第４７巻第８号　　２０１９年８月１日

目の見えない方・見えにくい方の情報誌

読書

２０１９年８・９月号

(社福)日本ライトハウス情報文化センター

●電話（火～土曜日の１０時～１６時３０分）
図書貸出　　０６－６４４１－０１３９
サービス全般　０６－６４４１－００３９
●休業日　日・月・祝日、第２木曜日、
　　年末年始・夏期
●その他(総務)　０６－６４４１－００１５

＜ もくじ ＞

◆ひごばしニュース　１頁
◆便利グッズ紹介　４頁
◆お役立ち本棚　６頁
◆情報カフェ　６頁
◆点字新着図書　７頁
◆録音新着図書　１２頁
◆図書特集　１８頁
◆情報カフェ(続き)　２０頁

●８月～９月の休業について

８月８日(第２木曜)＝図書貸出と５階サービスフロアは休業。

８月１０日(土)～１９日(月)＝全館夏期休館。総務と４階会議室は１６日(金)、１７日(土)開室。

９月１２日(第２木曜)＝図書貸出と５階サービスフロアは休業。

９月１７日(火)＝図書貸出と５階サービスフロアは休業（１６日月曜指定祝日の振替)。

◆今号は８・９月の合併号です。
　次号の発送は９月末になりますので、ご了承下さい。

ひごばしニュース

●「読書バリアフリー法」が施行

館長　竹下　亘

昨年から成立が期待されていた「読書バリアフリー法」（正式名称「視覚障害者等の読書環境の整備の推進に関する法律」）が６月２１日、国会で成立し、即日施行されました。この法律は、点字図書館やサピエ図書館、公共図書館等の整備を進めるとともに、出版

社に対して利用しやすい電子書籍等の出版を促すことなどによって、「障害の有無にかかわらず全ての国民が等しく読書を通じて文字・活字文化の恵沢を享受することができる社会の実現」を目指すものです。これにより、今年１月１日に施行されたマラケシュ条約や改正著作権法と共に、視覚障害者等の読書の権利を保障する法的基盤が固まったと言えます。

この法律の骨子を、私の解釈を加えてまとめると、以下のようになります。

◆基本理念＝電子書籍等の普及と点字・拡大図書等の提供の継続。これらの量的拡充と質の向上、製作の支援、障害の種類や程度に応じた配慮がなされること。

◆国と地方公共団体による施策策定と、政府の財政措置、文科省と厚労省による基本計画の策定。

◆公立・学校・国会図書館等と点字図書館を、視覚障害者等が利用しやすく整備すること。

◆インターネットによる図書サービスの提供体制の強化と、サピエ図書館等の運営への支援。

◆出版社による、利用しやすい電子書籍等の販売の促進。

◆電子書籍等の端末機器の入手支援と情報通信技術の習得支援、および研究開発の推進。

概要は以上ですが、法律の具体化はこれからの課題です。私も全視情協の理事長として、国や関係機関と協議して、この法律の理念が豊かな実を結ぶように取り組んで行きたいと思います。

●日本ライトハウス展２０１９を１０月１９日、２０日に開催

西日本最大級の視覚障害者用具・機器展「日本ライトハウス展～全国ロービジョンフェア２０１９」（読売光と愛の事業団共催）を１０月１９日(土)、２０日(日)の２日間１０時から１６時、難波御堂筋ホール７階と８階会議室で開催します。入場無料。４５社・団体が出展し、最新機器や話題の製品、定番の用具など２００点以上を展示、一部販売します。

会場は、大阪メトロ御堂筋線なんば駅中改札から地下通路直結で徒歩１分。各所でスタッフがお迎えし、会場内をガイドします。

主な出展品をご紹介すると…。

目の前の文字などを合成音声で読み上げるメガネ型装置や離れた場所で人が読み上げるサービス、活字・点字・紙幣などを合成音声で読み上げる機器。

据置型や携帯型の拡大読書器、ルーペ、白黒反転文具、メガネ型の暗所視支援眼鏡。

白杖、便利グッズ、触読や音声式の腕時計、家庭電化製品。

点字器具、点字プリンター、立体印刷プリンター、触図筆記具。

スマートフォンとアプリ、デイジー図書プレイヤー、携帯型音声・点字情報端末、パソコンソフト。

歩行補助具、音声情報案内装置。

点字付き布製品、盲導犬チャリティグッズ、などなど、他にも多数の製品が出展されます。

また、特別ステージでは、理化学研究所の仲泊聡（なかどまり・さとし）氏、石川県しらお眼科の橋本伸子（はしもと・のぶこ）氏、iPhone パワーユーザーの品川博之（しながわ・ひろゆき）氏、UD Cast 開発者の川野浩二（かわの・こうじ）氏、アマチュア落語家の呆っ人（ぽっと）氏と半丸亭寿近（せみまるてい・じゅにあ）氏が出演します。

出展者と出展品の一覧、ステージのプログラムなどは、「ガイドブック」（点字、音声デイジー、大きめの活字、Ｅメール版）をご請求いただき、ぜひ事前にお確かめ下さい（１０月初旬発送）。

お問い合わせ・ガイドブックの申込みは、電話０６－６４４１－００３９のサービス部（火～土曜日の１０時～１６時３０分）まで。

●当法人の岩橋明子会長が逝去

日本ライトハウスの岩橋明子（いわはし・あきこ）会長が６月１７日逝去しました。享年９０でした。岩橋会長は１９４９年、当法人創業者の岩橋武夫（たけお）が開校した燈影（とうえい）女学院の教師となり、子息の岩橋英行（ひでゆき）と結婚。１９５４年から第２代理事長となった夫を支え、その死後、１９８４年から１９９９年まで第３代理事長として、法人の発展と国際協力に貢献しました。１９９９年からは会長に就任し、法人の主要な行事に参加していました。知的で包容力のある人柄と優れた英語力で、国内外で尊敬と信頼を受け、２０００年にはＷＢＵ（世界盲人連合）の終身名誉会員に選ばれました。当法人では８月９日（金）午後１３時３０分からホテルニューオオタニ大阪でお別れの会を行います。詳しくは、当館総務係（電話０６－６４４１－００１５）まで。

●わろう座映画体験会「ミスター・ルーキー」のご案内

音声ガイドを多くの方に知っていただくため、映画「ミスター・ルーキー」の上映体験会を行います。

日時　８月３０日（金）１２時３０分開場、１３時上映

場所　当館４階会議室１・２

参加費　無料

定員　６０人（内４０人は先着、２０人は抽選）

内容　阪神タイガースは、甲子園球場限定の覆面ピッチャーミスター・ルーキーの活躍で快進撃を続けていた。ミスター・ルーキーの正体は、大手ビールメーカーに勤務する３２歳のサラリーマン大原幸嗣（おおはら・こうじ）。幸嗣は自らの正体を家族や同僚に隠しながら、昼はサラリーマン、夜はプロ野球選手という生活を

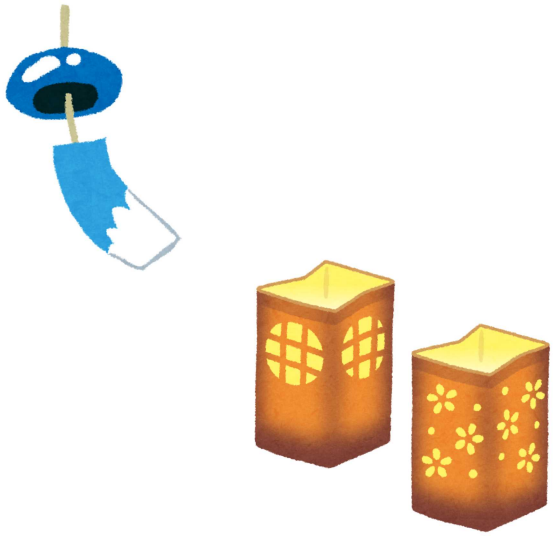
送っていた。周りを巻き込み、二重生活に奮闘しながら、ペナントレースは最終戦を迎える。２００２年当時の阪神タイガースの現役選手やＯＢが登場する阪神ファンなら見逃せない作品。

お申込みは電話で。８月３日(土)９時１５分から９日(金)１６時までの間に当館総務係（電話０６－６４４１－００１５）まで。

抽選結果は、８月９日(金)１６時以降にお知らせします。

●灯友会バザール９月６･７日開催

日本ライトハウスの後援団体「灯友会」（とうゆうかい）の盲導犬チャリティバザーが９月６日(金)１２時～１６時３０分と７日(土)１０時～１４時、当館４階会議室で開かれます。掘出物多数。お気軽にお立ち寄り下さい。



便利グッズ紹介

お申し込み・お問い合わせは、サービス部（電話０６－６４４１－００３９）まで。

<<１．商品情報 >>

●「GRUS ロービジョンウォッチ」

文字盤を見やすくデザインした腕時計です（発売元＝インテック）。時刻表示や針がクリアで、時計の着脱もワンタッチで簡単。時計のサイズと文字盤のカラーの組み合わせは、５種類からお選びいただけます。なお、音声の読み上げ機能はありません。詳細は、サービス部までお問い合わせ下さい。価格５,４００円（税込）。

● iPhone、iPad お助けグッズ「アイアイサポーター２」

iPhone や iPad、iPad mini のカメラを、三脚のスタンドの上に設置した天板の角の穴に合わせて配置すると、Ａ４判の書類全面を撮影することができる便利なお助けグッズの新バージョンです（発売元＝ Do it プランニング）。三脚のスタンドの長さが調整でき、取り外し可能なキャスターや傾斜をつけることのできるパーツがセットになり、iPad 等を簡易版の拡大読書器として使う際に、さらに便利になりました。価格９,７２０円（税込）。

●販売終了商品のお知らせ

ガラス爪やすり(スワロフスキー付き）Ｓサイズ、携帯型マルチプレイヤー Blaze EZ（ブレイズイージー）は販売終了となりました。ご了承下さい。

≪２．講習会・体験会情報 ≫

参加ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。参加費は記載がない限り無料です。

●ブレイルセンスシリーズ体験会

エクストラから発売されている点字ディスプレイ「ブレイルセンスシリーズ」の体験会を行います。お申込みの際に、ご希望の機種をお伝え下さい。

日時　９月１３日(金)

開始時間　１３時、１４時、１５時、１６時の４回

定員　各回１人。各回５０分で個別に体験していただきます。

●「リモートアシスト」とフラワーアレンジメントの両方を体験～よくばりイベント

お花のアレンジメントなんか無理…なんて言わずに、フレッシュなお花でフラワーアレンジメントを体験してみませんか。アレンジメント歴１６年の講師が見えない方や見えにくい方向けに、わかりやすく楽しく指導します。さらに今話題の遠隔支援カメラシステム「リモートアシスト」も体験できるよくばりな２時間コースです。

日時　９月２１日(土)１０時～１２時

場所　当館４階会議室

定員　１２人（先着順）

●９月のＩＣＴサロン～遠隔支援カメラシステム「リモートアシスト」体験会

視覚障害者が小型カメラで捉えた映像や文字を、全国の eye's（アイズ）サポーターがパソコン画面で共有しながら、遠隔援護をしてくれるシステムの体験会です。

日時　９月２１日(土)１３時～１６時

場所　当館４階会議室

定員　２０人（先着順）

なお、８月２４日(土)の「UD Cast で聴く音声ガイド付き映画鑑賞体験会」も引き続き参加受付中です。ただし、定員に達した場合は、キャンセル待ちとなりますので、ご了承下さい。

●パソコンや電子機器の操作方法の個人講習について

サービスフロアでは、視覚障害スタッフがパソコンや iPhone、iPad など情報機器の操作方法の個人講習をおこなっています。予約制で料金は２時間（準備、片付けも含めて）２,０００円です。音声ソフトの使い方がわからない、iPhone、iPad の機能を知りたいなどの疑問にもお答えします。

≪３．新サービスのご案内 ≫

●クレジットカードのご使用について

これまで、当館５階のサービスフロアで商品を購入される際、お支払い方法は現金のみでしたが、クレジットカードのご利用が可能になりました。取り扱いカードはVISA、MasterCard、セゾンカード、AmericanExpress、ＪＣＢ、DinersClub、DISCOVER です。また、支払い回数は、１回払い、２回払い、リボルビング払いより選択可能です。ただし、各地の展示会で商品をご購入の際は、現金でのお支払いをお願いすることもありますので、ご了承下さい。ご不明な点は、サービスフロアまでお問い合わせ下さい。

お役立ち本棚

お問い合わせ・お申し込みは、貸出窓口（電話０６－６４４１－０１３９）までご連絡下さい。

●お役立ち目録「怪談」

夏の暑さを忘れさせる、背筋も凍る「怪談」に関する作品を集めました。目録は点字版、デイジー版、墨字版があります。ご希望の方には無料でお送りします。

●対面リーディング、パソコン講習の利用に際してのお願い

対面リーディングや、パソコンの個人講習のご利用は準備・片付けを含め、１コマ２時間です。次の方がスムーズにご利用できるように、終了５分前には退室のご準備をいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

情報カフェ

●大阪フィルハーモニー交響楽団の定期演奏会にご招待

大阪フィルハーモニー交響楽団では、９月２７日（金）１９時から北区のフェスティバルホールで行われる定期演奏会に当館の利用者５組１０人をご招待します。今回はハインツ・ホリガーの指揮で、シューベルトの交響曲第７番ロ短調「未完成」、ラヴェルの組曲「マ・メール・ロワ」と「ラ・ヴァルス」、ホリガーの「エリス」（ホリガー自身のピアノ独奏）他を演奏。お申込みは必ず郵便で、住所、氏名、電話番号、点字プログラム希望の有無を明記し、８月２０日（火）までに当館大フィル係（〒５５０－０００２大阪市西区江戸堀１－１３－２）までご応募下さい。結果発表は招待券の発送（８月２４日の予定）をもって代えさせていただきます。

［２０頁に続く］

今月の点字図書

４０タイトル　１２３冊

＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

８－１　世界一ときめく質問、宇宙一やさしい答え～世界の第一人者は子どもの質問にこう答える
ジェンマ・エルウィン・ハリス 編
西田（にしだ）　美緒子（みおこ） 訳　４冊
河出書房新社　２０１５
「宇宙には行き止まりがある？」だれもが答えにつまる質問への、素晴らしい答えの数々！

８－２　衝撃の真実１００～騙されていた？
神岡真司（かみおかしんじ） 著　３冊
ワニブックス　２０１８
「バカは風邪をひかない」はホント！？賢く生きるために知っておきたい、様々な分野の１００の真実。

【哲学】

８－３　犬のうんちを踏んでも感動できる人の考え方～ものの見方クイズ
ひすい　こたろう 著　３冊
祥伝社　２０１８
最悪を０．１秒で最高に。人生を１００倍楽しくする考え方を、クイズ形式で解説。

８－４　きびだんごの法則～桃太郎から学ぶ３０の成功マインド
神木（かみき）　優（ゆう） 著
もりい　くすお 挿画　１冊
グッドブックス　２０１８
社会の教訓がふんだんに込められた日本最強の物語「桃太郎」を大まじめに分析したビジネスエンタメ本。

８－５　古希（こき）に乾杯！ヨレヨレ人生も、また楽し
弘兼憲史（ひろかねけんし） 著　２冊
海竜社　２０１７
常識を覆すことで、辛いことも“それもまた楽し”の気持ちに変える。いつまでも楽しく生きるための方法を紹介。

８－６　ざんねんな名言集
真山知幸（まやまともゆき） 著　２冊
彩図社　２０１８
ネガティブでざんねんだけど、人間くさくて励まされる、偉人たちの名言集。

【歴史・地誌】

８－７　考える日本史
本郷和人（ほんごうかずと） 著　３冊
河出書房新社　２０１８

「知っている」から「考える」へ。漢字一字のお題から歴史の森へと分け入る、新感覚の日本史講義。

８－８　在日異人伝
高月　靖 著　５冊
バジリコ　２０１８
力道山、ジョニー大倉、松田優作。逆境の中を駆け抜け、一閃の光芒を放った「ザイニチ」の１３人の男、その生の軌跡。

８－９　知られざる天才ニコラ・テスラ～エジソンが恐れた発明家
新戸雅章 著　３冊
平凡社　２０１５
その先駆的なアイデアが、一世紀近く経ったいまでも技術革新の発想の源泉となっている、天才発明家の生涯を追う。

８－１０　ふしぎな北極のせかい～犬ぞり探検家が見た！
山崎哲秀 著　２冊
repicbook　２０１８
マイナス４０℃、ふしぎなことがいっぱいの、北極の世界を紹介。

【社会科学】
８－１１　自衛隊と憲法～これからの改憲論議のために
木村草太 著　３冊
晶文社　２０１８
自衛隊は憲法に明記すべきなのか？憲法と自衛隊の関係を整理し、改憲をめぐる議論のポイントを解説。

８－１２　池上彰のはじめてのお金の教科書～親子で学ぶ絵本
池上　彰 著　１冊
幻冬舎　２０１８
お金の成り立ちから、かしこい使い方・増やし方まで、小学生の子どもたちに行った「お金の授業」から生まれた一冊。

８－１３　家族という呪い～加害者と暮らし続けるということ
阿部恭子 著　３冊
幻冬舎　２０１９
不幸な家族と幸せな家族の明暗を分けるのは何かがわかる一冊。

【自然科学】
８－１４　１２歳の少年が書いた量子力学の教科書
近藤竜一 著　７冊
ベレ出版　２０１７
易し過ぎる入門書と難し過ぎる専門書の架け橋となり、足掛かりとなる中間書。

８－１５　警戒レベルに関するチラシ「警戒レベル４で全員避難！！」
内閣府（防災担当）・消防庁 編
１冊
内閣府・消防庁　２０１９

８－１６　寿命図鑑～生き物から宇宙まで万物の寿命をあつめた図鑑
いろは出版 編著　３冊
いろは出版　２０１６
「みんな、いつか死んでしまう」だからこそ、一生懸命生きていて、いろんなものを大切にできる。３２４個の寿命の話。

【医学】
８－１７　忙しい人のための死ぬまで太らないカラダの作り方
中田　宏（なかだ　ひろし）著
細井孝之（ほそいたかゆき） 医療監修　２冊
アスコム　２０１８
今すぐ、お金をかけずに、だれでもできる、すき間時間活用メソッド！

８－１８　おもしろい！料理の科学
平松（ひらまつ）　サリー 著　２冊
講談社　２０１７
きっとあなたも科学が好きになる！料理に使われている科学を様々な実験・研究を元に解説。

８－１９　脳にいいこと事典～認知症予防の第一人者が教える
白澤卓二（しらさわたくじ） 監修　３冊
西東社　２０１７
一生健康な脳でいるために、手軽にできる、絶対に習慣にしたい「脳にいいこと」とは。

【技術・料理】
８－２０　日本の醜さについて～都市とエゴイズム
井上章一（いのうえしょういち） 著　３冊
幻冬舎　２０１８
「京都の町は美しい」とあなたは心から思いますか？都市景観と歴史が物語る、真の日本人の精神とは？

８－２１　まいにちの水煮缶レシピ～元気な体をつくり出す！
１冊
主婦の友社　２０１８
ちょっと手を加えるだけで、手軽に栄養がとれる「水煮缶」を使ったレシピ。

【鉄道】
８－２２　鉄トレ！～謎解き鉄道ミニトリップ
屋敷直子（やしきなおこ） 著
結解喜幸（けつけよしゆき） 監修　４冊
交通新聞社　２０１８
首都圏の鉄道トリビアや日帰り旅のヒントが満載。身近な鉄道を再発見できる本。

【芸術】
８－２３　未来を予告していた黒い手塚治虫（てづかおさむ）～本当はエロチックで残虐な「黒手塚マンガ」のストーリー
中野晴行（なかのはるゆき） 著　４冊
徳間書店　２０１８
生誕９０周年。もう一度、手塚治虫からの恐怖のメッセージを読む。

８－２４　草や木のように生きられたら
笑福亭　松之助 著　４冊
ヨシモトブックス　２０１６
ミヤコ蝶々の教え、明石家さんまの徒弟時代など、松之助師匠がつづる、人生のこと、芸のこと、日本のこと。

８－２５　なにもできない夫が、妻を亡くしたら
野村克也 著　３冊
ＰＨＰ研究所　２０１８
球界きっての「智将」が、老いを生きる極意を赤裸々に語る。

【言語】
８－２６　ことばハンター～国語辞典はこうつくる
飯間浩明 著　２冊
ポプラ社　２０１９
辞書に載せる新しい日本語を探し毎日街に繰り出す辞書編纂者の少し変わった日常を描いた“お仕事ノンフィクション”。

８－２７　大人になって困らない語彙力の鍛えかた～１４歳の世渡り術
今野真二 著　２冊
河出書房新社　２０１７
必要な言葉が「すっと」でてくる！一生役立つ、日本語を使いこなすための方法。

【小説】
８－２８　アリバイ崩し承ります
大山　誠一郎 著　４冊
実業之日本社　２０１８
時計にまつわる依頼は何でも受けるという時計店の店主が、捜査一課の新米刑事から依頼された難事件に挑む。

８－２９　男たちのワイングラス
今野　敏 著　４冊
実業之日本社　２０１８
酒の数だけ事件がある。茶道の師範である「私」が通うバーから始まる８つのミステリー。

８－３０　小説映画ドラえもんのび太の月面探査記
藤子・Ｆ・不二雄 原作
辻村深月 著　３冊
小学館　２０１９
ドラえもんの道具を使って、月の裏側にウサギ王国を作ることにしたのび太。そんなある日、謎の転校生がやってきた。

８－３１　箱の中の天皇
赤坂真理 著　３冊
河出書房新社　２０１９
本物の箱は、右？左？ミッションはマッカーサーの持つ本物と偽物をすり替えること。日本人の行方を問う天皇小説。

８－３２　初恋ロスタイム
仁科裕貴　３冊
KADOKAWA　２０１６
時が止まる不思議なロスタイム。“僕”は同じ停止世界に生きる少女

に出会うが、彼女にはある切ない秘密が隠されていた。

８－３３　浜町様捕物帳　３～
子連れ武骨侍
牧　秀彦（まき　ひでひこ）著　４冊
二見書房　２０１８
浜町様の存続危うし！浜町様の孫である藩主の特命で、武骨で堅物の凄腕侍がやってきた。

８－３４　引っ越し大名三千里
土橋章宏（どばしあきひろ）著　４冊
角川春樹事務所　２０１６
“かたつむり”と呼ばれるほどの本の虫、春之介が新たに任された仕事は、大名の国替え（引っ越し）だった！

８－３５　ふしだらお姉さんの誘惑
北条拓人（ほうじょうたくと）著　３冊
竹書房　２０１８
官能小説。

８－３６　振り子のお稲～水晶占い捕物噺（ばなし）
藤村（ふじむら）　与一郎（よいちろう）著　３冊
白泉社　２０１５
水茶屋の主殺しの究明に乗り出した、水晶占いで不思議な力を発揮する少女と御用聞き。実は２人は父娘であることを知らない。

８－３７　ふりむけばそこにいる～
奇譚蒐集家小泉八雲（きたんしゅうしゅうか　こいずみやくも）
久賀理世（くがりせ）著　４冊
講談社　２０１８
１９世紀英国。のちに『怪談』を著した小泉八雲の青春を綴る奇譚集。

８－３８　ミダスの河～名探偵・
浅見光彦（あさみみつひこ）ＶＳ．天才・天地竜之介（あまちりゅうのすけ）
柄刀（つかとう）　一（はじめ）著　９冊
祥伝社　２０１８
埋蔵金伝説が残る山梨で、殺人と誘拐が同時発生。それぞれの事件を追う２人が遭遇した時、戦国時代から続く名家の謎が浮上する。

８－３９　落語ねこ
赤羽（あかはね）　じゅんこ 作
大島妙子（おおしまたえこ） 絵　２冊
文渓堂　２０１８
「心のこり」から成仏しそびれ、飼い猫にとりついたドジな落語家と少女との笑いと涙の物語。

【外国文学】
８－４０　ミミとまいごの赤ちゃんドラゴン
マイケル・モーパーゴ　作
おびか　ゆうこ 訳　１冊
徳間書店　２０１６
クリスマスに、小さな村でおきた不思議なできごとを描く心温まるファンタジー。

今月の録音図書

デイジー図書　　５０タイトル
シネマ・デイジー　　５タイトル

＊ 著者名・映画名の後の数字は時間です。
＊「他館」とあるのは、他館製作の貸出です。
＊タイトルの前に付けた番号だけでも申し込めます。
この番号は、発表後１年間だけ有効です。

【総記】

８－１　社怪学的読書論～シニアのための身になる図書室
植沢　淳一郎 著（９：２０）
展望社　２０１７
正統より異端、定説より異説、あまのじゃくな精神の著者が、読書の醍醐味を語る。

【哲学】

８－２　１日５分「よい習慣」を無理なく身につけるできたことノート
永谷研一 著（３：３２）
クロスメディア・パブリッシング
２０１６　他館
１日５分でできる「自分に変化を起こす方法」をわかりやすく解説。

８－３　つかまない生き方～握りしめた手を開けば、いくらでもミラクルが流れ込む
大木　ゆきの 著（３：４４）
光文社　２０１８　他館
手が“グー”になっていると、幸運が来ても受け取れない！幸運が流れ込む宇宙の法則を紹介。

【歴史・地誌】

８－４　世界文明史の試み　上～神話と舞踊
山崎正和 著（１１：０７）
中央公論新社　２０１７
人類史の始原から現代の知識基盤社会の成立までを「一貫した趨勢の連続」として見通す壮大な文明論。

８－５　Ｍｙ　ｄｒｅａｍ～ニッポン放送報道スペシャル
小椋汐里 ほか出演
（１：０４）
ニッポン放送　２０１８　他館
視覚障害のある少女が、東日本大震災で被災した当時から大学生になった現在まで、力強く歩む姿を伝える。

８－６　南極ではたらく～かあちゃん、調理隊員になる
渡貫淳子 著（３：５０）
平凡社　２０１９　他館
平凡な主婦の料理と生き方を変えた南極での１年４ヵ月の挑戦を綴る。

【社会科学】

８－７　世界まちかど地政学
～９０カ国弾丸旅行記
藻谷浩介（もたにこうすけ） 著（８：０１）
毎日新聞出版　２０１８
地理と歴史で読み解く、世界経済がわかる旅行記。

８－８　テレビに映らない北朝鮮
鴨下（かもした）　ひろみ 著（７：３７）
平凡社　２０１８
不機嫌な独裁者が率いる北朝鮮はこの後どう進み、国際社会といかに折り合いをつけるのか。

８－９　お役所街道珍道中
服部恵佑（はつとりけいすけ） 著（８：５８）
ブイツーソリューション
２０１７　他館
元一般企業のサラリーマンとしての目線で見た「ちょっとオカシイ」お役所話。

８－１０　ブラック職場～過ちはなぜ繰り返されるのか？
笹山尚人（ささやまなおと） 著（６：５４）
光文社　２０１７
労働弁護士が､問題の背景を検討し、ホワイトな社会の実現に向けた具体策を示す。

８－１１　戦う姫、働く少女
河野（こうの）　真太郎（しんたろう） 著（８：０９）
堀之内出版　２０１７
ジブリの少女やディズニープリンセスは何と戦い、どう働いたのか。それは現代女性の働きかたを反映していた。

８－１２　化学防災読本～化学災害からどう身を守るか
門奈弘己（もんなこうき） 著（６：１８）
緑風出版　２０１７

【医学】

８－１３　つぶやき養生
桜井大典（さくらいだいすけ） 著（３：２２）
幻冬舎　２０１９　他館
低気圧、ちょっとした疲れ、冷え、むくみ。いつもなんとなく不調という人のための、らくらく健康法。

８－１４　依存症　家族を支えるＱ＆Ａ～アルコール・薬物・ギャンブル依存症　家族のメッセージを添えて
西川京子（にしかわきょうこ） 著（４：３２）
解放出版社　２０１８

８－１５　大腿骨を折らない体づくり～寝たきり介護生活になるか、いきいき老後を過ごすか、選ぶのはあなた！
久野譜也（くのしんや） 監修（３：０７）
主婦の友社　２０１８

【料理】

８－１６　料理が苦痛だ
本多（ほんだ）　理恵子（りえこ） 著（４：２０）

自由国民社　２０１８
「もういやだ。今日のごはん作りたくない」。毎日作ることに疲れた全ての人を救う、「作り続ける料理」からの脱出法。

【産業】

８－１７　はかりきれない世界の単位
米沢（よねざわ）　敬（けい）　著
日下（くさか）　明（あきら）　イラスト（１：１８）
創元社　２０１７　他館
「猫がひと跳びする距離」「痛さの程度」など、人間味あふれるちょっとおかしな単位を紹介。

８－１８　阪急電鉄スゴすぎ謎学～私鉄界のお手本カンパニーは上質で奥深い魅力がいっぱい！
小佐野（おさの）　カゲトシ 著（５：３５）
河出書房新社　２０１７　他館
鉄道ファンだけでなく、沿線住民からも“溺愛”されている鉄道会社の秘密に迫る。

【芸術・スポーツ】

８－１９　ウイスキーアンドシネマ２～心も酔わせる名優たち
武部好伸（たけべよしのぶ） 著（６：３０）
淡交社　２０１７
グラスを傾ける仕草、秘められたエピソード。ウイスキーが多彩な“表情”を見せる映画について綴る。

８－２０　樹木希林（きききりん）１２０の遺言～死ぬときぐらい好きにさせてよ
樹木希林 著（４：０４）
宝島社　２０１９　他館
誰もが人生で直面する「壁」をどう乗り越えればいいのか。きっと樹木さんの言葉がヒントになる。

８－２１　オリンピック１０１の謎
吹浦忠正（ふきうらただまさ） 著（６：５６）
新潮社　２０１８　他館
オリンピックにはいくらかかる？マラソンの距離はどう測る？五輪にかかわり続けた著者が明かす、面白エピソード。

８－２２　Ｆ１語辞典～Ｆ１にまつわる言葉をイラストと豆知識でパワフルに読み解く
小倉茂徳（おぐらしげのり） 著（９：２１）
誠文堂新光社　２０１７
アイルトン・セナ、グランプリ、サーキット。自動車レースの最高峰「Ｆ１」にまつわる用語辞典。

８－２３　弟子・藤井聡太（ふじいそうた）の学び方
杉本昌隆（すぎもとまさたか） 著（６：２１）
ＰＨＰ研究所　２０１８　他館
「将棋に関しては、師匠に自由に反論していい」と言う著者は、いかにして弟子・藤井聡太を導いたのか。

【言語】

８－２４　６５歳から頭がよくなる言葉習慣～楽々の「メモる・言い換え・要約」のすすめ
樋口裕一（ひぐちゆういち） 著（４：３６）
さくら舎　２０１８

【小説】

８－２５　あきない世伝　金と銀　６～本流篇
高田（たかだ）　郁（かおる） 著（６：５１）
角川春樹事務所　２０１９　他館
江戸進出の準備の最中、６代目が病に倒れた。幸（さち）は江戸で「買（こ）うての幸い、売っての幸せ」を根付かせることができるのか。

８－２６　仇花（あだばな）～おいらん若君
徳川竜之進（とくがわりゅうのしん）　２
鳴神響一（なるかみきょういち） 著（５：４３）
双葉社　２０１８　他館
隠し隧道（ずいどう）から廓（くるわ）を脱け出した竜之進は、江戸を騒がす謎の美しい姫の素性を暴くべく、夜の上野へと乗りこむ。

８－２７　蟻（あり）の棲み家
望月諒子（もちづきりょうこ） 著（１１：３７）
新潮社　２０１８　他館
事件は「底辺」の二人の女の殺害からはじまった。平等が建前の社会で、底辺から抜け出すため、男は何を為したのか。

８－２８　生きてさえいれば
小坂流加（こさかるか） 著（８：０３）
文芸社　２０１８　他館
生きるとは。幸せとは。純粋な思いを貫こうとするふたりを描いた奇跡のラブストーリー。「余命１０年」の著者の遺作。

８－２９　大坂の堀川と橋ものがたり
板垣衛武（いたがきもりたけ） 著（３：３０）
文芸社　２０１７
頼まれると否やは言えないいい男、新兵衛。訳あって、大阪西町奉行の川役同心に！

８－３０　奥さまの胸で泣かせて…
橘（たちばな）　真児（しんじ） 著（６：２６）
双葉社　２０１９　他館
官能小説。

８－３１　キッド
相場英雄（あいばひでお） 著（１０：０４）
幻冬舎　２０１９　他館
殺人の濡れ衣を着せられた元自衛官。警察が超法規的に構築した監視システムによる追跡をかわし、事件の真相に迫る。

８－３２　グレースの履歴
源（みなもと）　孝志（たかし） 著（１５：１４）
河出書房新社　２０１８　他館
事故死した妻が遺した名車に、不可思議なカーナビの履歴がみつかった。履歴をたどる旅で見えてきた、亡き妻の想いとは？

録音図書

８－３３　傲慢と善良
　辻村深月 著（１１：４２）
　朝日新聞出版　２０１９　他館
姿を消した婚約者を探すため、西澤架は、彼女の「過去」と向き合うことになる。恋愛小説。

８－３４　黄金餅殺人事件～昭和稲荷町らくご探偵　２
　愛川　晶 著（１０：１１）
　中央公論新社　２０１８　他館
古典落語の名作「黄金餅」を彷彿とさせる怪事件が発生。落語界の名探偵・八代目林家正蔵が謎に挑む。

８－３５　駒音高く
　佐川光晴 著（６：３８）
　実業之日本社　２０１９　他館
それでも、将棋が好きだ。プロを志す中学生他、将棋の世界に生きる７人の人生を、温かなまなざしで描く短編集。

８－３６　鹿の王　水底の橋
　上橋　菜穂子 著（１０：０９）
　KADOKAWA　２０１９　他館
異なる医術の対立を軸に人の命と医療の在り方を問う。『鹿の王』の、その先を描いた命の物語。

８－３７　女王さまの夜食カフェ～マカン・マラン　ふたたび
　古内一絵 著（７：５８）
　中央公論新社　２０１６　他館
「マカン・マラン」店主・シャールがお店に復活。彼女の温かい料理と優しい言葉を求め、またも様々な人が来店する。

８－３８　白いジオラマ
　堂場瞬一 著（１１：３６）
　中央公論新社　２０１８　他館
元刑事の祖父と元引きこもりの孫。ある老女の調査を通じて垣間見た、〈家族の断層〉とは。

８－３９　１９６８三億円事件
　日本推理作家協会 編
　下村敦史 ほか著（６：１８）
　幻冬舎　２０１８　他館
昭和を代表する「三億円事件」という完全犯罪事件に、人気のミステリー作家５人が挑んだ競作アンソロジー。

８－４０　沈黙のパレード
　東野圭吾 著（１２：０３）
　文芸春秋　２０１８　他館
秋祭りのパレードで、ある殺人が起きる。容疑者は街の人々全て。探偵ガリレオシリーズ第９作。

８－４１　東京輪舞
　月村了衛 著（１７：５４）
　小学館　２０１８　他館
田中角栄邸の警備をしていた砂田修作は、公安へと異動し、「ロッキード」「地下鉄サリン」など、数々の事件と関わっていく。

８－４２　眠れない凶四郎　２
～耳袋秘帖
風野　真知雄 著（４：０５）
文藝春秋　２０１９　他館
年末だって事件は起こる。大晦日の日も江戸を探索していた凶四郎は、手下とともに移動する鐘の音の謎を追いかける。

８－４３　ノースライト
横山秀夫 著（１３：５８）
新潮社　２０１９　他館
空虚な家になぜ一脚の椅子だけが残されていたのか？横山ミステリー史上最も美しい謎。

８－４４　パイルドライバー
長崎尚志 著（１２：１２）
KADOKAWA　２０１６　他館
一家惨殺事件の遺体にはピエロの化粧が施されていた。イマドキの刑事と伝説の元刑事の迷コンビが謎を追う。

８－４５　見えない轍～心療内科医・本宮慶太郎の事件カルテ
鏑木　蓮 著（８：４７）
潮出版　２０１９　他館
一人の女性の死に懸念を抱いた慶太郎は、彼女にまつわる人たちの「心」の軌跡を追いかけ始める。

８－４６　武士の賦～居眠り磐音
佐伯泰英 著（６：３８）
文芸春秋　２０１９　他館
“でぶ軍鶏”こと利次郎を中心に、雑賀衆の女忍びだった霧子ら磐音の弟妹ともいうべき若者たちの青春の日々を描く。

【エッセイ・手記】

８－４７　楽しく百歳、元気のコツ
吉沢久子 著（２：２５）
新日本出版社　２０１８
年を重ねて気付いた大切なこと。毎日を楽しく前向きに生活する秘訣を伝授！

８－４８　どこでもない場所
浅生　鴨 著（６：０１）
左右社　２０１８　他館
前の人が曲がったら曲がる。バスが来たら乗ってみる。そうして迷ってきた著者の、旅、仕事にまつわる迷エッセイ集。

８－４９　この地獄を生きるのだ～うつ病、生活保護。死ねなかった私が「再生」するまで。
小林　エリコ 著（５：１４）
イースト・プレス　２０１７　他館
ブラック企業で働き、心を病んで、それでも人や社会と繋がることをあきらめず、生き直した記録。

８－５０　盲導犬の魔術師　多和田悟～読売新聞「時代の証言者」
服部　真 著（２：３６）
日本盲導犬協会　２０１８　他館
日本の盲導犬育成の道を切り開いてきた訓練師が語る、訓練法や仕事に対する情熱。

録音図書

【シネマ･デイジー】

８－５１　アメリ
　　ジャン・ピエール・ジュネ 監督
　　（２：０５）２００１年製作
　　他館
空想好きなアメリ。純粋であるが故に自分のことに不器用な彼女の、恋と日常を描くラブファンタジー。

８－５２　エレキの若大将
　　岩内克己（いわうちかつき） 監督（１：３７）
　　１９６５年製作　他館
大学のアメフト部員が、ひょんなことからバンドを組んでエレキ大会の優勝を目指す物語。

８－５３　動乱
　　森谷司郎（もりたにしろう） 監督（２：３４）
　　１９８０年製作　他館
高倉健（たかくらけん）と吉永小百合（よしながさゆり）の共演で送る、寡黙な青年将校と、その妻の愛と生き様を描いた歴史ドラマ。

８－５４　半沢直樹　Ｄｉｓｃ６
　　池井戸（いけいど）　潤（じゅん） 原作（１：４６）
　　２０１３年製作　他館
バブル期に東京中央銀行に入行した半沢直樹が、組織と格闘していく。第１０話収録。

８－５５　秘密の花園
　　アニエスカ・ホランド 監督
　　（１：４５）１９９３年製作
　　他館
両親を失った少女が、封印されていた花園を蘇生させ、生きる喜びを取り戻していくヒューマン・ファンタジー。

図書特集

＜主な文学賞　最近の受賞作品＞

点字図書６タイトル、録音図書８タイトルを紹介します。
当館に所蔵していない図書は、取り寄せのため時間がかかる場合があります。
（取り寄せは大阪府在住・在勤・在学の方が対象です）。

大宅壮一ノンフィクション賞

選べなかった命
河合香織（かわいかおり） 著
点字　全４巻　録音（８：０５）
家族とは？生きるとは？出生前診断を巡る様々な当事者たちの声から紡ぐノンフィクション。

河合隼雄物語賞

ののはな通信
三浦（みうら）　しをん 著
点字　全７巻　録音（１５：５１）
横浜のお嬢様学校に通う、クールなののと、天真爛漫なはな。親友同士となった２人だが、ののはいつしか友情以上の気持ちを抱き…。

司馬遼太郎賞

悪玉伝

朝井(あさい)　まかて 著

点字　全５巻　録音（１０：５６）

真っ当に跡目を継いだはずが謂れなき罪に問われた吉兵衛は、己の信念を貫くため、将軍までをも敵にまわした大勝負に挑む。

柴田錬三郎賞

雪の階(きざはし)

奥泉(おくいずみ)　光(ひかる) 著

点字　全１２巻　録音（２４：２５）

親友の心中事件に疑問を抱いた華族の娘。女性カメラマンと謎を追うが、不審な死が重なる。二・二六事件を背景に描くミステリー。

新田次郎文学賞

月まで三キロ

伊与原(いよはら)　新(しん) 著

点字　全４巻　録音（８：４２）

この先に「月に一番近い場所」があるんです。死に場所を探してタクシーに乗った男を、運転手が山奥へと誘う表題作ほか、折れそうな心に寄り添う六つの物語。

野間文芸賞

草薙(くさなぎ)の剣(つるぎ)

橋本(はしもと)　治(おさむ) 著

点字　全６巻　録音（１２：３０）

６２歳から１２歳まで、１０歳ずつ年の違う６人の男たちを主人公に、日本人の心の百年を辿る壮大な長篇小説。

松本清張賞

天地に燦(さん)たり

川越宗一(かわごえそういち) 著

点字　着手　録音（１２：２７）

なぜ人は争うことを辞められないのか。豊臣秀吉(とよとみひでよし)の朝鮮出兵により侵略の風が吹き荒れる東アジアを、三つの視点から克明に綴る。

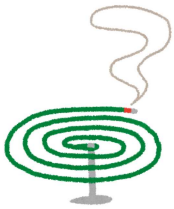
山本周五郎賞

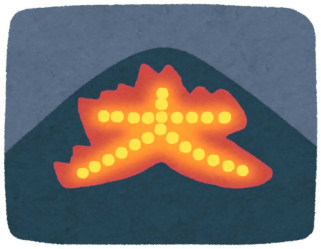
平場(ひらば)の月

朝倉(あさくら)　かすみ 著

点字　着手　録音（８：１８）

５０年生きてきた男と女の感情のうねりを、求めあう熱情を、生きる哀しみをしみじみと描く、大人の恋愛小説。





情報カフェ 続き

●関西電力からのご案内

いつもご愛顧いただきありがとうございます。関西電力では電気やガスのエネルギーを中心に、暮らしに役立つサービスをご提供しています。今回はその一部をご紹介します。弊社では、２０１７年より、大阪ガスと都市ガス契約をされているお客さまを対象に、関電ガス「なっトクプラン」の販売を開始しております。おかげさまで、申込件数は１００万件を突破いたしました（２０１９年３月末時点）。多くのお客さまにお選びいただいております「なっトクプラン」なら、大阪ガスの一般料金に比べ使用量に関わらずおトクになります。

さらに、今なら「なっトクプラン」に新規でお申込みいただくと、１,０００円分のＱＵＯカードをプレゼント（２０１９年８月３１日まで実施）。加えて、関電ガス加入者専用のおトクな電気料金メニューもご用意しております。また、「はぴｅ暮らしサポート」（水まわりや窓ガラス、玄関の鍵のトラブル時に駆けつけるサービス。要登録、月額１０８円）をはじめ、お客さまの暮らしに安心をお届けするサービスもご用意しております。

ご興味をお持ちのお客さまは、０８００－７７７－８８１０（受付時間：９時～１８時）にお問い合わせください。

「読書」２０１９年８・９月号（発行２０１９年８月１日）
発　行　社会福祉法人日本ライトハウス情報文化センター
発行人　竹下　亘
住　所　〒５５０－０００２ 大阪市西区江戸堀１－１３－２
定　価　１部 ５０円（年間購読料 ５００円、府内は無料）
振　替　００９１０－７－１１４３１

●サービス部（本館５階）
電話 ０６－６４４１－００３９
FAX ０６－６４４１－１１２６
E-mail enjoy@lighthouse.or.jp

●貸出窓口（分館）
電話 ０６－６４４１－０１３９
FAX ０６－６４４１－０１２５
E-mail book@iccb.jp