第４８巻第２号　　２０２０年２月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０２０年２月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日の１０時～１６時３０分）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
年末年始・夏期
●その他(総務)　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　１頁
◆便利グッズ紹介　３頁
◆お役立ち本棚　５頁
◆情報カフェ　５頁
◆今月の点字図書　７頁
◆今月の録音図書　１２頁
◆図書特集　１９頁

●２月の休館について

２月１１日（火）＝祝日のため全館休館させていただきます。

２月１３日（第２木曜）＝図書貸出と５階サービスフロアはサービス休止（書庫・在庫整理日）。

２月２５日（火）＝２３日（日・祝日）の振替のため、図書貸出と５階サービスフロアは休室。

ひごばしニュース

●２０２０年の主な行事予定

館長　竹下　亘

本年、当館及び当法人では、以下のような行事を計画しています。ぜひご予定に入れて下さい。

◆バリアフリー２０２０＝４月１６日（木）～１８日（土）、インテックス大阪（大阪メトロ南港ポートタウン線中ふ頭駅）。全体で数百社が出展する中、視覚障害関係業者１０社余りを集めて、「目の見えない方・見えにくい方のための展示コーナー」を開催。

◆日本ライトハウス・バリアフリー映画会２０２０＝４月２５日（土）午後、玉水記念館（大阪

メトロ四つ橋線肥後橋駅８番出口)。話題の映画を音声ガイド付きで上映するとともに、この春、新規提供される音声ガイドアプリ「ハロームービー」をご紹介します。

◆日本ライトハウスチャリティコンサート＝６月１４日(日)午後、ザ・シンフォニーホール。ヴァイオリニスト川畠成道（かわばた・なりみち）さんらが出演。本誌４月号で、読者のご招待を案内しますので、お見落としなく！

◆日本ライトハウス盲導犬育成５０周年記念フェスタ＝９月２７日(日)、シェラトン都ホテル大阪（近鉄上本町駅か大阪メトロ谷町線谷町九丁目駅)。ゲストは、落語家の桂　文太（かつら・ぶんた）さんと川畠成道さんの予定。

◆日本ライトハウス展２０２０＝１０月３日（土)・４日（日)、難波御堂筋ホール（大阪メトロ御堂筋線なんば駅他)。西日本最大級の視覚障害者機器・用具展を今年も開催します。

この他、当館で「わろう座映画会」を２ヶ月に１回程度開催するほか、ほぼ毎月、ＩＣＴサロンを開催し、最新機器の紹介・体験会を行います。本誌で随時ご案内しますので、ぜひご参加下さい。

●わろう座映画体験会「ドリーム」のご案内

音声ガイドを多くの方に知っていただくため、映画「ドリーム」の上映体験会を行います。

日時　２月２９日（土）１２時３０分開場、１３時上映

会場　当館４階会議室１・２

参加費　無料

定員　６０人(内４０人は先着、２０人は抽選)

内容　ＮＡＳＡ（ナサ）の歴史的偉業を支えた女性たちの奮闘を描いたヒューマンドラマ。１９６１年、アメリカはソ連との宇宙開発競争を繰り広げていた。ある日、ＮＡＳＡの研究所で働く黒人女性グループの一人で、天才数学者のキャサリンは宇宙特別研究本部に配属される。しかし、そこは白人男性ばかりで、劣悪な環境だった。

お申込みは、お電話でお願いします。２月４日（火）９時１５分から８日（土）１６時までの間に当館総務係（電話０６－６４４１－００１５）まで。抽選結果は、２月８日（土）１６時以降にお知らせします。

●対面リーディングサービスをご利用下さい

お読みになりたい図書や雑誌、郵便物やチラシ、各種取扱い説明書などを、当館内の対面リーディング室でボランティアがお読みするほか、宛名や書類の代筆等、あなたの目の代わりをいたします。ご利用は事前予約制。火曜日から土曜日の１０時から１７時までの間で、準備・片付を含む１コマ

２時間です（次の方のために、スムーズな部屋使用の交代にご協力をお願いします）。ご希望の方は、サービス部（電話０６－６４４１－００３９）へお問合せ下さい。

便利グッズ紹介

お申し込み・お問い合わせは、サービス部（電話０６－６４４１－００３９）まで。

≪１．商品情報 ≫

●液体の注いだ量と色がわかるスマートクリップ「みずいろクリップ」

コップに湯水を注いだり、調理のため鍋に水を張ったりする際、本体の下部に液体が接触するとアラーム音を鳴らしてお知らせします。また、本体上部にあるカラーセンサー部を、色を知りたい対象物に押し当ててスイッチを入れると、物の色を音声でお知らせします。現在、判別可能な色は黒、白、赤の他１４色です。その他、インスタント食品などを調理する時に便利なタイマー機能も付いています。本体サイズは長さ１３１mm、幅１９mm、奥行き３７mmで、重さは約３８ｇです。発売元＝レイズ ザ フラッグ。価格５,４７０円（税込）。

●屋内用視覚障害サポートマット「ほたる」

軽量で、着脱容易な屋内用誘導ブロックです。特殊素材を使用しているため、耐久性にも優れています。マット全体に施した滑り止め加工により、安全かつ安心してご使用いただけます。裏面には粘着素材がついており、簡単に設置可能です。この粘着素材はどんな床材にも対応し、使用後は床を傷めることなくキレイに剥がすこともできます。また、水洗いが可能なため、繰り返しお使いいただけます。フロア仮設用とカーペット用があり、どちらも点状タイプと線状タイプの計４種類からお選びいただけます。単体のシートサイズは、縦３０５mm、横３０５mm、厚さ３mmです。発売元＝清和産業。価格２,３１０円（税込）。

●８連スライドケーン「ナビメイト」

伸縮式・軽金属製のシンボルケーンです。長さは１１８ｃｍ、１２８ｃｍ、１３８ｃｍの３種類。縮めた時の長さは約２７～２９ｃｍ、重さは約１７０～１８８ｇ。伸縮式ですが、最も長く伸ばすと、「カチッ」と固定されるため、上から力を加えても縮むことがありません。収納袋付き。なお、この白杖は修理不能の製品です。また、７連の旧モデルも販売中です。こちらは在庫限りで販売終了

となります。発売元＝アメディア。価格７,８００円（非課税）。

●活字文書読み上げウェアラブル装置「エンジェルアイ スマートリーダー」

小型カメラと小型スピーカーを搭載した活字文書読み上げのウェアラブル装置です。メガネのフレーム部分に装着して、撮影した文字情報を音声で読み上げます。音量や読み上げ速度、音色の設定も可能です。また、ブルートゥース設定も可能で、音声指示に従ってブルートゥースイヤホンと接続できます。Ｗｉ－Ｆｉ等の通信環境は必要ありません。重さは約３０ｇです。製品出荷は未定ですが、当館に見本があります。体験ご希望の際は、事前予約の上、ご来館下さい。
発売元＝ＮｅｘｔＶＰＵ。
価格２１７,８００円（税込）。

●音声読書器「クリアリーダープラス」販売一時停止のご連絡

音声読書器「クリアリーダープラス」（発売元＝システムギアビジョン）は、メーカーの出荷停止に伴い、当館でも販売を一時停止させていただきます。ご了承下さい。

●販売終了のお知らせ

点字ディスプレイ「ブレイルセンスＵ２」、および「ブレイルセンスオンハンドＵ２ミニ」は在庫限りで販売終了となります。ご了承下さい。

≪２．講習会・体験会情報 ≫

参加ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。参加費は記載がない限り、無料です。

●２月のＩＣＴサロンのお申込について

２月１５日（土）１３時から１６時開催の「iPhone アプリ機能活用講習会」は定員に達したため、キャンセル待ちでの受付となります。ご了承下さい。

●パソコンや電子機器の操作方法の個人講習について

サービスフロアでは、視覚障害スタッフがパソコンや iPhone、iPad など、情報機器の操作方法の個人講習を行っています。予約制で料金は２時間（準備、片付も含め）２,０００円です。音声ソフトの使い方がわからない、iPhone、iPad の機能を知りたいなど、素朴な疑問にもお答えします。ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）までご連絡下さい。

●お役立ち目録「日本の神様」

今月号では、「日本の神様」を題材として、神社のお参り方法から、神話、映画の原作まで、神様を身近に感じていただける本を集めました。目録は点字版、デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●サピエと当館の貸出サービスの休止について

サピエ図書館が３月９日（月）から１２日（木）、今年度２回目のサーバメンテナンスのため全面的に休止します。その間は、サピエによる図書の検索や貸出業務が出来なくなりますので、当館の図書貸出サービスなど一部休止させていただく予定です。詳しくは次号でお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようにお願いいたします。

●有料雑誌などの購読料について

当館では、『週刊新潮』や他府県の方への『読書』のご送付など、一部の雑誌については年間購読料を頂いてお送りしています。購読料のお振り込みが長期間確認できない場合は、送付を中止させていただきますので、ご了承下さい。購読再開の手続きなど、お問い合わせは図書貸出係までご連絡下さい。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の定期演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、３月１９日(木)１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。今回は井上道義（いのうえ・みちよし）の指揮、アイレン・プリッチンのヴァイオリンで、ストラヴィンスキーのバレエ音楽「春の祭典」と「ヴァイオリン協奏曲ニ長調」他を演奏。お申込みは必ず郵便で、住所、氏名、電話番号、点字プログラム希望の有無を明記し、２月１２日（水）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（２月１８日の予定）をもって代えさせていただきます。

●ピッコロ劇団の音声ガイド付き公演「夢をみせてよ」

兵庫県立ピッコロ劇団の第６６回公演「夢をみせてよ」が２月末、西宮市の兵庫県立芸術センター阪急中ホール（阪急神戸線西宮北口駅南改札口すぐ）で開かれます。「宝塚市の介助犬シンシアをはじめ、人に寄り添い助けてくれた、たくさんの有名な犬たち。犬がいて、人がいて、その数だけある物語」をお芝居にしたものです。３日間の公演中、２月２９日（土）１１時と１６時の上演には音声ガイドがあります。チケットは、一般４,５００円のところ、「日本ライトハウスで知った」と申し出ると４,０００円に割引（大学・専門学校、高校生以下もそれぞれ割引あり）。介助者１人まで無料。また、阪急西宮北口駅からの誘導もあり。お問い合わせは、電話０６－６４２６－１９４０のピッコロシアター鑑賞サポート係まで。

●早川福祉会館点字図書室がＩＣＴの地域講習会を開催

早川福祉会館点字図書室（運営日本ライトハウス）では、今年から利用者を対象に、市内各区に出向いてのＩＣＴの地域講習会を開始しました。２月は平野区で以下の通り開催します。

日時　２月２７日（木）午前の部＝１０時３０分～１２時３０分、午後の部＝１４時～１６時

会場　コミュニティプラザ平野会議室４（大阪メトロ谷町線出戸駅から徒歩２分）

内容　午前の部は、ＰＴＲ３やパソコンによるデイジー図書の保存方法、および日常生活用具の紹介と、お使いになっている機器のよろず相談。午後の部は、スマートスピーカー「グーグルホーム」の体験と、お使いになっている機器のよろず相談。

定員　午前・午後ともそれぞれ３人程度（先着順、お住まいの地域は問いません、参加費無料）。

お問い合わせは、早川福祉会館点字図書室（電話０６－６６２２－０１２３）。

３月は鶴見区で開催予定です。

今月の点字図書

４０タイトル　１０９冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

２－１　ファクトチェックとは何か
立岩（たていわ）　陽一郎（よういちろう）ほか 著　１冊
岩波書店　２０１８
情報の真偽を確かめるための有効なツールである「ファクトチェック」。その作法や原則などを解説。

【哲学】

２－２　サウンドパワー～わたしたちは、いつのまにか「音」に誘導されている！？
ミテイラー千穂（ちほ） 著　２冊
ディスカヴァー・トゥエンティワン
２０１９
わたしたちの感情・記憶・行動は、気づかないうちに「音」と深く結ばれている。音が持つ力の秘密を公開。

２－３　６５歳何もしない勇気
樋口裕一（ひぐちゆういち） 著　２冊
幻冬舎　２０１８
我慢しない、無理しない、年寄りらしくなくていい。自由で幸せな後半生への招待状。

【伝記】

２－４　時空を超えて面白い！戦国武将の超絶カッコいい話
房野史典（ぼうのふみのり） 著　３冊
三笠書房　２０１８
戦国武将の勇気・優しさ、その魅力を歴史語り芸人が「超現代語訳」！

２－５　昭和からの遺言
鈴木健二（すずきけんじ） 著　２冊
幻冬舎　２０１９
９０歳、昭和・平成の語り部（べ）が新しい日本に贈る、忘れないでほしいこと。

【紀行】

２－６　旅がなければ死んでいた
坂田（さかた）ミギー 著　３冊
ベストセラーズ　２０１９
アラサー・独身・彼氏ナシの女性バックパッカーによる、生きづらさを溶かす「世界一周ひとり旅」の記録。

２－７　給食のおばさん、ブータンへ行く！
平沢（ひらさわ）　さえ子 著　２冊
飛鳥新社　２０１７
学校給食一筋３０年以上。その細腕で異国の子どもたちを笑顔に変える、痛快ストーリー！

点字図書

【社会・文化】

２－８　はじめての沖縄～よりみちパン！セ
岸（きし）　政彦（まさひこ） 著　３冊
新曜社　２０１８
沖縄に恋い焦がれた著者が、社会学者として目にした孤独な風景。かつてない切実な「沖縄論」。

２－９　ジェームズ・ドーソンの下半身入門～まるごと男子！読本
ジェームズ・ドーソン 著
藤堂嘉章（とうどうよしゆき） 訳　２冊
太郎次郎社エディタス　２０１５
女子のように人に相談できない悩める男子に、福音をもたらす性教育本。

２－１０　ひとり老後、賢く楽しむ
岸本葉子（きしもとようこ） 著　３冊
新潮社　２０１９
子どもがいても、夫婦でも、最後はひとり？「ひとり老後」を楽しく暮らすための準備と考え方。

２－１１　和食のこころ～菊乃井・村田吉弘（むらたよしひろ）の〈和食世界遺産〉
村田吉弘 著　２冊
世界文化社　２０１８
料亭「菊乃井」３代目主人が語る、和食文化の奥深さ。

【科学】

２－１２　科学する心
池沢夏樹（いけざわなつき） 著　３冊
集英社インターナショナル
２０１９
「科学する心」を持ち続けた作家が、科学と文学を橋渡しする珠玉のエッセイ。

【医学】

２－１３　怖くて眠れなくなる感染症
岡田晴恵（おかだはるえ） 著　３冊
ＰＨＰエディターズ・グループ
２０１７
知れば知るほど怖くなる“感染”のはなし。その怖ろしさと対処法を紹介。

２－１４　ぷるトレ～一瞬で体がポカポカになる、ふるえトレーニング
高林孝光（たかばやしたかみつ） 著　２冊
飛鳥新社　２０１８
１日１分、体を意図的にふるわせることで、健康と幸せを呼び込むトレーニングを紹介。

２－１５　米国の医学博士が伝授する人生を変えるコーヒーの飲み方～やせる！ボケない！メンタルが強くなる！
ボブ・アーノット 著
佐々木（ささき）　紀子（のりこ） 訳　３冊
扶桑社　２０１９

【家政学・食品】

２－１６　幸服論～人生は服で簡単に変えられる
　ＭＢ 著　２冊
　扶桑社　２０１８
おしゃれに興味のない男性こそ必読！「行動は服で簡単に変えられる」メカニズムを、架空のサラリーマンの成長物語を通して解説。

２－１７　ほったらかしでもなぜか貯まる！～最強で超ラクなマネー術
　風呂内（ふろうち）　亜矢（あや） 監修
　主婦の友社 編　２冊
　主婦の友社　２０１８
きちんと貯まる仕組みを作る！すぐにお得を感じられる情報も紹介。

２－１８　おいしいお茶の秘密～旨味や苦味、香り、色に差が出るワケは？緑茶・ウーロン茶・紅茶の不思議に迫る
　三木（みき）　雄貴秀（ゆきひで） 著　２冊
　ＳＢクリエイティブ　２０１９

【犬】

２－１９　スヌーパー　君がいた４０日～避難所の小学校で起こった小さな奇跡
　丹（たん）　由美子（ゆみこ） 著　２冊
　山と渓谷社　２０１９
東日本大震災の被災地で、奇跡ともいえる同行避難がなぜ可能になったのか。そこには人と犬をめぐる数々の物語があった。

【芸術・スポーツ】

２－２０　お父さん、だいじょうぶ？日記
　加瀬（かせ）　健太郎（けんたろう） 著　１冊
　リトルモア　２０１７
頼りないけどひょうきんなカメラマンの父と、家庭を支える母、愛くるしい息子たち。読むほど元気が湧いてくる、子育て写真ブログ。

２－２１　神田松之丞（かんだまつのじょう）講談入門
　神田　松之丞 著　４冊
　河出書房新社　２０１８
“未来の大看板”が、講談の基本知識をＱ＆Ａで紹介。全持ちネタ解説、講談の歴史も収録。

２－２２　育てる力～栗山英樹（くりやまひでき）『論語と算盤（そろばん）』の教え
　栗山英樹 著　３冊
　宝島社　２０１８
渋沢栄一（しぶさわえいいち）の人生訓「論語と算盤」の哲学を、どのように強い人材・組織作りに活かしたのか。自らの経験を通して解説。

２－２３　好日日記（こうじつにっき）～季節のように生きる
　森下典子（もりしたのりこ） 著　２冊
　パルコエンタテインメント事業部
　２０１８
お稽古に通って４０年。季節とともにめぐる茶道のお稽古の１年を綴った記録。「日日是好日（にちにちこれこうじつ）」の続編。その後の著者は？

点字図書

【言語】

２－２４　かなり気になる日本語
厚切りジェイソン（あつぎ） 著　２冊
ＳＢクリエイティブ　２０１９
言われてみれば「なんかヘン」な言葉が満載の日本語。日本語大好き知性派芸人が､愛を込めてぶった切る！

【小説】

２－２５ ＭＧＣ～マラソンサバイバル ＭＡＲＡＴＨＯＮ　ＧＲＡＮＤ ＣＨＡＭＰＩＯＮＳＨＩＰ
蓮見恭子（はすみきょうこ） 著　４冊
光文社　２０１９
一発勝負の選考会で、オリンピックへの切符を手にするのは誰だ！？疾走感溢れるエンタメスポーツ小説。

２－２６　雨上がり月霞む夜
西条奈加（さいじょうなか） 著　５冊
中央公論新社　２０１８
「雨月物語」に大胆な現代的解釈を試みた珠玉の連作短篇集。「修羅の時」ほか、全９篇を収録。

２－２７　鬼切りの綱
岡本千紘（おかもとちひろ） 著　２冊
二見書房　２０１９
才色兼備・文武両道の武闘派貴族・源　綱（みなもとのつな）が、名刀「鬼切」に憑いた鬼と共に平安京にはびこる鬼を切る！

２－２８　音叉（おんさ）
高見沢　俊彦（たかみざわ　としひこ） 著　５冊
文芸春秋　２０１８
恋愛と音楽に溢れる７０年代の青春が蘇る。ロックバンド THE　ALFEE の高見澤俊彦による初小説。

２－２９　くじらじゃくし
安田夏菜（やすだかな） 作
中西（なかにし）　らつ子 絵　１冊
講談社　２０１７
米問屋のわがままお嬢さまのための“ペット探し”で、丁稚の定吉が見つけた動物とは？大阪が舞台の落語風童話。

２－３０　刑事に向かない女
山邑（やまむら）　圭（けい） 著　４冊
KADOKAWA　２０１９
意図せず警察官になった真帆は、その優秀さから刑事課に配属される。初めての殺人事件を担当するのだが。

２－３１　呉服屋の若旦那と政略結婚いたします
春田（はるた）モカ 著　４冊
スターツ出版　２０１９
就活に失敗し、呼び戻された地元・京都で待っていた政略結婚。その裏にある思いもよらない事実とは？

２－３２　殺人は女の仕事～傑作ミステリー集
小泉（こいずみ）　喜美子（きみこ） 著　４冊
光文社　２０１９
作家志望の青年に恋するベテラン女性編集者が、彼の妻に抱く嫉妬と憎悪はやがて殺意に。表題作ほか８編収録。

２－３３　静かな雨
宮下奈都（みやした なつ） 著　１冊
文芸春秋　２０１６
短期間しか新しい記憶を留めておけないこよみと、彼女の存在が全てだった行助（ゆきすけ）の物語。２０２０年公開の映画原作。

２－３４　ダークリバー
樋口明雄（ひぐち あきお） 著　４冊
祥伝社　２０１８
警察を辞めた椎名のもとに、実の子同然だった奈津子の自殺の知らせが届く。陰謀渦巻く先に見た、哀しい真実とは？

２－３５　転生！太宰治（だざいおさむ）～転生して、すみません
佐藤友哉（さとうゆうや） 著　４冊
星海社　２０１８
あの太宰治が現代日本に転生！現代社会と人間への、痛烈な皮肉と賛歌を謳い上げる傑作、開幕！！

２－３６　なんてやつだ～よろず相談屋繁盛記　１
野口（のぐち）　卓（たく） 著　４冊
集英社　２０１８
不思議な魅力をもつ、江戸下町老舗料理屋の跡取り息子。店を弟に継がせ、自分は「よろず相談屋」を開くと言い出した！

２－３７　ふしだら病棟
九坂（くさか）　久太郎（きゅうたろう） 著　３冊
竹書房　２０１９
官能小説。

【外国文学】
２－３８　＜ふたりはなかよし マンゴーとバンバン２＞　バクのバンバン、船にのる
フェイバー　ポリー 著
松波（まつなみ）　佐知子（さちこ） 訳　１冊
徳間書店　２０１７
バンバンがたいくつしないように、ならいごとをさがしてあげるマンゴー。バレエ教室をのぞいてみると…？

２－３９　スピニー通りの秘密の絵
Ｌ．Ｍ．フィッツジェラルド 著
千葉茂樹（ちばしげき） 訳　４冊
あすなろ書房　２０１６
祖父が最期に残した「卵の下を探せ」という言葉。美術の英才教育を受けてきた少女は、秘密の絵の鑑定に挑む！

２－４０　笑う化石の謎
ピッパ・グッドハート 著
千葉茂樹（ちばしげき） 訳　３冊
あすなろ書房　２０１７
村の地下深くに眠る化石発掘にすべてをかける、少年たちのスリルあふれる冒険物語！

今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
　この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

２－１　ネット断ち～毎日の「つながらない１時間」が知性を育む
　斎藤（さいとう）　孝（たかし）　著（５：２５）
　青春出版社　２０１９
最低１時間、インターネットやＳＮＳから離れて“本物”に触れよう。自分の「体験」になる本の読み方も紹介。

２－２　その情報はどこから？～ネット時代の情報選別力
　猪谷千香（いがやちか）　著（３：１４）
　筑摩書房　２０１９　他館
情報の海に溺れず、上手にわたりきるために。ネット時代の情報選別力を伝える。

【哲学】

２－３　医者が教える非まじめ老後のすすめ
　大塚宣夫（おおつかのぶお）　著（２：４７）
　ＰＨＰエディターズ・グループ
　２０１９　他館
高齢者医療の第一人者による身も心もわがままに老いるヒント。

２－４　人間の悩み、あの神様はどう答えるか～世界の神々と神話に学ぶ人生哲学
　沖田瑞穂（おきたみずほ）　著（３：１４）
　青春出版社　２０１８　他館
神話のエピソードを元に、誰もが持つ心のモヤモヤを神様たちがズバッと解決！

【歴史・伝記】

２－５　４００字で読むあらすじ日本史
　小和田（おわだ）　哲男（てつお）　監修（５：２４）
　宝島社　２０１８　他館
４００字のあらすじで縄文時代から平成までの日本の歴史を、サクッと学びなおせる本。

２－６　昭和の怪物七つの謎
　保阪正康（ほさかまさやす）　著（９：０５）
　講談社　２０１８　他館
昭和史研究の第一人者が、積み重ねた取材から、石原莞爾（いしはらかんじ）や吉田茂（よしだしげる）らが残した「歴史の闇」に迫る。

【社会】

２－７　国権と民権～人物で読み解く平成「自民党」３０年史
佐高（さたか）　信（まこと）ほか 著（５：１５）
集英社　２０１８
なぜ「安倍（あべ）一強」は生まれたのか。平成「自民党」国権派ＶＳ民権派の軌跡を総括。

２－８　緊急検証大阪市がなくなる
吉富有治（よしとみゆうじ） 著（３：２９）
１４０Ｂ　２０１９
なんやったんやクロス選挙。で、都構想（とこうそう）てなんや？統一地方選の結果や､大阪維新の会などについて綴る。

２－９　４７都道府県格差
木原（きはら）　誠太郎（せいたろう） 著（５：４６）
幻冬舎　２０１７
寿命や年収など、３１項目について全国ランキングを作成。格差はそれぞれの県民性が生んでいる？

２－１０　医療費で損しない４６の方法
原（はら）　昌平（しようへい） 著（１１：５３）
中央公論新社　２０１９
申請しないと損になる社会保障。医療費の節約法と公的給付の獲得法を中心に紹介。

【宇宙・地学】

２－１１　忙しすぎる人のための宇宙講座
ニール・ドグラース・タイソン 著
渡部潤一（わたなべじゅんいち） 監修　田沢恭子（たざわきようこ） 訳
（５：４９）
早川書房　２０１８　他館
宇宙のなりたちからダークエネルギーの謎まで、基礎知識が最短・最速でしっかり身につく入門書。

２－１２　日本の山を数えてみた～データで読み解く山の秘密
武内（たけうち）　正（ただし）ほか 著（１４：２３）
山と渓谷社　２０１５　他館
すべての山を数え上げたからこそ明らかになった、山とその名前の意外な一面を紹介。

【医学】

２－１３　医師に「運動しなさい」と言われたら最初に読む本
中野（なかの）ジェームズ修一（しゆういち） 著
田畑尚吾（たばたしようご） 監修（４：２７）
日経ＢＰ社　２０１８　他館
運動指導のプロが教える、時間がなくても続けられ、確実に成果が出せるやり方。

２－１４　「心の冷え」は３点足裏アーチで消える！
植屋浩幸（うえやひろゆき） 著（３：００）
みらいパブリッシング　２０１９　他館

体の痛みは、実は心のゆがみが原因。心・体・食のバランスや、足裏のケアなど、心身のゆがみを取る方法を紹介。

２－１５　体を悪くするやってはいけない食べ方
望月（もちづき）　理恵子（りえこ） 著（４：２３）
青春出版社　２０１８　他館
その食事、実は逆効果？知らないと怖い、食に関する真実が満載！

２－１６　長生きしたければ座りすぎをやめなさい
岡（おか）　浩一朗（こういちろう） 著（４：１４）
ダイヤモンド社　２０１７　他館
座りっぱなしが万病の原因！自然に血流と代謝がよくなる工夫や、座りすぎ生活を直す方法を解説。

【食品】
２－１７　超一流のサッポロ一番の作り方
マッキー牧元（まきもと） 著（４：３０）
ぴあ　２０１８　他館
サッポロ一番塩らーめんから、焼きそば、駅弁まで。身近な食品のアレンジ術を紹介。

【農産業】
２－１８　世界からバナナがなくなるまえに～食糧危機に立ち向かう科学者たち
ロブ・ダン 著　高橋（たかはし）　洋（ひろし） 訳（１７：３６）
青土社　２０１７　他館
主食作物の破滅危機が訪れた時、食卓はどうなる？今、私たちにできることとは。

２－１９　今、なぜ種が問題なのか～食卓のやさいが！？
寺尾朱織（てらおかおり） 著（４：５７）
歴史春秋社出版　２０１８
実をつける力のない、Ｆ１と呼ばれる種が主流になっている日本の農業。種を守る理由や、その守り方を考える。

【鉄道】
２－２０　鉄道エッセイコレクション～「読み鉄」への招待
芦原（あしはら）　伸（しん） 編（１１：５６）
筑摩書房　２０１８　他館
生粋の鉄道好き２０人が愛を込めて書いた「鉄分１００％」のエッセイ。

【音楽・演劇】
２－２１　サザンオールスターズが４０年も愛される４８の秘密～Ｗｅ　Ｌｏｖｅ　ＳＡＳ
ＳＡＳウォッチャー編集部 編（４：５５）
辰巳出版　２０１８

２－２２　オードリー・ヘプバーン～彼女の素顔がここに
マーティン・ギトリン 著
中尾（なかお）　ハジメ 訳（６：５９）
クレヴィス　２０１９　他館

薄幸の少女時代を過ごし、そして訪れた輝かしい栄光。いまなお愛される天性の女優の生涯。

２－２３　私説大阪テレビコメディ史～花登筐（はなとこばこ）と芦屋雁之助（あしやがんのすけ）
沢田隆治（さわだたかはる） 著（９：２３）
筑摩書房　２０１７　他館
今や伝説となった昭和３０年代の喜劇ブームを作り出した人々の熱気あふれる姿を描く。

２－２４　上方落語史観
高島幸次（たかしまこうじ） 著（９：３３）
１４０Ｂ　２０１８
歴史を学ぶ手がかりに溢れた「教科書」である古典落語から、リアルな大阪の歴史を紐解く。

【スポーツ】
２－２５　サンウルブズの挑戦～スーパーラグビー　闘う狼たちの記録
向（むかい）　風見也（ふみや） 著（７：３２）
双葉社　２０１８
世界最高峰のラグビーリーグに挑む、日本で唯一のプロラグビーチーム、その闘いの記録。

２－２６　問いかけ続ける～世界最強のオールブラックスが受け継いできた１５の行動規範
ジェイムズ・カー 著
恒川正志（つねかわまさし） 訳（７：４８）
東洋館出版社　２０１７　他館
チームの一員であることの意味とは？その知られざるチーム作りや、個人の成長にも役立つ秘訣を初公開。

【小説】
２－２７　あきない世伝　金と銀 ７～碧流篇
高田（たかだ）　郁（かおる） 著（６：１７）
角川春樹事務所　２０１９　他館
七代目店主となった幸は、亡夫との約束でもあった江戸に念願の店を出した。シリーズ第７巻。

２－２８　新しき将軍～御庭番の二代目 ７
氷月（ひづき）　葵（あおい） 著（５：５９）
二見書房　２０１８　他館
「暗愚（あんぐ）」の噂絶えぬ新将軍から二代目に命が下る。その人知れぬ想いと驚愕の決断とは。

２－２９　いけない
道尾秀介（みちおしゅうすけ） 著（８：４０）
文芸春秋　２０１９　他館
各章のラスト１ページが暴き出す、もうひとつの“真相”をあなたは見抜けるか？驚愕のミステリー集。

２－３０　運転者～未来を変える過去からの使者
喜多川（きたがわ）　泰（やすし） 著（５：１９）
ディスカヴァー・トゥエンティワン
２０１９　他館
報われない努力なんてない！運が劇的に変わるチャンスに気付くために大切なこととは？

２－３１　鬼役 ２５～引導
坂岡（さかおか）　真（しん） 著（７：０５）
光文社　２０１８　他館
御前試合で唯一不覚をとった相手が破獄。事情を聞いた蔵人介（くらんどのすけ）は、遊女の世界へ身を落とした剣友の妻を捜し始める。

２－３２　くたばれ宿敵～隠居大名始末剣 １
沖田正午（おきだしょうご） 著（７：１６）
コスミック出版　２０１９　他館
世間知らずのご隠居大名が、剣客やくノーらを引き連れ、世直し始末に挑む。

２－３３　高校事変 ２
松岡圭祐（まつおかけいすけ） 著（１１：０８）
KADOKAWA　２０１９　他館
世間を震撼させた「武蔵小杉高校事変」から２か月。ダークヒロイン結衣（ゆい）は日本社会の「闇」と再び対峙する。

２－３４　最恐組織～警視庁公安部・青山望（あおやまのぞみ） １２
浜（はま）　嘉之（よしゆき） 著（１１：２１）
文芸春秋　２０１８　他館
青山望が最後に挑む強大な国家の敵と、同期カルテット四人の命運は！？シリーズ完結。

２－３５　さよならの夜食カフェ～マカン・マラン　おしまい
古内一絵（ふるうちかずえ） 著（８：２５）
中央公論新社　２０１８　他館
「好きなもののある私たちは、強いはずよ」深夜のカフェを開いた理由とその未来を語る、シリーズ最終巻。

２－３６　時代
本城雅人（ほんじょうまさと） 著（１２：５４）
講談社　２０１８　他館
父・兄・弟。世代ごとに異なる仕事の形と家族の絆。新聞記者であった父が残した最後の希望の真意とは？

２－３７　終電の神様 ２～始発のアフターファイブ
阿川大樹（あがわたいじゅ） 著（５：４６）
実業之日本社　２０１８　他館
終電が去り始発を待つ街で起きる、ささやかだけれどかけがえのない５つの奇跡の物語。

２－３８　祝祭と予感
恩田（おんだ）　陸（りく） 著（２：４５）
幻冬舎　２０１９　他館
大好きな仲間たちの、知らなかった秘密。「蜜蜂と遠雷」のスピンオフ短編小説集。

２－３９　巡査長真行寺弘道（しんぎょうじひろみち） １
榎本憲男（えのもとのりお） 著（１１：３６）
中央公論新社　２０１８　他館
出世拒否×バツイチ×ロック狂のニュータイプ刑事登場！文化系巡査長が、抜群の閃きで巨大な謎に挑む。

２－４０　天空の鏡～警視庁捜査一課十一係　１２
麻見和史（あさみかずし） 著（１０：３８）
講談社　２０１９　他館
些細な違和感が、大きな手掛かりに。左目だけを盗む犯人の真意を十一係は暴けるのか？第１２巻。

２－４１　とむらい屋颯太（そうた）
梶（かじ）　よう子 著（７：１７）
徳間書店　２０１９　他館
「人の死で飯を食う。それがあっしの生業（なりわい）」死者の想いを掬い取りあの世へ送り出す弔いの時代小説。

２－４２　人情料理わん屋　１
倉阪（くらさか）　鬼一郎（きいちろう） 著（５：３３）
実業之日本社　２０１９　他館
わん屋の料理は、不思議な出来事を起こし、人の縁と幸せを運んでくる。第１巻。

２－４３　暴露～遊撃警視　３
南（みなみ）　英男（ひでお） 著（７：１８）
祥伝社　２０１９　他館
テレビ局報道記者殺害事件捜査の密命を受けた加納（かのう）は仙台に辿り着く。シリーズ第３弾。

２－４４　光の犬
松家仁之（まついえまさし） 著（１３：４９）
新潮社　２０１７　他館
北の町に根づいた一族三代の生と死を、そのかたわらで人々を照らす北海道犬（いぬ）とともに描きだす。

２－４５　美人課長が蕩（とろ）けるとき
美野（よしの）　晶（あきら） 著（５：４０）
広済堂出版　２０１５　他館
官能小説。

２－４６　まことの華姫
畠中（はたけなか）　恵（めぐみ） 著（７：５２）
KADOKAWA　２０１９　他館
名探偵は可憐で口の悪い姫様人形！？人形遣いとの迷コンビが、江戸市井（しせい）の悲喜こもごもを描き出す。

２－４７　見えない目撃者
豊田美加（とよだみか） 著（４：３８）
小学館　２０１９　他館
視力を失った、そして事件を“目撃”した。少女連続殺人の真相を追うなつめは少女を救えるのか？映画ノベライズ。

２－４８　我らが少女Ａ
高村（たかむら）　薫（かおる） 著（１８：４４）
毎日新聞出版　２０１９　他館
１２年前の未解決事件を追う合田（ごうだ）の元へ思いも寄らない新証言が！人間の犯罪の深淵をえぐる、シリーズ最新刊。

録音図書

【エッセイ】

２－４９　ドイツ職人紀行
池内（いけうち）　紀（おさむ）　著（７：０１）
東京堂出版　２０１８
眼鏡師、ビールづくり、ドイツ職人の歴史・由来そして現代の姿を紹介するエッセイ集。

２－５０　世界の家族／家族の世界
椎名（しいな）　誠（まこと）　著（２：１５）
新日本出版社　２０１９
それぞれの姿で懸命に、素晴らしい暮らしを営み続けている「家族の世界」を、写真家シーナが紹介。

【シネマ･デイジー】

２－５１　映画けいおん！
山田尚子（やまだなおこ）　監督
（１：５４）２０１１年製作
他館
女子高の軽音部員５人の部活ライフを描く、青春アニメーション。

２－５２　警部補　古畑任三郎（ふるはたにんざぶろう）～１ st season　第十二話　最後のあいさつ
三谷幸喜（みたにこうき）　脚本
（０：５０）１９９４年製作
人気刑事ドラマシリーズ、第１２話。

２－５３　トワイライト　ささらさや
深川栄洋（ふかがわよしひろ）　監督
（１：５８）２０１４年製作
突然の事故で成仏しきれないユウタロウは、様々な人の体を借りて、サヤと息子を助ける。不思議な町・ささらで起きる、奇跡の物語。

２－５４　ホーム・アローン ２
クリス・コロンバス　監督
（２：０４）１９９２年製作
またしても家族とはぐれてしまったケビン。今回も二人組の泥棒に遭遇してしまう。クリスマス・コメディ映画、第２弾。

２－５５　Love Letter
岩井俊二（いわいしゅんじ）　監督
（２：０１）１９９５年製作
他館
亡くなった恋人から届いた、来るはずのない手紙で始まる奇妙な文通。雪の小樽と神戸を舞台にしたラブストーリー。

図書特集

＜２０１９ 年間ベストセラー＞

日本出版販売株式会社が発表した２０１９年ベストセラー
総合ランキングトップ１０。全１０作品。
（集計期間：２０１８．１１．２５～２０１９．１１．２３）

１位　一切なりゆき　樹木希林（きききりん）のことば
　樹木希林 著
録音（４：４７）　点字　３冊
名女優が語り尽くした生と死、演技、男と女。樹木希林の言葉をまとめる。

２位　おしりたんてい　かいとうとねらわれたはなよめ
　トロル 著
録音　なし　　点字　１冊
絵探しや迷路をしながらおしりたんていがププッと解決する、謎解き探偵読み物。人気シリーズ。

３位　樹木希林（きききりん）　１２０の遺言
　樹木希林 著
録音（４：０４）　点字　着手
とにかく、世の中を面白がること。希林さんが教えてくれたあるがままの生き方。

４位　医者が考案した「長生きみそ汁」
　小林弘幸（こばやしひろゆき） 著
録音（３：４８）　点字　２冊
４つの材料を混ぜるだけ。長生きみそ汁の作り方とアレンジレシピ。

５位　新・人間革命（３０・下）
　池田大作（いけだだいさく） 著
録音（１１：５６）　点字　６冊
世界を舞台に繰り広げる民衆凱歌の大河小説。シリーズ完結編。

６位　メモの魔力
　前田裕二（まえだゆうじ） 著
録音　なし　　点字　４冊
メモで本当の自分を見つめ直す、夢をかなえる。渾身のメモ術を紹介。

７位　妻のトリセツ
　黒川伊保子（くろかわいほこ） 著
録音（３：０６）　点字　２冊
脳科学の立場から妻の不機嫌や怒りの理由を解説し、夫側からの対策を指南する。

８位　日本国紀
　百田尚樹（ひやくたなおき） 著
録音（１９：３５）　点字　８冊
国民の歴史と激動にみちた国家の変遷を「一本の線」でつないだ、壮大なる叙事詩。

９位　FACTFULNESS
　　ハンス・ロスリング　ほか著
　　上杉周作（うえすぎしゅうさく）　ほか訳
録音（１５：２３）　点字　着手
賢い人ほど勘違いをしている。データや事実にもとづき、世界を正しく読み解く習慣を紹介。

１０位　そして、バトンは渡された
　　瀬尾（せお）まいこ 著
録音（１０：５９）　点字　６冊
血の繋がらない親の間をリレーされて育った少女。だが、彼女はいつも愛されていた。

「読書」２０２０年２月号（発行２０２０年２月１日）
発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp