第４５巻第１号　　２０１７年１月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０１７年１月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
その他(総務)　０６－６４４１－００１５
（火～土曜日の１０時～１７時）

●休館日　日・月・祝日、年末年始・夏期

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　１頁
◆便利グッズ紹介　３頁
◆お役立ち本棚　４頁
◆情報カフェ　５頁
◆点字新着図書　７頁
◆録音新着図書　１２頁
◆図書特集　１９頁

●年始の予定について

１月５日（木）＝仕事始め
１月６日（金）＝サービス再開
１月７日（土）＝全館開館。通常は９日祝日の振替で、図書貸出は休業しますが、今回は業務を行います。

ひごばしニュース

●新年のご挨拶～「情報共有社会」の実現を目指して

館長　竹下　亘

新年おめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。日頃のご利用とご支援に感謝するとともに、本年が皆さまにとってより良い年となりますよう、お祈り申し上げます。

昨年は、障害者差別解消法が施行され、障害者権利条約と障害者基本法に明記された視覚障害者等に対する情報保障についても、「合理的配慮」がさまざまな場面で、具体的に進むことが期待されまし

た。その結果、確かに映画会社による映画への音声解説の付与や、公共図書館における障害者サービスへの取り組みなど、一部に進展は見られました。しかし、特に国や自治体など行政機関の対応は非常に鈍く、たとえば市民に配布される公的資料の点字・録音・大活字化をはじめ、読書障害のある児童・生徒へのデイジー教科書の提供なども、ほとんど前進が見られませんでした。

一方、当館をはじめ全国の視覚障害者情報提供施設に対しては、補助金減額の締め付けが続く中、十年一日のように、ボランティアの養成と無償協力を前提とした情報提供サービスの充実が求められています。しかしながら、今日、日本の社会・経済情勢の変化により、点訳・音訳等のボランティア活動を志す人、活動を始めても安定的に続けられる人は確実に減少しており、ボランティアに全面依存した情報保障のあり方を大きく変えなければならない時代が来ています。

当館では、今年も皆さまのニーズに応える努力を続ける一方、全国の視覚障害者情報提供施設や関係団体と連携し、視覚に障害のある人が、晴眼者と等しく情報を共有できる社会の実現を目指して、社会に働きかけて参ります。

どうぞ今年も、これまで以上のご利用とご支援を賜りますよう、お願いいたします。

●ＵＤ映画祭「のぼうの城」にご招待

神戸で開催される映画「のぼうの城」の音声解説・日本語字幕付き上映会に２０人（同伴者含む）をご招待します。

主催　中山視覚障害者福祉財団

日時　１月２０日(金)１３時～１５時３０分(開場１２時３０分)

場所　神戸市立新長田勤労市民センター別館「ピフレホール」（ＪＲ・地下鉄「新長田駅」南側すぐ）

お申し込みは、当館総務係（電話０６－６４４１－００１５）までご連絡下さい。チケットのお渡しは来館可能な方のみとさせていただき、なくなり次第終了いたします。

●プライベートテキスト化のご依頼について

当館では、個人のご依頼に応えて、その方が必要とする図書や資料のテキスト化を行っています。大変申し訳ありませんが、現在、プライベートテキスト化の受付は満杯で、多くの方をお待たせしており、当分、新規のご依頼をお受できない状態です。受付の再開時期などにつきましては、本誌６月号でご案内します。お問い合わせは、プライベートサービス担当（電話０６－６４４１－００３９）までお願いいたします。

便利グッズ紹介

お申し込み・お問い合わせは、サービス部（電話０６－６４４１－００３９）まで。

《１．商品情報》

● iPhone、iＰａｄでカメラを使う時のお助けグッズ

生活協同組合おおさかパルコープ「さざ波」が開発しているグッズを二つご紹介します。

◆**「ヒデボックス」**（ホワイトとクリア）＝書類などの文字を読み上げるアプリを使う時や、書類などを撮影し拡大して読む時に使います。組み立て式の板の上にiPhone、iＰａｄをのせてカメラのシャッターを押せば、簡単に書類を撮影できます。Ａ４サイズ以内の大きさの物に対応します。本体はＡ４サイズの書類ケースで、パーツはケースの中に納まり持ち運びができます。また書類の上にできる影を少なくするため、パーツを透明にした「クリア版」もあります。

価格はホワイトが１,６００円、クリアが２,４００円（共に税込）。

◆**「コロコロ号」**（ボックスタイプとスタンドタイプ）＝iＰａｄを携帯型拡大読書器として使うグッズです。iＰａｄをキャスターのついた台にのせ、カメラ機能を使って映し出された文字を読みやすい大きさに固定（フォーカス）し、台をコロコロと動かしながら読むことができます。プリントや新聞、地図など平らな紙面に有効です。長方形のボックスタイプと４段階に角度が変えられるスタンドタイプがあります。

価格はボックス、スタンド共に８００円（共に税込）。

●「ムニュムニュ　ドレミファキャットしゃーぷ」

ムニュムニュとした背中を押すと「ニャー」とかわいくメロディを奏でてくれる大好評の猫型のおもちゃ「ムニュムニュ　ドレミファキャット」。ドレミファソラシドの８匹に加えて、新たにシャープ音階を受け持つ仲間「しゃーぷ」の５匹が加わりました（発売元＝タカラトミー）。

価格は１,２５０円（税込）。

●シュバイツァールーペ「エルゴラックスＭＰ」

見やすさはもちろん、握りやすさ、照明の当たり方、照明の明るさまで、使い勝手にこだわりぬいたハンドルーペです（発売元=タイムズコーポレーション）。明るさを２段階で調整できる高性能の白色ＬＥＤライトを搭載しています。倍率は約２．５倍～１４倍。価格はお問い合わせ下さい。

● Ｅｙｅ-Ｃ（アイシー）販売終了

電子ルーペ Ｅｙｅ-Ｃ は、現在の在庫限りで販売を終了いたします。

≪２．講習会情報 ≫

各講習会に参加ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。参加費は記載がない限り無料です。

●２月のＩＣＴサロン

◆ブレイルセンス体験会＝音声点字情報端末ブレイルセンスＵ２とＵ２ミニの体験会です。インターネット機能を備えた高機能点字ディスプレイ、ブレイルセンスシリーズをお試しいただけます。当日は、１人１台ずつ実機をご用意します。講師はエクストラのスタッフが担当します。

日時　２月１８日（土）１０時３０分～１２時
場所　当館４階会議室
定員　５人

◆ブレイルセンス相談会＝音声点字情報端末ブレイルセンスＵ２とＵ２ミニをお持ちの方で、操作方法がわからない、搭載されているアプリの活用方法を知りたいといった方向けの相談会です。参加ご希望の場合は、お申し込みの時にご持参いただく機器と相談内容をお知らせ下さい。

日時　２月１８日(土)１３時、１４時、１５時、１６時からの４回、各回５０分。
場所　当館４階会議室
定員　各回１人

●プレクストークリンクポケット初心者体験会

リンクポケットは、「サピエ」の録音図書をダウンロードして、気軽に読書を楽しむことができる小型の録音再生機です。持ち運びに便利な大きさなので、自宅だけでなく外出先でも自由に聞くことができます。この体験会では、実際にサピエに接続し､図書を検索、再生する操作を中心に行います。

日時　１月１９日（木）
午前の部＝１０時３０分～１２時３０分、午後の部＝１３時３０分～１５時３０分
定員　各４人

お役立ち本棚

以下の内容に関するお問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）までご連絡下さい。

●お役立ち目録「大人に読んでほしい絵本」

大人になった今だからこそ心に響く｡そんな絵本をご紹介します。

目録は点字版、デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の演奏会にご招待

２月１７日（金）１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。首席指揮者、井上道義（いのうえ・みちよし）の指揮で、ショスタコーヴィチの交響曲第１１番ト短調「１９０５年」作品１０３と、同じく交響曲第１２番「１９１７年」作品１１２を演奏。招待をご希望の方は、必ず郵便で、住所、氏名、電話番号、点字プログラム希望の有無を明記し、１月１７日（火）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（１月２４日）をもって代えさせていただきます。

●市川純也（いちかわ・じゅんや）さん出演のニュー・イヤー・コンサート

大阪市視覚障害者福祉協会主催の「ニュー・イヤー・コンサート」が１月１５日（日）１３時３０分から阿倍野区民センター大ホールで開かれます。第１部は奈良出身の全盲のピアニスト市川純也さんとボーカルの飯田（いいだ）かな子さんによる懐かしのジャズ・ライブ。第２部は大阪フィルハーモニー交響楽団などで活躍中の８人のアンサンブルユニットthe Sky（ザ・スカイ）の演奏。入場無料。会場は、大阪市営地下鉄谷町線「阿倍野」駅６番出口から徒歩２分。お申し込みは１月４日以降に、電話０６－６７６５－５６００の同協会まで。

●アプリ UDCast（ユーディーキャスト）で観られる映画情報

映画館で公開中の映画を音声ガイドつきで楽しんでいただけます。アプリを使用するにはスマホなどの端末が必要です。大阪ステーションシティシネマでは端末を貸し出しています。

◆「映画　妖怪ウォッチ　空飛ぶクジラとダブル世界の大冒険だニャン！」（公開中）＝大ヒットアニメの映画版。

◆「恋妻家宮本」（こいさいかみやもと）（１月２８日公開）＝子どもが独り立ちした後の夫婦がどのように向き合っていくのかを、コミカルかつハートフルに描く。優柔不断な夫・陽平を阿部寛（あべ・ひろし）、しっかり者の妻・美代子を天海祐希（あまみ・ゆうき）が演じる。

●「誰のためのマンガ展？」開催中

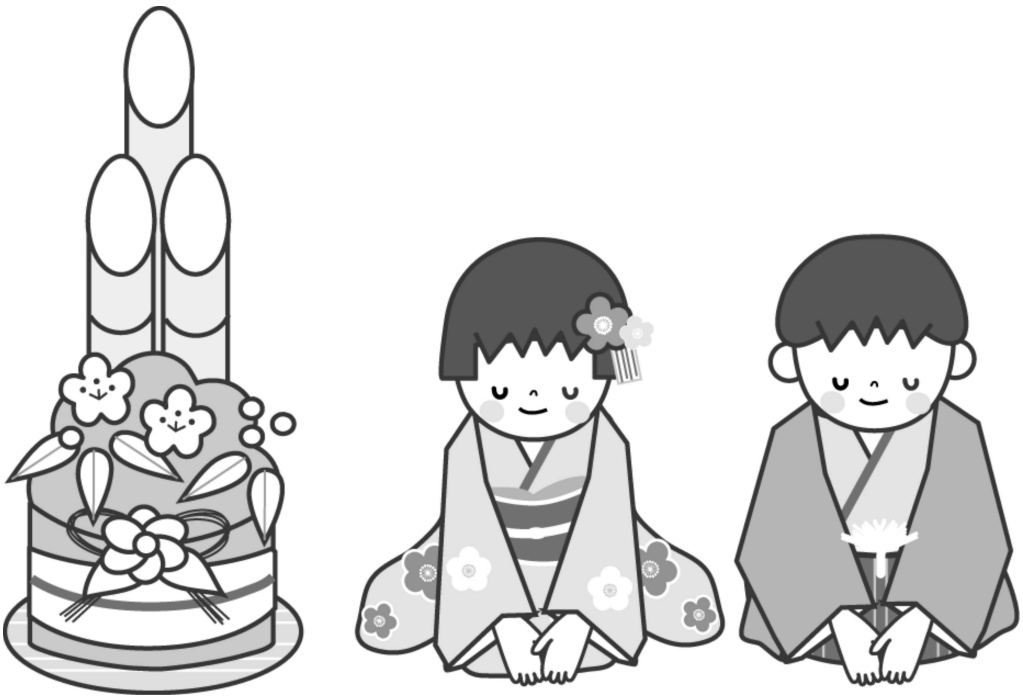
さまざまな人にマンガの楽しさを知ってもらおうという企画展が京都の国際マンガミュージアム（地下鉄烏丸線「烏丸御池」駅から徒歩２分）で開催されています。一部のコーナーでは学習マンガを点字で表したり、弱視の方にも見やすく工夫し展示されているほか、展示内容について解説してもらうこともできます。期間は２月７日まで（年末年始、水曜日は休館）。解説をご希望の場合は、同ミュージアムウェブサイトの「お問い合わせ」フォーム（https://www.kyotomm.jp/contact/）で、同ミュージアムの伊藤さんにご相談下さい。その際、日本ライトハウスの紹介である旨、お書き添え下さい。

●関西電力からのお知らせ

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。

さて、昨今、関西電力・関係会社社員の名をかたった詐欺・窃盗事件やお客さまの個人情報を聞き出そうとする不審な訪問や電話が発生しています。

少しでも不審に思われたら、すぐにお近くの関西電力営業所までご確認ください。



今月の点字図書

４０タイトル　１１８冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

１－１　ＩｏＴまるわかり
三菱総合研究所 編　３冊
日本経済新聞出版社
２０１５
あらゆるモノがネットで繋がる事で実現するサービスや技術などを解説する。

【哲学】

１－２　生きるのが楽しくなる脳に効く言葉
中野信子 著　１冊
セブン＆アイ出版　２０１６
幸せのヒントは、脳にある。脳科学者が伝授する“脳が変わる言葉”。

１－３　「日本人の神」入門～神道の歴史を読み解く
島田裕巳 著　４冊
講談社　２０１６
日本人にとって神とは？「神仏習合」に始まる私たちと「神道」の関係を読み解く。

１－４　喪失が希望に変わるとき
森　祐理ほか 著
聖書と精神医療研究会 編
２冊
いのちのことば社　２００７
クリスチャンのゴスペルシンガー、精神科医、牧師が各自の喪失体験と、悲しみと共にある希望を語る。

【歴史】

１－５　おじいちゃんが孫に語る戦争
田原　総一朗 作
下平　けーすけ 絵　２冊
講談社　２０１５
田原総一朗が、孫に語った戦争体験をまとめた一冊。日本の開戦の理由と敗因がわかる。

１－６　ミルクを飲まない文明～環太平洋文明と「稲作漁撈民」の世界
安田喜憲 著　３冊
洋泉社　２０１５

１－７　井の国周遊マップ～わびさびを感じる井の国へ
株式会社ぱど 編集・制作・企画　１冊
浜松市　２０１６
井伊直虎ゆかりの地、浜松市の観光案内。井伊家の菩提寺龍潭寺の他、市内の見どころ、グルメを紹介。

点字図書

【社会科学】

１－８　テレビ・新聞が決して報道しないシリアの真実
国枝昌樹（くにえだまさき） 著　６冊
朝日新聞出版　２０１６

１－９　１日３６万円のかばん持ち～三流が一流に変わる４０の心得
小山（こやま）　昇（のぼる） 著　３冊
ダイヤモンド社　２０１６
なぜ「かばん持ち」を体験すると、できる社長に変わるのか？予約殺到のマル秘プログラムを公開。

１－１０　発達障害児者の防災ハンドブック～いのちと生活を守る福祉避難所を
新井英靖（あらいひでやす）ほか 編著　３冊
クリエイツかもがわ　２０１２
大災害に備えて、高齢者や障害児者など災害弱者が優先されるための運営システムを提言する。

【自然科学】

１－１１　物理学者が解き明かす重大事件の真相
下条竜夫（げじようたつお） 著　４冊
ビジネス社　２０１６
原発事故の真実、福知山線脱線事故（ふくちやませんだつせんじこ）、和歌山毒カレー事件の犯人特定の証拠は本物？

１－１２　おどろきのスズメバチ
中村雅雄（なかむらまさお） 著　２冊
講談社　２０１３
都市部にも巣をつくり、人をも襲うスズメバチ。その生態、自然のすばらしさ、環境問題、人間とスズメバチの関わりを伝える。

【医学】

１－１３　欧米に寝たきり老人はいない～自分で決める人生最後の医療
宮本顕二（みやもとけんじ）ほか 著　３冊
中央公論新社　２０１５
スウェーデンの高齢者医療を見てきた著者たちが、日本における高齢者の終末期医療を考える。

１－１４　なぜ生物時計は、あなたの生き方まで操っているのか？
ティル・レネベルク 著
渡会圭子（わたらいけいこ） 訳　５冊
インターシフト　２０１４
私達の細胞や代謝のリズムを制御し、心身の調子の元になっている生物時計が、いかに人間生活に重要な役割を果たしているかを伝える。

１－１５　骨盤にきく～気持ちよく眠り、集中力を高める整体入門
片山（かたやま）　洋次郎（ようじろう） 著　３冊
文芸春秋　２００９

１－１６　手のツボを押すだけでしつこい怒りが消える！
加藤雅俊（かとうまさとし） 著　２冊
サンマーク出版　２０１６
脳の仕組みに着目した「ツボ脳療法」を紹介。

１－１７　なぜベトナム人は痩せているのか～炭水化物が好きな人のための分食ダイエット
森（もり）　由香子（ゆかこ） 著　２冊
幻冬舎　２０１３
肥満率が低いベトナムでは毎食の米を少なくし、食べる回数を増やす。栄養指導を行う著者が継続可能な方法を提案。

【技術】
１－１８　１行家計簿～世界一かんたんにお金が貯まる本
天野（あまの）　伴（ばん） 著　２冊
ダイヤモンド社　２０１５

１－１９　老後に破産しないお金の話
大竹（おおたけ）のり子 著　３冊
成美堂出版　２０１５
老後のマネープランを考える上で重要な着眼点を取り上げ、将来効果を発揮する処方箋を示す。

１－２０　これだけで、ラクうまごはん～よくばらない。やり過ぎない。
瀬尾幸子（せおゆきこ） 著　２冊
新星出版社　２０１６
ゆでただけ、あえただけ、材料これだけ･･･誰でも失敗なく作れるレシピが満載。

【産業】
１－２１　カジノ狂騒曲～日本に賭博場はいらない
竹腰将弘（たけこしまさひろ） 著　３冊
新日本出版社　２０１４
日本でカジノを合法化しようという動きがある。カジノの問題点、また推進勢力の主張やねらいを解説する。

１－２２　夢は満月の夜に
鵜殿洋子（うどのようこ） 著　３冊
文園社　２０１５
阪神淡路大震災（はんしんあわじだいしんさい）で全壊した神戸の老舗料亭を廻る女三代の奮闘の歴史を、三代目が振り返る。

１－２３　「爆買（ばくが）い」後、彼らはどこに向かうのか？～中国人のホンネ、日本人のとまどい
中島（なかじま）　恵（けい） 著　３冊
プレジデント社　２０１５
中国人富裕層が一度に一人数十万円もの買い物をする現象「爆買い」で儲ける日本人、疲弊する日本人の違いとは？

点字図書

【映画】

１－２４　『男はつらいよ』の幸福論～寅さんが僕らに教えてくれたこと

名越康文（なこしやすふみ） 著　３冊

日経ＢＰ社　２０１６

精神科医が「男はつらいよ」全作を観て発見した、今を生きる日本人が幸せになる知恵。

【スポーツ】

１－２５　イチロー流準備の極意

児玉光雄（こだまみつお） 著　２冊

青春出版社　２０１６

準備とは「言い訳を排除する」作業のこと。心理学の見地からイチローの味わい深い言葉を抽出、考察を加えて「仕事論」として紹介。

１－２６　呼出秀男（よびだしひでお）の相撲ばなし

山木秀男（やまきひでお） 著　２冊

現代書館　２０１６

観戦が楽しくなり、相撲の味わい方がわかる。

【言語】

１－２７　アナウンサーになろう！～愛される話し方入門

堤（つつみ）　江実（えみ） 著　１冊

ＰＨＰ研究所　２０１４

元アナウンサーの著者が、日本語の常識、笑顔や姿勢をアドバイス。

１－２８　語源に隠された日本史～この国の仕組みや日本人の暮らしが浮かび上がる！

武光（たけみつ）　誠（まこと） 著　４冊

河出書房新社　２０１４

【小説】

１－２９　藍（あい）の武士～御用絵師一丸（ひとまる）２

あかほり悟（さとる） 著　３冊

白泉社　２０１５

藩のため実の父を倒さなければならなかった若者の暗殺を依頼され…。武士を捨て毒師として暗殺者の道を歩む一丸の活躍と葛藤。

１－３０　暗躍捜査～警務部特命工作班

末浦広海（すえうらひろみ） 著　４冊

KADOKAWA　２０１６

不祥事に絡んだ警察官を調査し、事件を極秘裏に処理することを使命とする、警務部特命工作班。通り魔事件の捜査に乗り出すが…。

１－３１　いかさま

矢月秀作（やづきしゅうさく） 著　３冊

実業之日本社　２０１６

警察には言えない庶民の抱えたトラブルを何でも引き受け、理屈より腕で解決する大阪のよろず相談所。連作ハードアクション４編。

１－３２　エスプリは艶色（つやいろ）

新藤朝陽（しんどうあさひ） 著　３冊

双葉社　２０１４

官能小説。

１－３３　貸し物屋お庸（よう）　２～娘店主、奔走する
平谷美樹（ひらやよしき） 著　３冊
白泉社　２０１５
人情と行動力で、無理難題を解決。三味線を巡る大騒動など、ほろりとなる４編。

１－３４　剣（けん）と紅（べに）
高殿（たかどの）　円（まどか） 著　６冊
文芸春秋　２０１２
井伊直政（いいなおまさ）の養母・直虎（なおとら）は、先を視る不思議な力を持っていた。新年のＮＨＫ大河ドラマの主人公の一生を描く。

１－３５　古都
川端康成（かわばたやすなり） 著　３冊
新潮社　１９９２
捨て子だが京の商家の一人娘として美しく成長した千重子（ちえこ）は、祇園祭の夜、自分と瓜二つの女性に出逢う。

１－３６　コンビニたそがれ堂　２～奇跡の招待状
村山早紀（むらやまさき） 著　４冊
ジャイブ　２００９
大事な探し物がある人だけが辿り着ける不思議なコンビニ。ミステリアスな店長が笑顔で迎えるのは…？

１－３７　付添（つきそ）い屋・六平太（ろつぺいた）　２～虎の巻　あやかし娘
金子成人（かねこなりと） 著　３冊
小学館　２０１４
裕福な子女に同行し案内と警護を担う付き添い屋で身を立てる六平太。血の繋がらない妹をやっと嫁に出したが様子がおかしく…。

１－３８　トイプー警察犬 メグレ
七尾与史（ななおよし） 著　３冊
講談社　２０１６
捜査能力を持つトイプードルの警察犬メグレ。次々と巻き込まれる怪事件の真相に迫る！

【外国文学】
１－３９　サマセット四姉妹の大冒険
レズリー・Ｍ・Ｍ・ブルーム作
尾高（おだか）　薫（かおる） 訳　５冊
ほるぷ出版　２０１４
隣に越してきた作家が語る、自由奔放な四姉妹の冒険談。その話に魅了されたコーネリアは、閉ざしていた心を開きはじめ…。

１－４０　ぼくは君たちを憎まないことにした
アントワーヌ・レリス 著
土居（どい）　佳代子（かよこ） 訳　１冊
ポプラ社　２０１６
パリ同時多発テロ事件で最愛の妻を失った著者は、フェイスブック上でテロリストに「憎しみを与えない」と宣言した。小さな息子と共に生きる希望を綴り込んだドキュメント。

今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
　この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

１－１　子どものネットトラブルに悩む親の法律知識Ｑ＆Ａ
　牧野和夫（まきのかずお） 編（３：４８）
　中央経済社　２０１５　他館

１－２　人工知能～人類最悪にして最後の発明
　ジェイムズ・バラット 著
　水谷（みずたに）　淳（じゅん） 訳（１５：２５）
　ダイヤモンド社　２０１５
　他館

人工知能の進化は、明るい未来をもたらすのか？あらゆる角度から問題の本質をえぐり出す。

１－３　世界は解らないコトだらけ、なので調べてみた
　阿部（あべ）　亮（りょう） 著（４：２０）
　扶桑社　２０１５　他館

地球はほんとに温暖化してるの？日本の島・領海はどうなっているの？世の中の「解らないコト」を調べ尽くしたコラム集。

【哲学】

１－４　アドラー流人をＨａｐｐｙにする話し方
　岩井俊憲（いわいとしのり） 著（３：０３）
　三笠書房　２０１５

「言葉の選び方」を少し変えるだけで、相手に自分の気持ちがちゃんと伝わるようになります。会話の具体例で紹介。

１－５　幸せになる勇気～自己啓発の源流「アドラー」の教え　２
　岸見一郎（きしみいちろう）ほか 著（７：００）
　ダイヤモンド社　２０１６
　他館

１－６　禅が教える人生という山のくだり方
　枡野俊明（ますのしゅんみょう） 著（５：０６）
　KADOKAWA　２０１６
　他館

幸せを感じながら人生を下山するコツを収録。

【歴史】

１－７　「昭和天皇実録」にみる開戦と終戦
半藤一利（はんどうかずとし） 著（３：４８）
岩波書店　２０１５
実録本文を引きつつ、日本の命運を揺るがせた天皇の決断に至る経緯と心情に迫る。

１－８　パラオはなぜ「世界一の親日国」なのか～天皇の島
ペリリューでかくも勇敢に戦った日本軍将兵
井上和彦（いのうえかずひこ） 著（４：２２）
ＰＨＰ研究所　２０１５

１－９　風土記（ふどき）の世界
三浦佑之（みうらすけゆき） 著（７：０５）
岩波書店　２０１６　他館
地方の歴史や文物を記した地誌である風土記。新たな読みで古代世界の謎に迫る。

１－１０　満州国（まんしゅうこく）の最期（さいご）を背負った男・星子敏雄（ほしことしお）
荒牧邦三（あらまきくにぞう） 著（８：０２）
弦書房　２０１６　他館
満州国建国という理想に燃え、満州警察のトップになった星子は、一転してソ連軍に逮捕され、シベリアに抑留。後に熊本市長を勤めた壮烈なその生涯と時代を描く。

【社会科学】

１－１１　社会のしくみのかじり方
石川康宏（いしかわやすひろ） 著（６：１２）
新日本出版社　２０１５

１－１２　これから起こる「マイナンバー犯罪」
夏原（なつはら）　武（たけし）ほか 著（６：０３）
洋泉社　２０１６

１－１３　刑務所改革～社会的コストの視点から
沢（さわ）登文治（のぼりぶんじ） 著（６：１５）
集英社　２０１５
初代視察委員を務めた著者が先進的な刑務所や「塀のない」刑務所などを訪ね、あるべき刑務所の姿を考える。

１－１４　オトナ相手の教え方
関根雅泰（せきねまさひろ） 著（３：４７）
クロスメディア・パブリッシング　２０１５　他館
教え上手と教え下手の違いは？様々な立場の大人を相手に教えるコツが分かる。

１－１５　ルポ老人地獄
朝日新聞経済部（あさひしんぶんけいざいぶ） 著（８：２８）
文芸春秋　２０１５
社会保障制度が崩壊しつつある現実を報告。

１－１６　ほめると子どもはダメになる
榎本博明（えのもとひろあき） 著（５：１１）
新潮社　２０１５
欧米流「ほめて育てる」思想の決定的欠陥を臨床心理学データが一刀両断！

１－１７　突然、親が亡くなった。初めての葬儀だけど喪主を立派に務めたい。～あなたの不安を解消するための葬儀マニュアル
松本美佳（まつもとみか） 著（３：１９）
秀和システム　２０１６

【医学】
１－１８　和漢診療学（わかんしんりょうがく）～あたらしい漢方
寺沢捷年（てらさわかつとし） 著（７：４１）
岩波書店　２０１５
漢方と西洋医学の叡智を統合した和漢診療学の身近な具体例と共に提案。

１－１９　心臓の力～休めない臓器はなぜ「それ」を宿したのか
柿沼由彦（かきぬまよしひこ） 著（５：１６）
講談社　２０１５　他館
一日１０万回も拍動する心臓はなぜ過労死しないのか。驚きと知的興奮に満ちた新発見の記録。

１－２０　口臭の９５％は思いすごし～ニオわない人ほど、なぜ悩むのか？
渡辺（わたなべ）　豊（ゆたか） 著（３：５７）
三五館　２０１５　他館

１－２１　井上（いのうえ）眼科病院の実践から学ぶユニバーサルデザイン
井上賢治（いのうえけんじ）ほか 著（３：４２）
中央法規出版　２０１４
誰にとっても快適・便利な空間づくりのコツとは？院内のデザインを具体的に紹介。

１－２２　粘膜力でぜんぶよくなる～れんこんパワーで病気をはじき出す！
和合治久（わごうはるひさ） 著（３：１６）
ワニブックス　２０１５
病気を寄せ付けない「しっとり粘膜」の作り方を伝授する。

１－２３　脳を鍛えるには運動しかない！～最新科学でわかった脳細胞の増やし方
ジョン・Ｊ・レイティほか 著
野中香方子（のなかきょうこ） 訳（１３：３７）
日本放送出版協会　２００９　他館
脳を最高の状態に保つには、体を精一杯働かせなければならない。事例を交えて説明する。

【食品】

１－２４　野菜の新常識 体にいい食べ方はどっち！？
中沢　るみ 著（４：４５）
扶桑社　２０１６

【技術】

１－２５　布・ひと・出逢い～美智子皇后のデザイナー植田いつ子
植田　いつ子 著（６：１２）
集英社　２０１５　他館
女性をいかに美しく見せるのかを追求し続けた孤高のデザイナーの自伝エッセイ。

【産業】

１－２６　音鉄～耳で楽しむ鉄道の世界
片倉佳史 著（８：２２）
ワニブックス　２０１６　他館
駅メロディ、走行音、踏切、車内放送･･･。「音鉄」の世界の入門書。

【芸術】

１－２７　美術、応答せよ！～小学生から大人まで、芸術と美の問答集
森村泰昌 著（７：５７）
筑摩書房　２０１４
美術家として活躍してきた著者が問いに応える、芸術と美の問答集。

１－２８　一期は夢よ鴨居玲
滝　悌三 著（８：３９）
日動出版部　１９９１
社会や人間の闇を描いた洋画家、鴨居玲。劇的な幕を下ろしたその生涯に迫る。

１－２９　勇気の花がひらくとき～やなせたかしとアンパンマンの物語
梯 久美子 文（２：２０）
フレーベル館　２０１５　他館
僕が生きる意味はなんだろう？といつも考え、思いを作品にこめたアンパンマンの生みの親を描く。

【日本文学】

１－３０　百 人一首の歴史学
関　幸彦 著（９：０６）
日本放送出版協会　２００９
定家は、後世に何を伝えたかったのか。詠み手達が生きた時代を歴史学から読み解き、継承される文化の力を考える。

【小説】

１－３１　アメリカ最後の実験
宮内悠介 著（７：０４）
新潮社　２０１６　他館
失踪した父を探しにアメリカの難関音楽学院を受験する日本人青年。そこで遭遇する連鎖殺人。音楽は、人をどう変えるのか？

１－３２　臆病な僕でも勇者になれた七つの教え～「自信」が湧きだす不思議な冒険
旺季（おうき）　志（し）ずか 著（７：３２）
サンマーク出版　２０１５
他館
青い髪に生まれ「バケモノ」と呼ばれる少年キラ。失意の中、森で会った老師に導かれ願いが叶う「七つの石」を集める冒険に出る。

１－３３　落ちぶれ同心と将軍さま６～とらわれた家斉（いえなり）
藤村（ふじむら）　与一郎（よいちろう） 著（７：１８）
コスミック出版　２０１５
悪名高い、ぐうたら同心。ひょんな事から御庭番を仰せつかる事に！裏には、謎のご隠居の働きが…。

１－３４　硝子の太陽 Rouge（るーじゅ）～姫川玲子（ひめかわれいこ）シリーズ
誉田哲也（ほんだてつや） 著（１０：１１）
光文社　２０１６　他館
「ノワール」と謎を補完し合うように展開する物語。祖師谷（そしがや）での一家惨殺事件に、姫川は臨場した…。

１－３５　かんかん橋の向こう側
あさの　あつこ 著
（１３：４２）
KADOKAWA　２０１６　他館
温泉町の小さな食堂「ののや」を舞台に、人々の温かな絆とそこで成長した少女の旅立ちを描いた長編。

１－３６　希望荘～杉村三郎（すぎむらさぶろう）シリーズ　４
宮部（みやべ）　みゆき 著（１４：１３）
小学館　２０１６　他館
前作「ペテロの葬列」で、家族と仕事を失った私立探偵・杉村三郎の「その後」を描く。

１－３７　黒と赤の潮流
福田和代（ふくだかずよ） 著（１１：２３）
早川書房　２００９　他館
元陸上選手の青年は、仲間の死を知らされる。背後に浮かぶ、犯罪組織と大物財界人の影。彼は死の真相を調べ始める。

１－３８　ＳＡＲＡ（さら）～女性外交官・ロシア特命担当
麻生（あそう）　幾（いく） 著（１６：５５）
幻冬舎　２０１６　他館
ウラジオストクで外交官の夫が失踪。同じく外交官の妻は、必死に夫を探すが、陰謀に巻き込まれる。外交官の本質を暴く超大作。

１－３９　獅子（しし）
池波（いけなみ）　正太郎（しょうたろう） 著（６：２２）
中央公論社　１９８６　他館
真田幸村（さなだゆきむら）の兄にして“信濃（しなの）の獅子”と謳われた真田信之（さなだのぶゆき）の秘策とは？「真田太平記」の後日談。

１－４０　しのぶ梅～着物始末暦１
中島（なかじま）　要（かなめ）　著（５：２９）
角川春樹事務所　２０１２
他館
何でもこなす着物の始末屋の周辺で起こる人情劇。人々の悩みを着物にまつわる思いと共に綺麗に始末！

１－４１　世木一族（せぎいちぞく）
宮城賢秀（みやぎけんしゅう）　著（６：４２）
広済堂出版　２０１３　他館
戦乱の歴史の陰に光彩を放つ忍者世木一族を描いた歴史小説。

１－４２　天下一の軽口男（てんかいちかるくちおとこ）
木下昌輝（きのしたまさき）　著（１１：１８）
幻冬舎　２０１６　他館
笑いを商売に変えるため、男は血を吐く思いで立ち向かった！上方落語の始祖にして、日本初のお笑い芸人・米沢彦八（よねざわひこはち）の生涯。

１－４３　天狗騒動（てんぐそうどう）～たそがれ横丁騒動記　２
鳥羽（とば）　亮（りょう）　著（５：４２）
KADOKAWA　２０１６　他館
ある日、たそがれ横丁の娘おせんが行方知れずとなり、７人の達人が立ち上がる！

１－４４　中島（なかじま）ハルコはまだ懲りてない！
林（はやし）　真理子（まりこ）　著（５：１３）
文藝春秋　２０１６　他館
日本一あつかましい女社長、中島ハルコがパワーアップして帰ってきた！批判、炎上、なんのその。ハルコの物言いに、皆が納得する、シリーズ第２弾。

１－４５　ニューカルマ
新庄（しんじょう）　耕（こう）　著（７：５９）
集英社　２０１６　他館
ネットワークビジネスに救いを求めて成功と転落を経験した主人公が追いつめられて決断した最終手段とは？

１－４６　浜名湖（はまなこ）　愛と歴史～十津川警部（とつがわけいぶ）
西村（にしむら）　京太郎（きょうたろう）　著（５：２３）
双葉社　２０１５　他館
浜名湖にまつわる終戦の日の出来事を取材していたカメラマンが殺害された。終戦から時を経て明かされる真実を十津川警部が暴く。

１－４７　ひどらんげあ（ひどらんげあ）　おたくさ～シーボルトに愛されて
高田宏治（たかだこうじ）　著（８：３０）
アスペクト　２０１６　他館
紫陽花の女（ひどらんげあのひと）と呼ばれた、１人の遊女を巡る人々の百花繚乱（ひゃくかりょうらん）の物語は、やがて日本を揺るがすシーボルト事件へ流れていく。

録音図書

１－４８　ポーラースター
　ゲバラ・覚醒（かくせい）
　　海堂（かいどう）　尊（たける）　著（１５：５７）
　　文藝春秋　２０１６　他館
没後５０年(２０１７年)、生誕９０年(２０１８年)にゲバラを、キューバ革命を、そしてラテンアメリカを書き尽くす４部作の第１弾！

１－４９　女神のしずく
　　睦月影郎（むつきかげろう）　著（５：１０）
　　双葉社　２０１６　他館
官能小説。

【外国文学】
１－５０　家政婦は名探偵
　　エミリー・ブライトウェル　著
　　田辺千幸（たなべちゆき）　訳（７：３９）
　　東京創元社　２０１５　他館
善人だが、刑事として才能皆無な警部補。彼を慕う屋敷の使用人一同は、毒キノコによるらしい殺人事件を解決し警部補の手柄にできるのか？

【シネマ･デイジー】
１－５１　円卓（えんたく）～こっこ、ひと夏のイマジン
　　行定（ゆきさだ）　勲（いさお）　監督
　　（１：５７）２０１４年製作
大阪の団地で暮らしている小学３年生の少女が、ひと夏を通じて成長していく物語。

１－５２　オデッセイ
　　リドリー・スコット　監督
　　（２：２５）２０１６年製作
火星に一人置き去りにされた宇宙飛行士の生存をかけた孤独なサバイバルと、彼を救いだそうとする周囲の奮闘。

１－５３　ズートピア
　　バイロン・ハワード　監督
　　（１：５３）２０１６年製作
動物たちが共に暮らすズートピアで、ウサギの新米警官とキツネの詐欺師が隠された衝撃的な事件に迫るアニメーション。

１－５４　Ｗ（だぶりゅー）の悲劇
　　澤井（さわい）　信一郎（しんいちろう）　監督
　　（１：５３）１９８４年製作
舞台女優を志望する女性が劇団のスキャンダルに巻き込まれるが…。

１－５５　八甲田山（はつこうださん）
　　森谷司郎（もりたにしろう）　監督
　　（２：５６）１９７７年製作
寒冷地教育の不足を痛感した陸軍は、冬の八甲田（はつこうだ）で雪中行軍をすることに。

図書特集

＜「パワースポット」関連図書＞

今回は、サピエ図書館から、新年に出かけたいパワースポットに関する図書を紹介します。自然のパワースポットや神社参拝など、開運につながる場所が見つかるかもしれません。

当館に所蔵していない図書は、取り寄せのため時間がかかる場合があります（取り寄せは大阪府在住・在勤・在学の方が対象です）。

霊的探訪～スピリチュアル・レッスン

辛酸なめ子 著

デイジー７：２３、点字なし

臨死体験ヒーリング､浄化セラピー、神社デトックス…体当たりの修行を綴る。

幸せが授かる日本の神様事典～あなたを護り導く９７柱の神々たち

ＣＲ＆ＬＦ研究所 編著

デイジー製作中、点字３冊

神様の基礎知識、正しいお祀りと参拝方法も掲載。

新しいお伊勢参り～“おかげ年”の参拝が、一番得をする！

井上宏生 著

デイジー５：０８、点字３冊

江戸のお伊勢参りの庶民、地元・伊勢の人など“通”が実践する参拝法と、ご利益を得る奥の手を紹介。

伊勢・出雲開運めぐり～日本の２大パワースポット徹底ガイド

知的発見！探検隊 著

デイジー４：０７、点字２冊

知っておきたい神様のこと。ご利益スポット＆お守り・開運グッズを紹介。

一度は参拝したい日本の神社５５～神社界隈のおいしいもの見どころも満載！

青柳和枝 著

デイジー３：４２、点字なし

全国の神社参拝のガイドブック。

京都の「ご利益」徹底ガイド

丘　真奈美 著

デイジーなし、点字４冊

京都にある神社仏閣の正しい参拝法から京都人だけが知っているお得情報も掲載。

全然、知らずにお参りしてた神社の謎

合田道人 著

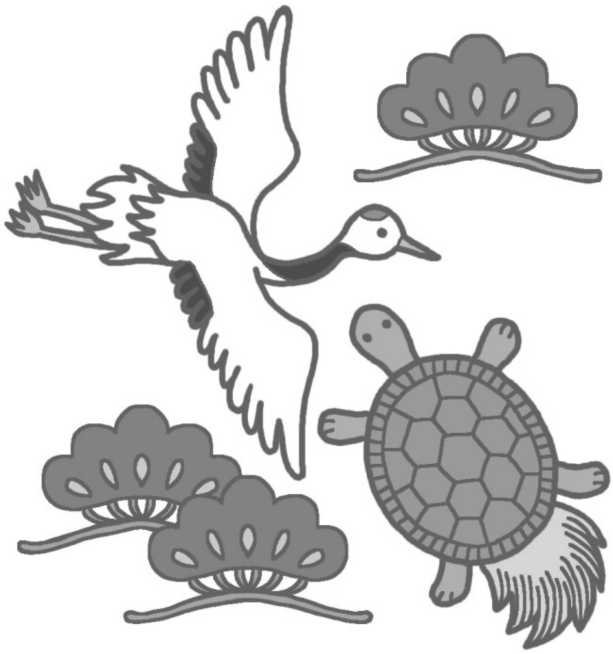
デイジー８：１９、点字４冊

日本人なら知っておきたい、神社の歴史や作法をやさしく解説。

決定版幸せと元気がもらえる全国
　パワースポット大全２０１２
　　著者なし
　　デイジー１８：１６、点字なし

早わかり！日本のパワースポット
　　幸運社(こううんしや)著
　　デイジー６：４８、点字３冊
全国の神社仏閣、自然の聖地など訪れるだけで元気になれる、運気がアップするポイントを厳選。

浅見光彦(あさみみつひこ)の日本不思議舞台地(につぽんみすてりーすぽつと)の旅
　　内田康夫(うちだやすお)著
　　デイジー製作中、点字３冊
厳島(いつくしま)、善光寺(ぜんこうじ)、熊野古道(くまのこどう)…。著者が名探偵・浅見光彦シリーズに登場する日本のパワースポットの歴史、取材時の不思議体験などを綴る。



「読書」２０１７年１月号（発行２０１７年１月１日）

発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp