん） 著　４冊

双葉社　２０１９

新人とベテラン凸凹バディに２件目の大事件！川で見つかった水死体と過去の銃殺事件とのつながりとは？

４－２９　白い悲鳴

笹沢佐保（ささざわさほ） 著　３冊

祥伝社　２０１９

金庫から忽然と消えた七百万円。事件の陰に潜む哀しい人間模様。意表を突く表題作ほか、全４編のミステリー集。

４－３０　ステップ

重松（しげまつ）　清（きよし） 著　５冊

中央公論新社　２０１２

結婚３年目、妻が逝った。周りの人との関わりの中で少しずつ「育って」いくパパと娘。「残された人たち」の成長の物語。２０２０年４月公開映画の原作。

４－３１　タカラモノ

和田裕美（わだひろみ） 著　３冊

双葉社　２０１９

ときに、子どもを置いて男と出奔する母親。でも「わたし」はそんなママから人生でもっとも大切なことを学んでいく。

４－３２　沈黙の誓い～ crossing
池田久輝（いけだひさき） 著　４冊
角川春樹事務所　２０１９
兄が命を落とした水難事故の真相を解明するため、刑事となった友市（ゆういち）。彼の元に差出人不明の手紙が届く。

４－３３　悶妻（もだえづま）
露樹（つゆき）　満（みつる） 著　３冊
フランス書院１９８５
官能小説。

４－３４　屋根をかける人
門井慶喜（かどいよしのぶ） 著　５冊
KADOKAWA　２０１９
明治末期に来日したアメリカ人建築家。彼は日本人として生きることを選び、日本のために戦った。「青い目の近江商人」の壮絶な一代記。

４－３５　闇公方（やみくぼう）の影～旗本三兄弟事件帖　１
藤（ふじ）　水名子（みなこ） 著　４冊
二見書房　２０１５
亡き父に何があったのか。幼くして父を亡くし母に厳しく育てられた三兄弟の、闇との戦いが始まる。

４－３６　予告状ブラック・オア・ホワイト～ご近所専門探偵物語
市井（いちい）　豊（ゆたか） 著　４冊
東京創元社　２０１９
地元・川崎市内の謎にしか興味を持たない、自称“ご当地探偵”と生真面目秘書が依頼人の悩みを晴らす。

【エッセイ】

４－３７　元気に下山～毎日を愉（たの）しむ４８のヒント
五木寛之（いつきひろゆき） 著　３冊
宝島社　２０１９
人生後半の「下山」を「幸福」に過ごすには？自分で考え、自分で行動を選びとるためのヒントを提示。

【外国文学】

４－３８・３９　メディチ家の紋章
テリーザ・ブレスリン 著
金原瑞人（かねはらみずひと） ほか訳
上　６冊　下　４冊
小峰書店　２０１６
教皇、メディチ家、チェーザレ・ボルジアらの覇権争いが続く１６世紀イタリアを舞台に、ジプシーの少年の冒険と成長を描く。

４－４０　「ハイジ」が見たヨーロッパ
森田安一（もりたやすかず） 著　３冊
河出書房新社　２０１９
アルプスの物語には、意外な真実が隠されていた？原作に潜む１９世紀ヨーロッパの光と影を読み解く。

今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
　この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【哲学】

４－１　精神科医が断言する「老後の不安」の９割は無駄
　保坂（ほさか）　隆（たかし）　著（４：２２）
　KADOKAWA　２０１９
第二の人生をラクに、すがすがしく生きていくための秘訣が満載！

４－２　年をかさねても「若い人」の９５のコツ
　植西（うえにし）　聡（あきら）　著（４：２５）
　興陽館　２０１８　他館
心が若い人は身体（からだ）も若い。「人と会うチャンスを作る」など、元気に長生きするコツを紹介。

４－３　シンプルな人は、いつも幸せ～つい悩み過ぎてしまうあなたへ
　枡野俊明（ますのしゅんみょう）　著（３：２３）
　広済堂出版　２０１８　他館
複雑に、考えない。物事の本質を見つめ直し、ラクに生きるための禅の智慧（ちえ）。

【歴史】

４－４　江戸の終活～遺言からみる庶民の日本史
　夏目琢史（なつめたくみ）　著（７：３０）
　光文社　２０１９　他館
百姓や商人も書いたエンディングノートが面白い！異なる時代の人生から今に通じるヒント。

４－５　近江路（おうみじ）を歩いた人々～旅日記にみる
　江竜喜之（えりゅうよしゆき）　著（６：２２）
　サンライズ出版　２００８
いつの時代も旅人が行き交う、道の国、近江。巡礼者らが残した旅日記から当時の風物を紹介。

【伝記】

４－６　近鉄中興（ちゅうこう）の祖　佐伯勇（さえきいさむ）の生涯
　神崎宣武（かんざきのりたけ）　著（１１：４３）
　創元社　２０１９
戦後近鉄の黄金時代を築き、財界の指導者となった稀代（きたい）の名経営者の生涯をたどる。

４－７　小泉信三～天皇の師として、自由主義者として
小川原　正道 著（７：４０）
中央公論新社　２０１８
国家のあり方を問い続け、自由主義者の生き方を貫いた小泉の生涯を描く。

４－８　その苦しみは続かない～盲目の先生　命の授業
竹内昌彦 著（６：４４）
朝日新聞出版　２０１９　他館
幼少期の失明や長男との別れ。様々な逆境を乗り越えてきた名物教師が訴える“生きることの意味”。

４－９　恋愛依存症のボクが社畜になって見つけた人生の泳ぎ方
須田仁之 著（７：４４）
ヨシモトブックス　２０１９
他館
黎明期のソフトバンクで孫正義社長の洗礼を受け、自ら起業したフツーの人がたどり着いた「この世の果て」とは。

【紀行】
４－１０　バリアフリー温泉で家族旅行　続 ～とっておきの親孝行旅行に。３世代での大家族旅行に。
山崎　まゆみ 著（８：５７）
昭文社　２０１７

【社会】
４－１１　ドキュメント「令和」制定
日本テレビ政治部 著（８：１２）
中央公論新社　２０１９　他館
新元号制定のプロセスを、時代のドキュメントとして示し、皇室をめぐる政治と社会の在り方を探る。

４－１２　気の利く大人のひと言目
斎藤　孝 著（３：２５）
東洋経済新報社　２０１９
相手と異なる意見を言うとき、やんわりとお断りしたいときに。すぐに使えて一生役立つ３８の会話のコツ。

４－１３　ヤングケアラー～介護を担う子ども・若者の現実
渋谷智子 著（８：４５）
中央公論新社　２０１８
１８歳未満の子どもが家族の介護を行わねばならない、人口減少時代の状況を考える。

４－１４　街角の昭和遺産
河畑　悠 著（３：４０）
彩図社　２０１９
屋上遊園地、靴磨き、かつての日本に当たり前のように存在した、「今も生きる１１の職業」を追う。

４－１５　ペットと葬式～日本人の供養心をさぐる
鵜飼秀徳 著（９：１９）
朝日新聞出版　２０１８

録音図書

「うちの子」であるペットは、極楽へ行けるのか？世界でも類をみない日本人の尽きぬ慈悲心(じひしん)に迫る。

【動物】

４－１６　生き物の死にざま
　稲垣栄洋(いながきひでひろ) 著（５：０５）
　草思社　２０１９　他館
すべては命のバトンをつなぐために。生命(せいめい)の最後の輝きを描く哀切と感動の物語。

【医学】

４－１７　肺炎がいやなら、ご飯に卵をかけなさい
　西山(にしやま)　耕一郎(こういちろう) 著（４：３９）
　飛鳥新社　２０１９　他館
「ムセのない誤嚥(ごえん)」から命を救う。食べ物を飲み込む機能をいつまでも衰えさせないための食べ方を伝授。

４－１８　アレルギーは腸から治す～アトピー・花粉症もスッキリ！
　林(はやし)　隆博(たかひろ) 著（４：２４）
　幻冬舎メディアコンサルティング
　２０１７　他館
アレルギーの原因は不健康な腸にあった！摂るべき善玉菌とその種類、理想的な摂り方を解説。

４－１９　あぶない！聞こえの悪さがボケの始まり～「耳」を知る、治す、鍛える
　坂田英明(さかたひであき) 著（４：０２）
　小学館　２０１９　他館
難聴・耳鳴り・めまいに悩む方、高齢者必読。耳から健康になりたい方々へ捧げる一冊。

【お酒】

４－２０　教養としてのビール～知的遊戯として楽しむためのガイドブック
　富江弘幸(とみえひろゆき) 著（５：３２）
　ＳＢクリエイティブ　２０１９
味も色も香りも千差万別のビール。この一冊でビールの「今」がわかる！

【ファッション】

４－２１　間違いだらけの大人(しにあ)のおしゃれ～老けてる場合じゃないでしょ？
　横森(よこもり)　美奈子(みなこ) 著（３：３４）
　集英社インターナショナル
　２０１８　他館
６９歳のファッションデザイナーが贈る、シニアがもっとおしゃれになるための辛口アドバイス。

【食品】

４－２２　うどん手帖～死ぬまでに一度は食べたい！！全国の名店５０＋α
　井上(いのうえ)　こん 著（２：５１）
　スタンダーズ・プレス　２０１９
　他館

【産業】

４－２３　本物のチーズをめぐる冒険～チーズケーキ屋が考える日本の酪農

国武建明（くにたけけんめい） 著（３：５６）

文芸社　２０１９

４－２４　山のきもち～森林業が「ほっとする社会」をつくる

山本（やまもと）　悟（さとる） 著（１９：３６）

東京農業大学出版会　２０１６

林業や森林に関するさまざまな動きや暮らしとの関わりを紹介する。

４－２５　本気になって何が悪い～新鉄客商売（てつかく）

唐池恒二（からいけこうじ） 著（１１：１１）

ＰＨＰ研究所　２０１７

世界一の列車を生み出し、ＪＲ九州を株式上場にまで導いた唐池恒二。常識を破った経営手腕の極意に迫る。

４－２６　パラダイス山元（やまもと）の飛行機の乗り方

パラダイス山元 著（８：４５）

新潮社　２０１８

１日で１１回搭乗したり、１年間ほぼ機内食だけで生活したりした著者が教えるヒコーキのあれこれ。

【音楽・演劇】

４－２７　うらさだ

さだまさしとゆかいな仲間たち 著（７：１１）

小学館　２０１８　他館

鶴瓶（つるべ）、立川談春（たてかわだんしゅん）ら、素顔を知る人たちの話から“さだまさし”という稀（け）有な存在を解き明かす。

４－２８　市原悦子（いちはらえつこ）ことばの宝物

市原悦子 著（２：２２）

主婦の友社　２０１９　他館

「遠回りというのも悪くないの。ゆっくりゆっくり。」市原悦子が遺した、味わい深いことばの数々。

【言語】

４－２９　このことわざ、科学的に立証されているんです～人生に活かせる！

堀田秀吾（ほったしゅうご） 著（４：５７）

主婦と生活社　２０１９　他館

ことわざを、人間の行動原理を踏まえた科学的根拠から検証。ことわざこそがあなたを救う。

【詩歌】

４－３０　「歌だけが残る」と、あなたは言った～わが父、阿久悠（あくゆう）

深田太郎（ふかだたろう） 著（５：５５）

河出書房新社　２０１９　他館

時代も人も歌も変わっていく。天才作詞家の素顔と、彼が教えてくれた人生の真実を、息子が綴る。

録音図書

【小説】

４－３１　medium ～霊媒探偵城塚翡翠

相沢沙呼 著（１３：２６）

講談社　２０１９　他館

難事件を解決してきた推理作家と死者の言葉を伝えられる翡翠は、姿なき殺人鬼を追い詰められるのか？

４－３２　大江戸監察医

鈴木英治 著（７：３４）

講談社　２０１９　他館

驚くべき医術、敵なしの喧嘩技、明かせぬ過去。謎の医師が同心と共に江戸の難事件に立ち向かう！

４－３３　彼女たちの犯罪

横関　大 著（１０：０５）

幻冬舎　２０１９　他館

相模湾で見つかった女性の遺体。事件の影にある、女たちの企みと嘘と罠。犯人は夫なのか！？

４－３４　薬も過ぎれば毒となる～薬剤師・毒島花織の名推理

塔山　郁 著（７：０６）

宝島社　２０１９　他館

急激な眠気、治らない水虫。クールで謎めいた薬剤師が薬にまつわる事件や謎を華麗に解決していく！

４－３５　剣樹抄

冲方　丁 著（９：５８）

文芸春秋　２０１９　他館

無宿の少年は、水戸光圀に見いだされ、捨て子を集めた隠密組織“拾人衆”に加わる。大江戸諜報絵巻。

４－３６　高校事変　３

松岡圭祐 著（１２：０３）

KADOKAWA　２０１９　他館

突然の拉致から目覚めると、熱帯林の奥地にいた結衣。要塞化された奇妙な施設の謎とは一体？

４－３７　孤篷のひと

葉室　麟 著（９：２８）

KADOKAWA　２０１９　他館

戦国乱世に大名として、茶人として名を馳せた小堀遠州。天下泰平の茶を目指し、到達した“ひとの生きる道”とは。

４－３８　十万石の新大名～御庭番の二代目 ８

氷月　葵 著（５：４７）

二見書房　２０１８　他館

全国で一揆や逃散が多発、宮地加門は薬売りの行商人となって探索の旅へ出るのだが！？

４－３９　焦土の刑事
堂場瞬一（どうばしゅんいち） 著（１３：４９）
講談社　２０１８　他館
東京大空襲の日、防空壕で女性の他殺体が発見されながらも、警察によってもみ消された「隠された殺人」。その真相とは？

４－４０　戦国の教科書
天野純希（あまのすみき） ほか著
末国善己（すえくによしみ） 解説（９：４４）
講談社　２０１９　他館
小説で楽しく歴史が学べるって本当ですか？人気作家が戦国時代を短編小説で教える！

４－４１　頂上捜査
安東能明（あんどうよしあき） 著（１０：０４）
KADOKAWA　２０１９　他館
新任キャリアとマル暴刑事。一つの死をきっかけに、二人が追う事件がつながるとき、あらわになる真実とは？

４－４２　電車を止めるな！～呪いの６．４ｋｍ
寺井広樹（てらいひろき） 著（３：４９）
ＰＨＰ研究所　２０１９　他館
廃線寸前の銚子電鉄を舞台にした、笑って泣けて、ちょっぴり怖いホラー・コメディ。

４－４３　眠れない凶四郎（きょうしろう）　３～耳袋秘帖（みみぶくろひちょう）
風野（かぜの）　真知雄（まちお） 著（４：０４）
文藝春秋　２０１９　他館
妻はこんな事で死なねばならなかったのか！？真相に迫る凶四郎は、ついに目星をつけるのだが。

４－４４　破天荒フェニックス～オンデーズ再生物語
田中修治（たなかしゅうじ） 著（１４：２５）
幻冬舎　２０１８　他館
僕は、絶対に倒産すると言われたメガネチェーン店の社長になった。実話をもとにした、大注目のビジネス小説！

４－４５　人妻査定～社外秘
成宮和美（なるみやかずみ） 著（６：２５）
双葉社　２０１７　他館
官能小説。

４－４６　ポーラースター　３　フィデル誕生
海堂（かいどう）　尊（たける） 著（１７：５５）
文芸春秋　２０１９　他館
キューバ革命のもう一人の英雄フィデル・カストロと、その父親アンヘルを描く、シリーズ第３弾。

４－４７　みちづれの猫
唯川（ゆいかわ）　恵（けい） 著（５：０５）
集英社　２０１９　他館
猫と一緒の人生は、せつなくて、愛しい。猫に救われてきた女性たちを描く、心ふるえる７つの物語。

４－４８・４９　ムゲンのｉ
知念（ちねん）　実希人（みきと） 著
上（１１：４５）　下（１２：１８）
双葉社　２０１９　他館
眠りから醒めない患者、猟奇的連続殺人、少年Ｘ。すべては繋がり、世界は一変する。若き女医が人智を超える奇病と事件に挑む､超大作ミステリー！

４－５０　百舌（もず）落とし
逢坂（おうさか）　剛（ごう） 著（１３：４０）
集英社　２０１９　他館
謎と伝説に包まれた“殺し屋百舌”とは何者なのか。スタートから３３年、ついにシリーズ完結。

【シネマ･デイジー】
４－５１　あなたを抱きしめる日まで
スティーヴン・フリアーズ 監督
（１：４３）２０１３年製作
他館
５０年前に生き別れた息子を探そうとする主婦と、その記事に再起を懸ける元ジャーナリストの旅の行方を描く。

４－５２　機動戦士ガンダム ２～哀（あい）・戦士編
富野（とみの）　由悠季（よしゆき） 監督・原作
（２：１９）１９８１年製作
他館
テレビアニメを再編集した、劇場版第二弾。アムロは戦いや仲間の死を通し、戦士として成長していく。

４－５３　警部補　古畑任三郎（ふるはたにんざぶろう）～１st season　第八話　殺人特急
三谷幸喜（みたにこうき） 脚本
（０：５０）１９９４年製作
人気刑事ドラマシリーズ、第八弾。VS 外科医（鹿賀丈史（かがたけし））。

４－５４　劇場版　響け♪ユーフォニアム～届けたいメロディ
石原立也（いしはらたつや） 総監督
（１：５０）２０１７年製作
他館
吹奏楽に打ち込む高校生の姿を描いたテレビアニメ、劇場版第二弾。

４－５５　ＨＡＣＨＩ　約束の犬
ラッセ・ハルストレム 監督
（１：３８）２００８年製作
他館
忠犬ハチ公として知られるハチの物語を､リチャード・ギア主演で映画化。

図書特集

＜早川財団寄贈デイジー図書①＞

原本はすべて早川書房発行です。今回は５タイトル紹介します。

君の話

三秋（みあき）　縋（すがる）　著　（９：１６）

２０１８年

記憶改変技術により、誤って架空の幼馴染の記憶を植えつけられた青年。ある夏の日、実在しないはずの幼馴染が現れ…。優しい嘘と喪失が織りなす恋の話。

祈りの守（もり）～仕立屋・琥珀（こはく）と着物の迷宮　３

春坂咲月（はるさかさつき）　著　（８：２６）

２０１８年

女子大生がバイトに通う着物店「旧暦屋」では、寺と提携し古裂（こぎれ）を使ったお守りを売り出した。ある日、妻からそのお守りを贈られた男が訪ねてきて…。

それまでの明日（あした）

原（はら）　亮（りょう）　著（１３：５６）

２０１８年

消費者金融の支店長に、融資が内定している料亭の女将の身辺調査を依頼された私立探偵。だが、女将は亡くなっていた。ナレーターの西村長子（にしむらちょうこ）による朗読。

トッカン～徴収ロワイヤル

高殿（たかどの）　円（まどか）　著（７：２３）

２０１８年

隠された滞納金捜し、相続税に悩む老婦人の救済…。京橋中央税務署の特別国税徴収官と若手徴収官が活躍する全６編を収録。「トッカン」シリーズ短編集。

樹木（じゅもく）たちの知られざる生活

～森林管理官が聴いた森の声

ペーター・ヴォールレーベン　著

長谷川（はせがわ）　圭（けい）　訳（８：０２）

２０１７年

樹木たちはコミュニケーションを取り合い、ときに助け合う。その一方で熾烈（しれつ）な縄張り争いをも繰り広げる。ドイツの森林管理官が、木や森の真実を語る。

「読書」２０２０年４月号（発行２０２０年４月１日）

発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp